

臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動

家長生命教育知能研習實施計畫

一、依據

- (一) 教育部 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺北市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三) 臺北市 113 年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫。

二、目的

- (一) 為深化家長心理衛生暨生命教育知能，提升家長對孩子自我傷害危機之辨識能力，了解憂鬱與自我傷害的關係，如何關心與陪伴，落實自我傷害防治初級預防之推動。
- (二) 讓家長認識青少年情緒問題，增進因應與介入之輔導策略，促進青少年學生之身心發展。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三) 承辦單位：臺北市私立金甌女中(臺北市大安區杭州南路二段一號)。
- (四) 協辦單位：臺北市私立金甌女中家長會、台北市家長協會、台北市家長會長協會、台北市高中高職家長會長協會、全國高中高職家長會長協會、全國公私立各級學校家長聯合會。

四、研習活動資訊：

研習日期	研習時間	主題	講座	辦理學校
113 年 5 月 7 日	14:30~17:30	與自己對話《情緒藏在身體裡》~由心出發畫禪繞	林仁惠老師	私立金甌女中 805 教室
113 年 10 月 9 日	14:30~17:30	打開心鎖 協助孩子進行情緒覺察與管理	陳志恆老師	私立金甌女中 808E 化教室

五、講師學及專長：

林仁惠老師

- *美國禪繞藝術認證講師 (23rd Zentangle Teacher Training Program)
- *日本和諧粉彩認證教師(正指導師)
- *台灣禪繞教師協會第一屆 監事
- *救國團雙和終身學習中心~禪繞畫、和諧粉彩、Henna 印度人體彩繪講師

陳志恆老師

- *中華民國諮商心理師
- *美國 NLP 大學認證高階訓練師 (Master Trainer)
- *教育部校園性別事件調查專業人才
- *心理療癒系列專題作家
- *各學校、企業、社福、心理衛生機構合作講師

六、參加對象：臺北市公私立高中職(含特殊學校)學校家長報名參加。

七、聯絡人：私立金甌女中輔導室葉貞柵主任，電話：(02)2321-4765 轉 307。

八、報名方式：各校接獲公文，請鼓勵校內家長報名參加。

私立金甌女中報名表單：<https://forms.gle/n9trESwVJDrY65zz6>

九、經費：由教育部 113 年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

十、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

私立金甌女中的交通路線：

公車路線：

1. 信義杭州路口站：0 東、20、22、38、88、88(區)、204、670、671、758、信義幹線。
2. 仁愛杭州路口站：37、270、630、651、仁愛幹線(原 263)。
3. 捷運東門站(金山)：0 南、214、214(直達車)、237、248、606、670、671。
內科通勤專車 2(中和高中-內科)
內科通勤專車 3(土城駕訓中心-內科)
4. 金甌女中站：38、237、249、253、297。

捷運路線：

1. 中和新蘆線(橘)：東門站 3 號出口 出站步行約 5 分鐘。
2. 淡水信義線(紅)：東門站 3 號出口 出站步行約 5 分鐘。

臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動

「家長生命教育知能研習」經費明細表
(私立金甌女中)

中華民國 113 年度

單位：新台幣元

科目	款項目節	單位	數量	單價	預算數	說明
	名稱及用途別					
臺北市113年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動「學生輔導工作執行小組成員知能研習」經費					56,000	私立金甌女中預定辦理2場
服務費用					12,000	
講課鐘點、稿費、出席審查及查詢費	節	6	2,000	12,000		外聘講師鐘點費每場3小時，共2場
材料及用品費					42,000	
便當費	個	200	100	20,000		每場100個便當
辦公事務用品	批	1	2,000	2,000		教學媒材，文具紙張等
研習材料	組	100	200	20,000		
雜支費					2,000	
雜支費	式	2	1,000	2,000		每場1,000，共2場

承辦人

單位主管

會計主任

校長