



臺北市立陽明高級中學

木棉陽光專刊 113年11月出刊

主編：李恩慈、林巧芳

編輯：呂政憲、忻鼎芸、任以容、陳玟嫣、敖亦涵、蕭如宜、張淑茹、謝嘉軒

輔導室：知行館一樓

電話：28316675 轉 150、151、152、154、155、157



本月活動回顧 (10/20-11/19)

校慶日 阿公阿嬤遊陽明

校慶日當天，輔導室家庭教育攤位傳出陣陣歡笑聲，有 20 組國高中生帶著祖父母參加「阿公阿嬤遊陽明」活動，奉上熱茶溫暖家人，並一同參與祖孫挑戰，在腦力激盪和熱烈互動中展現跨世代默契——有您在的日子，就是好日子。



生命教育 攝影體驗工作坊

邀請泰北高中廣告設計科攝影專業教師王涵薇向本校學生分享攝影概念、生活經驗，學習在日常中覺察並留下美好片刻、探索生命意義，並將於 11 至 12 月辦理「陽明之美生命教育攝影比賽」，提供學生創作舞台。





升學專區

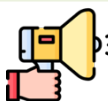


☆ 【生涯網站資源】同學可善用下列資源，及早準備大學甄選入學！

114 繁星推薦 校系分則查詢	114 申請入學 校系分則查詢 審查資料準備指引	114 申請入學參採 高中學習歷程資料 完整版	ColleGo 認識學系、學類、學群必看！
113 繁星推薦 各校系錄取標準	113 申請入學 各校系篩選標準	大學問	IOH

☆ 【青年教育與就業儲蓄帳戶方案】宣導資料已請高三輔導股長向各班公告，欲深入了解之同學可找輔導老師詢問、討論。

☆ 【高三特殊選才模擬面試】順利結束，共五場、16 人次，感謝指導老師們。



重要廣播

☆ 生涯親師講座「過曝世代的成長之路——陪伴孩子打造心理韌性」

時間：12 月 13 日(五)19:00-20:40

講師：點亮心燈諮商中心李訓維心理師

地點：活動中心三樓視聽教室



歡迎家長掃碼報名參加
了解如何陪伴過曝世代！



★ 過曝世代：一出生就與網路緊密相依、成長中受大量影音社群餵養，過度暴露於網路下成長的年輕世代。

☆ 家庭教育（家長成長班第二十四期）

9 月 25 日至 12 月 25 日共辦理 12 場，提供家長自我充實與子女一起成長的課程，時間訂於每週三下午。近期成長班課程規劃如下：

11/20 15:30-17:30【美味烹飪】壽司、豆皮壽司、壽司醋&玉子燒，地點：烹飪教室。

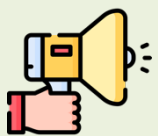
11/27 15:30-17:30【美味烹飪】台式經典-豆乳炸雞翅&輕鬆上菜，地點：烹飪教室。

12/04 13:30-15:30【輕鬆手做】異國風情土耳其燭杯，地點：校史室。

12/11 13:30-15:30【輕鬆手做】認識茶、選好茶、藏好茶，地點：校史室。

欲報名家長請洽 28316675 轉 152 忻鼎芸組長。





【學群講座】時程如下，務必記得自己報名場次並準時出席！

場次	講座內容	主講	場地	日期/時間	參加對象
1	設計學群 工業設計/媒體設計學系	大同大學 設計學院 吳志富教授	生涯教室	12/02(一) 1220-1305	高中學生 自由報名
2	工程學群暨 電機工程學系	台灣師範大學 電機工程學系 陳瑄易教授	演藝廳	12/04(三) 1220-1305	高中學生 自由報名
3	心理社會學群 心理與諮商學系	台北教育大學 林俐緯助教	演藝廳	12/06(五) 1220-1305	高中學生 自由報名
4	工程學群 生物機電工程學系	宜蘭大學 生物機電工程系 楊屹沛教授	生涯教室	12/09(一) 1220-1305	高中學生 自由報名
5	醫藥衛生學群 保健營養學系	臺北醫學大學 保健營養學系 夏詩閔主任	視聽教室	12/09(一) 1220-1305	高中學生 自由報名
6	商學院暨企管學系簡介	台北大學 台北校區 企管學系教授	視聽教室	12/11(三) 1220-1305	高中學生 自由報名
7	管理學群 海洋運輸、觀光管理、 運輸科學系簡介	海洋大學 海洋觀光管理系 周睦怡教授	視聽教室	12/12(四) 1220-1305	高中學生 自由報名
8	傳播學群簡介	輔仁大學 廣告傳播學系 黃慧新教授	視聽教室	12/13(五) 1220-1305	高中學生 自由報名
9	外語學群 暨西語學系	淡江大學 西語系 李文進教授	視聽教室	12/18(三) 1220-1305	高中學生 自由報名
10	藝術學群 藝術設計學系	東華大學 藝術與設計學系 田銘璋教授	視聽教室	12/20(五) 1220-1305	高中學生 自由報名



國中專區

✧ 【國八職業試探】

11月28日(四)下午進行，801、803、805班前往開南中學，802、804、806班前往城市科大，試探科別包括電機科、機電科、資訊科、廣設科、觀光科及企管科。

✧ 【家長職業達人入班講座】

於11月29日(五)第四節進行，邀請護理師、食品廠品保員、產品開發設計師、自媒體工作者、保全業者、教官、空拍導演、行銷業者等各行各業專業人士分享。

✧ 【114年寒假職輔營】共錄取85人次。



活動預告 (11/20-12/19)

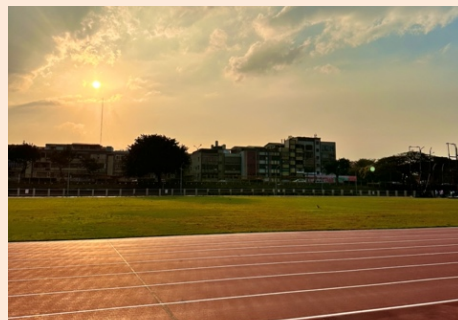


✧ 「陽明之美」生命教育攝影比賽

12/6(五)收件截止！請同學們記得繳交參賽作品！

曾經發現陽明之美嗎？無論是靜謐圖書館角落，還是熱鬧操場，許多瞬間都值得被捕捉、分享。這是一場攝影技藝的比拼，更是一個讓我們用鏡頭敘述校園故事的機會。一起拿起手機、相機，用心去發現、去創作，展現出陽明高中的斑斕與活力。

- 參賽方法：自行運用任何形式之照相機或手機攝影與主題相關的相片參賽，**不得編輯或特效處理後製**，主題為**陽明校園生活、人物與環境**，每人參賽作品至多三件。
- 參與對象：國中七八年級、高中一二年級每班至少一位學生參加，至多不限，國九、高三學生自由參加。
- 報名截止時間：請輔導股長於11/12(二)前將報名表送回輔導室。
- 收件截止時間：12/6(五)前將參賽作品送至輔導室。
- 獎勵辦法：獲特優者，每名獎狀一紙及嘉獎兩次
獲優等者，每名獎狀一紙及嘉獎一次
獲佳作者，每名獎狀一紙及嘉獎一次



✧ 歲末年終繪馬感恩祈福活動

回顧2024，展望2025！預計於12/18~12/27辦理。