

臺北市 112 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動

家長生命教育知能研習實施計畫

一、依據

- (一) 教育部 112 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺北市 112 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三) 臺北市 112 年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫。

二、目的

- (一) 為深化家長心理衛生暨生命教育知能，提升家長對孩子自我傷害危機之辨識能力，了解憂鬱與自我傷害的關係，如何關心與陪伴，落實自我傷害防治初級預防之推動。
- (二) 讓家長認識青少年網路沉迷，增進因應與介入之輔導策略，促進青少年學生之身心發展。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三) 承辦單位：臺北市私立大同高中(臺北市中山區中山北路 3 段 40 號)、
私立金甌女中(臺北市大安區杭州南路二段一號)。

四、研習活動資訊：

| 研習日期 | 研習時間 | 主題 | 講座 | 辦理學校 |
|-----------------|-------------|----------------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 112 年 6 月 3 日 | 09:30~12:30 | 陪伴情緒困擾的孩子多走一哩路~含網路成癮的預防與因應 | 張雅惠老師 (台灣神學研究學院輔導中心主任) | 私立大同高中尚志教育研究館 B205 教室 |
| 112 年 8 月 25 日 | 14:30~17:30 | 正向聚焦的力量：用有效肯定引發正向改變~『滑時代』家庭的幸福秘訣 | 陳志恆心理師 | 私立金甌女中 808E 化教室 |
| 112 年 11 月 18 日 | 09:30~12:30 | 自殺防治守門員暨網路成癮的預防與因應 | 毛蟲藝術心理諮商所 張祐誠所長 | 私立大同高中尚志教育研究館 B205 教室 |
| 112 年 10~11 月 | 14:30~17:30 | 自殺防治守門員暨網路成癮的預防與因應 | 講師聘請中 | 私立金甌女中 808E 化教室 |

五、參加對象：臺北市公私立高中職(含特殊學校)學校家長報名參加。

六、本活動預定辦理 4 場，下半年的 2 場暫定在 112 年 10~11 月期間辦理。

七、聯絡人：私立大同高中輔導室劉瑛玫主任或潘鳳珠老師，電話:(02)2595-9665。

私立金甌女中輔導室葉貞柵主任，電話：(02)2321-4765 轉 307。

八、報名方式：各校接獲公文，請鼓勵校內家長報名參加。

私立大同高中報名表單：<https://forms.gle/mABoxesMUHi378WDA>

私立金甌女中報名表單：<https://forms.gle/n9trESwVJDrY65zz6>

九、經費：由教育部 112 年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

十、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

私立大同高中的交通路線：

公車路線：

1. 由臺北火車站出發：可由北一門（鄭州路）搭乘公車 218、260、310，或捷運臺北車站 6D 出口處搭乘 247 或內湖幹線(原 287)至大同大學站下車。
2. 由士林方向出發：可搭乘公車 218、中山幹線(原 220)、260 或 310 至大同大學站下車。
3. 由內湖方向出發：可搭乘公車 247 或內湖幹線(原 287)至大同大學站下車。

捷運路線：下車後步行約十分鐘

1. 淡水信義線(紅)：民權西路站 9 號或 10 號出口或圓山站 1 號出口。
2. 中和新蘆線(橘)：民權西路站 9 號或 10 號出口。

私立金甌女中的交通路線：

公車路線：

1. 信義杭州路口站：0 東、20、22、38、88、88(區)、204、670、671、758、信義幹線。
2. 仁愛杭州路口站：37、270、630、651、仁愛幹線(原 263)。
3. 捷運東門站(金山)：0 南、214、214(直達車)、237、248、606、670、671。
內科通勤專車 2(中和高中-內科)
內科通勤專車 3(土城駕訓中心-內科)
4. 金甌女中站：38、237、249、253、297。

捷運路線：

1. 中和新蘆線(橘)：東門站 3 號出口 出站步行約 5 分鐘。
2. 淡水信義線(紅)：東門站 3 號出口 出站步行約 5 分鐘。

