

YMHS

Day of International Education Experience

陽明國際教育體驗日

Theme for November
“Healthy Living”

11月主題【健康生活】

Monthly Quote

“Make your body your machine”
定期保養你的身體

Point 1. Our body is the **vessel** that carries us around and lets us do all of our daily tasks.
我們的身體是完成每日活動的載體。

Point 2. It's important that we treat it well with **healthy food, rest, and exercise.**
以健康的食物、休息及運動來照顧身體非常重要。

Point 3. We must take care of it the same way we would with machines when giving it power, fresh oil, and new parts.
我們必須像維護、保養機器一樣照顧我們的身體，予其燃料、油和新的零件。



更多活動訊息
歡迎參考學校
英文網頁

陽明高中研發處

Attention!

In the future, these activities will be conducted at the Kapok Seed Plaza on the last Thursday of every month at 12:20-13:00 p.m.

每月最後一個週四中午為陽明國際教育體驗日，活動將於求理子廣場進行，歡迎同學踴躍報名！

Look forward to seeing you!

Activity Rundown 11月活動流程

12:20-12:35	Flow art	長桿藝術	(Malach)
12:35-12:45	Stretching	伸展拉筋	(Malach)
12:45-12:55	Zumba	簡易森巴舞蹈	(Joy)
12:55-13:00	Q&A	外師與學生互動問答	



學生報名表單

若有相關問題請洽研發處
碩瑩老師(分機355)