

本季活動為**實體課程**，名額有限，請務必先預留您的時間再報名喔！

# 樂活家庭

~ 婚姻、家庭、性別與尊重 ~

免費講座(每月**第3個**週六舉辦)



日期	時間	主題	內容	講師	
第三季	10/18	10:00-12:00	《媽媽的畢業旅行》紀錄片分享會	一位長達 10 年失智症母親的主要照顧者，面對母親失智末期並漸失意識，選擇與母親展開一段環島旅程；旅程中回溯了母親的一生，也與自己的過往和內心和解，從不安與掙扎中找到釋懷與安寧。透過紀錄爬梳母親的故事、凝視窗外風景的片段，死亡不僅僅是結束，而是一種轉化與愛的延續。影片展示了照顧者如何面對矛盾情感，最終選擇讓母親平靜地走完生命的最後一段路。	康美慧 紀錄片工作者、 NLP 及國際艾瑞克森催眠心理學平台企劃主持
	11/15	10:00-12:00	從親子共讀到世界走讀	原來透過親子共學、共讀和操作體驗，也可以探索世界！ 從精心挑選的繪本，認識全球各地的自然奇觀、科技發明和偉大的科學家故事，讓孩子能在閱讀中感受到世界的廣大與神奇，體驗共讀的美好、學習永續發展的精神！	劉淑雯 美國南加州師範學院教授、 臺北市立大學兼任教授
	12/20	10:00-12:00	假期旅遊不翻桌-家庭旅遊規劃攻略	旅行時最美的風景不在遠方，而在彼此的心裡。 旅行，也常是家人情緒被放大的時刻：有人嫌累、有人嫌趕，原本的甜美假期卻變成火藥庫。 這場活動陪你找到家庭旅行的初心，並掌握溝通與規劃的竅門，讓家庭出遊成為家人們愛彼此的契機。	巴鎮 家庭教育專業人員

♥性別友善 本活動歡迎所有家庭／伴侶／民眾參與 育兒友善 

為中心內部行政需要，活動將進行拍照等活動紀錄，作為成果紀錄、推廣之用，  
報名參加之學員即表示同意上開相關課程紀錄。

 **臺北市家庭教育中心**  
TAPEI Taipei City Family Education Center

【報名】請至中心網站

<https://family.gov.taipei/>

電話：(02)2541-9690 轉 612



地址：臺北市中正區仁愛路一段 17 號 6 樓

**婚育要把握攜手擁幸福，愛無分性別兒女皆是寶**