

簽 於教官室

113年8月20日

主旨：檢陳本校「臺北市立陽明高中113學年度第1學期國家防災日（防震）災害疏散避難演練」實施計畫，請核示。

說明：

一、依臺北市政府教育局113年8月7日北市教安字第11330803422號函辦理。

二、本室規劃相關演練日期如後：

（一）第1次防震災害疏散避難勤前講習：

1、113年9月5日（星期四）中午12時30分至13時05分
國中部各班班長、副班長（種子學生）、國高中各科
（領）召教師及避難引導組成員實施避難疏散講習
及演練。

2、113年9月6日（星期五）中午12時30分至13時05分
起高中部各班班長、副班長（種子學生）實施避難疏
散講習及演練。

（二）第2次全員預演：113年9月11日（星期三）上午8時30分
至9時實施教職員工生防震疏散避難演練（附件1）。

（三）配合臺北市政府教育局來函指示，本校於113年9月20日
（星期五）上午9時21分依中央氣象局強震即時警報系
統連通校內廣播器發佈地震警報後，全校師生直接就地
進行地震避難動作演練（附件1）。

三、疏散地點詳如計畫內所示路線及集合地點。

四、敬會相關處室，依要點協助演練及教育宣導事宜。

擬辦：奉核後，賡續管辦。

敬陳 校長

會辦單位：學務處(含生教組)、教務處(含教學組及教務組)、總務處(含事務組)等

承辦單位 電話：28316675轉134

審核

決行

約聘學務
創新人力林維儀

0820/1710

教師秘書
張安廷

0823/1600

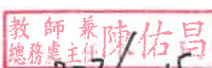
臺北市立陽明
高級中學校長蔡哲銘

0823/1650

主任教官王雅菁

08205172

臺北市立陽明高中 113 學年度第 1 學期
國家防災日（防震）災害疏散避難演練實施計畫
會辦單

職稱	會辦簽章	職稱	會辦簽章
學務處主任 呂惠甄主任		學務處生教組長 柯明廷組長	
教務處主任 胡傑明主任		教學組長 吳承修	
輔導室主任 林巧芳主任		教務組長 周軒如	
總務處事務組 翁敏召組長		總務處主任 陳佑昌主任	
圖書館主任 施芳蕓主任		人事室主任 王秋堯	
校安人員 梁弘又		校安人員 黃怡惠	
校安人員 黃郁芬			

臺北市立陽明高中113學年度第1學期

國家防災日（防震）災害疏散避難演練實施計畫

壹、依據：

- 一、行政院113年7月1日院臺忠字第1135012378號函頒「113年國家防災日推動綱要計畫」及教育部113年7月17日臺教資（六）字第1130068410號函辦理。
- 二、臺北市政府教育局113年8月7日北市教安字第11330803422號函辦理。

貳、目的：

配合「全國國家防災日」活動，實施本校防震災害疏散避難演練，強化師生災害應變處理能力，有效降低災損，以維護校園及師生安全。

參、參加對象：本校全體教職員工生。

肆、演練時間及對象：

一、預演：

（一）第1次防震災害疏散避難勤前講習：

1. 113年9月5日（星期四）中午12時30分至13時05分國中部各班班長、副班長（種子學生）、國高中各科（領）召教師及避難引導組成員實施避難疏散講習及演練。
2. 113年9月6日（星期五）中午12時30分至13時05分起高中部各班班長、副班長（種子學生）實施避難疏散講習及演練。

（二）第2次全員預演：

113年9月11日（星期三）上午8時30分至9時實施全校教職員工生防震疏散避難演練（時序動次表如附件1）。

二、正式：

配合全國防災日於113年9月20日（星期五）上午9時21分中央氣象局強震即時警報系統連通校內廣播器發佈地震警報後，全校師生直接就地進行地震避難動作演練（時序動次表如附件1）。

伍、演練重點

- 一、避難演練時序（20分鐘）、疏散路線及避難位置。
- 二、避難姿勢動作與安撫學生情緒。
- 三、各班班級人數清查。

陸、地震疏散避難演練先前規劃及準備

- 一、請總務處編制本校校園災害防救應變小組及校園防災地圖（地震疏散路線）看板製作，並於地圖上標示疏散位置。針對相關標示指引、機電、照明及消防等設施（備）先期檢整，另於學校網頁公告周知防災資訊。
- 二、教官室與總務處共同規劃疏散路線，並藉由週（朝）會、融入相關領域課程及彈性時間等，適時教導學生地震疏散目的及要領（附件2）。
- 三、地震疏散演練，以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「不推、不跑、不語」為重點，由避難引導組引導師生循避難疏散規劃路線，迅速前往指定集合點實施人數清查（附件3）。
- 四、防震避難疏散路線（依色彩區分）（附件4）及全校地震災害疏散避難指定位置圖（附件4-1）以利清查人數，確保師生安全。

柒、地震疏散避難演練當日準則

- 一、本校透過廣播系統，模擬播放地震警報（30秒）後，開始地震疏散演習。
- 二、地震疏散避難應變小組不待指示，至任務分配位置集合：
 - （一）行政同仁：實施趴下、掩護、穩住動作後，待解除地震警報隨即啟動災害緊急應變編組（如：通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組等，如避難編組表）。按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。
 - （二）學生：實施趴下、掩護、穩住動作後，待解除地震警報隨即實施疏散，攜帶個人貴重物品及衣物，遵循「不推、不跑、不語」原則「大步」往操場前進。外堂課或不在班學生不再返班（教室），直接就地掩蔽待地震稍歇向避難集合（操場）位置移動；班級若有設置防災避難包應隨身攜帶；在場導師或任課老師協助引導學生疏散，於避難集合區（操場）進行班級人數清查。
 - （三）各班導師、專任老師、教練及校內其他人員：配合演練全數往指定位置集合。
- 三、依模擬腳本（附件5）進行時，人員實施趴下、掩護、穩住動作後，待解除地震警報隨即實施疏散。
- 四、避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員生疏散引導後至疏散避難集合地；所有人員到達集合位置後立即點名及回報學校指揮中心，若有人員未到避難集合地點情形，應溯及原因、位置及動線等，指派搶救組或避難引導組人員找尋（地震避難掩護應變參考程序如附件6）。

五、全校完成點名後（教師部分由人事室負責，行政處室人員由各災害緊急應變編組組長負責），通報組即向校長進行演練狀況及人員清查回報。倘遇正式演習或緊急狀況，則向教育局校安中心、區公所應變指揮中心進行狀況回報（演習時採模擬回報）。

六、如校內有行動不便師生或身心障礙者，應先期完成互助組編組，指派專人於疏散避難時提供適當協處。

捌、地震疏散避難演練實施後

一、結合本校防災演練機制，於演習（含預演）結束後3日內召開演練檢討會，通盤檢視演練狀況之設定、應變編組指揮操作情形、各組合作與銜接細節、各組裝具配發是否調整、疏散動線及集合位置之適切性等，列入紀錄並逐次修正及驗證。

二、檢討會中與會老師代表及學生代表之意見與分享內容，得納入計畫考量。

三、敬會總務處應持恆檢查及維持地震避難設備之完好狀態，適時維修並列入年度補強規劃。

玖、督考與考核

一、依教育局規定，演練當日將排定市府級長官或警政消防專員編組依「複合式災害疏散避難演練訪視檢核表」（附件7）到校督訪。

二、本校將依臺北市政府教育局113年8月7日北市教安字第11330803422號函文，所列「複合式災害疏散避難演練時程管制表」（附件8），先期檢整各項次工作項目，並登錄辦理情形參據。

拾、本計畫如有未盡事宜，得補充修訂之。

附件1

臺北市立陽明高級中學113年國家防災日（防震）災害疏散避難演練時序動次表			
日期：113年9月11日（星期三）			
起迄時間	使用時間	動次內容	負責人
8時30分-8時33分	3分鐘	發布地震警報並就地實施地震避難動作 （趴下、掩護、穩住）	教官室
8時33分-8時50分	17分鐘	解除警報後，進行疏散及人數清查（操場） 清查各班人數 清查教職員人數	現場指揮官 教官室 人事室 避難引導組 通報組
8時50分-9時00分		各班演練結束帶回教室	各班任課老師

臺北市立陽明高級中學113年國家防災日（防震）災害疏散避難演練時序動次表			
日期：113年9月20日（星期五）			
起迄時間	使用時間	動次內容	負責人
9時21分-9時23分	3分鐘	發布地震警報並就地實施地震避難動作 （趴下、掩護、穩住）	教官室
9時23分-9時40分	17分鐘	解除警報後，進行疏散及人數清查（操場） 清查各班人數 清查教職員人數	現場指揮官 教官室 人事室 避難引導組 通報組
9時40分-10時		各班演練結束帶回教室	各班任課老師

地震狀況個人掩蔽要領

本室將於9月5日、6日進行本校防震災害疏散避難演練勤前講習；藉由講習培養種子學生進行避難動作及疏散地點宣導，以順遂預演及正式演練進行。

二、地震狀況個人掩蔽要領：

(一) 選擇：應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱)。

(二) 避離：地震稍歇後，儘速疏散至空曠地區，並檢查逃生出口及動線。

(三) 姿勢(如附圖)：

室內：應儘量在桌下趴下(雙肘貼地，雙腳貼地)，並以雙手緊握住桌腳。

室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物，維持頭頸部與掩蔽物緩衝空間。



臺北市立陽明高中國家防災日地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 (運用校內廣播系統、喊話器或現有設施發布)	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱) 2.室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。 趴下 Drop  掩護 Cover  穩住 Hold on  圖示來源：教育部 3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	1.地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2.成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。 3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 4.抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 5.各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品保護頭部)。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。

備註：

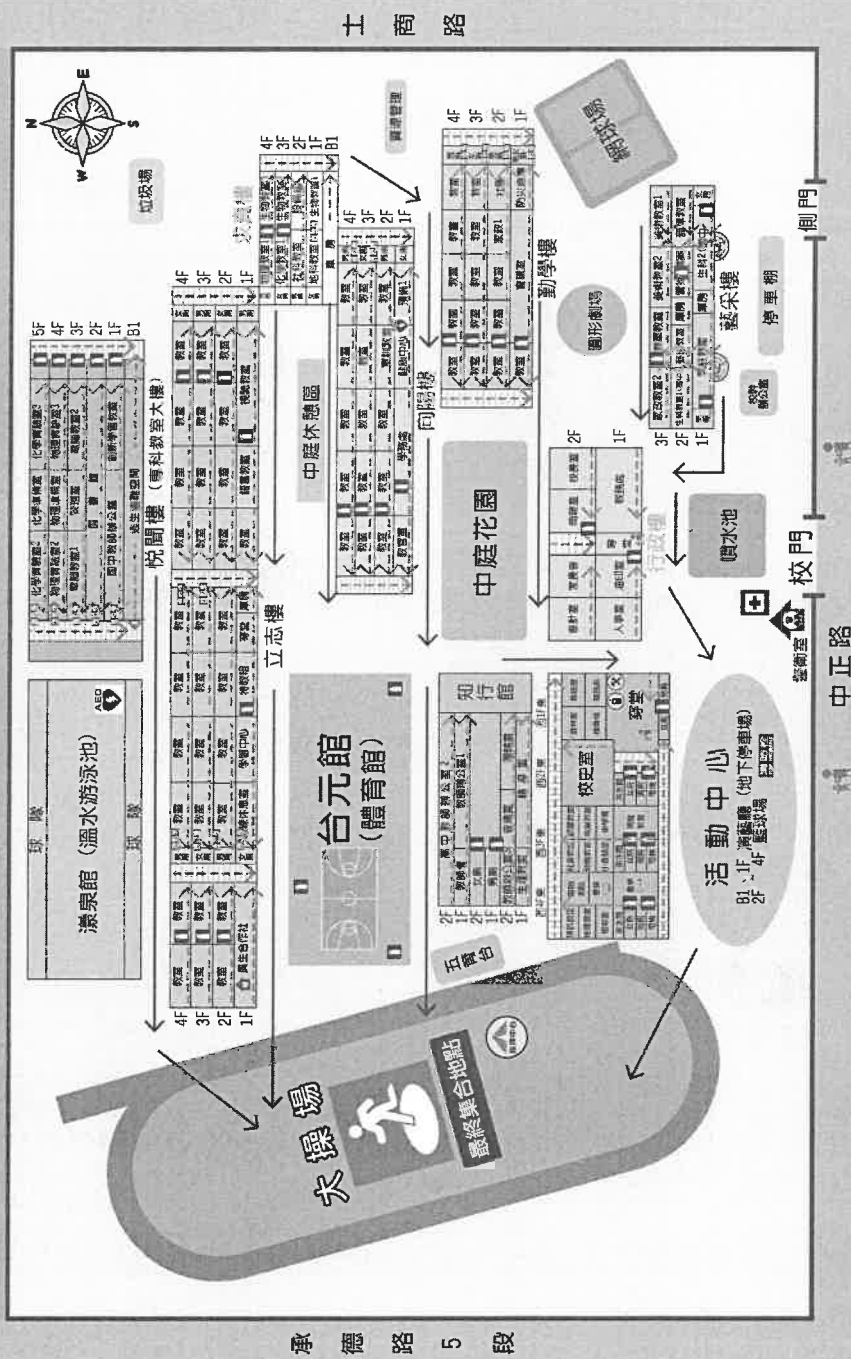
- 本校配合9月20日上午9時21分地震警報進行演練，並完成階段一、階段二及階段三演練流程，以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「不推、不跑、不語」為重點。
- 依教育局來文指示，如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。



臺北市立陽明高級中學防災地圖（地震疏散路線）

經度：東經121度31分1.88秒
緯度：北緯 25度5分30.59秒

臺北市立士林高級商業職業學校（校區）



承德路 5 段

防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
臺北市政府教育局
02-27208889
臺北市災害應變中心
02-87863119
士林區災害應變中心
02-28826200

警消醫療單位

士林警察分局
02-28813856
消防局劍潭分隊
02-28813019
新光醫院
02-28332211
聯合醫院(陽明院區)
02-28353456

各種災害避難原則

地震 先避難，再疏散
淹水 垂直避難
海嘯 往高處避難
土石流 預防性疏散

路線標示

建築內路線
.....→
建築外路線
——→

圖例

室外
避難處所



指揮中心



急救站



滅火器



消防栓



災時家長接送區



物資
儲備點



救護器材
放置點



通訊設備
放置點



AED



AED



警衛室



