

學長姊與你談心—K 書篇 (三)

12 屆畢業生 洪紫庭 指考錄取輔仁大學廣告傳播學系

甚麼時候唸書

「假日就是超越別人的時候！」

這一句話我永遠記得，國中老師說的，直到高中我才把他派上用場。

平日從七點多考試到五點多，一整天的疲憊，評良心說，晚上念書時已經心疲力盡了。老師通常早以跟學生說下星期或未來的一個月要考甚麼，因此千交代萬交代不要浪費假日在外面玩，把書念完再玩。因人而異，我是上班族唸書法，早上八點唸書，下午五點半就下班，晚上去運動，散步，調解身體，並且一定十一點前就就寢，絕不熬夜。

唸書地方因人而異，一開始在圖書館後來去 k 書中心。不論在哪念，都要有自制力不含糊馬虎的唸書，要念就要念到好，不要一心二用。以下是我的讀書計畫：

早上唸書時段從八點到十二點半，分割成每一個半或兩小時為一科。下午從一點半或是兩點開始到五點半。一定要吃早餐，中午也一定要有午休。

時間	星期六	星期日	
0800-1000	數學	數學	不拿手科目排第一，數學最好清醒時算
1010-1230	國文	國文	不拿手第二，若念不完下午可以在排時間唸
1330-1500	地理	英文	喜歡的科目，杜絕瞌睡蟲
1500-1730	歷史	歷史/地理	拿手科目或把之前沒念完的此時補完

*排唸書的科目時，最好與真正考試時間一樣。

請有效率的把老師要考的範圍念完，平日晚上就是複習老師當天教的科目與再複習一次明日考試內容，可不是臨時抱佛腳用。

選擇甚麼該念

高三這一年，我下定決心「就是這麼一年，忍一下，拚一下，很快就過了。」

學姊是社會組學生，目標鎖定在學測，因為那是第一個大考，千萬不要覺得還有指考，否則心裡永遠會有「我還有一次機會的念頭」，考完學測後心理會很慌。

但我也知道自然與數學很弱，只有奇蹟發生，學校才會從天空掉下來，所以也替自己打了預防針—指考。

也知道若念了自然會分了我的心，於是力拼國英數社會科，放棄自然。以長遠角度來看，若學測沒有上，我還是維持了社會組該念的五科(當年沒有考公民)，心情上會比較穩定和安心。

數學

數學是社會組學生的弱科，我也不例外。但每天還是照樣摸不著頭緒的算，至少不要失去手感，這一點非常非常重要，數學不是可以臨時抱佛腳的一科。

。千萬不要放棄任何科目，數學讓我朦朧著眼考了均標，重點是要天天算，不放棄他。

英文

英文是拿手科，唸他也是有小技巧的，不外乎老師的多背單字，但怎麼背？

1. 單字說背不是光背他，也要把例句一起背才知道怎麼用。
2. 通常英文一個意思有很多單字，當可以全部應用出來時，尤其市作文哩，作文就高分了！EX:

important=crucial=essential=weighty=significant

3. 單字最愛考前後的連結詞與標點符號的應用

翻譯句子時，不要先想最後句子會長怎麼樣，因為中文英文文法結構不一樣。

我會先把中文單字翻成英文，把單字全部寫出來後，在組合成一個句子。

寫作文時，建議先把全部想到與題目有關的單字寫出來和內容，第一第二段落等，才開始寫作文，段落最好要有連貫性，要好好利用連接詞。

地理・歷史

首先要有全世界地圖的概念，不是一個地區一個地區在背，否則地圖到最後會結合不起來。盡量念到能把地圖畫出來，標示氣候，和大事年代表，中西歷史對照。地理，歷史很有趣，與我們日常生活相關，不要想的太複雜，若覺得很難念，就幻想一下出國旅遊時，若有豐富的歷史知識，到當地便不會不了解他們的歷史。

高三這一年的壓力會使人喘不過氣，但在好好的運用時間，及認真努力下，會發現一天 24 小時是可以過得很充實的。要與意志力搏鬥是真的需要很大的功夫，當時我都會跟自己說「認真的女生最美麗」之類的話，來鞭策自己唸書。找一個屬於自己的方法唸書，找些朋友來互相加油打氣，找老師來幫忙解疑惑。疑惑不一定是課程裡的問題，有可能是唸書方法等，輔導室的老師也可幫忙解心中的壓力，畢竟有時我們背負著重任，家裡對我們期望很高，但我們都知道自己的能力範圍。

導師，輔導老師，與同學是我高三時的最要好朋友，我們一起唸書，一起互相解疑惑，幫同學就是幫自己，大家一起考上心目中的科系！

祝福各位學弟妹金榜題名！