

「拒絕毒害·優質學習」－  
第二十屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽  
實施計畫

提案單位：



中華民國象棋文化協會

連續榮獲內政部社會團體評鑑績效優良獎團體  
內政部立案字號:8706367 網址：[www.cccs.org.tw](http://www.cccs.org.tw)

計畫負責人：陳冠宏

地址：臺北市大安區羅斯福路二段 91 號 4 樓之 1

聯絡電話：電話：(02) 2365-6585

傳真：(02) 2365-5787

手機：0985-399-535

電子信箱：[cccs@cccs.org.tw](mailto:cccs@cccs.org.tw)

# 「拒絕毒害·優質學習」-

## 第二十屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽實施計畫

### 目 錄

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 壹.計畫目的 .....          | 2  |
| 貳.辦理日期 .....          | 2  |
| 參.實施單位 .....          | 2  |
| 肆.實施期間 .....          | 2  |
| 伍.辦理地點 .....          | 2  |
| 陸.活動對象 .....          | 2  |
| 柒.實施內容與方式 .....       | 2  |
| 捌.保險保障範圍及額度 .....     | 5  |
| 玖.針對新冠病毒進行的相關規定 ..... | 5  |
| 拾.活動流程表 .....         | 6  |
| 拾壹.宣傳方式 .....         | 6  |
| 拾貳.反毒宣傳執行方式 .....     | 7  |
| 拾參.預期效益 .....         | 10 |
| 拾肆.經費概算 .....         | 12 |
| 拾伍.媒體報導 .....         | 13 |
| 拾陸.過去活動照片 .....       | 18 |

# 「拒絕毒害·優質學習」-

## 第二十屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽實施計畫

### 壹.計畫目的

發揚優良傳統益智文化，提倡校園健康全民運動，培養學生思考能力與團隊運動精神，鼓勵學子遠離毒害。

### 貳.辦理日期

112年5月28日(星期日)

### 參.實施單位

指導單位：衛生福利部食品藥物管理署、臺北市政府教育局

主辦單位：中華民國象棋文化協會

協辦單位：李建昌市議員辦公室、臺北市政府體育局、臺北市體育總會象棋協會

### 肆.實施期間

#### 一.籌備期間

111年12月~112年5月

#### 二.活動日期

112年5月28日(星期日)

### 伍.辦理地點

臺北市客家文化主題公園禾埕廣場、好食廣場

### 陸.活動對象

凡就讀臺北市公私學校學生皆可報名參加。

### 柒.實施內容與方式

#### 一、報名方式

(一)報名日期：即日起至5月2日(星期二)下午5:00止。

(二)報名方式：統一採取網路報名

#### 二、分組方式

(一)國小組：採團體賽，分七組，一~六年級組各限30隊及女童組限16隊。

(1)六年級組：臺北市國小6年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。

(2)五年級組：臺北市國小5年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。

- (3) 四年級組：臺北市國小4年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。
- (4) 三年級組：臺北市國小3年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。
- (5) 二年級組：臺北市國小2年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。
- (6) 一年級組：臺北市國小1年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。
- (7) 女童組：臺北市國小1-6年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。

(二) 國高中組：採團體賽，各組限30隊。

- (1) 國中組：臺北市7-9年級學生，每校可報名3隊，每隊選手2名。
- (2) 高中組：臺北市高中(職)學生，每校可報名3隊，每隊選手2名。

### 三、選拔方式

各校校內選拔賽自行決定辦理方式和日期，若有需要協助者，由中華民國象棋文化協會免費提供裁判老師、賽務指導與物品借用等，以利各校完成校內選拔。

### 四、領隊會議

112年5月9日(二)14:00假中華民國象棋文化協會會議室召開，會議內容將講解賽制規則、各隊序號抽籤，各式問題反應與溝通，並於會後將會議決議與抽籤結果公告至中華民國象棋文化協會網站(<http://www.cccs.org.tw>)。

### 五、比賽方式

- 1. 採「中華民國象棋規則96年修訂版」。
- 2. 比賽採積分編排制，各組4~6輪，依報名人數調整，確切輪數將於賽前公告。
- 3. 凡選手於預定賽程遲到超過10分鐘者該場次裁定敗局。該選手必須向大會表明繼續參賽，否則後續賽程皆以棄權論。
- 4. 參賽選手請絕對遵守大會規定及服從裁判判決，違者取消比賽資格。
- 5. 比賽設有申訴制度，遇比賽爭議須依規定提出申訴，否則主辦單位得不予受理，或取消其參賽資格、得獎名次。

### 六、獎勵方式

(一) 獎盃、獎牌、獎狀：

- (1) 國小一~六年級組、國中組、高中組，各組取前八名團體獎盃乙座、每位參賽選手獎狀乙幀。
- (2) 女童組取前四名團體獎盃乙座、每位參賽選手獎狀乙幀。
- (3) 得獎隊伍中個人戰績全勝之選手獎牌乙面、獎狀乙幀。

◎以上獎狀由臺北市政府教育局頒發。

(二) 段級位晉升方式：

選手可依下列申請段級位證書(符合晉升資格者，以不跳段晉升為原則)：

- (1) 國小六年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升貳段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升初段。
- (2) 國小五年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升初段、季殿軍隊伍中個人戰績

全勝之選手晉升一級。

- (3) 國小四年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升一級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升二級。
- (4) 國小三年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升二級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升三級。
- (5) 國小二年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升三級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升四級。
- (6) 國小一年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升四級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升五級。
- (7) 女童組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升初段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升一級。
- (8) 國中組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升參段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升貳段。
- (9) 高中組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升肆段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升參段。

◎以上棋力證書由中華民國象棋文化協會頒發。

### (三)領隊獎勵：

本比賽設「最佳領隊獎」，各組前3名隊伍之領隊頒發錦旗與獎狀。領隊以實際帶隊者為準。

## 七、注意事項

1. 各組依報名先後順序，額滿為止，整場不超過708名為原則，各組名額得互相流用。不克參賽隊伍須事先與象棋文化協會聯絡；資格不合者，取消比賽資格。
2. 參賽選手請穿著學校統一制服，保持會場秩序與整潔，絕對遵守大會規定及裁判判決。
3. 為響應環保，請參加者一律自備餐具與水杯。
4. 主辦單位得保留選手參賽之權利，得接受、拒絕或取消參賽資格。
5. 本活動配合反毒宣導工作，周邊設有相關活動，歡迎民眾參加。
6. 比賽期間進行圍場管理，請比賽完選手至休息區觀賽。
7. 本活動簡章及報名表，可至中華民國象棋文化協會網頁下載，網址：[www.cccs.org.tw](http://www.cccs.org.tw)。
8. 為防治性騷擾行為發生，建立性騷擾事件申訴管道，並確實維護當事人之權益，依性騷擾防治法及其他相關法令規定發生之性騷擾事件時，得向本單位提起申訴。
  - (1) 申訴專線管道：02-23656585
  - (2) 申訴專用傳真：02-23655787
9. 如有未盡事宜，主辦單位或大會得適時修訂公佈之。

## 捌.保險保障範圍及額度

一、投保金額：參賽選手(比賽期間)、大會工作人員(活動期間)投保每人新台幣參佰萬元之公共意外責任險(所有細節依投保公司之保險契約為準)。

二、公共意外險承保範圍：

(一)被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

(1)被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。

(2)被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

(二)特別不保事項：

(1)個人疾病導致運動傷害。

(2)因個人因素導致意外發生

(3)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

(4)對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，選手如有不明原因的胸部不適(胸痛、胸悶)，不明原因的呼吸困難及頭暈，突然失去知覺，家族心臟病、高血壓、腎功能異常、糖尿病、高血脂、癲癇等病史或特別不保事項中所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身健康狀況與安全，並自行加保個人人身醫療與意外保險，大會不為選手進行任何賽前健康評估與檢查，由選手自行承擔參賽風險。

三、依據保險法第 107 條修正條文規定，若替兒童投保壽險(含意外險)，須年滿 15 歲才可請領身故給付，否則未滿 15 歲身故者，保險公司僅須加計利息返還已繳之保費。

## 玖.針對新冠病毒進行的相關規定

1. 服務台備有乾洗手或75%消毒酒精，供選手及人員使用。

2. 所有人員皆需自備口罩，工作人員及選手比賽過程中須全程配戴口罩，未配戴口罩者不得進場。

3. 比賽報到時應測量體溫，超過37.5度者，不得入場並需立即通報。

4. 選手若有任何身體不適或有咳嗽、發燒等症狀，建議在家自行休養勿參與比賽活動。

5. 每局比賽開始前，由裁判對選手手部進行消毒動作

6. 比賽時觀眾不得圍觀，選手和觀眾進行分流，至賽局結束

7. 比賽結束後，所有棋子、棋鐘、計步卡、電腦等皆需進行消毒動作

8. 如因配合政策或其他因素，導致無法舉辦或延期而取消活動，將另行公告。

## 拾.活動流程表

| 時 間         | 項 目       | 內 容   | 說 明 |
|-------------|-----------|---|-----|
| 08:30~09:00 | 報 到       | 領隊進行報到<br>領取物品：大會手冊、比賽識別證、創意活動物品等。  |     |
| 09:00~09:30 | 開 幕 典 禮   | 請選手、參與人員按指示就坐。  |     |
| 09:30~12:00 | 上 午 賽 程   | 1.由各領隊務必輔導學生配合比賽相關事項<br>2.高中組上午2輪，其他各組上午3輪。<br>3.選手可利用賽程空檔至春暉宣導攤位回答問題，答對即可獲得贈品。     |     |
| 12:00~13:00 | 午 休 息 時 間 | 1.請各校選手按上午最後座位就座用餐。<br>2.用餐完畢後，請將桌面清潔乾淨並將餐盒分類回收（會場後方備有回收清潔箱）。                       |     |
| 13:00~15:00 | 下 午 賽 程   | 1.女童組，其他各組下午2輪。<br>2.最後一輪比賽時請將識別證名牌繩交回賽務處。<br>3.各組請於最後一輪比賽結束後將棋具收拾於棋盒內，並將棋子棋盤交至賽務處。 |     |
| 15:00~15:30 | 成 績 計 算   | 各組完成賽事後，請各校隊伍以最後一輪比賽位置就座，耐心等待成績結果。  |     |
| 15:30~16:00 | 頒 獎 典 禮   | 請選手、參與人員按指示就坐。  |     |
| 16:00~17:00 | 場 地 恢 復   | 敬請各校協助恢復場地。離開時，請將識別證名牌套交回賽務處。   |     |

## 拾壹.宣傳方式

- 1.簡 章：擬請臺北市政府教育局寄發公函、簡章予各臺北市各級學校，鼓勵各校組隊報名。
- 2.手機簡訊、Email寄發：手機簡訊、Email寄發：運用本會網站會員資料、過往參賽棋友資料庫，篩選符合各組報名資格者，寄發活動邀請，實現精準行銷。
- 3.網 路：電子佈告欄全國棋藝連線版、全國象棋網站，Facebook刊登活動訊息，以及大型網際網路網站和中華民國象棋文化協會網站刊載活動訊息宣傳本活動。
- 4.公 布 欄：學校公布欄和捷運公布欄張貼宣傳海報。
- 5.新 聞 稿：擬於活動前1~2星期發新聞稿予各報媒體。
- 6.印製海報：印製大型海報發給臺北市各級學校，請各校協助張貼。
- 7.搭配中華民國象棋文化協會其他比賽、教學、研習等活動，全面宣傳。
- 8.由中華民國象棋文化協會動員通告各象棋團體、機關學校象棋社團，全力加強活動宣導。

## 拾貳.反毒宣傳執行方式

|         |   |
|---------|---|
| 地點      | 臺北市客家文化主題公園   |
| 時間      | 112年5月28日(星期日)上午9:00-17:00  |
| 執行方式與目標 | 1、於活動現場明顯處張貼反毒海報或標語。<br>2、擬於本會官網及FB分別張貼至少1則反毒文宣。<br>3、擬寄發至少500封反毒宣導Email。<br>4、本項擬印製1000份有獎徵答問卷，並回收800份有效問卷。<br>5、擬印製600冊活動手冊，並於內頁登載反毒文宣。 |
| 活動價值    | 1. 藉由反毒和象棋結合，表達除了單純反毒外，可以用優質健康的休閒活動達到充實積極的生活。<br>2. 讓更多人認識毒品的危害。<br>3. 透過網路分享，放大活動影響力，讓拒菸反毒宣傳不只可達會場活動參與者。                                 |

### 反毒宣傳素材

#### 1、文字素材

##### 反毒毒害四行動

##### 行動一、珍愛生命—愛自己

每個生命都是珍貴的，但總會面臨各種壓力與誘惑，做正確的決定，結果將完全不同。

- (1) 做自己的主人：建立且維持健康的生活型態，不靠藥物提神與減重；選擇理性情緒紓解方法，正向思考增加自信；建立親密和諧的家庭關係。
- (2) 學習交友技巧：結交品行、行為正當的朋友；從事健康休閒活動，建立正確的人生目標與價值觀。
- (3) 增強自我的堅韌性：藉由學校社區及宗教活動，訓練社交技巧，增強面對挑戰的堅韌度。

##### 行動二、防毒拒毒—拒菸、酒、毒沾身

委婉堅定的拒絕可遠離是非、傷害。一日用毒，終身戒毒。

- (1) 遠離是非場所：如網咖、Pub、夜店等；提高警覺，不輕易接受陌生人的飲料及菸品；特別小心朋友的朋友，即使是熟識或女性也不可掉以輕心；不幸被性侵或遭受其他傷害，應把握時間撥打1996等專線，或尋求親近親友的協助。



- (2) 拒絕成癮物質：使用健康方式交朋友，菸、酒、檳榔或任何毒品的使用均可能成癮，影響身心健康，應避免接觸。
- (3) 學會拒絕技巧：面對同儕的壓力要求使用菸、酒、檳榔及毒品時，可使用直接拒絕、找尋藉口、速離現場、轉移話題、自我解嘲、友誼勸服或以家教嚴厲為由，口氣委婉態度堅定的拒絕。
- (4) 要High不藥害：無須酒精、不靠藥物，尋求健康、正向的自我滿足及放鬆方式，可從事體能及知性的活動如球類競賽、極限運動、藝術欣賞等。

#### 行動三、知毒反毒—打擊毒害-毒品止步

毒品沒有毒性輕重的區別，都會傷害使用者的身心健康，千萬不要踏出錯誤的第一步。

- (1) 識毒品作用：毒品依其對人體的作用，可分為中樞神經抑制劑（如鴉片類、K他命），中樞神經興奮劑（如安非他命、搖頭丸）及迷幻劑（如大麻、強力膠、LSD〔搖腳丸、一粒沙〕）。
- (2) 了解新興毒品：又稱俱樂部藥物，包括大麻、搖頭丸、K他命、FM2等。這些藥物以新穎的名稱及外型吸引人，使用後容易成癮，且毒品本身性質，會迫使使用者尋求更強烈的毒品。
- (3) 打擊不法：毒品的製造、販賣、施用、非法使人施用或引誘人施用均觸犯法律，使用毒品者自動向合格醫療機構請求專業治療，可減免其法律責任。
- (4) 防範毒品危害：毒品對個人健康與危害至巨如造成神經損傷、膀胱萎縮、性功能障礙、呼吸抑制、心血管毒害、愛滋病或其他傳染病風險等，還有混用產生的交互作用，以及常見的因用毒衍生出來的犯罪如搶劫、自傷、傷人等。

#### 行動四、關懷協助—積極轉介

除了自己避免毒害外，也應適時伸出友誼之手關懷協助周遭親友，避免他們為毒所害。

- (1) 發現吸毒者的徵兆：吸毒者常出現作息混亂、精神恍惚、皮膚經常紅疹，身上或房間有特殊氣味、金錢花費變大、偷竊說謊、暴躁易怒、注意力降低、食慾差或消瘦、攜帶吸毒相關器具等。
- (2) 提供專業協助與轉介：家庭、朋友及社會的支持，是協助吸毒者坦誠面對自我、積極面對現實、脫離毒品困境的最大助力。可以轉介或提供專業服務的管道有衛生福利部相關單位、醫療院所、毒品危害防制中心、戒毒輔導機構（如基督教晨曦會）等。

2、圖像素材(取自食藥署反毒資源專區)

廣告



重新包裝，有拆封痕跡  
如：毒咖啡包

混入一般食品，  
如：毒花草茶

零食外表，誘騙青少年

山寨品牌  
如：毒奶茶包

檢舉藥頭專線：0800-024099 按 2

**LIVE** 新興毒品要注意!多樣化的偽裝

廣告



遠離是非場所!

提高警覺，不隨意受陌生人的飲料、食物!

如發現有異，應把握時間儘快離開現場，並向可靠的人求助並報警!

特別小心朋友的朋友!  
切勿掉以輕心!

對來路不明的物品、包裝特殊的糖果、咖啡包，勿輕易嚐試!

留意食物包裝，避免落入陷阱!

**LIVE** 避免新興毒品危害有方法!

### 3、 有獎徵答問卷(取自食藥署藥物濫用防制指引)

(1) 1. 濫用 K 他命後會造成頻尿、尿急、小便疼痛等症狀，讓你一輩子包尿布？(1)對；(2)不對。

(1) 2. 濫用安非他命後會造成精神病(被害妄想、幻覺、多疑)。(1)對；(2)不對。

(1) 3. 安非他命濫用後易造成意外傷亡及暴力事件。(1)對；(2)不對。

(4) 4. 下列何者是紓解壓力的方法？(1)喝杯酒或來根菸解悶。(2)跟朋友到搖頭店狂歡。(3)吃顆安眠藥好好睡一覺。(4)到戶外踏青散散心。

(4) 5. 毒品對腦部的影響有哪些？(1)出現幻覺、妄想症狀；(2)腦部永久傷害；(3)綁架大腦的思考；(4)以上皆是。

(1) 6. 種植罌粟植物是違法的？(1)是；(2)不是。

(1) 7. 安非他命被不正當濫用在哪一種藥物？(1)減肥藥；(2)生髮水；(3)止痛藥。

(4) 8. 以下哪種藥物使用後會上癮？(1)海洛因；(2)安非他命；(3)強力膠；(4)以上均是。

(4) 9. 下面哪一種是拒絕毒品的的方法？(1)直接拒絕；(2)遠離現場；(3)轉移話題；(4)以上均是。

(4) 10. 下列何者是遠離毒品的良好生活習慣？(1)遠離是非場所；(2)絕對不好奇試用毒品；(3)建立正確情緒抒解方式；(4)以上均是。

(1) 11. 「拉 K 一時 尿布一世」是指下列哪一項濫用危害物質？(1)K 他命；(2)搖頭丸；(3)大麻；(4)強力膠。

(1) 12. 目前新興濫用藥物常偽裝為沖泡式飲品包裝、糖果或餅乾等型態？(1)是；(2)否。

(4) 13. 藥物濫用者有哪些可疑特徵? (1)情緒異常興奮; (2)攜帶奇怪粉末、針頭; (3)常常頻尿上廁所; (4)以上皆是。

(1) 14. 當朋友同儕詢問是否一起享用毒品時, 該如何回應? (1)堅決拒絕, 態度明確; (2)有點好奇, 嘗試看看; (3)接受邀約, 加入分享; (4)怕被嘲笑, 逞強服用。

(2) 15. 在東南亞國家如(印尼、馬來西亞、泰國等)運輸毒品被警察抓到, 最嚴重會被如何處罰? (1)無期徒刑; (2)死刑; (3)罰金; (4)有期徒刑。

### 拾參. 預期效益

1. 象棋是我國傳統文化的精髓, 學習象棋藝術動靜調和之美, 可培養青年學子深層的思維、沉穩的定性、專注力、判斷力、邏輯推理、立體思考及解決問題等能力, 尤其對人際關係互動、心性陶冶、領導管理都有莫大的助益。
2. 春暉盃學生象棋錦標賽辦理至今深獲學生、家長、老師以及社會各界好評。學子透過象棋, 可自然激發潛能, 提升行為判斷力、情緒抗壓力及理性思考力, 正與春暉專案所倡導的健康休閒活動, 協助學子拒絕各式毒害, 建立優質學習環境不謀而合。
3. 預計匯集象棋選手 450 人, 現場觀眾 900 人, 合計 1350 人, 本活動除促進智力運動風氣在本市扎根深化、發揚優良益智文化, 提升人文素養外, 並結合毒品危害認識與反毒宣導, 以全面促進學子健康。
4. 查本市於 2021 年榮獲時代雜誌評比為「文化寧靜城市」, 而象棋活動同具文化寧靜之感。經由舉辦良好的智力運動競賽, 輔以平面、電子媒體及網路傳播, 提升城市形象。

## 第二十屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽

一、活動目的：發揚優良傳統益智文化，提倡校園健康休閒風氣，培養學生思考能力與團隊精神，讓學子遠離毒害。

二、指導單位：衛生福利部食品藥物管理署、臺北市政府教育局

三、主辦單位：中華民國象棋文化協會

四、協辦單位：臺北市政府體育局、臺北市議員李建昌辦公室、臺北市體育總會象棋協會

五、參加對象：凡就讀臺北市公私立學校學生皆可報名參加。

六、比賽時間：112年5月28日(星期日)上午9:00-16:00

◎請於上午8:30至比賽會場報到

七、領隊會議：112年5月9日(星期二)14:00假中華民國象棋文化協會召開，會議內容將講解賽制規則、各隊序號抽籤，各式問題反應與溝通，並於會後將會議決議與抽籤結果公告至中華民國象棋文化協會網站(<http://www.cccs.org.tw>)。

八、比賽地點：臺北市客家文化主題公園

九、報名日期：即日起至5月2日(星期二)下午5:00止。

十、報名辦法：免報名費(統一採取網路報名)

十一、校內選拔賽：各校自行決定辦理方式和日期，若有需要協助者，由中華民國象棋文化協會免費提供裁判老師、賽務指導與物品借用等，以利各校完成校內選拔(如附件)。

十二、比賽組別：

(一)國小組：採團體賽，分七組，一~六年級組各限30隊及女童組限16隊。

1.六年級組：臺北市國小6年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。

2.五年級組：臺北市國小5年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。

3.四年級組：臺北市國小4年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。

- 4.三年級組：臺北市國小3年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。
- 5.二年級組：臺北市國小2年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。
- 6.一年級組：臺北市國小1年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。
- 7.女童組：臺北市國小1-6年級，每校可報名1隊，每隊選手3名。

(二) 國高中組：採團體賽，各組限30隊。

- 1.國中組：臺北市7-9年級學生，每校可報名3隊，每隊選手2名。
- 2.高中組：臺北市高中(職)學生，每校可報名3隊，每隊選手2名。

十三、比賽賽制：採中華民國象棋競賽規則，積分編排制，各組4~6輪，確切輪數將依報名人數調整。

十四、獎勵方式：

(一)獎盃、獎牌、獎狀：

- 1.國小一~六年級組、國中組、高中組，各組取前8名團體獎盃乙座、每位參賽選手獎狀乙幀。
- 2.女童組取前4名團體獎盃乙座、每位參賽選手獎狀乙幀。
- 3.得獎隊伍中個人戰績全勝之選手獎牌乙面、獎狀乙幀。

◎以上獎狀由臺北市政府教育局頒發。

(二)段級位晉升方式：

選手可依下列申請段級位證書(符合晉升資格者，以不跳段晉升為原則)：

- 1.國小六年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升貳段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升初段。
- 2.國小五年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升初段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升一級。
- 3.國小四年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升一級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升二級。
- 4.國小三年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升二級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升三級。
- 5.國小二年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升三級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升四級。
- 6.國小一年級組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升四級、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升五級。
- 7.女童組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升初段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升一級。

8. 國中組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升參段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升貳段。
9. 高中組：冠亞軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升參段、季殿軍隊伍中個人戰績全勝之選手晉升貳段。

◎以上晉升棋力將視報名選手程度做調整。

◎棋力證書由中華民國象棋文化協會頒發。

### (三)領隊獎勵：

本比賽設「最佳領隊獎」，各組前3名隊伍之領隊頒發錦旗與獎狀，一人至多領取一份獎勵，不重覆頒獎。領隊以實際帶隊者為準。

### 十五、附則：

1. 各組依報名先後順序，額滿為止，整場不超過 708名為原則，各組名額得互相流用。不克參賽隊伍須事先與象棋文化協會聯絡；資格不合者，取消比賽資格。
2. 考量組隊難度與彈性，國小組每隊允許至多 1 名選手以較低年級報較高年級組。
3. 比賽組別若未額滿或為單數隊時，主辦單位可於賽前受理其他尚未報名之學校報名，或請已報名學校加派隊伍參加。
4. 參賽選手請穿著學校統一制服，保持會場秩序與整潔，絕對遵守大會規定及裁判判決。
5. 為響應環保，請參加者一律自備餐具與水杯。
6. 主辦單位得保留選手參賽之權利，得接受、拒絕或取消參賽資格。
7. 本活動配合反毒宣導工作，周邊設有相關活動，歡迎民眾參加。
8. 比賽期間進行圍場管理，請比賽完選手至休息區觀賽。
9. 本活動簡章及報名表，可至中華民國象棋文化協會網頁下載，網址：  
[www.cccs.org.tw](http://www.cccs.org.tw)。
10. 為防治性騷擾行為發生，建立性騷擾事件申訴管道，並確實維護當事人之權益，依性騷擾防治法及其他相關法令規定發生之性騷擾事件時，得向本單位提起申訴。  
(1)申訴專線管道：02-23656585  
(2)申訴專用傳真：02-23655787
- 11.如有未盡事宜，主辦單位或大會得適時修訂公佈之。

### 十六、針對新冠病毒進行的相關規定：

- 1.服務台備有乾洗手或 75%消毒酒精，供選手及人員使用。
- 2.所有人員皆需自備口罩，工作人員及選手比賽過程中須全程配戴口罩，未配戴口罩者不得進場。
- 3.比賽報到時應測量體溫，超過 37.5 度者，不得入場並需立即通報。

- 4.選手若有任何身體不適或有咳嗽、發燒等症狀，建議在家自行休養勿參與比賽活動。
- 5.每局比賽開始前，由裁判對選手手部進行消毒動作
- 6.比賽時觀眾不得圍觀，選手和觀眾進行分流，至賽局結束
- 7.比賽結束後，所有棋子、棋鐘、計步卡、電腦等皆需進行消毒動作
- 8.如因配合政策或其他因素，導致無法舉辦或延期而取消活動，將另行公告。



## 第二屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽

### 【校隊選拔協助辦法】

一、活動目的：發揚優良傳統文化，提倡校園益智風氣，協助各校選拔優秀象棋選手代表學校參賽，為校爭取最高榮譽。

二、指導單位：衛生福利部食品藥物管理署、臺北市政府教育局

三、主辦單位：中華民國象棋文化協會

四、協辦單位：臺北市政府體育局、李建昌市議員辦公室、  
臺北市體育總會象棋協會

五、參加對象：預計 20 所學校，以校為單位，採登記制。

六、活動時間：112 年 3 月 20 日至 4 月 24 日 週一至週五早自習或午休時間

七、活動地點：各校自行規劃合適場地

八、活動費用：免費。由協會提供裁判老師與相關器材借用。

九、活動方式：

1. 請各校安排選拔時間，向協會登記，待雙方相互配合確認好時間後，協會將安排象棋教師 1 位，協助每校至多 2 場次選拔活動。

2. 選拔期間，視各校參與人數，請校方準備相關場地、黑板、擴音設備、比賽名單、選手識別證、成績表等物品。另可向協會借用相關比賽物品。

十、報名方式：統一採取網路報名，若有問題請來電

聯絡電話：(02) 2365-6585 游惠婷 or 鄧慧瑛

十一、附 則：

1. 請各校協助春暉盃比賽宣傳，並處理校內選拔前置作業。

2. 選拔時間請二週前向協會登記，以便安排裁判老師。

3. 選拔前三天請告知各組參賽人數，若需借用物品請一併登記，以便安排。

4. 選拔活動期間，請各校至少派 1 位老師全程協助，以利比賽進行。

5. 另附象棋社團指導老師登記表，供尚未成立象棋社的學校登記師資需求。

6. 活動簡章及報名表可至協會網頁下載，網址：[www.cccs.org.tw](http://www.cccs.org.tw)。

7. 未盡事宜，協會得適時修訂之。

**第二十屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽【校隊選拔協助報名表】**

|                         |   |                                |          |
|-------------------------|---|--------------------------------|----------|
| 校名                      |   | 聯絡人/職稱                         | /        |
| 聯絡電話                    |   | 手機                             |          |
| 電子信箱                    |   |                                |          |
| 選拔組別                    | <input type="checkbox"/> 一年級組 <input type="checkbox"/> 二年級組 <input type="checkbox"/> 三年級組 <input type="checkbox"/> 四年級組 <input type="checkbox"/> 五年級組 <input type="checkbox"/> 六年級組<br><input type="checkbox"/> 女童組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組 |                                |          |
| 選拔時間<br>採登記制<br>各校至多排2場 | 第一場   | 月 日 時間：_____：_____~_____：_____ | 地點：_____ |
|                         | 第二場   | 月 日 時間：_____：_____~_____：_____ | 地點：_____ |

※請於預定之選拔時間前二週報名（最後截止日期：4月10日星期一）

**第二十屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽【校隊選拔物品借用表】**

|      |  |        |   |
|------|--|--------|---|
| 校名   |  | 聯絡人/職稱 | / |
| 聯絡電話 |  | 手機     |   |
| 電子信箱 |  |        |   |
| 各組人數 | 一年級____人 二年級____人 三年級____人 四年級____人 五年級____人<br>六年級____人 女童組____人<br>國中組____人 高中組____人   |        |   |
| 借用物品 | <input type="checkbox"/> 棋子____副 <input type="checkbox"/> 棋盤____張 <input type="checkbox"/> 計時器<br><input type="checkbox"/> 筆記型電腦(排陣用)1台 <input type="checkbox"/> 延長線 <input type="checkbox"/> 其他：_____ |        |   |

※請於選拔活動前三天回覆各組參賽人數及所需借用物品之數量

**【象棋社團師資登記表】**

|      |              |                            |          |
|------|--------------|----------------------------|----------|
| 校名   |              | 聯絡人/職稱                     | /        |
| 聯絡電話 |              | 手機                         |          |
| 電子信箱 |              |                            |          |
| 上課日期 | 年 月 日至 年 月 日 |                            |          |
| 上課時間 | 每週           | 時間：_____：_____~_____：_____ | 地點：_____ |
| 備註   |              |                            |          |

※因師資人數有限，敬請提早登記，以便優先安排。

# 校隊選拔協助流程圖



注意事項1：最晚應於**4/10**登記，**4/24**前完成選拔，以免延誤報名作業。

注意事項2：由於經費有限，最多協助20校辦理選拔，請儘早登記以免向隅。

注意事項3：可自行辦理或依學生棋力，推派代表報名參賽。