

新世紀新父母

(摘自 泰山真愛家庭雙月刊 第八期~盧蘇偉)

邁向新世紀的父母，若是沿用過去父母教導自己的方法來教導現在的孩子，而企盼孩子未來有很好的發展，恐怕是很困難的。應如何調適自己的角色與職責，才能做「新世紀」的「新父母」呢？以下幾點心得，希望能為您提供一個努力的方向：

1.效能父母不要越俎代庖

現代每個父母都唯恐孩子會「輸」在起跑點上，「輸」在才能上，事實上，父母的一切努力都可能輸在「為孩子做得太多」、「想得太多」，而使孩子失去了主動思考、積極負責的能力。所以，有效能的父母就是「用小指出力，讓孩子主動積極為他自己努力」的「涼」爸爸和「涼」媽媽。

2.善用別人的經驗和智慧

每個人幾乎都是生了孩子之後才學如何做父母的。但孩子的成長不像織毛衣，不滿意可以重新來過，所以學習運用別人的經驗和智慧，找到教養的關鍵按鈕，才可能啟發孩子的無限可能。孩子的未來成就如何，能力不是真正的要素，意願才是。所以父母要能了解孩子、激勵孩子，才能讓孩子發揮潛能、成就生命。

3.傾聽孩子內心的聲音

溝通是個流行語，是許多父母親心頭的痛。親子間經常有「溝」無「通」，關鍵在於每個人都重視自己的感受及看法，而忽略了必須先重視對方的一切，我們才有可能被對方接納和看重。所以，溝通---「會聽」比「會說」重要，父母要懂得聽孩子內在真正的聲音，親子之間才能有良性的互動。

4.以關心詢問代替無謂質問

我們常會問孩子：「為什麼你要這樣？」這往往找到了行為的原因，卻毫無可著力之處。若我們關切「原因」和「理由」，並且能發揮好的引導，才能讓孩子從事件中學習和成長。所以，我們要問孩子：「如何做才會更好呢？」、「我們從何時開始努力呢？」從有品質的問題著手，才能創造良好的親子互動。

5.用心經營成功的經驗

親子間不在於發生了什麼問題，而著重在我們創造了什麼樣的經驗，任何挫折、衝突都是有意義的，端看我們如何看待它。若我們能從中找到平衡點，維持愉悅的親子關係，則正向的經驗將創造許多成功的可能。人是情緒的動物，正向的經驗帶領我們走向美好，負向經驗則將引導走向挫敗。所以，每天用心經營成功的經驗，是家庭和樂、幸福、成功的基石。

6.疼愛子女之前先愛自己

父母是陪孩子一起成長，而非教導孩子成長的，人生的各種角色都非單向付出，而是雙向的互動，父母在過程中內省、覺察、學習，我們要學習做自己的朋友，傾聽內在的心聲，才能做孩子真正的朋友。好好愛護自己、善待自己，可是非常重要的，只有心靈不受委屈，才能無條件付出。

新世紀的新父母，最重要的一點，就是讓孩子為自己負責，全力以赴達成自己的目標，讓孩子成為這個世界的一個美好禮物。