

臺北市立陽明高中第二十期家長成長班報名表

親愛的家長：

第二十期家長成長班開始報名囉，本期課程豐富多元，一定讓您收穫滿滿。您可以選擇全學期報名(享優惠)，或擇一堂或數堂報名。其中，演講課程開放所有家長免費報名參加。歡迎您與我們一同快樂成長，彼此分享，創造幸福美滿的家庭！

防疫小提醒:進校需打滿三劑或二日內快篩證明，請攜帶疫苗小黃卡或數位證明給警衛查看，感謝您的配合！

報名請掃 QR Code



NO	授課時間地方	主講人	授課內容	註記
1	10/05(三)13:30-14:00 生涯資訊室	全體學員相見歡	交接儀式	
2	10/05(三)14:00-15:30 生涯資訊室	馬繼康 國際領隊/中華世界遺產協會講師	親職講座：「從心出發的旅行感動-從玩樂中體驗生態智慧」	免費參加
3	10/12(三)13:30-15:30 烹飪教室	洪宜男 男哥的手工作坊負責人	脆皮燒肉/豬肝燉	課程費 250 元+材料費 350 元
4	10/19(三)13:30-15:30 生涯資訊室	葉孜寧 心理師	親職講座：「帶著孩子跟情緒藝起旅行」	免費參加
5	10/26(三)13:30-15:30 生涯資訊室	劉小綺 晴天花坊店長	永生花蠟球系列	課程費 250 元+材料費 800 元
6	11/09(三)13:30-15:30 烹飪教室	洪宜男 男哥的手工作坊負責人	手工貢丸	課程費 250 元+200 元材料費
7	11/16(三)13:30-15:30 生涯資訊室	黃聰演 1766 網路廣播節目『跨Talk社』主持人	親職講座：「做孩子的情緒教練-培養孩子耐挫力與自信心」	免費參加
8	11/23(三)13:30-15:30 生涯資訊室	林衍吟 達波點子工坊<Vivian's 舊愛手工皂>	天然精油手工皂<浪漫櫻花皂>	課程費 250 元+材料費 200 元
9	11/30(三)13:30-15:30 生涯資訊室	徐權鼎 暢銷親職教育作家	親職講座：「家庭社會時事動態-用幽默打造輕鬆的家庭氣氛」	免費參加
10	12/07(三)13:30-15:30 烹飪教室	張文馨 LaLa 窩廚房講師	雞肉胡麻茄汁拌麵/鮭魚墨西哥餅	課程費 250 元+材料費 350 元
11	12/14(三)13:30-15:30 生涯資訊室	詹佳惠 日本粉彩希望藝術協會正指導師	粉彩相框的香與美	課程費 250 元+材料費:150 元
12	12/21(三)13:30-15:30 烹飪教室	鄧秀燕 中山社大講師	蒸布丁/紅燒肉	課程費 250 元+材料費:300 元
13	12/28(三)13:30-15:30 生涯資訊室	劉小綺 晴天花坊店長	冠軍盃花禮	課程費 250 元+材料費:700 元