



# 111年度校園認輔志工 暨親職教育系列講座

## 紓壓工作坊系列

### 舒心和諧粉彩 I

09/23(五) 14:00-17:00

羅善莉 諮商心理師

### 當正念遇上咖啡

09/29(四) 14:00-17:00

蘇子喬 諮商心理師

### 舒心和諧粉彩 II

10/13(四) 14:00-17:00

羅善莉 諮商心理師

### 正念減壓

10/25 (二) 09:00-16:00

鍾成鴻 諮商心理師

免費課程資訊  
報名連結 ▼



### 身心覺察舒壓

12/02(五) 14:00-17:00

連弘生 諮商心理師

課程地點：臺北市社區心理衛生中心

洽詢電話：(02)2303-3611

分機218 葉心輔員

臺北市府衛生局 x 臺北市家庭教育中心

