

臺北市立陽明高中(國中部) 114 年寒假職業輔導研習營研習須知

研習學校	研習營名稱	研習日期	集合時間地點	交通方式	備註
士林高商	原來設計可以這樣玩	1 月 21 日 (星期二)	請自行前往 請於 8:00 至士林高商 (活動中心一樓) 報到	從陽明高中沿士商路步行前往士林高商報到。	請自備文具及環保餐具、水杯。
	商業探索(A)				
	快樂寫程式-網頁製作入門				
	未來商店大探索				
惇敘工商	創意基礎木工 DIY(創意圖形)	1 月 21 日 (星期二)	請自行前往 請於 8:00 至惇敘工商 (各科實習工場) 報到	7:10 於陽明高中對面站牌，搭乘 508 公車於【惇敘工商站】下車	各科營隊下午為校外參訪，遊覽車約於16:20-16:50 返回捷運圓山站解散。
	動力機械-從小到大... 玩一把大的				
泰北高中	一起來作妖	1 月 22 日 (星期三)	請自行前往 請於 8:00 至泰北高中 (重光樓二樓圖書館) 報到	7:30 於陽明高中對面站牌 搭乘 304、206、815、957 等公車至【泰北中學站】下車	請攜帶悠遊卡、自備文具及環保餐具、水杯。
	可愛手機吊飾 DIY				
	哆啦 A 夢大戰竈門炭治郎				
	瘋 COS 動漫達人修練術				
	韓舞大熱門				
大安高工	AI 生成與遊戲設計 C	1 月 22 日 (星期三)	請自行前往 請於 8:00 至大安高工 (各科工場) 報到	搭乘捷運紅線至【大安站】下車，由 4 號出口出站步行 5 分鐘可達。	請攜帶悠遊卡並自備環保餐具。
	基礎磁電創客營 B				
	雷射切割-創意吊飾				
育達高中	KPOP 文創商品手工坊	1 月 23 日 (星期四)	★集合時間：7：50 ★集合地點： 中正路與士商路口 ★帶隊老師：任以容老師	※去程：搭乘專車前往。 ※回程交通路線： 1. 從【南京寧安街口】搭 288 到重慶北路或士商，搭 277、266 承德幹線到捷運劍潭站或士林。 2. 從【捷運台北小巨蛋站】搭捷運至【捷運中山站】轉乘淡水信義線回到士林。	請攜帶悠遊卡、自備文具及環保餐具、水杯。 ◆攜帶物品： 餐飲相關營隊可攜帶保鮮盒以便將當日所做食物帶回家分享。
	哈囉！毛小孩				
	幸福甜點屋				
	想成為 Youtuber 嗎?				
	料理東西軍				
	歐風美食之旅				
	舞力全開				
	藝起 FUN				
研習須知	1. 參加研習同學務必穿著本校體育服，服裝儀容力求整潔。請攜帶健保卡。 2. 研習當天有事不能參加者，須事先請假，或電話通知輔導室老師(28316675 轉 154)。無故未到者，或著便服參加營隊者，將依校規懲處。 3. 請準時報到。統一集合的營隊如集合時間內（等 10 分鐘）未到者，請自行前往研習學校報到。 4. 研習時間自 8:00 至 16:10，不得無故遲到早退，中餐由各營隊提供，請自備環保餐具。 5. 研習前請先查好交通路線，當天記得帶悠遊卡，注意安全。 6. 營隊結束後請填寫研習心得(請看背面)，並於 2 月 21 日前交至輔導室，心得填寫良好且研習表現認真者，可獲得神秘小禮物乙份喔！				

育達高中營隊當日上課內容		
6-7	KPOP 文創商品手工坊	韓流拼豆公仔、韓流影像後製
20-21	舞力全開	POPPING(舞蹈教學)、KPOP(舞蹈教學)
22-23	藝起 FUN	GO DANCE(肢體開發、流行街舞)、DO DRAMA(劇場遊戲)
9	哈囉！毛小孩	羊毛氈萌寵造型(寵物剪毛教學)、萌寵服飾配件(領巾製作)
11	幸福甜點屋	花媽媽烘焙時間(烘焙點心教學)、網美系飲品(飲料調製教學)
12-13	想成為 Youtuber 嗎?	徽章 DIY、直播進行曲(直播教學)、攝影教學
16	料理東西軍	總鋪師的手路菜(中式料理教學)、奇幻分子料理(西式料理教學)
18	歐風美食之旅	異享美食料理(烘焙點心教學)、彩繪時尚點心(烘焙點心教學)
營隊編號：營隊【幸福甜點屋】、營隊【料理東西軍】、營隊【歐風美食之旅】、：因應地球只有一個，響應環保，以上各營隊若家裡有保鮮盒建議可以自行攜帶，以便將當日所做作品帶回家與家人或好朋友享用唷！		

-----請沿虛線剪下，2/21 前繳交-----

臺北市立陽明高中(國中部)114 年寒假職業輔導研習營研習心得

- 我是_____年_____班_____號 姓名：_____
- 我參加的是 114 年_____月_____日_____學校_____研習營
- 我覺得這次的研習內容 ☐ 很讚 ☐ 還不賴 ☐ 還好啦 ☐ 太遜了
- 這次活動讓我印象最深刻的課是：_____

因為(請寫印象深刻的原因或這堂課的特色)：_____
- 我從這次研習中，學到了：_____

我的心得感想是：_____
- 我覺得這次的活動需要改進的地方有：_____
- 如果下次有類似的活動你會想參加嗎？ ☐ 非常想 ☐ 想 ☐ 考慮看看 ☐ 不想
- 你還想參加哪一類的活動呢？_____
- 整體而言你對於這次職輔營的安排感到 ☐ 很滿意 ☐ 還不錯 ☐ 不太滿意 ☐ 很不滿意

滿意或不滿意的原因是：_____