

臺北市立陽明高級中學113年萬安47號演習防空疏散避難演練實施說明

壹、依據:臺北市政府教育局113年5月3日北市教安字第1133059015號。

貳、目的:因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，強化全民防空整備，降低空襲損害，落實全民防衛動員準備，具體實踐全民國防。

參、參加對象:本校全體教職員工生。

肆、演練時間及對象:

一、預演:

(一) 第1次減員預演暨勤前講習:

1. 113年6月5日(星期三)中午12時30分至13時05分國高中各領域科召、各防空疏散避難應變小組成員(行政)於活動中心3樓樂學齋實施疏散避難講習及演練。
2. 113年6月13日(星期四)中午12時30分至13時05分高中部及國中部各班班長、副班長(種子學生)分別於活動中心3樓視聽教室及立志樓1樓視聽教室實施疏散講習及演練。

(二) 第2次全員預演:

1. 113年6月17日(星期一)上午8時40分至9時由高中部學生、導師、專任教師及全校行政教職員工實施疏散避難演練(如附件1)。
2. 113年6月21日(星期五)上午11時40分至12時由國中部學生、導師及專任教師實施疏散避難演練(如附件1)。

二、正式:本校配合臺北市政府正式防空演練時段為113年7月23日(星期二)下午1時30分至2時進演練。由當日重補修學生、國九暑輔留校自習學生及上班之教職員工進行當日防空疏散避難演練。本校並依政府萬安演習演練項目進行民眾疏散至新大樓地下室掩蔽作為，以符防空演習實需。

伍、演練時序表:

臺北市立陽明高級中學113年萬安47號演習防空疏散避難演練時序動次表(預演)				
日期:113年6月17日(星期一)				
起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
8時40分至 8時45分	5分鐘	防空警報發布暨各處室行政同仁及學生疏散 警報聲應持續115秒(防空警報聲結束後持續以 哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至 高中部 學生 進入防空避難處所)	教官室 避難引導組	校園
8時45分至 8時50分	5分鐘	疏散至防空避難處所後之避難動作演練	教官室 避難引導組	防空避難 處所
8時50分至 8時58分	8分鐘	清查各班人數 清查教職員人數	教官室 通報組	防空避難 處所
8時58分至 9時	2分鐘	解除警報	現場指揮官 教官室	防空避難 處所 指揮中心

臺北市立陽明高級中學113年萬安47號演習防空疏散避難演練時序動次表（預演）

日期：113年6月21日（星期五）

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
11時40分至 11時45分	5分鐘	防空警報發布暨各處室行政同仁及學生疏散 警報聲應持續115秒（防空警報聲結束後持續以 哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至 國中部 學生 進入防空避難處所）	教官室 避難引導組	校園
11時45分至 11時50分	5分鐘	疏散至防空避難處所後之避難動作演練	教官室 避難引導組	防空避難 處所
11時50分至 11時58分	8分鐘	清查各班人數 清查教職員人數	教官室 通報組	防空避難 處所
11時58分至 12時	2分鐘	解除警報	現場指揮官 教官室	防空避難 處所 指揮中心

臺北市立陽明高級中學113年萬安47號演習防空疏散避難演練時序動次表（正式）

日期：113年7月23日（星期二）

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
1時30分至 1時40分	10分鐘	防空警報發布暨教職員工生疏散 警報聲應持續115秒（防空警報聲結束後持續以 哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至 民眾 進入新大樓地下室防空避難處所）	教官室 避難引導組	校園
1時40分至 1時50分	10分鐘	疏散至防空避難處所後之避難動作演練	教官室 避難引導組	防空避難 處所
1時50分至 2時	10分鐘	清查學生人數 清查教職員人數	教官室 通報組	防空避難 處所
2時至 2時1分	1分鐘	解除警報	現場指揮官 教官室	防空避難 處所 指揮中心

陸、空襲狀況個人掩蔽要領:

- 一、選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。
- 二、避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。
- 三、姿勢(如附圖)：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1(爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害)。

避難姿勢



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張

柒、演練疏散路線及位置：

(一)教師部份：

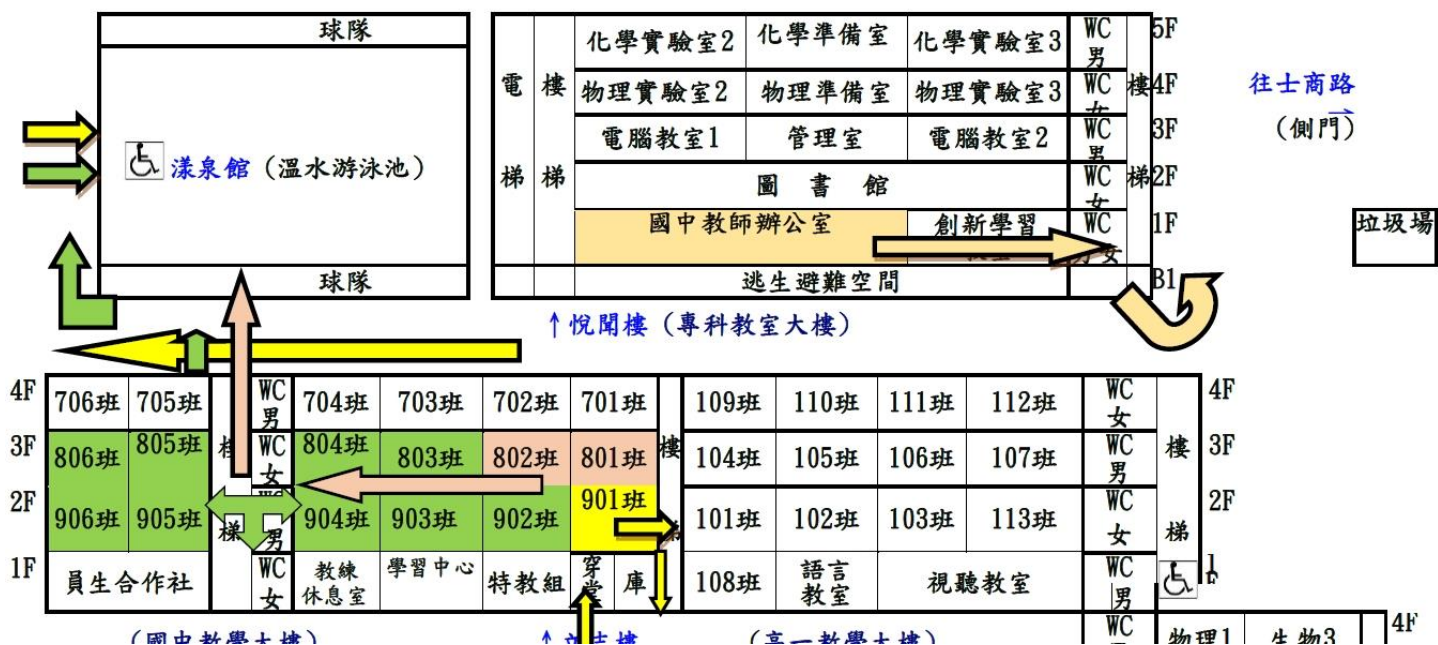
1. 上課中教師（導師）隨班至規定地點掩蔽，並協助班級點名作業。
2. 未上課教師（專任教師）至規定地點進行掩蔽，由人事室完成點名作業。

※國中部未上課教師由側門車道至悅聞樓地下室斜坡處掩蔽。

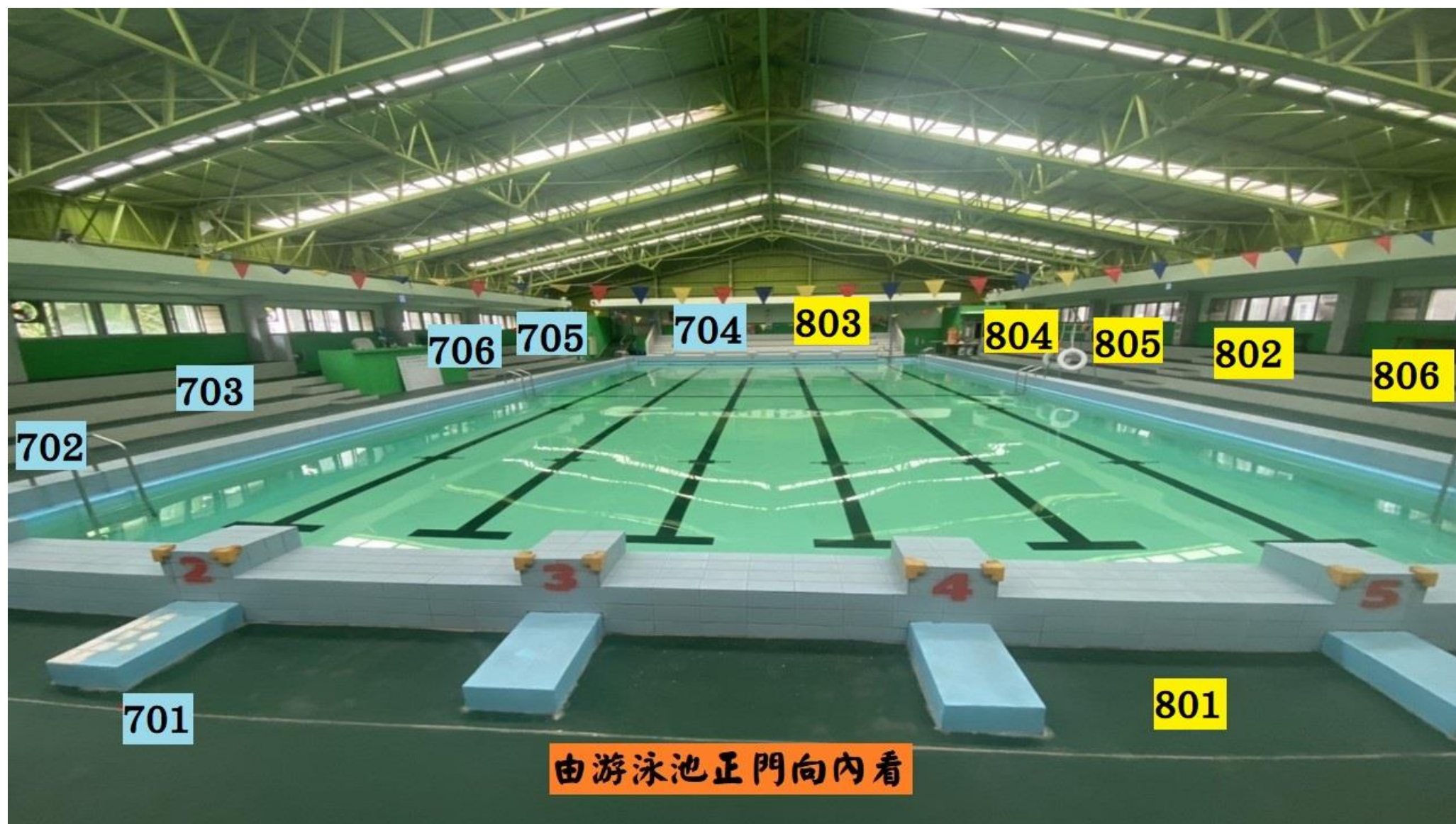
※高中部未上課教師由修繕室旁樓梯至新大樓地下室靠近機車停放區掩蔽。

(二)國中部教師及學生疏散路線及位置：

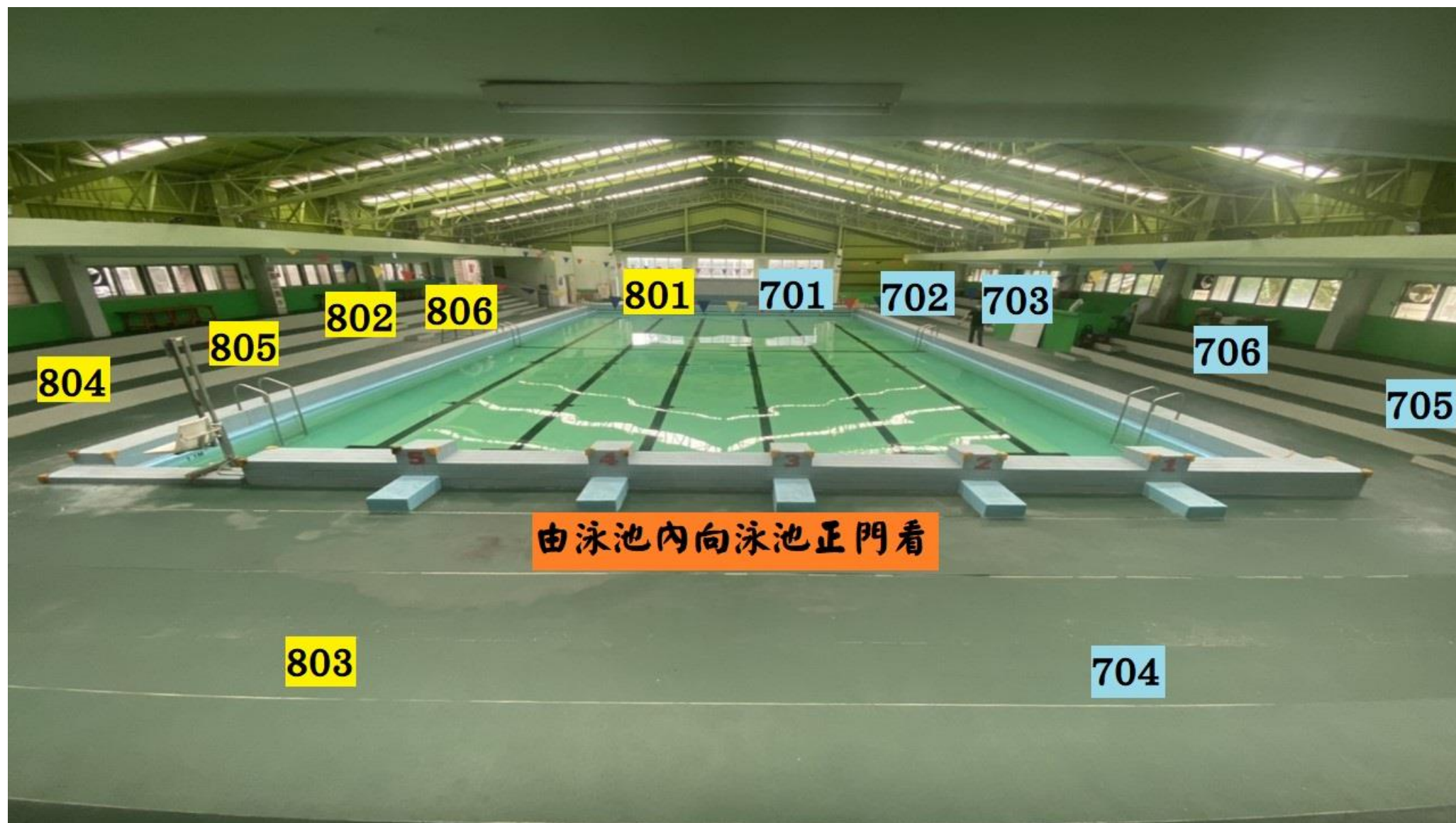
1. 實施防空演練時國九已畢業，故國七演練國八路線、國八演練國九路線



(1)國七、八游泳池避難位置圖:



(1)國七、八游泳池避難位置圖:



(2)國九游泳池避難位置圖：



一樓平面盥洗室
男生盥洗室:901
女生盥洗室:904



一樓平面盥洗室外平台空間
男生盥洗室:902
女生盥洗室:905



一樓平面盥洗室外平台空間
男生盥洗室:903
女生盥洗室:906

(3)游泳池避難位置排列:



二樓游泳池看台

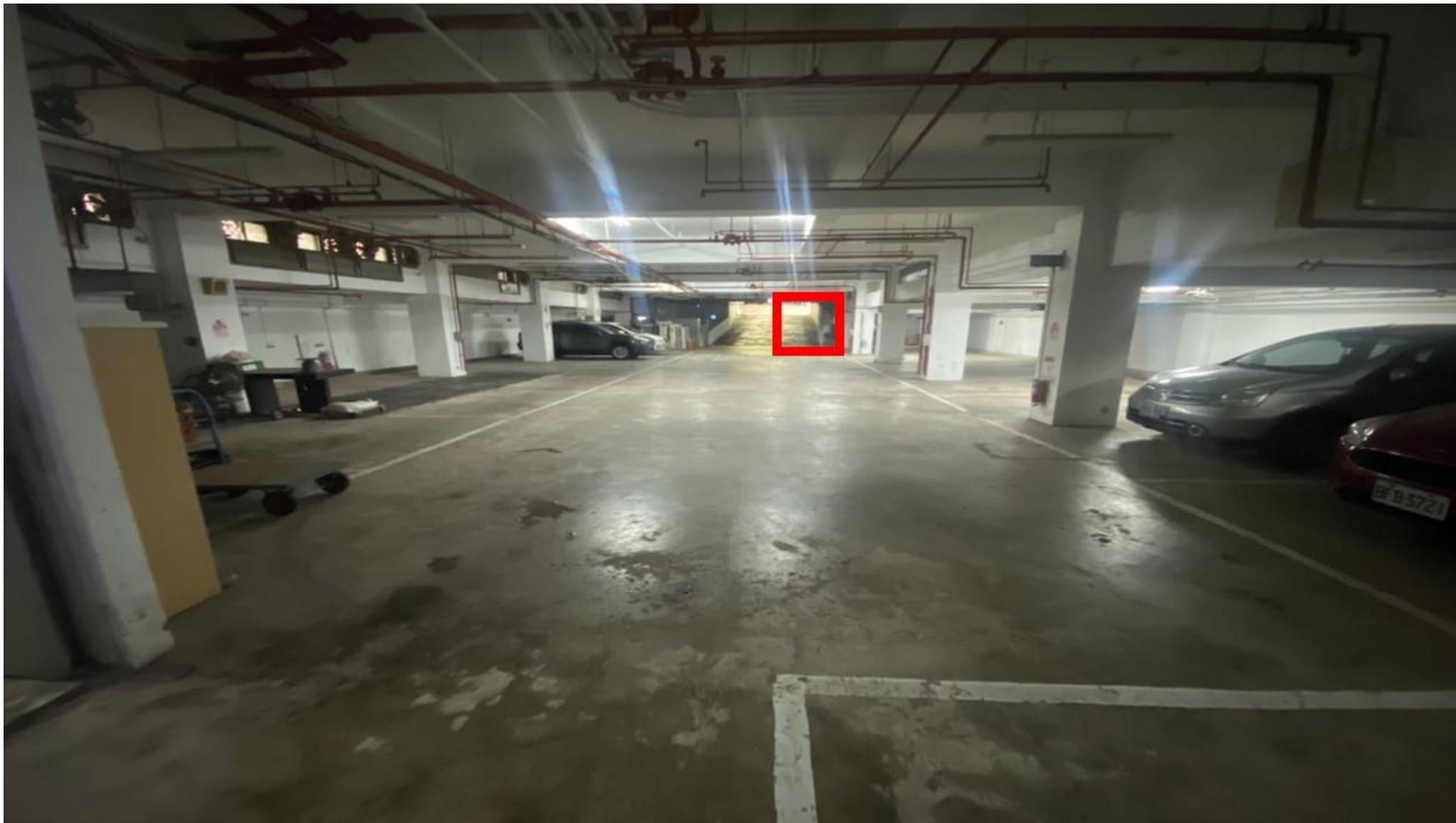


一樓平面盥洗室



一樓平面盥洗室

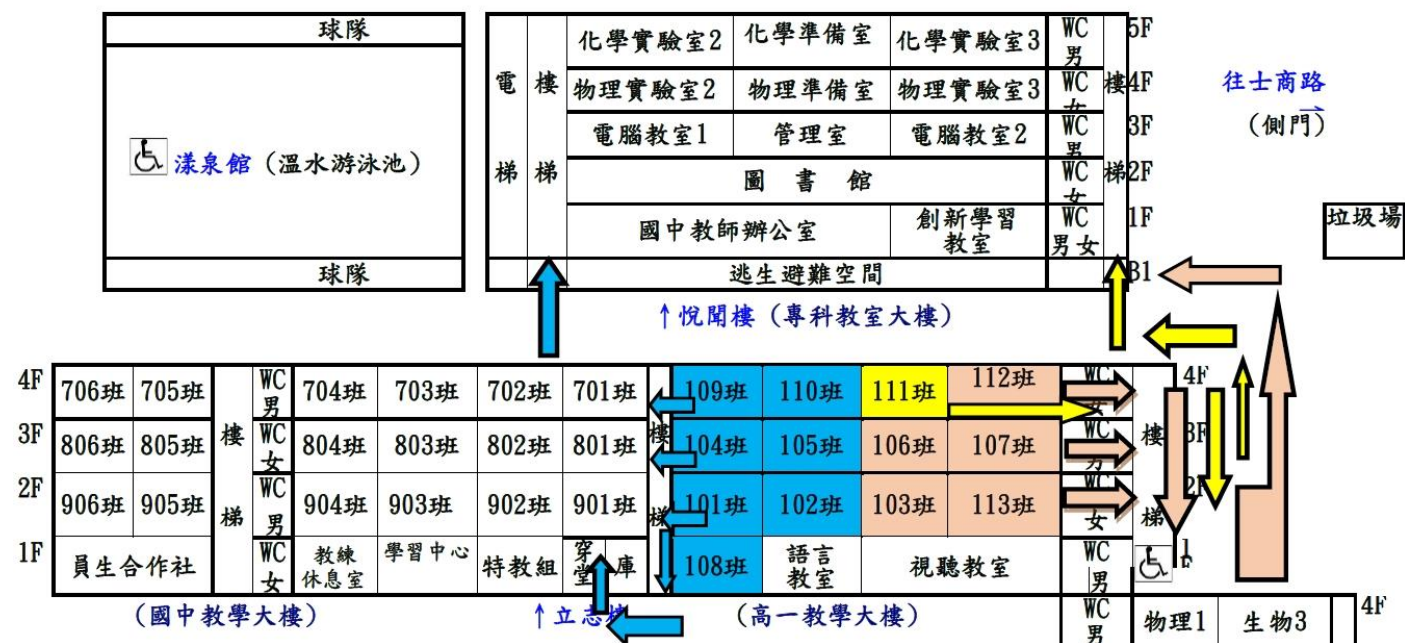
(4)國中教師避難位置圖：



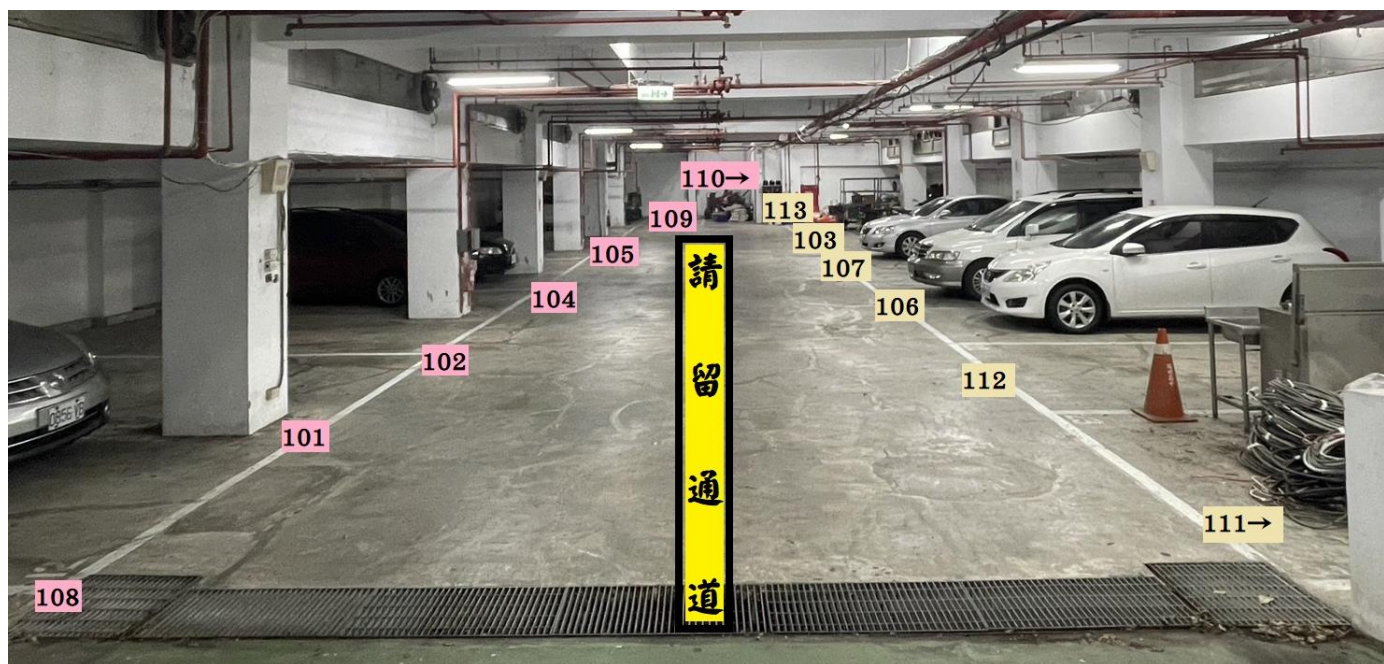
(三)高中部教師及學生疏散路線及位置:

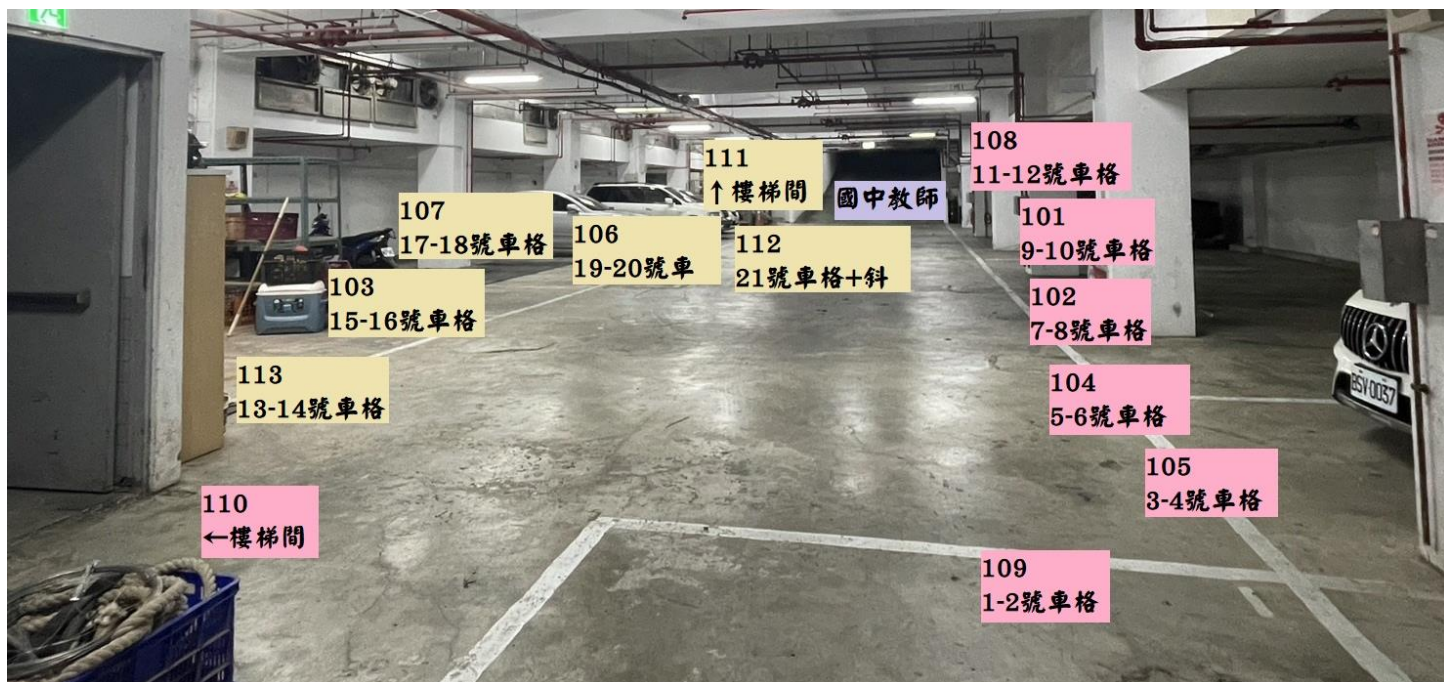
1. 高一部分疏散路線(悅聞樓地下室):

實施防空演練時高三已畢業，故高二演練高三路線、高一因尚未分班演練原路線

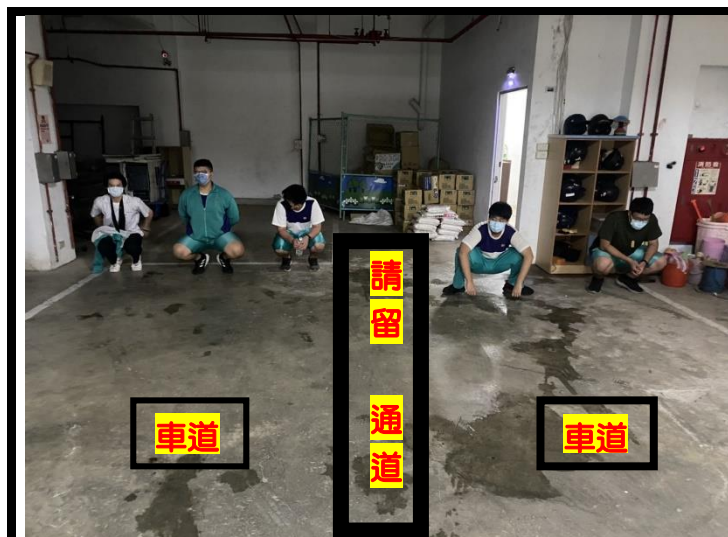


(1)高一位置分配圖:悅聞樓地下室每班均分兩個車格位置





(2)高一悅聞樓地下室避難位置排列：

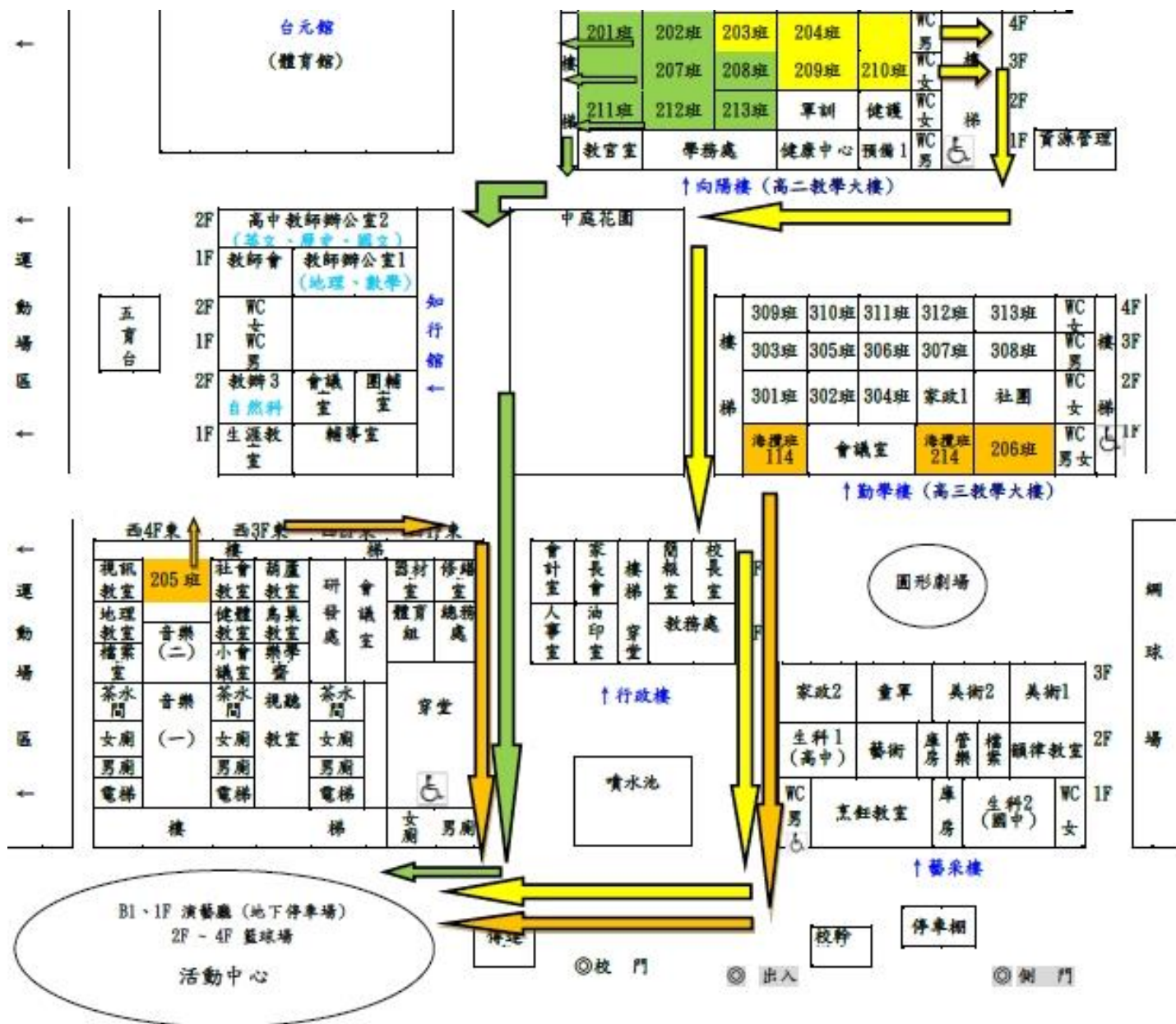


各班於車道上以**三個人為一排**
如班級人數眾多可以四排為主
中間請留走道

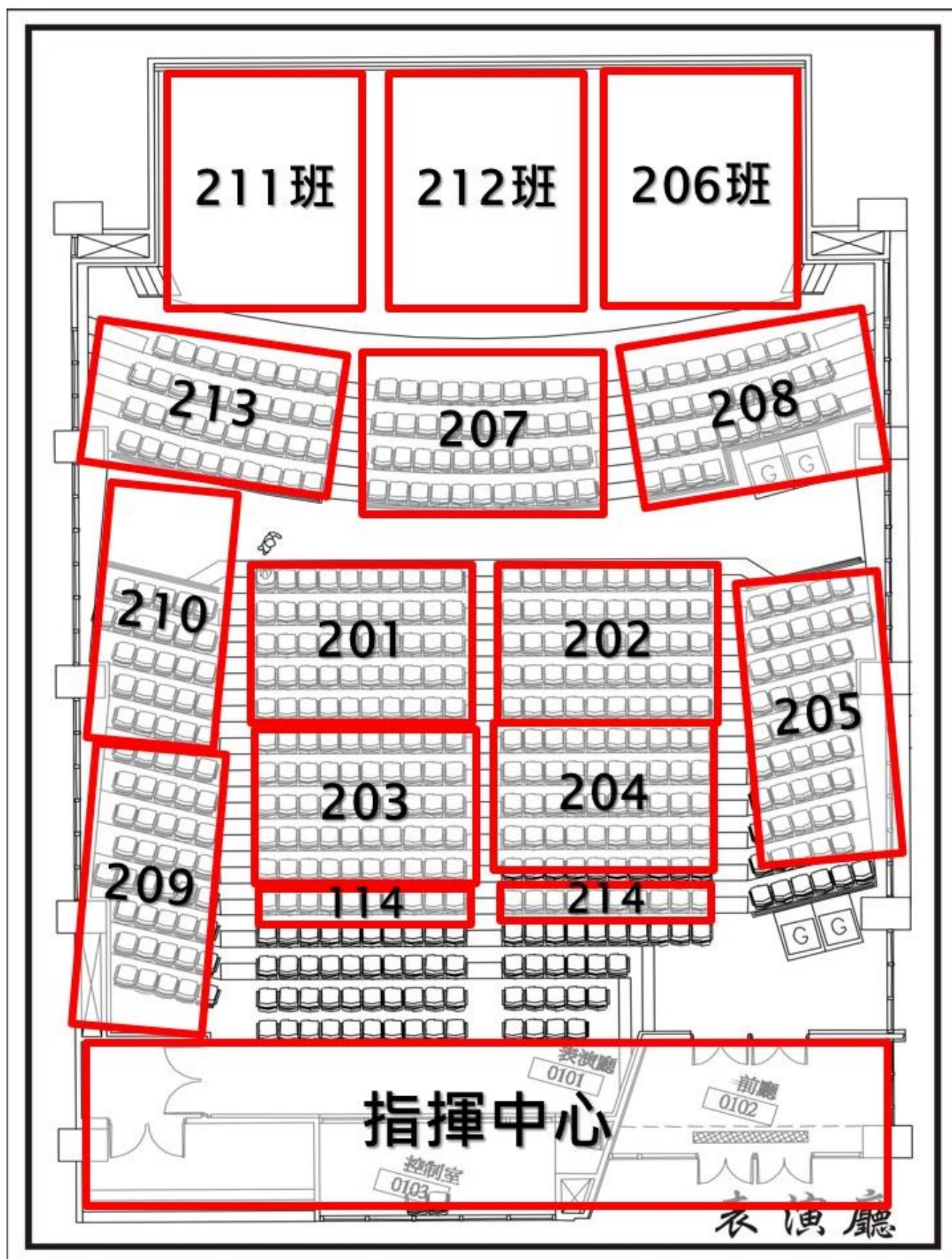


1. 車格內無停車輛，往車格內集中。
2. 車與車之間如有空間也可以掩蔽。

2. 高二部分疏散路線(演藝廳):



(1)高二位置分配圖(演藝廳):



(2) 高二演藝廳避難位置排列：

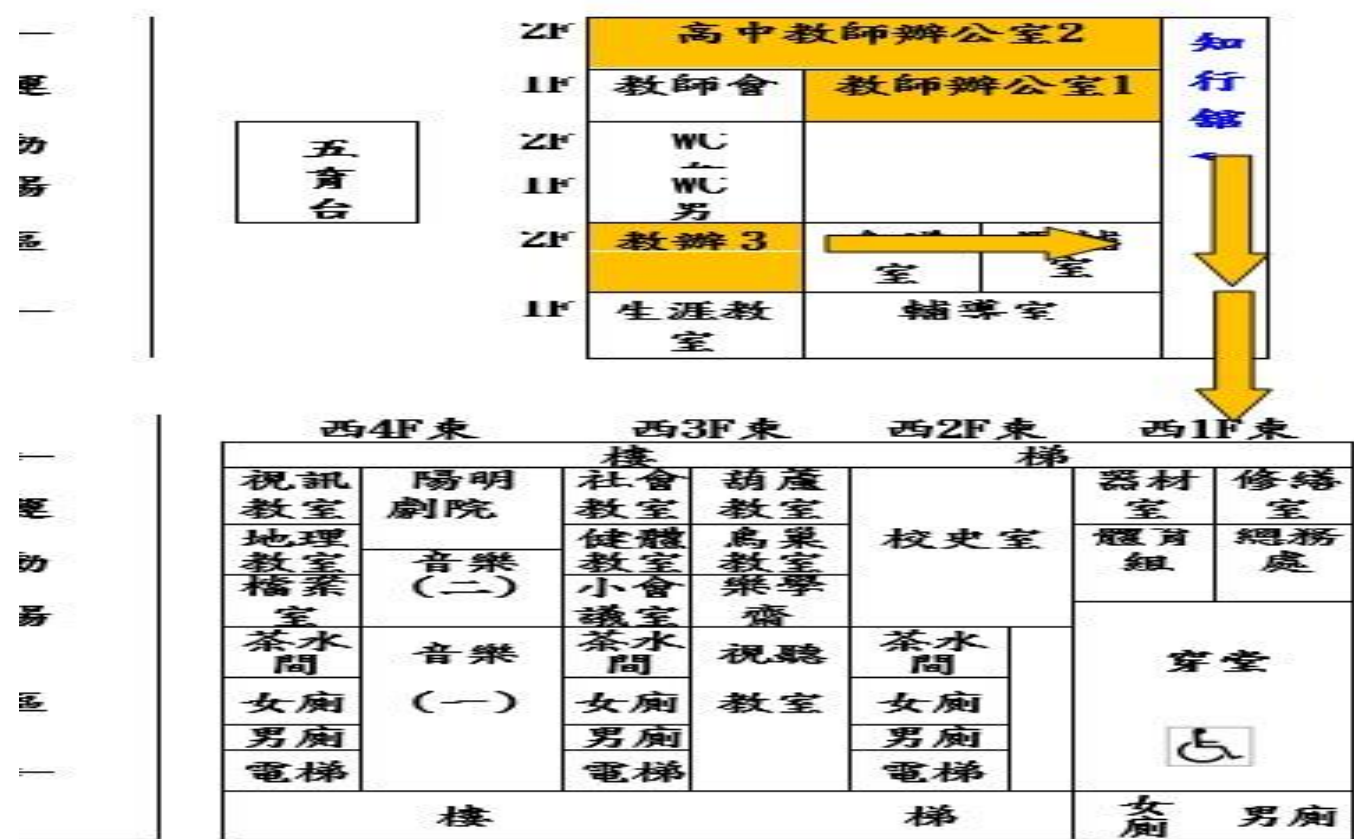


舞台上方便級
面向演藝廳大門七人一排



1. 座位區避難以蹲下為主，切勿坐在椅子上。
2. 如空間夠大亦可面向舞台蹲下。

4. 高中部教師疏散路線圖：



(1) 高中教師位置分配圖(新大樓地下室)：

