

臺北市立陽明高級中學112學年度第2學期第1次【主任會議】紀錄

一、時間：113年2月27日上午9時10分

二、地點：簡報室

三、主持人：蔡哲銘 校長

記錄：邱欣怡

四、上次會議追蹤事項：無

五、校長指示：無

六、各處室報告：

(一)教務處：

1. 教研會有老師詢問各班教室黑板左上方的無聲廣播電視還能使用嗎?若能，請行政多使用來叫學生，不要下課鐘聲一響就開始廣播，會干擾老師課程最後結尾。

校長裁示：請減少廣播次數。

2. 2月27日晚上蘭雅國中適性入學家長場由教務主任和安蕙秘書說明，秘書參加台加雙聯新制最新訊息。
3. 這週是國中教研會，今天高三學測成績公布，下週3月6日是高三繁星推薦校內登記，地點在大會議室，開放家長觀看。
4. 高二畢旅不參加學生名單請在3月4日前給教學組，以製作畢旅4天在校自習點名單。
5. 2月23日晚上的親師座談會家長有詢問任課老師成績標準，今日在科召群組請科召轉達各科老師上學期的成績冊紙本要繳至註冊組，內容要有平時成績含分項成績，3月1日前請要交回。
6. 本市112學年度教學正常化視導將於3月至6月進行本市86校(公私立國中)實地視導。國教署規定今年全面採無預警機制，應於視導當天前1.5小時始得通知視導學校。請各校備妥相關資料，如：教室日誌、編班等供視導委員參閱。當天亦會進行教室走察、師生訪談及學生問卷。請各校務必落實彈性課程之實施，不可挪為正課使用；早自習不得進行學習評量及第八節輔導課不得上課程新進度。

(二)學務處：

1. 3月4日(星期一)舉辦112學年HBL誓師大會。

(三)教官室：

1. 防災演練高中部缺失如下：213班於警報發佈後未趴掩穩直接出教室欲疏、101及103班未帶書包或簡單書本(衣物)進行掉落物頭頸防護。上述缺失已於演練後由輔導校安向缺失班級說明。

2. 承上，國中部將於3月8日第4節辦理防災預演，由導師隨班。另於3月11日第1節辦理全校防災演練(正式)，高中部由導師隨班，國中部由任課老師隨班。另請行政同仁依自衛消防編組組別帶上個人裝備後前往操場(靠承德路側，醫護組於新大樓側方)進行集合。無課老師於體育組前跑道集合。
3. 高中生手機載具自我管理狀況經開學後一週觀察，大多數學生皆能配合新政策，也由生輔組長於巡查時機向任課老師提醒：學生於上課前需將手機置放手機袋乙事，以避免干擾上課秩序。

(四)總務處：

1. 有關幹事李月昭退休後，行政人員調整時程建議如下：邱欣怡任文書組長至3月10日，3月11日至教務處教務組；事務組長黃芝嵐轉任文書組長。事務組長遺缺依上次幹事抽籤順序遞補。不足事項請人事室補充。

校長裁示：先徵詢上次抽籤順序意願遞補，後再考慮外補。

2. 棒球打擊練習整修工程，預計2月28日到校灌漿。
3. 國立臺南二中定於2月29日(星期四)9時至15時辦理研習活動，地點：校史室。
4. 臺北市立大學已定3月2日(星期六)上午於操場辦理招生考試，當天上午操場暫停開放。
5. 因目前救生員仍無廠商投標，經與體育組討論後，決定先將泳池水放乾。

(五)輔導室：

1. 3月1日(星期五)第3節辦理國八技職教育宣導，講師：內壢高中蘇鴻銘校長，地點：演藝廳。
2. 3月15日(星期五)第3節辦理國七八性別平等教育講座，講題：青春達人-愛他更要愛自己，講師：簡苑玲心理師，地點：演藝廳。
3. 3月15日(星期五)第4節辦理國九適性入學宣導，講師：木柵高工李自瑞主任，地點：演藝廳。
4. 3月18日到3月29日辦理升學資料靜態展，展出基北區高中、高職及五專約100間學校簡介資料，地點為生涯教室。國九學生利用輔導活動課統一參觀，七八年級自由參觀。
5. 3月27日(星期三)辦理國八職業試探活動，將安排3個班級前往泰北高中，試探廣告設計、多媒體設計、表演藝術科；另3個班級前往稻江護家，試探餐飲管理、時尚造型和應用日文科。
6. 家長成長班第二十三期即將開班，辦理期間3月13日至6月19日，時間

◇ 繁星預填輔導地點：生涯教室

日期	時間	節次	繁星預填校排區間	負責輔導教師
2/27 (星期二)	13:10~14:00	五	在校排名 1%~3%	巧芳、鼎蓋
	14:20~15:10	六	在校排名 4%~6%	巧芳、政憲
	15:20~16:10	七	在校排名 7%~10%	政憲、鼎蓋
	放學		開放公告	
2/29 (星期四)	9:10~10:00	二	1%~10%調整	巧芳、政憲
	10:10~11:00	三	在校排名 11%~15%	巧芳、政憲
	11:10~12:00	四	在校排名 16%~20%	政憲、鼎蓋
	14:20~15:10	六	在校排名 21%~25%	巧芳、鼎蓋
	15:20~16:10	七	在校排名 26%~30%	政憲、鼎蓋
3/1 (星期五)	9:10~10:00	二	11~20%調整	巧芳、政憲
	10:10~11:00	三	21~30%調整	巧芳、政憲
	13:10~14:00	五	在校排名 31%~40%	巧芳、鼎蓋
	14:20~15:10	六	在校排名 41%~50%	巧芳、鼎蓋
3/4 (星期一)	10:10~11:00	三	1%~10%調整	政憲、鼎蓋
	13:10~14:00	五	11%~25%調整	政憲、鼎蓋
	14:20~15:10	六	26%~50%調整	巧芳、鼎蓋
	15:20~16:10	七	最後調整 欲調整志願者，務必至生涯教室	政憲、鼎蓋

#### (六)圖書館：

1. 本校主導生物學科中心跨校社群－探究與實作試題開發，本學期將有一個場次在假日舉辦，113年3月9日(星期六)9時30分至16時，借用圖書館舉辦跨校研習社群，請警衛協助圖書館開放事宜。

113年3月9日(星期六)9時30分至12時；13時30分至16時。

研習流程	研習內容	講師
9:30~12:00	探究與實作試題審查原則	任宗浩
13:30~14:20	探究與實作生化組試題分享一	周軒正
14:20~15:10	探究與實作生化組試題分享二	林琬亭
15:10~16:00	探究與實作生化組試題分享三	曾若蘭

2. 為促進校際交流，百齡高中生物科曾若蘭老師，將在113年3月4日(星期一)下午帶領學生參觀校內科展作品。

#### (七)研究發展處：

1. 本校112學年度擴增雙語實驗班補助計畫人事費補助核定為304萬5,651

13 時 30 分至 15 時 30 分，共計 13 場次。

7. 校園醫療資源入校服務：本學期邀請馬偕醫院洪偉智心理師提供心理諮詢服務，諮詢時間為下午 3 月 5 日、3 月 14 日、4 月 12 日、5 月 10 日、6 月 7 日，共 5 場，歡迎學校輔導人員或親師生運用心理資源。
8. 學輔會議時間預訂為 3 月 28 日(星期四)，時間：中午 12 時 15 分，地點：簡報室。並徵詢教官室時間可否？

**學務主任：學輔會議這次由學務處主辦下次再換輔導室，日期會後再討論。**

9. 心理健康促進小組會前討論：依據北市教中字第 1133039318 號函辦理，臺北市政府教育局自 110 年 2 月 26 日訂定「臺北市政府教育局及所屬學校推動校園心理健康促進實施計畫」，因原計畫執行期程至 112 年 12 月 31 日及因應教育部 111 年 6 月新發布之校園學生自我傷害三級預防工作計畫，針對計畫內容予以修正。旨案執行期程為 113 年 1 月 1 日至 115 年 12 月 31 日，修正重點如來文資料(附件一)，敬請給予修正建議。
10. 高三校內繁星預填說明會辦理時間：2 月 27 日(星期二)中午 12 時 25 分，講師：林巧芳老師，地點：演藝廳。Meet 連結：  
<https://meet.google.com/tkq-ghwa-anr>；Meet 代碼：tkq-ghwa-anr。
11. 青年就業儲蓄戶說明會辦理時間：3 月 1 日(星期五)中午 12 時 30 分，講師：忻鼎芸老師，地點：生涯教室。
12. 「113 高三審查資料撰寫要點講座」，辦理時間：3 月 4 日(星期一)第 1 節，講師：多元策圖書資訊先生，地點：演藝廳。Meet 連結：  
<https://meet.google.com/ktr-mctn-drq>；Meet 代碼：ktr-mctn-drq。
13. 113 學年特殊選才學長姊經驗分享講座：2 月 21 日、2 月 26 日中午，共辦理兩場，邀請高三 4 位學生，301 王璿綉、309 江采霓、312 顏紀綸、311 蔡亦閔，共計 64 位學生參加。
14. 繁星推薦預填輔導說明會：2 月 27 日中午 12 時 25 分演藝廳，高三校排前 50%出席，並開放高三家長現場參加、或參與線上 meet 直播  
[meet.google.com/tkq-ghwa-anr](https://meet.google.com/tkq-ghwa-anr)。
15. 繁星推薦預填輔導時程表如下：

元，不足 13 萬 4,275 元，另依 113 年 1 月 12 日府授字第 11301008145 號函，重新計算教師調增後薪資，所需支出調整為 322 萬 6,803 元，不足金額修正為 18 萬 1,152 元，不足經費將由教務處 113 年度教科書結餘款及 112-2 學生重修自學支應。

2. 前導計畫預計於 3 月 12 日中午召開課發會通過，可否。

教務主任：可。

(八)人事室：無

(九)會計室：

1. 114 年度概算籌編，業轉資料予各處室，請於 3 月 5 日前逕送本室彙辦。

(十)秘書：

1. 113 年 3 月 8 日大學博覽會計畫，請詳閱附件二。

2. 預告 3 月第二次主管會議需請各處室提交 112 學年度「學校自我檢核與改善」初版，請主任們預先填寫。

七、提案討論：

1. 有關本校 113 年文康活動辦理方式及金額分配，提請討論。

(1)局 EMAIL 通知：今(113)年文康活動依市府 112 年 2 月 4 日府授人給字第 1123001006 號函辦理，每人預算編列 3,000 元，請貴機關學校依該預算辦理文康活動(含慶生活動)。

(2) 112 年 2 月 4 日府函以，為使本府各機關辦理文康活動更趨多元及增加經費運用彈性，爰刪除實施計畫第 2 點慶生活動金額不得逾預算金額二分之一規定；並請各機關自行審酌機關特性、業務性質、工作班別（輪班、日班等）或活動需求等，擇定與其他機關共同舉辦文康活動或自行辦理。

(3)案經提 113 年 1 月 16 日行政會議討論，會中決議請教師會協助調查大家對文康活動辦理方式的意願。經教師會 2 月 1 日至 23 日使用 Google 表單調查結果，112 位同仁投票其中 80 位(佔 71.4%)選擇全額辦理慶生活動並發放生日禮金，且建議本年度文康活動採用多數教師建議，全額(3,000 元)辦理慶生活動並發放生日禮金。

提案人：人事室

決議：通過。

八、臨時動議：無

九、散會： 10 時 26 分



## 臺北市立陽明高級中學推動校園心理健康促進實施計畫

### 壹、依據

- 一、臺北市政府教育局及所屬學校推動校園心理健康促進實施計畫。
- 二、臺北市政府教育局及所屬學校推動 110 年師生心理健康年實施計畫。
- 三、本校 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

### 貳、目的

- 一、鼓勵師生學習與運用各項資源，增進對自我及彼此之瞭解、尊重、包容及欣賞，奠立情緒教育於相關領域課程中之基礎，推展並營造溫馨友善校園環境。
- 二、落實推動輔導系統，鼓勵教師參加守門人培訓及辨識研習等，亦鼓勵整合社區、民間、衛生及社政資源通力合作。
- 三、落實以全人教育為主體之教學，讓師生在校園活動中深化品格學習，感受生命教育之美，建立愛護自我、關懷社會與自然之人本情懷。

參、實施期程：113 年 1 月 1 日至 115 年 12 月 31 日

### 肆、工作小組成員

職 稱	姓 名	性別	職 稱	姓 名	性別
校 長	蔡哲銘	男	特 教 組 長	黃稚雯	女
秘 書	張安廷	女	國 中 老 師	黃詩倩	女
教 師 會 長	謝東霖	男	國 中 老 師	林平平	女
家 長 會 長	吳明展	男	國 中 老 師	郭叡昌	男
教 務 主 任	胡傑明	男	高 中 老 師	徐慈華	女
學 務 主 任	呂惠甄	女	高 中 老 師	吳易哲	男
總 務 主 任	陳佑昌	男	高 中 老 師	游正堉	女

職 稱	姓 名	性 別	職 稱	姓 名	性 別
輔導主任	潘祥齡	女	高中輔導教師	林巧芳	女
圖書館主任	施芳蕓	女	高中輔導教師	呂政憲	男
軍訓室主任	王雅菁	女	國中專輔教師	李恩慈	女
人 事 主 任	王秋堯	男	國中專輔教師	張淑茹	女
會 計 主 任	陳麗雅	女	國中輔導教師	蕭如宜	女
生 教 組 長	柯明廷	男	職 員 工 代 表	陳玫嫣	女
生 輔 組 長	陳育聰	男	護 理 師	趙梨吟	女
輔 導 組 長	忻鼎芸	女	學 生 代 表	葉峻瑜	男
資 料 組 長	任以容	女			

註：委員共計 31 人，其中女性委員 18 人，男性委員 13 人。

伍、實施對象：本校教職員工生及家長

陸、行動方案

一、初級預防

執行內容	承辦處室
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 校長主導整合校內資源，強化各處室合作機制。</li> <li>2. 校長督導建構校園心理健康推動工作小組及整體協助機制，必要時邀請專家學者協助，連結跨局處及開發民間資源，以推動跨處室相關工作。</li> <li>3. 協調校內各處室分工，執行辦理校園心理健康工作，結合外部資源辦理學校人員、學生及家長為對象之心理健康及自殺防治相關活動。</li> </ol>	校長室
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 規劃生命教育核心素養融入課程，建立學生人生觀與面對、解決問題能力。</li> </ol>	各處室 教師會



<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 全面推動校園情緒教育課程，結合校園已開發之生命教育及情緒教育教材，辦理教師工作坊或情緒教育教學示例分享會，規劃情緒教育課程及辦理情緒教育週相關活動。</li> <li>3. 年度課程計畫中納入含生命教育與情緒教育融入之課程與活動，以強化學生情緒管理素養、正向思考及問題解決能力，落實學生全人教育。</li> <li>4. 辦理教職員心理健康促進相關研習，全校教職員皆須完成 2 小時情緒教育研習，並推動校園情緒教育之實施。</li> <li>5. 積極推動自我傷害與自殺防治之研習活動，強化教職員工與家長輔導知能，增加辨識學生危險訊號及徵兆相關知能，落實校園自傷自殺預防工作，擴大大自傷防治守門人研習覆蓋率。</li> <li>6. 鼓勵學生培養運動習慣，增進學生運動時間，推廣寒暑假營隊及戶外活動。</li> <li>7. 引導學生情緒及社會互動覺察，透過社會情緒學習之自我反思，強化學生情緒管理素養，並協助家長共同參與提升學生之社會適應能力。</li> <li>8. 推動品德教育，營造校內正向人際互動及情緒支持氛圍，形成師生暢通的通報網絡。</li> <li>9. 落實性平教育，教導學生正確人我分際及性別交往，建立友善校園。</li> <li>10. 配合資訊及輔導課程，教導學生資訊倫理，避免網路霸凌及節約網路使用，並規劃網路使用與網路成癮主題講座或活動。</li> <li>11. 協助教育人員瞭解輔導管教辦法修訂方向及落實方式，提供正向管教策略與案例，協助現場班級經營。</li> <li>12. 依臺北市教育局與自殺防治中心研訂校園環境安全檢核表，落實校園環境安全檢核。</li> <li>13. 提供職員正向積極工作態度訓練，關注教師心理健康，提供教師支持與資源。</li> <li>14. 落實學生自殺自傷預防工作，訂定校園學生自我傷害三級預防工作計畫並落實自傷個案之輔導，另將學生納入自殺防治守門人參訓對象，增進學生自我傷害危機辨識與因應及求助資源運用等知能。</li> <li>15. 結合家長會辦理家長自殺防治守門人研習或相關講座，強化家長辨識能力及親職功能。</li> <li>16. 促進親師生建立和諧關係，辦理正向管教教師增能研</li> </ol>	<p>家長會</p>
---	------------

<p>習，並調訓班級導師參加，成立班級經營巡迴輔導團協助導師解決班級經營及親師生溝通問題，增進導師營造支持性與合作性班級學習氛圍及建立和諧親師生關係。</p> <p>17. 強化校園各級輔導資源連結與合作，加強校園發展性（初級）預防工作，於區域輔導網絡資源聯繫會議及相關輔導主任、組長會議規劃輔特合作專題研討，並規劃輔導教師與特教教師共同研訓，以增進跨專業合作效能。</p>	
---	--

## 二、二級預防

執行內容	承辦處室
1. 辦理校園預約輔導線上化，增加求助管道，顧及學生隱私並提升求助意願。	輔導室
2. 持續推動校外醫療入校服務精神科醫師駐校諮詢服務，並進行心理健康衛教宣導，降低精神疾病污名化效應，提升學校專業協助人力。	輔導室
3. 強化特定高關懷學生輔導機制，定期檢核中途離校學生、未就業學生之動向，並運用跨局處資源，依學生需求提供相關協助。	輔導室 教務處 學務處
4. 強化高關懷學生輔導機制，建立高關懷學生介入與後續追蹤管理流程及辦理高關懷學生之早期辨識計畫，針對自我傷害高風險學生，運用相關量表進行定期篩選，始能即早發現即早協助。	
5. 建立校安通報追蹤管理機制，定期統計校安通報自殺自傷案量及人數，落實學校通報及掌握學生狀況。	學務處 輔導室
6. 針對通報高關懷個案，定期進行個案督導檢視個案輔導進度，研擬具體輔導策略，配合教育局每月追蹤學校通報案件輔導追蹤情形。	輔導室
7. 整合校內外之專業人員（如：實習心理師、諮商心理師、臨床心理師、社工師、精神科醫師等）資源到校服務。	輔導室 學生輔導 諮商中心 心理與諮 商所
8. 連結社會安全網服務，強化跨局處合作，嚴重、複雜度	輔導室

高的個案召開個案研討議。 9. 根據相同類型個案，開設相關議題之小團體，以利引導學生培養並面對相關議題的解決能力。	輔導室
--	-----

### 三、三級預防

執行內容	承辦處室
1. 強化二級及三級輔導資源連結與合作，運用臺北市輔導諮商中心及專業社工師、心理師人力，強化學校內輔特合作，加強學校二級個案管理能力，增加開案輔導及追蹤，評估輔導成效。 2. 連結社會安全網服務，強化與衛生局、自殺防治中心、社會局、警察局及民政局等跨局處合作，針對嚴重複雜度高的個案提個研會議，透過社會安全網得到資源與支持。	輔導室 學生輔導諮商中心 衛生局 自殺防治中心 社會局 警察局 民政局

### 陸、預期成效

- 一、透過推動校園心理健康工作，落實生命教育、情緒教育融入各領域課程，促進校長、行政人員、輔導老師、特教老師及導師之團隊合作與建立系統輔導體系，完備三級輔導功能。
- 二、規劃增能學習講座與活動，提高教師輔導能力及形塑正向管教風氣，協助教師一線察覺與辨識能力，並涵養教師對生命教育、情緒教育融入教學之能力。
- 三、強調學生中心，協助學生學習興趣，並結合家庭力量，透過親子共學，深耕學生解決問題及情緒調節之能力。

柒、經費：由本校輔導活動費計畫項下支應。

捌、本計畫經學生輔導工作委員會討論後通過，修正時異同。



## 博雅盟學園 112 學年度 大學博覽會實施計畫

- 一、活動目的：本活動旨在提供高三學生在學測成績放榜前，對大學各院所及科系概況之瞭解；並透過實體說明方式，讓學生能直接諮詢大學招生單位或直接向教授請教，以提早著手準備大學申請入學資料。
- 二、活動時間：113 年 3 月 8 日 (星期五) 12:00 至 14:20
- 三、活動地點：陽明高中學生活動中心
- 四、主辦學校：陽明高中、百齡高中、明倫高中
- 五、受邀參展學校：

參展大學	預計提供諮詢之院所及師長等
大同大學	全學系
中國文化大學	13 學院、62 學系組均可諮詢
銘傳大學	全學系
淡江大學	政經系、教設系
元培醫事科技大學	醫護學院
東吳大學	外語學院：德文系、日文系；理學院：物理系、心理系 萬壹遵主任(德文系)；阮文雅副教授(日文系)
中原大學	全學系
實踐大學	文化與創意學院、商學與資訊學院、民生學院
國立東華大學	呂傑華教授(社會系)全天、李俊鴻教授(自資系)全天
臺北市立大學	人文藝術學院：中國語文學系、視覺藝術學系；體育學院：休閒運動管理學系；市政管理學院：衛生福利學系
輔仁大學	醫學院/民生學院/傳播學院
華梵大學	設計與創意學院、人文藝術學院、吳俊杰院長
佛光大學	全學系
元智大學	陸瑞玲老師(護理系)
開南大學	(應日系)許文如講師、(保營系)李宗憲教授
9 所軍事院校	陸軍官校、海軍官校、空軍官校、中正理工學院、國防管理學院、政治作戰學校、國防醫學院、陸軍專科學校、行政院海巡署
ISC 國際學生中心	英美加澳歐之英語授課海外大學

六、活動流程及參觀時間：

3月8日

活動時間	活動流程	備註
08:00 前		請女籃隊晨練後協助鋪地墊
10:00 - 10:30	本校場佈時間	請校安協助集合高三學生到活動中心一樓穿堂集合，協助擺放長桌
10:30 - 11:30	大學進場場佈	
11:30 - 12:00	大學夥伴用餐	
12:00 - 13:10	高三自由進場參觀	(學生自由參觀)
13:10 - 14:20	高三全員進場參觀	請高三導師隨班至活動場地
14:20 - 15:30	大學撤場	

七、活動對象：博雅盟學園(百齡高中、陽明高中、明倫高中)高中部三年級學生。

八、請同學於參觀時間勿離開活動場地(學生活動中心二樓籃球場)，如有擅自離開活動場地者，將依校規辦理(特殊狀況請向隨班任課教師或輔導校安報備)。

九、經費需求：

項目	單價	數量	合計
誤餐費	70	100	7,000
總額			7,000

本經費擬由112學年度前導學校計畫項下誤餐費支應。(暫定)

十、本計畫陳請 校長核定後實施，修正時亦同。