臺北市勞動力重建運用處委託
社團法人台北市視障生活品質福利促進會辦理
「115年度身心障礙者就業準備小教室」報名簡章

壹、目的

擬結合直接服務於身心障礙者職業重建、就業服務、職訓、職再相關領域，資深督導、職管員、就服員、專案人員，所組成的課程師資團隊，提供實務經驗與成功模式，協助有就業意願但仍有強化就業軟實力需求之身心障礙者或未領有身障證明且症狀穩定之精神病人，期透過一系列就業準備課程，協助其增加社會參與的機會並提升多元面向的就業準備能力。

貳、指導單位：臺北市勞動力重建運用處

執行單位：社團法人台北市視障生活品質福利促進會

參、對象

符合下列對象之一：

一、15歲以上且領有身心障礙證明者。

二、未領有身障證明但症狀穩定並持有精神專科醫生開立之診斷證明或重大傷病證明之精神病人。

三、特殊教育法所稱身心障礙之高中職或大專校院在學學生。

肆、課程地點

臺北市勞動力重建運用處5樓綜合教室(臺北市萬華區艋舺大道101號5樓)。

伍、辦理方式

一、活動期間：115年5月至10月(共6個月)。

二、課程內容

(一)包括「履歷自傳」、「面試技巧(含演練及服儀穿搭)」、「勞動相關法令」、「就業市場與職務內容認識」、「金錢概念養成」、「溝通表達技巧」、「體適能」等7種類型之就業準備課程。

(二)7種類型課程以每月1次循環方式辦理，各類型課程可重複參與，不限次數。

(三)以每週二、週四下午2:00至4:00為原則、每堂課2小時，惟「金錢養成概念」及「溝通表達技巧」2項課程安排於週四晚上6:30至8:30辦理。

(四)課程規劃詳如5至10月課表。

三、獎勵措施

(一)獎勵小物：參加課程者將發給獎勵積分冊，各課程講師得視參與者在

課堂上參與問答、發表觀點、回答問題等表現給予獎勵積分，參與者於各次課程所累積之積分換取獎品(不同類型獎品將設定不同兌換積分)。

(二)商品禮券：參加課程者將發給課程集點卡，各課程結束後可獲得課程點數1點(同一類型課程重複參加仍僅得列計1點)，集滿4點即可換取500元商品禮券、累計滿7點可再加碼500元商品禮券，每人至多可獲得1,000元商品禮券，且每人以1次為限。

陸、報名方式

一、有意願報名者，可採預約或現場雙軌方式報名**(如有特殊需求請務必事先報名，以利安排)**，預約報名網址 https://forms.gle/RW3TkRXsrrk441xt5 或掃描 QRcode 登錄報名資料。

二、如有疑問，請電洽2558-7370承辦人王寶琪小姐。

柒、交通方式

臺北市勞動力重建運用處5樓綜合教室，該所在大樓(格萊天漾大飯店)無停車空間，請盡量搭乘大眾交通工具。

◆ 搭公車

公路聯外交通可搭至「龍山寺站」下車，步行約7分鐘可到。

可搭乘：1.201.205.229.231.234.242.245.260.263.264.265.49.527.601.62.624

◆ 搭火車

搭乘火車至「萬華火車站」1號出口出站，步行約1分鐘。

◆ 搭捷運

搭乘捷運可至捷運「龍山寺站」3號出口，步行約5分鐘可到。

搭乘捷運可至捷運「龍山寺站」2號出口，右轉騎樓走道，直走大理街42巷，步行約3分鐘可到。

◆ 開車

從北市東區方向：可經由市民大道、中華路往西到達。

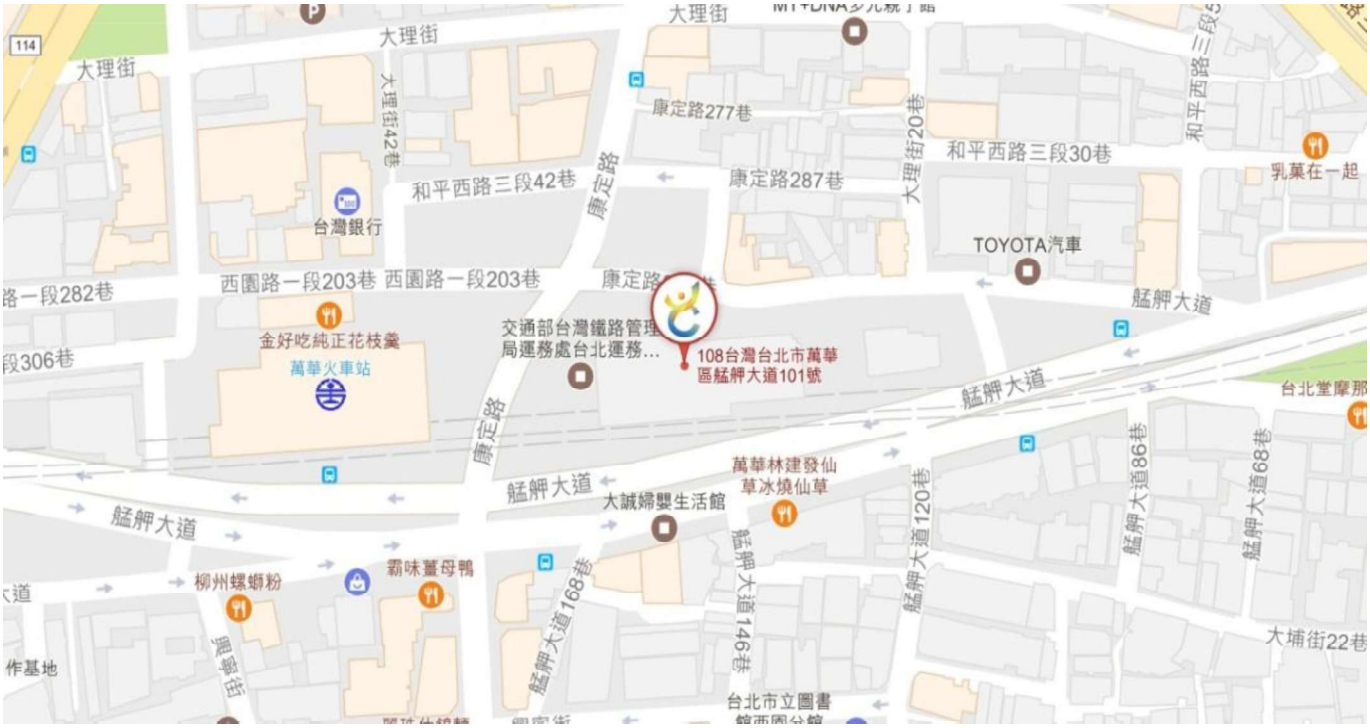
從北市北區方向：可經由環河南路、康定路往南到達。

從三重方向：可經由重新橋經由環河南路、康定路到達。

從板橋方向：可經由光復橋、華翠橋、萬板大橋、艋舺大道到達。

或經由華江橋、和平西路、康定路到達。

從中和方向：可經由華中橋、萬大路到達。


大理街
大理街
大理街42巷
康定路277巷
和平西路三段42巷
康定路
康定路287巷
大理街20巷
和平西路三段30巷
和平西路三段
乳菓在一起
台灣銀行
TOYOTA汽車
西園路一段203巷
西園路一段203巷
路一段282巷
金好吃純正花枝羹
萬華火車站
交通部台灣鐵路管理局運務處台北運務...
108台灣台北市萬華區艋舺大道101號
艋舺大道
段306巷
康定路
艋舺大道
艋舺大道
大誠婦嬰生活館
萬華林建發仙草冰燒仙草
艋舺大道120巷
艋舺大道86巷
艋舺大道68巷
台北堂摩那
艋舺大道
柳州螺螄粉
霸味薑母鴨
艋舺大道168巷
艋舺大道146巷
大埔街22巷
作基地
台北市立圖書

課程時間表

5月課表（每堂課皆有一位講師及兩位助教）

	一	二	三	四	五
日期					2026/5/1
下午2:00-4:00					
日期	2026/5/4	2026/5/5	2026/5/6	2026/5/7	2026/5/8
下午2:00-4:00		履歷自傳(1)			
晚上6:30-8:30				金錢概念養成(1)	
日期	2026/5/11	2026/5/12	2026/5/13	2026/5/14	2026/5/15
下午2:00-4:00		面試技巧(含演練及服儀穿搭)(1)			
晚上6:30-8:30				溝通表達技巧(1)	
日期	2026/5/18	2026/5/19	2026/5/20	2026/5/21	2026/5/22
下午2:00-4:00		體適能(1)		勞動相關法令(1)	
日期	2026/5/25	2026/5/26	2026/5/27	2026/5/28	2026/5/29
下午2:00-4:00		清潔就業市場與職務內容認識(1)			

6月課表（每堂課皆有一位講師及兩位助教）

	一	二	三	四	五
日期	2026/6/1	2026/6/2	2026/6/3	2026/6/4	2026/6/5
下午 2:00-4:00		履歷自傳(2)			
晚上 6:30-8:30				金錢概念養成(2)	
日期	2026/6/8	2026/6/9	2026/6/10	2026/6/11	2026/6/12
下午 2:00-4:00		面試技巧(含演練及服儀穿搭)(2)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達技巧(2)	
日期	2026/6/15	2026/6/16	2026/6/17	2026/6/18	2026/6/19
下午 2:00-4:00		體適能(2)		勞動相關法令(2)	
日期	2026/6/22	2026/6/23	2026/6/24	2026/6/25	2026/6/26
下午 2:00-4:00		洗碗 就業市場與職務內容認識(2)			
日期	2026/6/29	2026/6/30			
下午 2:00-4:00					

7月課表（每堂課皆有一位講師及兩位助教）

	一	二	三	四	五
日期			2026/7/1	2026/7/2	2026/7/3
下午 2:00-4:00					
晚上 6:30-8:30					
日期	2026/7/6	2026/7/7	2026/7/8	2026/7/9	2026/7/10
下午 2:00-4:00		履歷自傳(3)			
晚上 6:30-8:30				金錢概念養成(3)	
日期	2026/7/13	2026/7/14	2026/7/15	2026/7/16	2026/7/17
下午 2:00-4:00		面試技巧(含演練及服儀穿搭)(3)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達技巧(3)	
日期	2026/7/20	2026/7/21	2026/7/22	2026/7/23	2026/7/24
下午 2:00-4:00		體適能(3)		勞動相關法令(3)	
日期	2026/7/27	2026/7/28	2026/7/29	2026/7/30	2026/7/31
下午 2:00-4:00		餐飲內外場 就業市場與職務內容認識(3)			

8月課表（每堂課皆有一位講師及兩位助教）

	一	二	三	四	五
日期	2026/8/3	2026/8/4	2026/8/5	2026/8/6	2026/8/7
下午 2:00-4:00		履歷自傳(4)			
晚上 6:30-8:30				金錢養成概念(4)	
日期	2026/8/10	2026/8/11	2026/8/12	2026/8/13	2026/8/14
下午 2:00-4:00		面試技巧(含演練及服儀穿搭)(4)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達技巧(4)	
日期	2026/8/17	2026/8/18	2026/8/19	2026/8/20	2026/8/21
下午 2:00-4:00		體適能(4)		勞動相關法令(4)	
日期	2026/8/24	2026/8/25	2026/8/26	2026/8/27	2026/8/28
下午 2:00-4:00		行政助理就業市場與職務內容認識(4)			
日期	2026/8/31				
下午 2:00-4:00					

9月課表（每堂課皆有一位講師及兩位助教）

	一	二	三	四	五
日期		2026/9/1	2026/9/2	2026/9/3	2026/9/4
下午 2:00-4:00		履歷自傳(5)			
晚上 6:30-8:30				金錢概念養成(5)	
日期	2026/9/7	2026/9/8	2026/9/9	2026/9/10	2026/9/11
下午 2:00-4:00		面試技巧(含演練及服儀穿搭)(5)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達技巧(5)	
日期	2026/9/14	2026/9/15	2026/9/16	2026/9/17	2026/9/18
下午 2:00-4:00		體適能(5)		勞動相關法令(5)	
日期	2026/9/21	2026/9/22	2026/9/23	2026/9/24	2026/9/25
下午 2:00-4:00		門市排補貨 就業市場與職務內容認識(5)			
日期	2026/9/28	2026/9/29	2026/9/30		
晚上 6:30-8:30					

10月課表（每堂課皆有一位講師及兩位助教）

	一	二	三	四	五
日期				2026/10/1	2026/10/2
下午 2:00-4:00					
晚上 6:30-8:30				金錢概念養成(6)	
日期	2026/10/5	2026/10/6	2026/10/7	2026/10/8	2026/10/9
下午 2:00-4:00		履歷自傳(6)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達技巧(6)	
日期	2026/10/12	2026/10/13	2026/10/14	2026/10/15	2026/10/16
下午 2:00-4:00		面試技巧(含演練及服儀穿搭)(6)		勞動相關法令(6)	
日期	2026/10/19	2026/10/20	2026/10/21	2026/10/22	2026/10/23
下午 2:00-4:00		體適能(6)			
日期	2026/10/26	2026/10/27	2026/10/28	2026/10/29	2026/10/30
下午 2:00-4:00		傳送員就業市場與職務內容認識(6)			