

簽 於學生事務處

114年8月27日

主旨：檢陳本校「臺北市立陽明高中114學年度第1學期國家防災日地震避難掩護疏散演練」實施計畫，請核示。

說明：

一、依臺北市政府教育局114年8月22日北市教學字第11430895141號函辦理。

二、本處規劃相關演練日期如後：

(一)第1次防震災害疏散避難勤前講習：

1、114年9月5日（星期五）中午12時30分至13時05分國高中各科（領）召教師及避難引導組成員實施避難疏散講習及演練。

2、114年9月10日（星期三）中午12時30分至13時05分高中部各班班長、副班長（種子學生）實施避難疏散講習及演練。

3、114年9月11日（星期四）中午12時30分至13時05分國中部各班班長、副班長（種子學生）實施避難疏散講習及演練。

(二)第1次國中預演：114年9月12日（星期五）上午11時30分至12時實施國中生及隨班教師進行防震疏散避難演練（附件1）。

(三)第2次高中預演：114年9月12日（星期五）下午14時30分至15時實施高中生、隨班教師及行政同仁進行防震疏散避難演練（附件1）。

(四)警報系統測試：教育部訂於114年9月12日（星期五）上午9時21分，配合中央氣象局統一發布模擬地震訊息，進行系統測試作業（本校不實施實地操作疏散避難演練）。

(五)配合臺北市政府教育局來函指示，本校於114年9月19日

(星期五)上午9時21分依中央氣象局強震即時警報系統連通校內廣播器發佈地震警報後，全校師生直接就地進行地震避難動作演練(附件1)。

三、疏散地點詳如計畫內所示路線及集合地點。

四、敬會相關處室，依要點協助演練及教育宣導事宜。

擬辦：奉核後，賡續管辦。

敬陳 校長

會辦單位：學務處(含生教組)、教務處(含教學組及教務組)、總務處(含事務組)等

承辦單位 電話：28316675轉134

審核

決行

約聘學務  
創新人力 林維儀

0829/1600

代理教師兼  
生輔組長 林佳諭

臺北市立陽明  
高級中學校長 蔡哲銘

0829/1000

**臺北市立陽明高中 114 學年度第 1 學期  
國家防災日地震避難掩護疏散演練實施計畫  
會辦單**

職稱	會辦簽章	職稱	會辦簽章
教務處 陳佑昌主任	教師兼 教務處主任 陳佑昌 0828/1430	教學組 陳佳琪組長	教師兼 教學組長 陳佳琪 0827/0858
教務組 周軒如組長	代理教師兼 教務組長 周軒如 0828/1136	特教組 廖芷瑩組長	教師兼 特教組長 廖芷瑩 0828/1135
總務處 張安蕊主任	教師兼 總務處主任 張安蕊 0828/1100	事務組 翁敏召組長	組長 翁敏召 0828/1135
輔導室主任 林巧芳主任	教師兼 輔導主任 林巧芳 0829/1245	圖書館主任 王聖淵主任	教師兼 代理圖書館主任 王聖淵 0828/1510
人事室 王秋堯主任	人事室 王秋堯 0828/0900	學務處生教組 柯明廷組長	代理教師兼 生教組長 柯明廷 0827/1615
校安人員 梁弘又	約聘學務 創新人力 梁弘又 0827/1675	校安人員 黃怡惠	約聘學務 創新人力 黃怡惠 0827/1675
校安人員 黃郁芬	約聘學務 創新人力 黃郁芬 0827/1641	校安人員 劉泓均	約聘學務 創新人力 劉泓均 0827/1729

# 臺北市陽明高中 114 學年度第 1 學期國家防災日地震避難掩護疏散演習檢討會議紀錄

壹、日期：114 年 9 月 19 日上午 10 時 00 分。

貳、地點：簡報室。

參、出席人員：詳如簽到表。

肆、會議記錄：

一、消防自衛編組所見情形：

(一) 指揮官 (指揮官代理人陳佑昌主任)

1. 謝謝各組同仁的幫忙，還有兩位學生代表的協助。

(二) 發言人 (呂惠甄主任)：公假

(三) 通報組班長 (吳家瑋主任)：公假。

(四) 安全防護組組長 (王秋堯主任)：教師點名的部份，共計 5 人未到，會後會再了解請假狀況。

(五) 搶救組 (滅火班) 組長 (張安廷主任)：公假。

(六) 緊急救護組 (救護班) 組長 (林巧芳主任)：處室會議 - 公假。

(七) 避難引導組組長 (王聖淵主任)：公假。

二、各場地所見情形：

(一) 輔導校安 (黃郁芬校安)

1. 多半學生都用書本貼著頭頂，未預留緩衝空間。

(二) 輔導校安 (黃怡惠校安)：公假

(三) 輔導校安 (劉泓均校安)

1. 國中部份班級會想要集合後才下樓至疏散地操場。

2. 角錐排得比較靠中央伍，相對國中部份比較擁擠。

(四) 輔導校安 (林維儀校安)

1. 高三部份，三年來由於已經做了無數次演練演習，心態及動作上有些許鬆散，多數僅拿薄衣服，覺得過於簡略無法做到保護頭頸，未來將再多做宣導，也要把它當作是災難來襲時的警覺，切勿掉以輕心。

(五) 生教組長 (柯明廷組長)

1. 從教學區出來後，速度會突然散漫，如果人力充足，未來可能於接近操場位置安排人力協助指引，以利動線上的規劃。

(六) 指揮官代理人陳佑昌主任

謝謝今天大家演練，當然希望這個災難是不要真的，下學期開學 3 月還會再有一次，高三的同學，還是要麻煩你們，但是我覺得明年 3 月份應該更亂，因為很多人有學校，或者是不來學校，到時候點了，就是又是一件麻煩的事情，謝謝老師，謝謝同學，謝謝各位。

伍、散會 (上午 10 時 30 分)

臺北市立陽明高級中學

114學年度第1學期國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護疏散演練時程規劃表

臺北市府教育局114學年度第1學期國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時程規劃表

說明	<p>1. 請各校自行依奉核定之防災演練計畫內容實施，演練項目為實施地震疏散避難演練，並於114年8月26日前依本計畫完成學校災害避難疏散演練實施計畫、演練腳本及教育宣導活動等擬定工作，另納入學校行事曆時程規劃。</p> <p>2. 演練項目上學期配合「國家防災日」實施地震疏散避難演練。</p> <p>3. 本局將協同駐區督學抽查訪視各校預演情形，並請學校於演練結束後召開檢討會議。</p> <p>4. 各校應於正式演練前規劃1次預演，若辦理2次以上預演，請依序填報日期(無第2次預演可免填)。</p> <p>5. 9月19日正式演練當日由府級長官抽選1校視導，中籤學校應於上午8時45分府級長官視導時進行演練簡報；另安排12所學校由委員入校訪視演練情形。</p>				
範例	日期 (114/9/12)	時間 (0900~1000)	主持人 (○○○校長)	參演人數 (500)	演練項目 (地震疏散避難演練)
第1次預演	114/9/12	1110~1200	蔡哲銘校長	600	國中部師生地震疏散避難演練
第2次預演 (●無可免填)	114/9/12	1420~1500	蔡哲銘校長	1500	高中部師生及行政同仁地震疏散 避難演練
第3次預演 (●無可免填)					
正式演練	114/9/19	0921	蔡哲銘校長	2000	全校師生地震疏散避難演練

承辦人：約聘學務  
創新人力 林維儀  
08-21-1190

單位主管：代理教師兼  
生輔組長 林佳諭  
08-21-1149

機關首長：臺北市立陽明  
高級中學校長 蔡哲銘(0)

敬會 總務處 教師兼 張安廷  
08-21-1149

# 臺北市立陽明高中114學年度第1學期 國家防災日地震避難掩護疏散演練實施計畫

## 壹、依據：

- 一、行政院114年8月4日院臺忠字第1140135923號函頒「114年國家防災日推動綱要計畫」及教育部114年8月14日臺教資(六)字第1142702524號函辦理。
- 二、臺北市政府教育局114年8月22日北市教學字第11430895141號函辦理。

## 貳、目的：

配合「國家防災日」活動，實施本校防震災害疏散避難演練，強化師生災害應變處理能力，有效降低災損，以維護校園及師生安全。

參、參加對象：本校全體教職員工生。

## 肆、演練時間及對象：

### 一、預演：

#### (一) 第1次防震災害疏散避難勤前講習：

1. 114年9月5日(星期五)中午12時30分至13時05分國高中各科(領)召教師及避難引導組成員實施避難疏散講習及演練。
2. 114年9月10日(星期三)中午12時30分至13時05分高中部各班班長、副班長(種子學生)實施避難疏散講習及演練。
3. 114年9月11日(星期四)中午12時30分至13時05分國中部各班班長、副班長(種子學生)實施避難疏散講習及演練。

#### (二) 第1次國中預演：

114年9月12日(星期五)上午11時30分至12時實施國中生及隨班教師進行防震疏散避難演練(時序動次表如附件1)。

#### (三) 第2次高中預演：

114年9月12日(星期五)下午14時30分至15時實施高中生、隨班教師及行政同仁進行防震疏散避難演練(時序動次表如附件1)。

### 二、警報系統測試：

教育部訂於114年9月12日(星期五)上午9時21分，配合中央氣象局統一發布模擬地震訊息，進行系統測試作業(本校不實施實地操作疏散避難演練)。

### 三、正式：

配合國家防災日於114年9月19日(星期五)上午9時21分中央氣象局強震即時警報系統連通校內廣播器發佈地震警報後，全校師生直接就地進行地震避難動作演練(時序動次表如附件1)。

## 伍、演練重點

- 一、避難演練時序（20分鐘）、疏散路線及避難位置。
- 二、避難姿勢動作與安撫學生情緒。
- 三、各班班級人數清查。

## 陸、地震疏散避難演練先前規劃及準備

- 一、請總務處編制本校校園災害防救應變小組及校園防災地圖（地震疏散路線）看板製作，並於地圖上標示疏散位置。針對相關標示指引、機電、照明及消防等設施（備）先期檢整，另於學校網頁公告周知防災資訊。
- 二、教官室與總務處共同規劃疏散路線，並藉由週（朝）會、融入相關領域課程及彈性時間等，適時教導學生地震疏散目的及要領（附件2）。
- 三、地震疏散演練，以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「不推、不跑、不語」為重點，由避難引導組引導師生循避難疏散規劃路線，迅速前往指定集合點實施人數清查（附件3）。
- 四、防震避難疏散路線（依色彩區分）（附件4）及全校地震避難掩護疏散指定位置圖（附件4-1）以利清查人數，確保師生安全。
- 五、如遇雨天，將依教育局來文指示，攜帶雨具進行全校地震避難掩護疏散指定位置圖（雨備圖）（附件4-2）以利清查人數，確保師生安全。

## 柒、地震疏散避難演練當日準則

- 一、本校透過廣播系統，模擬播放地震警報（30秒）後，開始地震疏散演習。
- 二、地震疏散避難應變小組不待指示，至任務分配位置集合：
  - （一）行政同仁：實施趴下、掩護、穩住動作後，待解除地震警報隨即啟動災害緊急應變編組（如：通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組等，如避難編組表）。按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。
  - （二）學生：實施趴下、掩護、穩住動作後，待解除地震警報隨即實施疏散，攜帶個人貴重物品及衣物，遵循「不推、不跑、不語」原則「大步」往操場前進。外堂課或不在班學生不再返班（教室），直接就地掩蔽待地震稍歇向避難集合（操場）位置移動；班級若有設置防災避難包應隨身攜帶；在場導師或任課老師協助引導學生疏散，於避難集合區（操場）進行班級人數清查。
  - （三）各班導師、專任老師、教練及校內其他人員：配合演練全數往指定位置集合。

- 三、依模擬腳本（附件5）進行時，人員實施趴下、掩護、穩住動作後，待解除地震警報隨即實施疏散。
- 四、避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員生疏散引導後至疏散避難集合地；所有人員到達集合位置後立即點名及回報學校指揮中心，若有人員未到避難集合地點情形，應溯及原因、位置及動線等，指派搶救組或避難引導組人員找尋（地震避難掩護應變參考程序如附件6）。
- 五、全校完成點名後（教師部分由人事室負責，行政處室人員由各災害緊急應變編組組長負責），通報組即向校長進行演練狀況及人員清查回報。倘遇正式演習或緊急狀況，則向教育局校安中心、區公所應變指揮中心進行狀況回報（演習時採模擬回報）。
- 六、如校內有行動不便師生或身心障礙者，應先期完成互助組編組，指派專人於疏散避難時提供適當協處。

#### 捌、地震疏散避難演練實施後

- 一、結合本校防災演練機制，於演習（含預演）結束後召開演練檢討會，通盤檢視演練狀況之設定、應變編組指揮操作情形、各組合作與銜接細節、各組裝具配發是否調整、疏散動線及集合位置之適切性等，列入紀錄並逐次修正及驗證。
- 二、檢討會中與會老師代表及學生代表之意見與分享內容，得納入計畫考量。
- 三、敬會總務處應持恆檢查及維持地震避難設備之完好狀態，適時維修並列入年度補強規劃。

#### 玖、督考與考核

- 一、依教育局規定，演練當日將排定市府級長官或警政消防專員編組依「國家防災日地震避難掩護疏散演練訪視檢核表」（附件7）到校督訪。
- 二、本校將依臺北市政府教育局114年8月22日北市教學字第11430895141號函文，所列「國家防災日地震避難掩護疏散演練實施計畫時程管制表」（附件8），先期檢整各項次工作項目，並登錄辦理情形參據。

拾、本計畫如有未盡事宜，得補充修訂之。

附件1

臺北市立陽明高級中學114年國家防災日地震避難掩護疏散演練時序動次表			
日期：114年9月12日（星期五）國中			
起迄時間	使用時間	動次內容	負責人
11時30分-11時33分	3分鐘	發布地震警報並就地實施地震避難動作 (趴下、掩護、穩住)	學務處(校安中心) 避難引導組
11時33分-11時50分	17分鐘	解除警報後，進行疏散及人數清查(操場) 清查各班人數 清查教職員人數	現場指揮官 教官室 通報組
11時50分-12時00分		各班演練結束帶回教室	各班任課老師

臺北市立陽明高級中學114年國家防災日地震避難掩護疏散演練時序動次表			
日期：114年9月12日（星期五）高中			
起迄時間	使用時間	動次內容	負責人
14時30分-14時33分	3分鐘	發布地震警報並就地實施地震避難動作 (趴下、掩護、穩住)	學務處(校安中心) 避難引導組
14時33分-14時50分	17分鐘	解除警報後，進行疏散及人數清查(操場) 清查各班人數 清查教職員人數	現場指揮官 教官室 通報組
14時50分-15時00分		各班演練結束帶回教室	各班任課老師

臺北市立陽明高級中學114年國家防災日地震避難掩護疏散演練時序動次表			
日期：114年9月19日（星期五）全校			
起迄時間	使用時間	動次內容	負責人
9時21分-9時23分	3分鐘	發布地震警報並就地實施地震避難動作 (趴下、掩護、穩住)	學務處(校安中心) 避難引導組
9時23分-9時40分	17分鐘	解除警報後，進行疏散及人數清查(操場) 清查各班人數 清查教職員人數	現場指揮官 教官室 通報組
9時40分-10時		各班演練結束帶回教室	各班任課老師

## 地震狀況個人掩蔽要領

學務處將於9月10日、11日進行本校地震避難掩護疏散演練勤前講習；藉由講習培養種子學生進行避難動作及疏散地點宣導，以順遂預演及正式演練進行。

### 二、地震狀況個人掩蔽要領：

(一) 選擇：應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱)。

(二) 避離：地震稍歇後，儘速疏散至空曠地區，並檢查逃生出口及動線。

(三) 姿勢(如附圖)：

室內：應儘量在桌下趴下(雙肘貼地，雙腳貼地)，並以雙手緊握住桌腳。

室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物，維持頭頸部與掩蔽物緩衝空間。



## 臺北市立陽明高中國家防災日地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
<p>階段一：地震發生前</p>	<p>1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。</p>	<p>1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。</p>
<p>階段二：地震發生 (運用校內廣播系統、喊話器或現有設施發布)</p>	<p>地震發生時首要保護自己，優先執行「<b>趴下、掩護、穩住</b>」抗震保命三步驟。</p>	<p>1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱) 2.室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>趴下 Drop</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>掩護 Cover</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>穩住 Hold on</b></p> </div> </div> <p style="text-align: center;">圖示來源：教育部</p> <p>3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。</p>
<p>階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)</p>	<p>1.地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2.成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。 3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 4.抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 5.各班任課老師於疏散集合後<b>5分鐘</b>內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</p>	<p>1.以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品保護頭部)。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。</p>

**備註：**

- 1.本校配合9月19日上午9時21分地震警報進行演練，並完成階段一、階段二及階段三演練流程，以「**趴下、掩護、穩住**」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「**不推、不跑、不語**」為重點。
- 2.依教育局來文指示，如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。(附件4-2)



# 臺北市立陽明高級中學防災地圖 (地震疏散路線)

經度：東經121度31分1.88秒  
緯度：北緯 25度5分30.59秒



### 防救災資訊

**災害通報單位**

教育部校安中心  
02-33437855  
02-33437856

臺北市政府教育局  
02-27208889

臺北市災害應變中心  
02-87863119

士林區災害應變中心  
02-28826200

**警消醫療單位**

士林警察分局  
02-28813856

消防局劍潭分隊  
02-28813019

新光醫院  
02-28332211

聯合醫院(陽明院區)  
02-28353456

**各種災害避難原則**

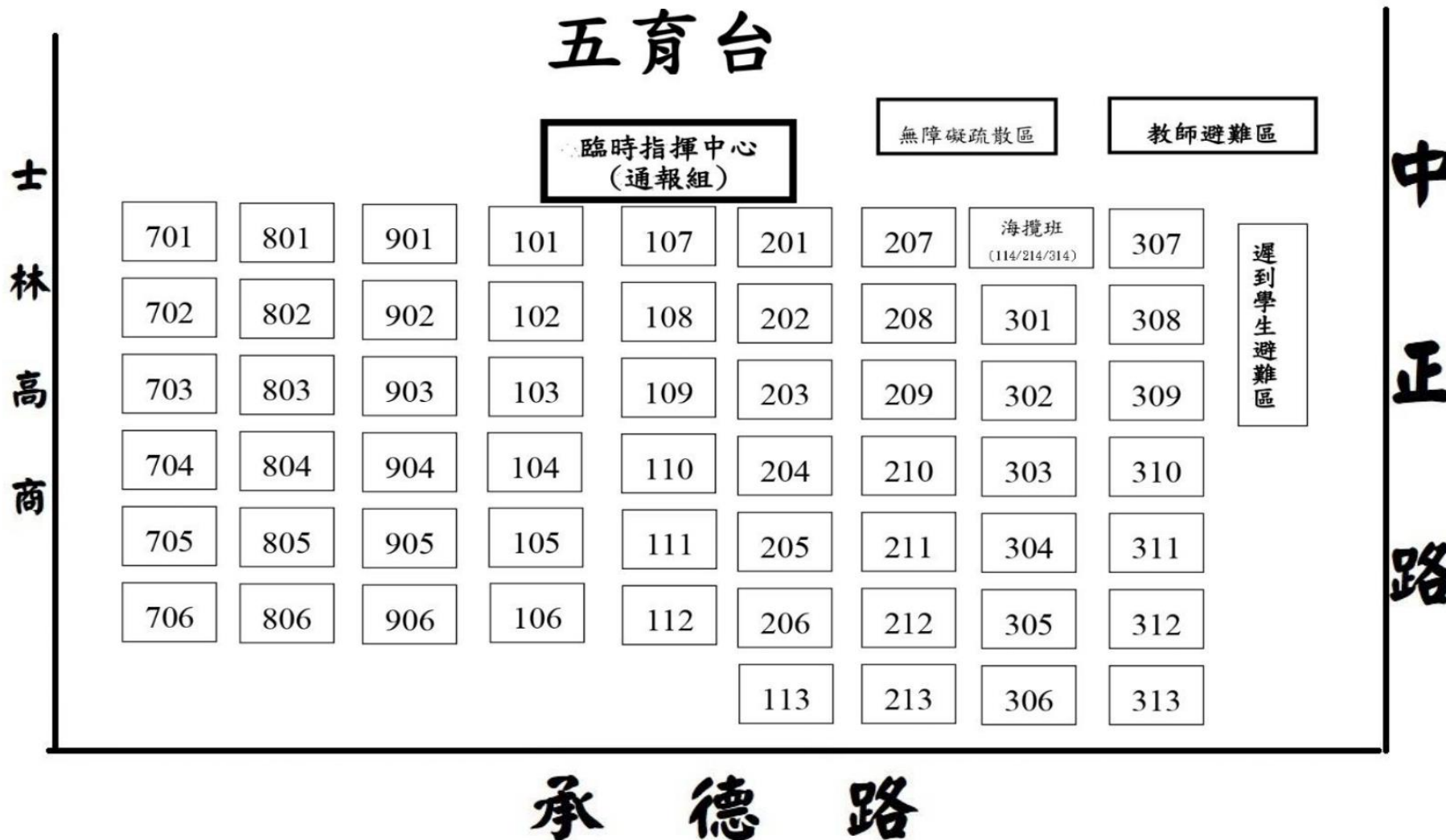
地震	先避難, 再疏散
淹水	垂直避難
海嘯	往高處避難
土石流	預防性疏散

**路線標示**

建築內路線 	建築外路線 
-----------	-----------

圖例	室外避難處所	指揮中心	急救站	滅火器	消防栓	災時家長接送區
	物資儲備點	救援器材放置點	通訊設備放置點	AED	警衛室	

# 全校地震避難掩護疏散指定位置圖



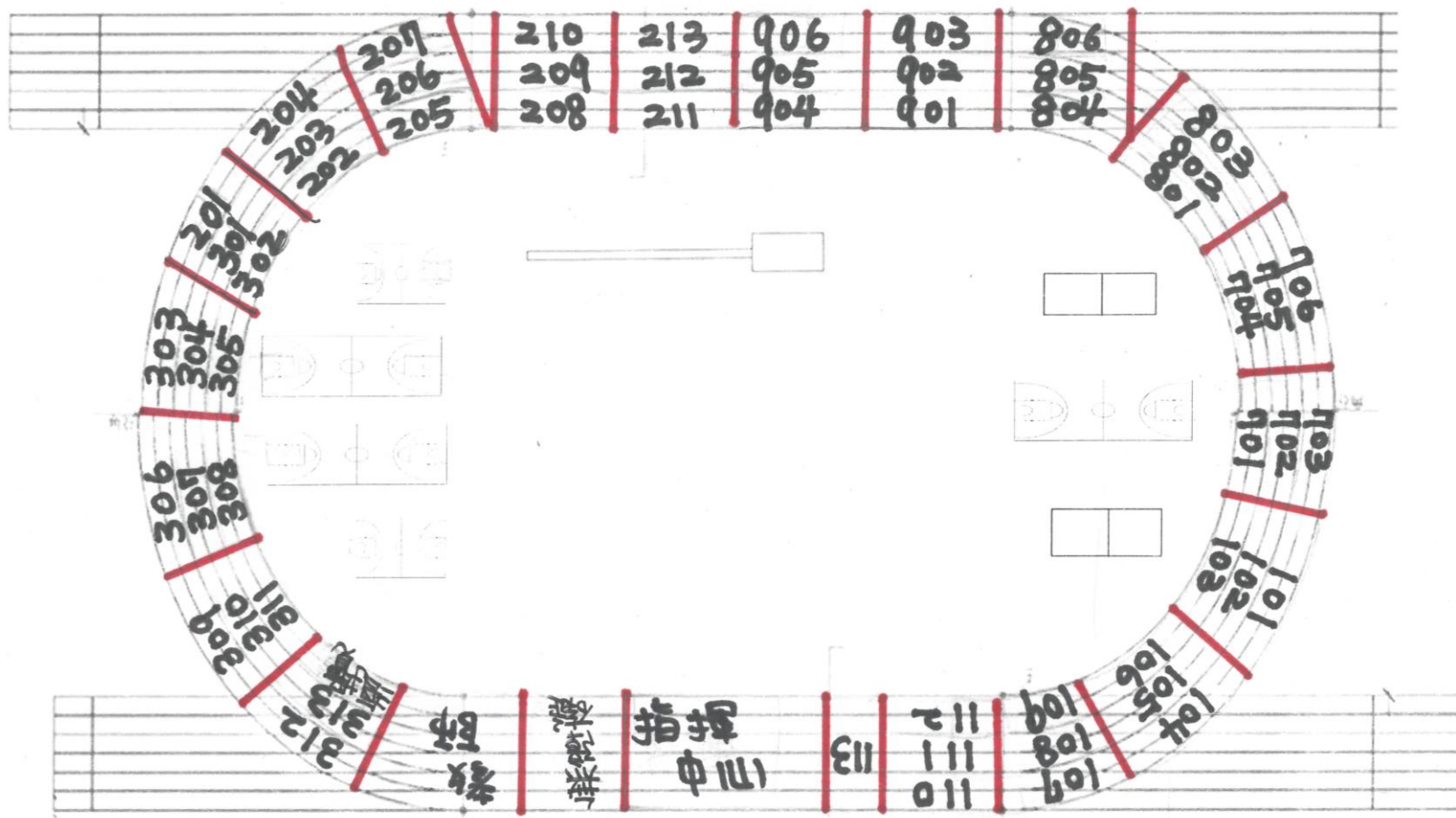
※班級請面向承德路。

※每班排面為10人（不含班長），需向前向右補滿伍。

※每班前後左右間隔為三大步。

# 全校地震避難掩護疏散指定位置圖 (兩備圖)

操場跑道及周邊設施示意圖



五育台

附件5 臺北市立陽明高中114學年第1學期防震災害演練階段腳本

第一階段：地震警報發布

演練程序	地點	演練口白與動作	備註
地震警報發布	學務處 (教務處)	1. 主要事項：地震警報發布 2. 廣播內容：地震警報發布應持續30秒 3. 廣播台詞：注意、注意、現在發生地震，地震警報已發佈，請全校老師及同體學生立即按「趴下、掩護、穩住」要領進行掩避。	全校廣播
		各組執掌： 全體師生就地直接進行「趴、掩、穩」掩避動作。	

第二階段：地震解除警報

演練程序	地點	演練口白與動作	備註
地震警報解除	學務處 (教務處)	1. 主要事項：地震解除警報發布 2. 廣播內容：地震解除警報聲應持續30秒 3. 廣播台詞：注意、注意、現在地震暫歇，地震警報解除，請全校老師及學生依「不推、不語、不跑」原則立即前往指定空曠地集合，並進行各班人數清查(重複兩次)。 <u>(隨後發佈地震警報解除廣播)</u>	全校廣播
		1. 廣播台詞：本次複合式防災已實施完畢，謝謝各位老師同學的配合，請任課老師引導學生回教室上課。 各組執掌： 1. 避難引導組：到達各節點及空曠地管制及引導。 2. 其餘組別皆到操場空曠地待現場指揮官命令下達。	
	本校指定疏散集合之空曠地點	清查人數及情緒安撫，演練結束後，各自回班級上課。	

## 學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

**情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。**

### 一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

#### (一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

(1) 桌子或堅固的物品下方(桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面)。

(2) 牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

(1) 玻璃窗旁。

(2) 電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

(3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4) 黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

#### (二) 地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生(身心障礙學生及幼兒等)之避難疏散需求。

#### (三) 抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

### 二、學生在室外：

#### (一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。

2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。

3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

#### (二) 抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

### ※特別注意事項：

- 一、低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。
- 二、在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。
- 三、如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。
- 四、在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。
- 五、地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

臺北市政府教育局114年度國家防災日各級學校及幼兒園  
地震避難掩護疏散演練訪視檢核表

項次	檢核項目	所見情形	辦理情形	備考 (100%)
1	演練計畫及腳本，是否陳校長核定？(請註明核定日期)		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	10分 5分 0分
2	正式演練當日前，是否完成至少1次以上之疏散避難演練，並有紀錄佐證？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	10分 5分 0分
3	中央氣象署「地震速報系統」，是否正常介接校內廣播器？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	10分 5分 0分
4	是否落實於地震搖晃當中「勿要求」學生開門與關閉電源(應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述2項動作)？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
5	地震發布時，老師及學生就地掩蔽動作(趴下、掩護、穩住)，是否確實？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
6	身障學生及資源班學生，是否事先指定適當人員協助避難疏散？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
7	「校園防災地圖」是否每年定期檢視內容，更新地圖繪製日期。		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
8	疏散避難時，是否依「校園防災地圖」疏散避難路線實施並排除易造成危險之因素？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
9	學生疏散避難時，是否遵循不推、不語、不跑之原則？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
10	老師及學生疏散避難時，是否以隨手可得具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分

臺北市政府教育局114年度國家防災日各級學校及幼兒園  
地震避難掩護疏散演練訪視檢核表

項次	檢核項目	所見情形	辦理情形	備考 (100%)
11	各班任課老師於避難疏散集結點，是否儘速完成人員清點及回報？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
12	緊急應變編組表，是否依規定訂定？各組人員，是否穿戴足供識別之裝備服裝？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
13	校內災害應變器材(如個人防護、通訊器材、醫療器材、警報系統等)，是否納入演練時機充分運用？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
14	檢視防災避難包中物品是否仍在有效期限內？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
15	抽問學生對「家庭防災卡」填寫內容，是否熟悉？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
16	「學校地震避難掩護應變參考程序」、「國家防災日海報」、「學校防災地圖」、「演練流程及注意事項」等資訊，是否公告於學校及班級公布欄加強宣導？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
17	學校於演練後，是否召開演練檢討會議，共同研討後續改善事項，並有紀錄佐證？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
總計				分
備考： 本次訪視所見情形將由訪視委員詳實記載優缺點，並於訪視完後由本局彙整函發各校作為參考改進依據。				

附件8

臺北市政府教育局114年度國家防災日各級學校及幼兒園  
地震避難掩護疏散演練實施計畫時程管制表

項次	工作項目	完成日期	辦理情形	備考
1	填報教育局二代表單系統預演日期、時間、主持人、參加人數及演練項目。	8月22日前	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
2	完成演練計畫及演練腳本陳校長核定。	8月29日前	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
3	召開校內地震避難掩護演練工作會議	8月29日前	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
4	完成各項演練器材及設施檢視及整備	8月29日前	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
5	「校園疏散避難地圖」、「地震避難掩護演練時間流程及注意事項」、「學校地震避難掩護應變參考程序」及「國家防災日海報」，公告於學校及班級公布欄。	8月29日前	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
6	完成強震即時警報收訊狀況檢測及警報系統介接廣播器發佈測試。	8月29日前	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
7	利用集會加強演練計畫、程序、要領之宣導並公布於學校網頁，安排班級辦理示範觀摩，完成校內教職員先期兵棋推演。	9月12日前	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
8	114年9月12日上午9時21分配合中央氣象局「強震即時警報軟體」之模擬地震訊息進行測試作業。(錄影及接收截圖畫面)	9月12日	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
9	114年9月19日前播放教育部國家防災日地震宣導影片( <a href="https://disaster.moe.edu.tw/">https://disaster.moe.edu.tw/</a> )，以提升各校防災知識及觀念。	9月19日前	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
10	是否於正式演練當日前，完成至少1次以上之疏散避難演練？俾使全校師生熟悉真實地震發生時之應處作為。(照片及錄影)	9月19日前	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
11	114年9月19日上午9時21分辦理國家防災日複合式災害避難疏散正式演練。(照片及錄影)	9月19日	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
12	至內政部消防防災網上傳演練實況照片。 ( <a href="https://www.tfdp.com.tw/">https://www.tfdp.com.tw/</a> )	10月31日前	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	請以校名為檔案名稱
13	至「臺北市防災教育資訊網」( <a href="https://dpe.tp.edu.tw">https://dpe.tp.edu.tw</a> )完成防災成果填報。	10月31日前	完成 <input checked="" type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	