

臺北市立陽明高級中學

木棉陽光專刊

115/04

主編：林巧芳、黃優黎

編輯：呂政憲、任以容、謝嘉軒、陳玟嫣、李恩慈、蕭如宜、張淑茹、
宗欣祐、敖亦涵

輔導室：知行館一樓

電話：28316675 轉 150、151、152、154、155、157

3-4月活動回顧 (03/17-04/20)

國中部升學資料靜態展



為協助國中學生進行升學規劃，輔導室彙整基北區高中職與五專之相關資料，內容涵蓋學校特色、課程發展及升學方向，提供學生多元且完整的參考依據，協助其做出適性選擇。

性別平等教育講座:青春達人 愛她更要愛自己

本次性別平等教育講座，以國中生為對象，透過關係中的尊重、界線與自我價值探討，引導學生建立正確的情感觀與性別意識，學習在互動中尊重他人，同時也珍視自我。



學習尊重
認識界線

高一性別平等講座

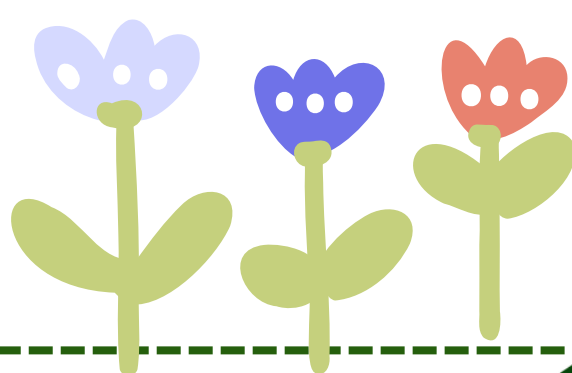
GENDER
Equality



115年3月20日舉辦的性別平等講座「數位性暴力防治」不僅停留在知識傳遞，更引導學生檢視自身在成長過程中內化的性別框架與價值判斷。透過案例討論與觀點碰撞，學生開始意識到「理所當然」背後其實隱含著社會建構的期待與限制。講座鼓勵學生在面對差異時，不急於評價，而是練習理解與對話，進而建立更成熟的自我認同與人際界線。性別平等不只是議題，而是一種持續反思與選擇的能力。

115學年度大學申請入學面試暨備審資料指導

115年3月27日由甄戰名師宋德瑞親臨校園，帶來一場實用又關鍵的書審準備講座。從備審資料的架構規劃、內容亮點，到如何呈現個人特色與優勢，深入解析評審的評分思維，協助同學在眾多申請者中脫穎而出。讓每一份資料，不只是整理經歷，更是精準展現自我價值的最佳舞台。



2026臺北市高中職升學進路博覽會

陪伴孩子，走對未來的每一步

115年3月21日舉行的高中職博覽會熱鬧登場，陽明高中精心設置攤位，展示辦學特色與課程亮點。現場聚集眾多國中學生與家長，透過面對面交流深入了解不同學校的教學理念與升學方向。除了靜態展示，亦安排表演與互動體驗，讓參與者更具體感受學習環境與校園文化。整體活動氣氛熱絡，不僅提供多元選擇參考，也協助學生釐清未來志向，是一次兼具資訊性與啟發性的教育盛會。



中教科長親臨現場



陽明學生為未來學生解說&介紹

AI班現場互動實作攤位-陽明正式成立「人工智慧與數據科學實驗班」



AI機械手臂現場操作



AI班學生分享學習經驗

陽明高中AI專班以新科技學程為核心，結合程式設計與人工智慧應用，強調實作與專題導向學習。學生透過多元專案培養問題解決與跨領域能力，並結合大學與產業資源，拓展學習視野。目前設有完整AI專班的高中仍屬少數，展現其前瞻性與特色。



學群講座



多元學群一次掌握



與名師零距離交流



教授解說學系重點

115年4月10日學群講座邀請大學的教授與專家，深入介紹不同學群的課程內容、學習方向與未來發展。透過面對面分享與交流，協助學生探索自身興趣與潛能，釐清升學目標。

面試技巧與實務體驗

高三中英文自我介紹模擬面試

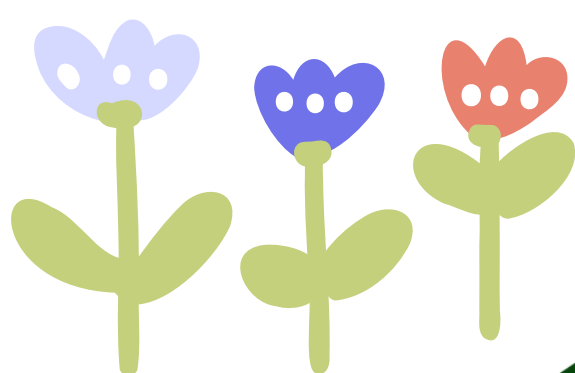
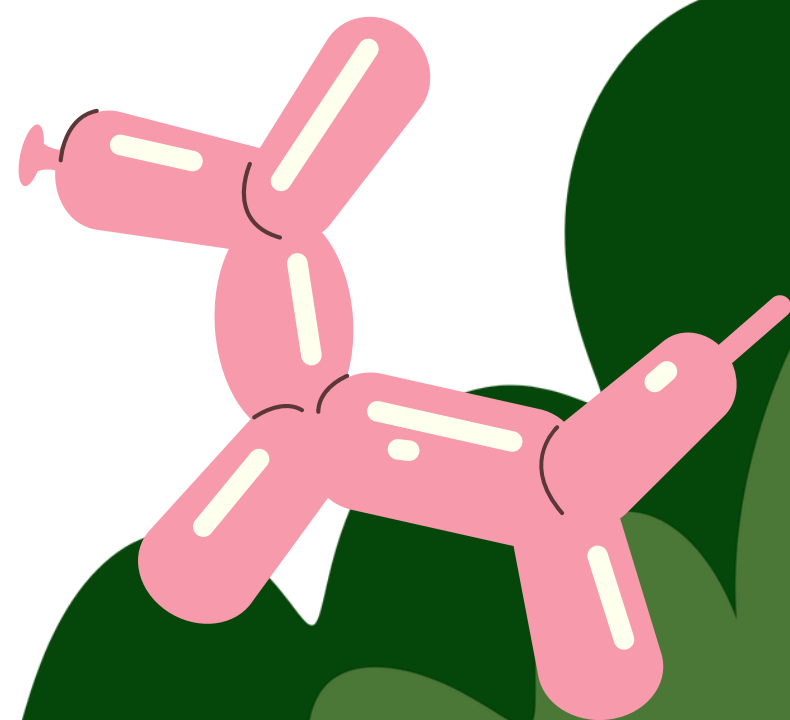


英文面試問答練習



藝術學群模擬面試指導

為協助高三學生展現個人優勢或申請動機，本校特別舉辦中英文自我介紹模擬面試活動。透過實際演練，學生不僅能了解面試流程與常見題型，亦可即時獲得老師回饋，提升表達與應對能力。活動中亦開放學生提問，針對科系選擇、備審資料與面試技巧進行交流。此外，本次模擬面試也著重基本禮儀的學習，培養學生自信且得體的應對態度。





活動預告



家長成長班 手作體驗

花樣時光：玫瑰造型美白洗顏皂

時間：4月29日(三) 13:30-15:30

地點：生涯教室

家成班報名連結



情緒教育活動



「情緒教育活動-心事轉運站」，歡迎國高中同學一起來參與!

時間：5月4日(一) - 5月15日(五)

地點：知行館前



「情緒放大鏡-情緒Check in」活動，請同學用自己設計的專屬頭貼，進行每日的情緒覺察及標記，活動會結合學習單進行，完成率高的班級將給予獎勵喔!

時間：5月18日(一) - 6月12日(五)

地點：國七八年級各班教室

國九會考後活動



【技職群科體驗課程】

邀請各大高中、大學講師到校為國九學生介紹10種不同科系及特色!

時間：5月18日(一) - 5月22日(五)

地點：國九各班教室



【一日高中生體驗活動】

國九學生於高一教室體驗高中課程~

時間：5月19日(二)

地點：高一各班教室

升學專區

◇ 【學習歷程與生涯資源】同學可善用下列資源，及早準備大學甄選



[作伙學 - 學習歷程](#)
課程學習成果呈現建議指南



[115 申請入學](#)
審查資料準備指引



[116 申請入學參採](#)
[高中學習歷程資料](#)
完整版



[ColleGo](#)
認識學系、學類、
學群必看!



[作伙學 - 學習歷程](#)
大學申請入學第二階段準備指南



[114 申請入學](#)
各校系篩選標準



[大學問](#)
升大學找大學問



[IOH](#)
選系先探索 18 學群!