



臺北市立陽明高級中學

木棉陽光暑期刊

114 年 8 月出刊

主編：林巧芳

編輯：呂政憲、任以容、陳玟嫻、李恩慈、蕭如宜、張淑茹、謝嘉軒、敖亦涵

輔導室：知行館一樓

電話：28316675 轉 150、151、152、154、155、157



本月活動快報

祖父母節 8 月 24 日

今年 8/24 星期日是一年一度的祖父母節，臺北市本年度以「**情牽祖孫共團圓，手握幸福代代傳**」為主題，透過多元、有趣的一系列活動，在體驗中更加認識祖父母，增進祖孫的溫馨互動，長輩與學子一齊同樂、共學，串起祖孫與父母三代話題橋樑與回憶，傳承智慧及經驗的同時欣賞新世代的創意及熱情。**歡迎大家邀請祖父母同樂。**

報名連結：[114 年祖父母節慶祝活動活動日期：2025-08-24 - BeClass 線](#)

2025

祖父母節

情牽祖孫共團圓 手握幸福代代傳

活動時間

114年8月24日週日
上午10:00至下午16:00

活動地點

臺北市客家文化主題公園
禾埕廣場+好食廣場



指導單位：臺北市府教育局

主辦單位：臺北市家庭教育中心、臺北市國小學生家長會聯合會
協辦單位：臺北市大安區龍安國民小學、財團法人台北市客家文化基金會



2025 祖父母節

情牽祖孫共團圓 手握幸福代代傳

活動時間

114年8月24日週日
上午10:00至下午16:00

活動地點

臺北市客家文化主題公園
禾埕廣場+好食廣場

場次	時間	演出/活動主題
1	10:00-10:15	開幕演出-弦樂團表演(臺北市龍安國小)
2	10:20-10:25	主持人開場及來賓介紹
3	10:25-10:35	長官致詞
4	10:40-10:50	孝親活動(奉茶+孝親按摩棒撻背)
5	10:55-11:10	客家樂曲演奏(臺北客家書院二胡班)
6	11:10-11:25	烏克蘭麗演奏曲(臺北市國小學生家長會聯合會)
7	11:25-11:35	幸安樂齡三人演唱(臺北市幸安國小)
8	11:40-11:55	口琴藝能表演(臺北市萬興國小)
9	12:00-13:00	環境教育劇場《是誰偷尿尿》頑書趣工作室
10	13:15-13:30	魔術表演及觀眾互動(知名藝人-羅賓)
11	13:35-13:45	活力舞蹈-美麗新世界(鴻羽關懷協會)
12	13:50-14:05	孝親活動(奉茶+孝親按摩棒撻背)
13	14:10-14:20	爵士鼓藝能表演(臺北市木柵國小)
14	14:20-14:30	直笛藝能表演(臺北市仁愛國小)
15	14:30-14:40	武術藝能及體能表演(臺北市志清國小)
16	14:40-14:50	民俗鼓藝能表演(臺北市信義國小)
17	15:00-16:00	傳統偶戲《孫悟空大戰白骨精》敘舊布袋戲園

指導單位：臺北市府教育局 主辦單位：臺北市家庭教育中心、臺北市國小學生家長會聯合會 協辦單位：臺北市大安區龍安國民小學、財團法人台北市客家文化基金會



長期照護宣導專區

親愛的家長與同學：你知道「長照 2.0」是什麼嗎？如果家中親人

有下列需求，你可以向 [臺北市衛生局「申請長照服務」](#) (請掃描 QR 或按此連結)

長照2.0 懶人包

長照申請與服務資訊，
一次告訴您！

哪些人可以使用長照？

長照服務有哪些？

要怎麼申請呢？

有下列狀況的人，
都可以向各縣市長期照顧管理中心提出申請喔！



長照服務分成四大類



要怎麼申請長照服務？



使用服務需要付錢嗎？怎麼計算？



誰來幫我連結照顧資源呢？



如果評估結果沒有達到失能，
就沒有長照服務了嗎？

聘請外籍看護工家庭
可以申請長照嗎？

「長照 2.0，專業照顧您」



王奶奶走路不穩、下肢無力，有輕微失智症狀，怎麼辦呢？

對於輕微失智或衰弱但生活上可自理的長輩，照管專員會協助連結失智共照中心、失智社區服務據點、社區照顧關懷據點、巷弄長照站，提供民眾失智症照護及預防延緩失能照護等服務

聘請外籍看護工家庭也可以申請長照服務喔！

- ✓ 交通接送服務
- ✓ 輔具及居家無障礙環境改善服務
- ✓ 照顧及專業服務（額度僅給付30%，且限使用專業服務、到宅沐浴車及社區式服務交通接送）
- ✓ 喘息服務（被照顧者經評估為長照需要等級2-8級者，於外籍看護工休(請)假即可申請）

原來我們家也可以申請長照，真是太好了！

109年12月1日起放寬

聘僱外籍看護工家庭使用喘息服務對象條件

被照顧者經評估為長照需要等級2至8級者

→ 外籍看護工休假或因故請假即可申請喘息服務！

這樣我就不擔心我家瑪莉不在時，沒人照顧我了！

想申訴要怎麼辦？

若您對服務內容或品質不滿意
或有服務中斷、收費爭議等問題
請洽您的專屬個案管理員或撥1966長照服務專線



1966



高中升學專區--機會是給有準備的人

☆ 【生涯網站資源】同學可善用下列資源，及早準備大學多元入學！

 114 繁星推薦 校系分則查詢	 114 申請入學 校系分則查詢 審查資料準備指引	 114 申請入學參採 高中學習歷程資料 完整版	 ColleGo 認識學系、學類、 學群必看！
 114 特殊選才	 大考中心學測試題	 大學問	 IOH

學習之路只有累積，沒有奇蹟
高三同學 *FIGHTING*

