

臺北市立陽明高中【家長成長班】 第二十五期招生簡章

噹•噹•噹• 開學囉!又是新的學期開始了,陽明高中家長成長班再次為您精心規劃了精采的課程與活動,邀請到知名教授,專家學者及各行各業的傑出人士,透過他們豐富的生活經驗,藉由講師與家長的互動,希望能拓展您的視野,吸取豐富的新知,相互學習。家長成長班是一個能讓您自我充實並與子女一起成長的團體,除了知識的獲得,也是一個能讓您結交朋友,分享生活心得的快樂園地,不管您是老同學還是新朋友,誠摯地邀請您及您的親友,或社會人士踴躍參加,共同分享快樂,一起成長,創造幸福美滿的家庭!

陽明高中家長會與輔導室 敬邀 2025/02/01

No.	授課時間地點	授課內容	主講人	註 記
1	3/5 (三)13:30-15:30 校史室	【親職講座】破解親子相處難題「3C成癮」	羅迦馨 諮商心理師	免費參加
2	3/12(三)13:30-15:30 校史室	【親職講座】和正念心理學改善與「三分鐘熱度」青少年的互動	高紹芬 諮商心理師	免費參加
3	3/19(三)13:30-15:30 校史室	【親職講座】認識內在自我	朱家慧 諮商心理師	免費參加
4	3/26(三)13:30-15:30 校史室	【親職講座】愛的連結：從親子互動建立深厚依附關係	王淑鄉 諮商心理師	免費參加
5	4/2 (三) 13:30-16:30 校史室	【輕鬆手做】立體卡包(皮件系列一)	陳學怡老師(小魚老師)經國管理暨健康學院講師	材料費\$550/人
6	4/9 (三) 13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】編織手機吊飾掛帶(皮件系列二)	陳學怡老師(小魚老師)經國管理暨健康學院講師	材料費\$550/人
7	4/16(三) 13:30-15:30 校史室	【手機攝影】手機拍出好相片(上)	周怡君講師 金字塔國際旅行社負責人	免費參加
8	4/23(三) 13:30-15:30 校史室	【手機攝影】手機拍出好相片(下)	周怡君講師 金字塔國際旅行社負責人	免費參加
9	4/30(三) 13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】綠意生角：鹿角蕨上板手作之旅	曾芳綢講師 璣意視覺創意有限公司視覺設計/工藝創作	材料費\$600/人
10	5/7 (三) 13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】溫馨母親節花籃	劉小綺講師 晴天花坊店長	材料費\$800/人
11	5/14(三) 13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】花園擴香組(永生花+羊毛氈)	陳學怡老師(小魚老師)經國管理暨健康學院講師	材料費\$550/人
12	5/21(三) 13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】漢方植萃洗髮餅	吳靜玫 創意設計師 士林社區大學手工藝講師	材料費\$300/人

◎報名全期課程優惠價1200元,所有課程均可參加,手作課材料費另計。於首堂上課時繳交。

◎非全學期課程報名,單堂手作課/手機攝影課,課程費用250元,材料費另計,該堂課上課繳交。演講課程開放家長免費參加。

◎報名方式:3月3日(一)開課前 ① 掃描右方QR Code線上表單報名 ②紙本報名表送交輔導室(擇一)

◎課程諮詢專線:① 家長成長班輔導班長 ②輔導室:28316675轉152鼎芸組長

因應台北市教育局防疫措施,課程內容有可能會有所變動或是取消,請隨時密切注意成長班公告



QR Code線上報名

-----臺北市立陽明高中家長成長班報名表-----

◎您的大名:_____電話:_____手機:_____

◎您的身份:☐子女就學中(子女班級:_____姓名:_____) ☐子女已畢業家長 ☐社區人士或親友

◎欲參加課程:全期☐ 或 1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐ 7☐ 8☐ 9☐ 10☐ 11☐ 12☐