

簽 於教官室

111年4月27日

主旨：檢陳本校「111年萬安45號演習防空疏散避難演練」實施計畫，請核示。

說明：

一、依臺北市政府教育局111年4月6日北市教安字第11130058602號函辦理。

二、本室規劃相關演練日期如后：

(一)第一次減員預演：111年5月5日(星期四)中午12點30分
；實施對象：國高中部各領域科召、防空避難應變小組組長及國中部各班班長、副班長、風紀股長。

(二)第二次減員預演：111年5月6日(星期五)中午12點30分
；實施對象：高中部各班班長、副班長、風紀股長。

(三)第一次全校預演：111年5月13日(星期五)下午13點20分

(四)第二次全校預演：111年6月13日(星期一)上午8點20分

(五)全校正式預演：111年6月17日(星期五)下午2點整，當日日本市教育局長官將編組到校督訪。

三、掩蔽地點詳如計畫內所列各棟地下室空間。

四、敬會相關處室，依要點協助演練及教育宣導事宜。

擬辦：奉核後，依要點賡續管辦。

敬陳 校長

會辦單位：

承辦單位 電話：2831-6675轉133

審核

決行

約聘學務
創新人力
梁弘又
0427/1775

教師兼書
吳林建宏
0428/0641

主任教官
王雅菁
0428 11-12

教師兼書
張安廷
0429/1060

臺北市立陽明
高級中學校校長
蔡哲銘
0502/0132

臺北市立陽明高中 111 年萬安 45 號演習防空疏散避難演練會辦單

職稱	會辦簽章	職稱	會辦簽章
學務處 林婷婷組長	教師兼 學生教組長 林婷婷 0428/1600	學務處 胡傑明主任	教師兼學生 事務主任 胡傑明 0428/1522
教務處 林承恩主任	教師兼 教務處主任 林承恩 0428/1617	林維儀 校安人員	約聘學務 創新人力 林維儀 0428/150
總務處 陳佑昌主任	教師兼 總務處主任 陳佑昌 0429/1000	黃怡惠 校安人員	約聘學務 創新人力 黃怡惠 0429/0939
輔導室 呂政憲主任	教師兼 輔導主任 呂政憲 0629/0953	劉宏達 校安人員	約聘學務 創新人力 劉宏達 0429/0905
人事室 王秋堯主任	人事室 主任 王秋堯 0428/1610		

臺北市立陽明高級中學

111年萬安45號演習防空疏散避難演練實施計畫

壹、依據：

- 一、臺北市政府教育局111年4月6日北市教安字第11130058602號。
- 二、「中央流行疫情指揮中心」防疫指導規定。

貳、目的：因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，強化全民防空整備，降低空襲損害，落實全民防衛動員準備，具體實踐全民國防。

參、參加對象：本校全體教職員工生。

肆、演習時間及對象：

一、預演：

(一) 第1次減員預演：

1. 111年5月5日(星期四)中午12點30分國高中各領域科召、各防空疏散避難應變小組及國中部各班班長、副班長、風紀股長實施疏散避難演練。
2. 111年5月6日(星期五)中午12點30分高中部各班班長、副班長、風紀股長實施疏散避難。

(二) 第2次全員預演：111年5月13日(星期五)下午13點20分全校教職員工生實施疏散避難演練。

(三) 第3次全員預演：111年6月13日(星期一)上午8點20分全校教職員工生實施疏散避難演練。

二、正式：111年6月17日(星期五)下午2時至2時30分全校教職員工生實施疏散避難演練，當日將有市府級長官編組到校督訪。(督訪檢核表、成果表如附件)

伍、演練重點

- 一、避難演練時序(30分鐘)、疏散路線及避難位置。
- 二、避難姿勢動作與安撫學生情緒。

陸、防空疏散避難演練先前規劃及準備

- 一、總務處完成編制校園災害防救應變小組及校園防災地圖(空襲災害)，並於地圖上標示防空避難處所位置，並完成相關標示指引、機電、照明及消防等設施(備)檢整，另於學校網頁公告周知。
- 二、教官室與總務處共同規劃防空避難處所位置及容納人數及疏散路線，並藉由朝會、融入相關領域課程及彈性時間等，適時教導學生防空疏散避難目的及要領。
- 三、本計畫臚列之避難演練時序表、掩蔽要領、疏散路線(依色彩區分)如附件所列。

柒、防空疏散避難演練當日準則

- 一、本校透過廣播系統，模擬播放空襲警報信號(1長2短，連續3次，長音15秒、短音5秒、音符間隔5秒總計115秒)後，開始防空疏散避難演習。

二、防空疏散避難應變小組不待指示，至任務分配位置集合：

- (1)行政同仁：災害緊急應變編組即時生效（如：通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組等，如避難編組表），按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。
- (2)學生：攜取個人貴重物品及衣物，遵循「不推、不跑、不語」原則「大步」往防空避難處所前進。外堂課或不在班學生不再返班（教室），直接向避難集合位置移動；班級若有設置防災避難包應隨身攜帶；在場導師或任課老師協助引導學生疏散。
- (3)各班導師、專任老師、教練及校內其他人員：配合演練全數往指定位置集合。

三、依模擬腳本進行時，人員離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈，管制燈火；教室門、窗同步關閉，若有裝設窗簾、百葉窗等應同時放下及闔上。

四、當警報依時發布時，人員若處於室外，應遠離高樓層玻璃外牆，儘快進入室內通道、走廊；校園內車輛靠邊熄火，人員就地掩避之情形，校門只進(僅限人員徒步進入)不出(同時可避免校內車輛移動影響人員疏散避難)。

五、避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員生疏散引導後，立即回到防空避難處所，並對所負責場域周邊確認淨空；所有人員到達集合位置後立即點名及回報學校指揮中心，若有人員未到避難集合地點情形，應溯及原因、位置及動線等，指派搶救組或避難引導組人員找尋。

六、全校完成點名後（教師部分由人事室負責，行政處室人員由各主任負責），通報組即向教育局校安中心、區公所應變指揮中心進行狀況回報（演習時採模擬回報）。

七、如校內有行動不便師生或身心障礙者，應先期完成互助組編組，指派專人於疏散避難時提供適當協處。

八、本演習透過廣播系統模擬解除空襲警報（1長音，90秒）後，結束演習。

捌、防空疏散演練實施後

- 一、結合本校防災演練機制，於演習（含預演）結束後3日內召開演練檢討會，通盤研討演練狀況之設定、應變編組指揮操作情形、各組合作與銜接細節、各組裝具配發需否調整、疏散動線及集合位置之適切性等，列入紀錄並逐次修正及驗證。
- 二、檢討會中與會老師代表及學生代表之意見與分享內容，得納入計畫考量。
- 三、敬會總務處應持恆檢查及維持防空避難設備之完好狀態，適時維修並列入年度補強規劃。

玖、本計畫如有未盡事宜，得補充修訂之。

臺北市立陽明高級中學111年萬安45號演習防空疏散避難演練時序表

日期：111年5月13日（星期五）

起迄時間	使用時間	內容	負責人
13時20分-13時30分	10分鐘	防空警報發布暨教職員工生疏散 警報聲應持續115秒(防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至所有人進入防空避難處所)	教官室 避難引導組
13時30分-13時40分	10分鐘	疏散至防空避難處所後之避難動作演練	教官室 避難引導組
13時40分-13時50分	10分鐘	清查各班人數 清查教職員人數	教官室 通報組
13時50分-13時51分	1分鐘	解除警報	現場指揮官 教官室

臺北市立陽明高級中學111年萬安45號演習防空疏散避難練時序表

日期：111年6月13日（星期一）

起迄時間	使用時間	內容	負責人
08時20分-08時30分	10分鐘	防空警報發布暨教職員工生疏散 警報聲應持續115秒(防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至所有人進入防空避難處所)	教官室 避難引導組
08時30分-08時40分	10分鐘	疏散至防空避難處所後之避難動作演練	教官室 避難引導組
08時40分-08時50分	10分鐘	清查各班人數 清查教職員人數	教官室 通報組
08時50分-08時51分	1分鐘	解除警報	現場指揮官 教官室

臺北市立陽明高級中學111年萬安45號演習防空疏散避難練時序表

日期：111年6月17日（星期五）

起迄時間	使用時間	內容	負責人
14時00分-14時10分	10分鐘	防空警報發布暨教職員工生疏散 警報聲應持續115秒(防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至所有人進入防空避難處所)	教官室 避難引導組
14時10分-14時20分	10分鐘	疏散至防空避難處所後之避難動作演練	教官室 避難引導組
14時20分-14時30分	10分鐘	清查各班人數 清查教職員人數	教官室 通報組
14時30分-14時31分	1分鐘	解除警報	現場指揮官 教官室

空襲狀況個人掩蔽要領

一、本室將運用5月5日第1次減員及5月6日第2次減員預演時機，融入相關課程防空避難簡報宣導，深化師生避難程序。

二、空襲狀況個人掩蔽要領：

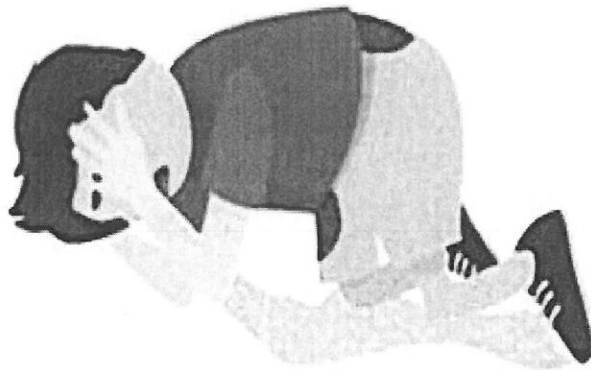
(1)選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。

(2)避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。

(3)姿勢(如附圖)：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1
(爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害)。

附圖：防空避難姿勢

避難姿勢



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張

臺北市立陽明高級中學防空疏散避難編組表

組別	組長	組員		任務	備註
指揮官	蔡哲銘 校長			指揮防空疏散避難小組 全盤事宜。	
通報組	王雅菁 主任教官	吳家瑋 梁弘又 李桂鳳 邱卉綺 吳凱煜	鄭儀君 周麗英 柳嘉玲 任以容 林婷婷	1. 攜帶校安暨外部支援單位 聯絡電話 2. 持續掌握、評估及回報災害 資訊。	
搶救組	林承恩 主任	謝東霖 廖麗雅 吳林建宏 黃怡惠 李承恩	林維儀 陳德隆 李子蘊 王聖淵 董翔晴	循疏散動線回溯尋找及搜救。	
避難引導組	胡傑明 主任	邱欣怡 徐珮華 章燕燕 蔡淳安 吳蓓欣 黃芝嵐	柯明廷 蔡宜穎 林巧芳 連紫汝 羅聖涵	1. 就分配之避難引導位置與 節點，引導師生疏散。 2. 配合人員疏散逐步轉進鄰 近避難處並清查人數。	
安全防護組	王秋堯 主任	陳麗雅 宋貞毅 鄭世甲 陳麗鳳 莊靜怡	謝育倫 林均諭 劉宏達 蔣芸云 賴誼芳	1. 防空避難處所處入口實施 人員進出管制。 2. 巡視校園內有電力及建築 受損並回報指揮中心。	
緊急救護組	呂政憲 主任	陳政川 趙梨吟 陳玫媽 古如君 鄒宇萱	李俐慧 林淳雅 張安莛 楊宗翰 李月昭	緊急救護組綿密掌握所聽取 傷患資訊，盡速進行傷檢、包 紮及後送評估。	

(111年4月總務處修訂)

臺北市士林區陽明高中-校園防災地圖(空襲災害)

經度：東經 121.517189
緯度：北緯 25.091831

111.04總務處製

防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-3343-7855
02-3343-7856
臺北市政府教育局
02-2720-8889
臺北市災害應變中心
02-8786-3119
士林區災害應變中心
02-2882-6200

警消醫療單位

士林警察分局
02-2881-3856
劍潭消防分隊
02-2881-3019
新光醫院
02-2833-2211

空襲災害避難原則

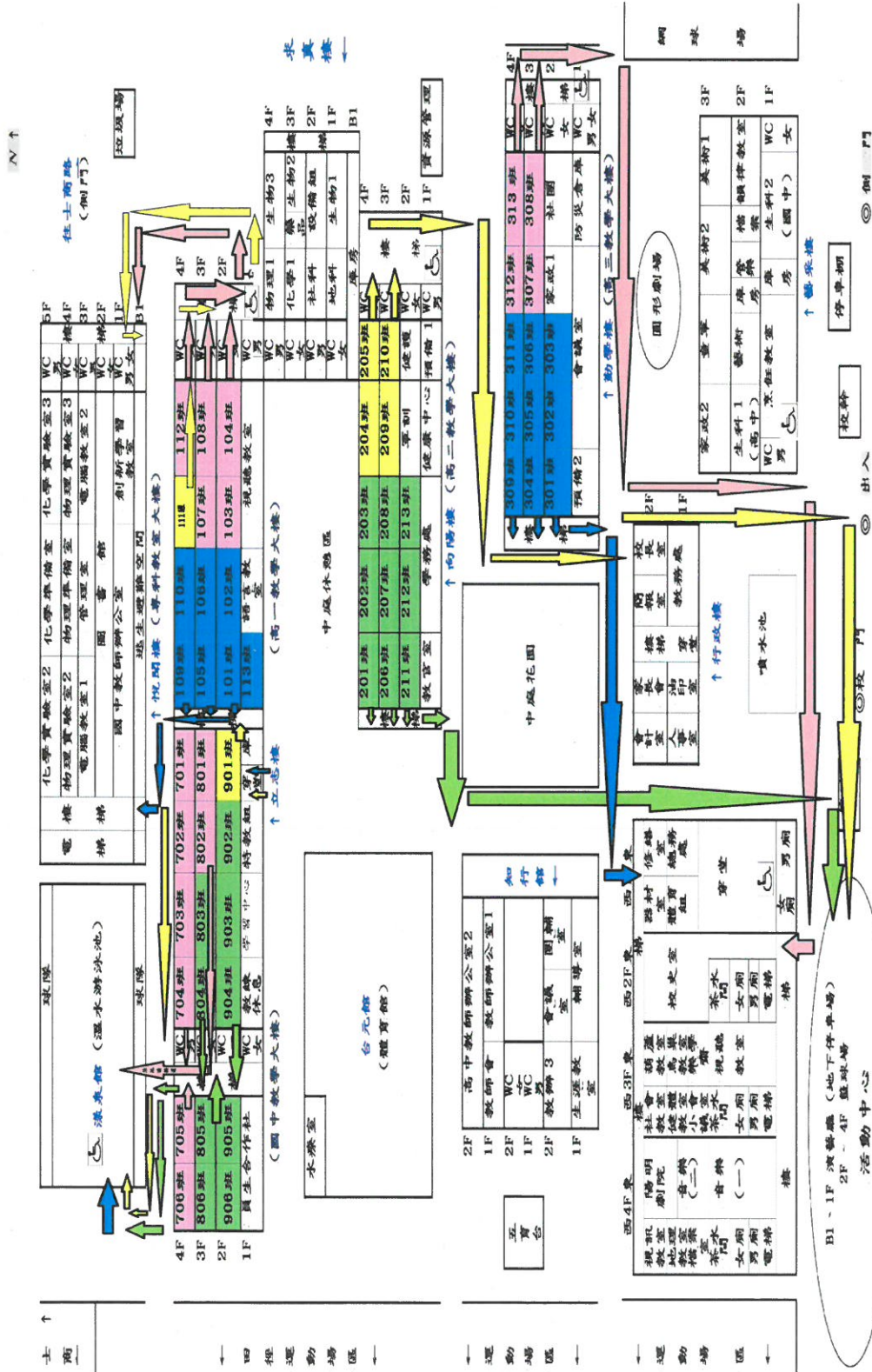
空襲 往低處室內避難

空襲避難姿勢


低姿、拱身、胸離地、
遮眼、捂耳、嘴微張

路線標示

建築內路線  建築外路線 



圖例

	滅火器		消防栓 FIRE HYDRANT		災時家長接應區
	急救站		警衛室		防空避難所
	指揮中心		AED		AED
	指揮中心		通訊設備放置點		警衛室
	室外避難處所		救援器材放置點		防空避難所
	物資儲備點				

臺北市陽明高級中學防空疏散避難演練矩陣式腳本

發生時段	<input checked="" type="checkbox"/> 上課期間 <input type="checkbox"/> 下課 <input type="checkbox"/> 午休 <input type="checkbox"/> 社團 <input type="checkbox"/> 綜合(或集會)課程 <input type="checkbox"/> 選修(跑班)課程 <input type="checkbox"/> 上學或放學時段
影響	電力 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 通訊 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
應變啟動	<input checked="" type="checkbox"/> 有電則採用全校廣播，或配合防空警報聲。 <input type="checkbox"/> 電力中斷採替代方式：哨音、手鐘或其它。 <input type="checkbox"/> 建物結構受損(位置、嚴重程度)：
複合災害	<input checked="" type="checkbox"/> 人員受傷(地點、人數、受傷情形)：本校實施緊急避難疏散時，因疏散過程中樓梯間壅擠，造成高中部000班學生於樓梯間跌倒，左腳扭傷無法行走。 <input type="checkbox"/> 火災(地點、火勢大小)： <input type="checkbox"/> 實驗室毒化災(位置、嚴重程度、有無人員受傷)： <input type="checkbox"/> 坡地災害、土石流(方位、嚴重程度)： <input type="checkbox"/> 其它： ※災害設定得視行政(緊急應變編組)、老師、學生需模擬學習或須加強部分，採階段式訓練逐漸精熟，以增進應變能力。
外部支援	<input type="checkbox"/> 消防 <input type="checkbox"/> 警政 <input checked="" type="checkbox"/> 衛生(醫院、診所) <input type="checkbox"/> 社政(含鄰里、區公所) <input type="checkbox"/> 大眾運輸 <input type="checkbox"/> 電力公司 <input type="checkbox"/> 無
雨天備案	<input type="checkbox"/> 維持全規模演練 <input type="checkbox"/> 變更疏散集合地點進行全程模擬 <input checked="" type="checkbox"/> 行政採部分動員(緊急應變編組) <input type="checkbox"/> 學生採部分動員(學生僅動員學生幹部，或所有學生僅做趴下、掩護、穩住，不實施疏散) <input type="checkbox"/> 老師採部分動員(指定之專科老師或導師進行演練) <input type="checkbox"/> 其它：
想定	111年6月17日14時10分上課時段，臺北市即將發生空襲(恐造成電力、通訊中斷，產生複合性災害)，警報聲響當下，學校進行防空疏散避難。

腳本設定思維事項

臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練訪視檢核表

訪視學校：臺北市立陽明高級中學 訪視日期：

訪視委員：

項次	檢核項目	所見情形	辦理情形	備考 (100%)
1	是否完成學校防災教育網頁專區建置(置於學校網站首頁)，並確保網頁連結暢通，可供點閱審查。		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	11分 6分 0分
2	是否完成演練計畫及腳本，並陳校長核定？	(請註明核定日期)	<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
3	是否於正式演練當日前，完成至少3次以上之防空疏散避難演練？並有紀錄佐證。		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	11分 6分 0分
4	是否運用萬安演習警報聲響，實施空襲警報廣播？有無將萬安演習警報聲響音軌檔介接校內廣播器		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
5	全體教職員工生都知道自己的防空避難疏散路線		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
6	全體教職員工生都知道自己的防空避難處所位置		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
7	疏散避難時機，是否遵循不推、不語、不跑之原則？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
8	身障學生及資源班學生是否事先指定適當人員協助防空疏散避難？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
9	疏散避難演練是否依據「學校防災地圖(空襲災害)」動線實施並排除易造成危險之因素？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分

臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練訪視檢核表

訪視學校：臺北市立陽明高級中學 訪視日期：

訪視委員：

項次	檢核項目	所見情形	辦理情形	備考 (100%)
10	防空疏散避難處所掩蔽動作（低姿態、遮眼、閉耳、嘴微張、胸離地）是否確實？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
11	各班任課老師是否於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
12	是否將校內防災設備及資源（如個人防護、通訊器材、醫療器材、警報系統等）納入演練時機充分運用？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
13	各應變編組人員是否穿戴足供識別之裝備服裝？編組表是否依規定訂定？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
14	抽問學生對「家庭防災卡」填寫內容是否熟悉？學生是否知悉「1991留言平台」使用方式？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
15	學校是否於演練後由主持演練檢討會議，與會人員共同研討後續改善事項？（實施後補送資料，納入評分）		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
總計		分		

綜合建議：

備考：本次訪視所見情形將由訪視委員詳實記載優缺點，並於訪視完後由本局彙整函發各校作為參考改進依據。

臺北市政府教育局複合式災害疏散避難演練訪視成果表

訪視學校	臺北市立陽明高級中學	訪視日期	
訪視委員			
照片說明(一)		照片說明(二)	
照片說明(三)		照片說明(四)	