

臺北市立陽明高中【家長成長班】第二十四期招生簡章

噹·噹·噹· 開學囉!又是新的學期開始了,陽明高中家長成長班再次為您精心規劃了精采的課程與活動,邀請到知名教授,專家學者及各行各業的傑出人士,透過他們豐富的生活經驗,藉由講師與家長的互動,希望能拓展您的視野,吸取豐富的新知,相互學習。家長成長班是一個能讓您自我充實並與子女一起成長的團體,除了知識的獲得,也是一個能讓您結交朋友,分享生活心得的快樂園地,不管您是老同學還是新朋友,誠摯地邀請您及您的親友,或社會人士踴躍參加,共同分享快樂,一起成長,創造幸福美滿的家庭!

陽明高中家長會與輔導室 敬邀 2024/08/28

No.	授課時間地點	授課內容	主講人	註記
1	9/25(三)13:30-15:30 校史室	【親職講座】如何擁有健康安全的家庭親密關係	陳恩誠講師 健康吉美心理中心主任/北聯醫駐診心理師	免費參加
2	10/9(三)13:30-15:30 校史室	【親職講座】相愛不相害-從薩提爾談家庭溝通	黃信毓講師 法務部保護司臨床心理師	免費參加
3	10/16(三)13:30-15:30 生涯教室	【親職講座】引導孩子在愛與規範中成長	林亭孜講師 行動心理師/雙北多所諮商、診所合作心理師	免費參加
4	10/23(三)13:30-15:30 校史室	【親職講座】剖析青少年親子衝突的內心小劇場	游淑媛講師 新莊仁濟醫院臨床心理師/心理衛生科主任	免費參加
5	10/30(三)13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】洗滌心靈的角落-禪繞畫	顏苡盈講師 中華益師益友協會理事/亞洲禪繞官方認證教師	材料費\$100/人
6	11/13(三)13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】橄欖甜杏親膚皂	林衍吟講師 達波點子工坊-Vivian's 舊愛手工皂	材料費\$400/人
7	11/20(三)15:30-17:30 烹飪教室	【美味烹飪】壽司、豆皮壽司、壽司醋&玉子燒	鄧秀燕講師 中山社大講師	材料費\$150/人
8	11/27(三)13:30-15:30 烹飪教室	【美味烹飪】台式經典--豆乳炸雞翅&輕鬆上菜料理演示	海德明講師 海旺角生猛熱炒料理活海鮮餐廳負責人	材料費\$300/人
9	12/4(三)13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】異國風情土耳其燭杯	吳靜玟講師 創意設計師	材料費\$300/人
10	12/11(三)13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】認識茶、選好茶、藏好茶	呂憲忠講師 製茶技術丙級/中國認證高級茶藝師、評茶員	材料費\$200/人
11	12/18(三)15:30-17:30 烹飪教室	【美味烹飪】甜香療癒：舒芙蕾	洪宜男講師 男哥手作工作坊負責人	材料費\$100/人
12	12/25(三)13:30-15:30 校史室	【輕鬆手做】繽紛聖誕花籃	劉小綺講師 晴天花坊店長	材料費\$600/人

◎報名全期課程優惠價1200元,所有課程均可參加,手作與烹飪課材料費另計。於首堂上課時繳交。

◎非全學期課程報名,單堂手作課/烹飪課,課程費用250元,材料費另計,該堂課上課繳交。演講課程開放家長免費參加。

◎報名方式:9月23日(一)開課前 ① 掃描右方QR Code線上表單報名 ② 紙本報名表送交輔導室(擇一)

◎課程諮詢專線:① 家長成長班輔導班長 吳雨霖 0987-928-929 ② 輔導室:28316675轉152鼎芸組長

因應台北市教育局防疫措施,課程內容有可能會有所變動或是取消,請隨時密切注意成長班公告



QR Code線上報名

-----臺北市立陽明高中家長成長班報名表-----

◎您的大名:_____電話:_____手機:_____

◎您的身份:☐子女就學中(子女班級:_____姓名:_____) ☐子女已畢業家長 ☐社區人士或親友

◎欲參加課程:全期☐ 或 1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐ 7☐ 8☐ 9☐ 10☐ 11☐ 12☐