

臺北市立陽明高中【家長成長班】 第二十六期招生簡章

＊ ＊ 開學啦！ ＊ ＊

新學期開啟，不僅是孩子們迎接挑戰與學習的開始，也是家長們自我充實、彼此支持的好時機。陽明高中家長成長班特別邀請各領域講師與專家，帶來豐富多元的課程與分享。無論是親職教養的省思、生活品味的體驗，還是心靈成長的交流，我們期盼透過每一次的學習與體驗，都能成為與彼此、與自己共同前行的一步。家長成長班不僅是家長自我充實、陪伴孩子一同成長的園地，更是交流互助、結交朋友的溫暖天地。

誠摯邀請老同學與新朋友攜手親友一起加入！

讓我們在這個學期裡邊學邊玩，帶著滿滿的收穫與喜悅回家。

陽明高中家長會與輔導室 敬邀 2025/09/10

No.	授課時間地點	授課內容	主講人	註 記
1	9/24(三)13:30-15:30 校史室	【生活講座】夢想旅程訂製學：從規劃技巧到打造專屬你的私旅	俞示芬講師 30年旅遊業資歷、觀光局培訓講師	免費參加
2	10/8(三)13:30-15:30 烹飪教室	【美味烹飪】簡單食材 × 幸福滋味：蔥油餅+烙餅+酸辣湯	海德明講師 海旺角生猛熱炒料理海鮮餐廳負責人	材料費\$200/人
3	10/15(三)13:30-15:30 校史室	【親職講座】利伯他茲 (Libertas)：反毒之路	姚理凱講師 社工員	免費參加
4	10/22(三)13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】天使造型手工皂	林衍吟講師 達波點子工坊-Vivian's舊愛手工皂	材料費\$400/人
5	10/29(三)13:30-15:30 校史室	【親職講座】知己知彼，生涯規劃從自己做起	鄧昇宏講師 緯創集團硬體研發專員暨職涯、專案講師	免費參加
6	11/12(三)13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】一口春捲看世界：美味裡遇見新住民文化	黃春莊講師 中華民國健言社認證講師/樂齡大聯盟理	材料費\$100/人
7	11/19(三)13:30-15:30 校史室	【親職講座】親子情緒教養，從SEL學會與孩子共情	蔡翠華講師 MBTI啟動優勢潛能講師	免費參加
8	11/26(三)13:30-15:30 烹飪教室	【美味烹飪】美麗凍起來--滿滿膠原蛋白魚鱗凍	鄧秀燕講師 中山社大講師	材料費\$200/人
9	12/10(三)13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】田園風花草拓印帆布包	吳靜玟講師 創意設計師 士林社區大學手工藝講師	材料費\$500/人
10	12/17(三)13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】醉美聖誕：桌花花語 x 品酒香	洪義雯講師 花醉舞 花酒禮設計工作坊	材料費\$600/人

◎報名全期課程優惠價1200元，所有課程均可參加，手作與烹飪課材料費另計。於首堂上課時繳交。

◎非全學期課程報名，單堂手作課/烹飪課，課程費用250元，材料費另計，該堂課上課繳交。講座課程開放家長免費參加。

◎報名方式：9月24日開課前 ① 掃描右方QR Code線上表單報名 ②紙本報名表送交輔導室（擇一）

◎課程諮詢專線：① 家長成長班班長 海德明 0922883287 ②輔導室：28316675轉152嘉軒組長

因應台北市教育局防疫措施，課程內容有可能會有所變動或是取消，請隨時密切注意成長班公告



QR Code線上報名

-----臺北市立陽明高中家長成長班報名表-----

◎您的大名：_____電話：_____手機：_____

◎您的身份：☐子女就學中（子女班級：_____姓名：_____） ☐子女已畢業家長 ☐社區人士或親友

◎欲參加課程：全期☐ 或 1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐ 7☐ 8☐ 9☐ 10☐ 11☐ 12☐