

臺北市立陽明高級中學

112 年萬安 46 號演習防空疏散避難演練實施說明

一、教育局函文各級學校，需於本學期結束前再進行一次校內防空演練及成果陳報，本室規劃如下：

(一) 預演：

1. 第 1 次減員預演暨勤前講習：112 年 6 月 13 日（星期二）中午 12 時 30 分至 13 時 10 分各防空疏散避難應變小組成員（行政）及國中部國七、國八各班長、副班長（種子學生）於學務處前集合實施疏散避難講習及演練。

2. 第 2 次全員預演：112 年 6 月 17 日（星期六）下午 1 時 20 分以各處室行政同仁全員及國中部七、八年級學生實施防空疏散避難演練。

(二) 正式：本校配合臺北市政府正式防空演練時段為 112 年 7 月 24 日（星期一）下午 1 時 30 分至 2 時進演練。因應暑假期間由當時段上班之教職員工實施防空疏散避難演練。本校並依政府萬安演習演練項目進行民眾疏散至新大樓地下室掩蔽作為，以符防空演習實需。

臺北市立陽明高級中學 112 年萬安 46 號演習防空疏散避難演練時序動次表（預演）

日期：112 年 6 月 17 日（星期六）

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
13 時 20 分 至 13 時 30 分	10 分鐘	防空警報發布暨各處室 <u>行政同仁全員</u> 疏散，警報聲應持續 115 秒，防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至 <u>國中部七、八年級</u> 進入防空避難處所。	教官室 避難引導組	校園
13 時 30 分至 13 時 40 分	10 分鐘	疏散至防空避難處所後之避難動作演練	教官室 避難引導組	防空避難處所
13 時 40 分至 13 時 50 分	10 分鐘	清查各班人數 清查行政同仁人數	教官室 通報組	防空避難處所
13 時 50 分至 13 時 51 分	1 分鐘	解除警報	現場指揮官 教官室	防空避難處所指 揮中心

臺北市立陽明高級中學 112 年萬安 46 號演習防空疏散避難練時序動次表 (正式)

日期：112 年 7 月 24 日 (星期一)

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
13 時 30 分 至 13 時 40 分	10 分鐘	防空警報發布暨各處室 行政同仁全員 疏散，警報聲應持續 115 秒，防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至 民眾 進入防空避難所。	教官室 避難引導組	校園
13 時 40 分 至 13 時 50 分	10 分鐘	疏散至防空避難處所後之避難動作演練	教官室 避難引導組	防空避難處所
13 時 50 分 至 14 時	10 分鐘	清查各班人數 清查行政同仁人數	教官室 通報組	防空避難處所
14 時 至 14 時 1 分	1 分鐘	解除警報	現場指揮官 教官室	防空避難處所指揮中心

請老師們注意：

萬安演習為全國性重要演習，各縣市演習時間不同，各位老師暑假期間校外旅遊，需注意旅途縣市萬安演習時間，並遵守相關演習規定。根據《民防法》第 21 條「為減少空襲時之損害，國防部得會同有關機關實施防空演習，命令實施疏散避難與交通、燈火、音響及其他必要之管制」，如果在演習時不遵守規定避難疏散，或不配合現場交通管制，可能會被罰 3 萬到 15 萬元！

2023 年萬安 46 號演習時間

萬安演習 日期+時間	萬安演習 區域	萬安演習實施縣市
7 月 24 日 (一) 13：30-14：30	北部地區	臺北市 、新北市、基隆市、桃園市、新竹縣市、宜蘭縣
7 月 25 日 (二) 13：30-14：30	南部地區	台南市、高雄市、屏東縣
7 月 26 日 (三) 13：30-14：30	東部地區 澎湖地區 金門地區 馬祖地區	花蓮縣、台東縣、澎湖縣、金門縣、連江縣
7 月 27 日 (四) 13：30-14：30	中部地區	苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣市

六、空襲狀況個人掩蔽要領：

- (一) 選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。
- (二) 避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。
- (三) 姿勢（如附圖）：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖 1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張

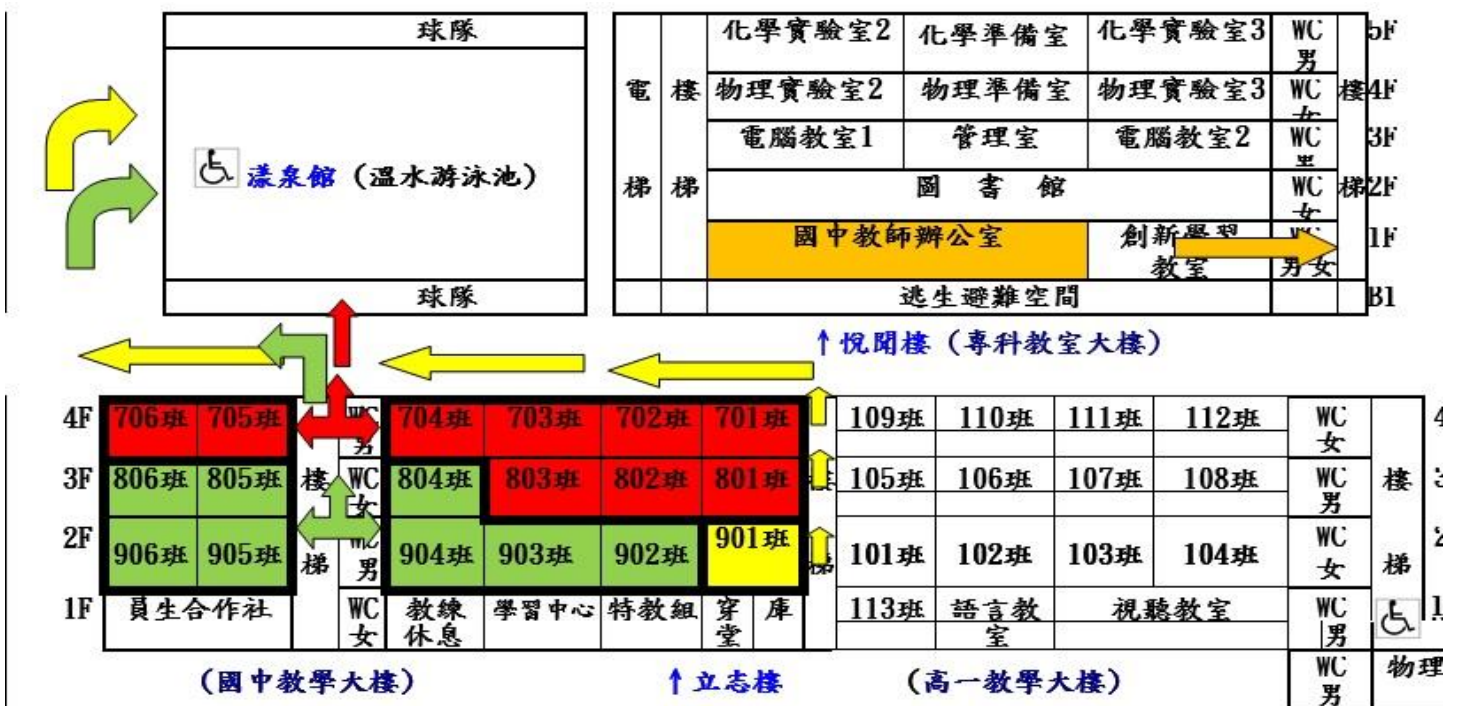
五、演練疏散路線及位置：

- (一) 教師部份：

1. 上課中教師隨班至規定地點掩蔽，並協助班級點名作業。

因應段考前，學生原班上課（自習），請社團老師隨班督導（指配教室）。

- (二) 學生疏散路線及位置：



(1) 國七、八游泳池避難位置圖：



(2) 國七、八游泳池避難位置圖：



(3) 國九游泳池避難位置圖：



一樓平面盥洗室
男生盥洗室：901
女生盥洗室：904



一樓平面盥洗室外平台空間
男生盥洗室：902
女生盥洗室：905

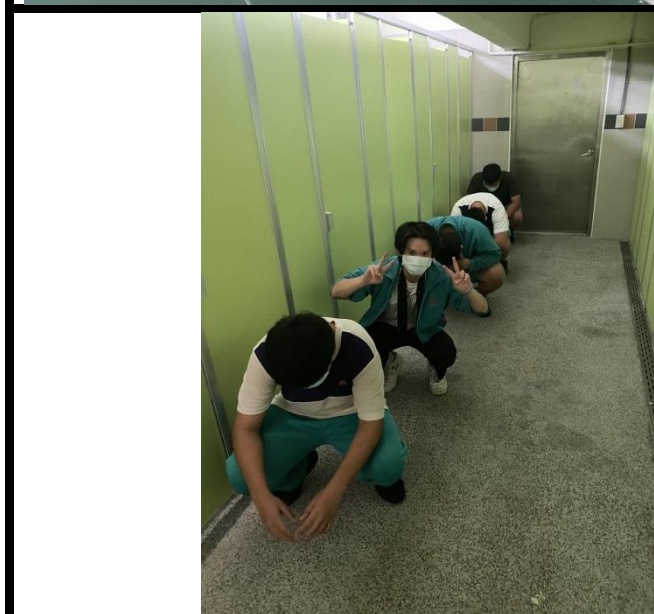


一樓平面盥洗室外平台空間
男生盥洗室：903
女生盥洗室：906

(4) 游泳池避難位置排列：



二樓游泳池看台



一樓平面盥洗室



一樓平面盥洗室