

臺北市立陽明高級中學111-1學年度 複合式災害（防空、地震）疏散避難演練實施說明

壹、依據：

- 一、臺北市政府教育局111年7月7日北市教安字第1113064783號函辦理。
- 二、本校111年萬安45號演習防空疏散避難演練實施計畫暨學生防災教育避難疏散演練實施要點。

貳、目的：

因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，另配合「全國國家防災日」活動，實施本校複合式災害（防空、地震）疏散避難演練，強化師生災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、參加對象：本校全體教職員工生。

肆、演練時間及對象：

一、預演：

（一）第1次減員預演暨勤前講習：

1. 111年9月12日（星期一）中午12時30分至13時10分國高中各領域科召老師（種子老師）、各防空疏散避難應變小組成員（行政）及國中部各班班長、副班長、風紀股長（種子學生）實施疏散避難講習及演練。
2. 111年9月13日（星期二）中午12時30分至13時10分起高中部各班班長、副班長、風紀股長（種子學生）實施疏散避難講習及演練。

（二）第2次全員預演：

111年9月14日（星期三）下午1時20分至2時實施全校教職員工生疏散避難演練（時序動次表如附件1）。

二、正式：

配合全國防災日於111年9月21日（星期三）上午9時由本校先行發佈防空警報後，全校教職員工生至各棟指定地下室（游泳池周邊）實施防空疏散避難演練；上午9時21分中央氣象局強震即時警報系統連通校內廣播器發佈地震警報後，全校師生直接於防空掩蔽處所進行地震演練（時序動次表如附件1）。

伍、演練時序表：

| 臺北市立陽明高級中學111年複合式災害（防空、地震）疏散避難演練時序動次表 | | | |
|---------------------------------------|------|--|---------------------|
| 日期：111年9月14日（星期三） | | | |
| 起迄時間 | 使用時間 | 動次內容 | 負責人 |
| 13時20分-13時30分 | 10分鐘 | 防空警報發布暨教職員工生疏散 警報聲應持續115秒（防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至所有人進入防空避難處所） | 教官室 避難引導組 |
| 13時30分-13時45分 | 15分鐘 | 疏散至防空避難處所後之避難動作演練 清查各班人數 清查教職員人數 | 教官室 避難引導組 |
| 13時46分-13時48分 | 3分鐘 | 發布地震警報並就地實施地震避難動作 （趴下、掩護、穩住） | 教官室 |
| 13時48分-14時00分 | 12分鐘 | 解除警報後，進行疏散及人數清查 | 現場指揮官 教官室 通報組 |
| 14時00分 | | 演練結束，進行內外掃除工作 | 各班導師 |

| 臺北市立陽明高級中學111年複合式災害（防空、地震）疏散避難演練時序動次表 | | | |
|---------------------------------------|------|--|---------------------|
| 日期：111年9月21日（星期三） | | | |
| 起迄時間 | 使用時間 | 動次內容 | 負責人 |
| 9時00分-9時10分 | 10分鐘 | 防空警報發布暨教職員工生疏散 警報聲應持續115秒（防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至所有人進入防空避難處所） | 教官室 避難引導組 |
| 9時10分-9時20分 | 10分鐘 | 疏散至防空避難處所後之避難動作演練 清查各班人數及教職員人數 | 教官室 避難引導組 |
| 9時21分-9時23分 | 3分鐘 | 發布地震警報並就地實施地震避難動作 （趴下、掩護、穩住） | 教官室 |
| 9時23分-9時40分 | 17分鐘 | 解除警報後，進行疏散及人數清查 | 現場指揮官 教官室 通報組 |
| 9時40分-10時 | | 各班演練結束帶回教室 | 各班任課老師 |

陸、空襲狀況個人掩蔽要領：

本室將於9月12日、13日進行複合式災害演練勤前講習；藉由講習培養種子教師（學生）進行避難動作及疏散地點宣導，以順遂預演及正式演練進行。

二、空襲狀況個人掩蔽要領：

（一）選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。

（二）避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。

（三）姿勢（如附圖）：

背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。



圖1 防空避難姿勢

柒、演練疏散路線及位置：

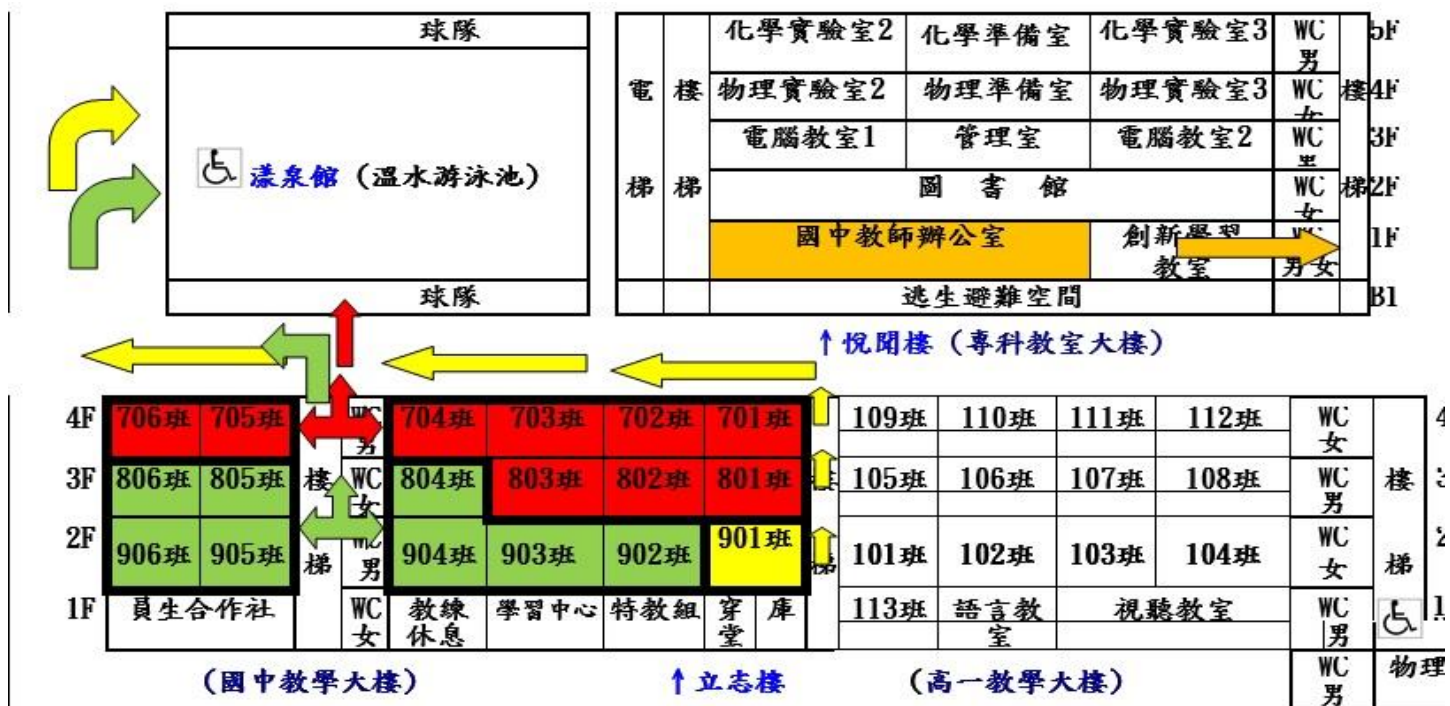
(一) 教師部份：

1. 上課中教師隨班至規定地點掩蔽，並協助班級點名作業。
2. 未上課教師至規定地點進行掩蔽，由人事室完成點名作業。

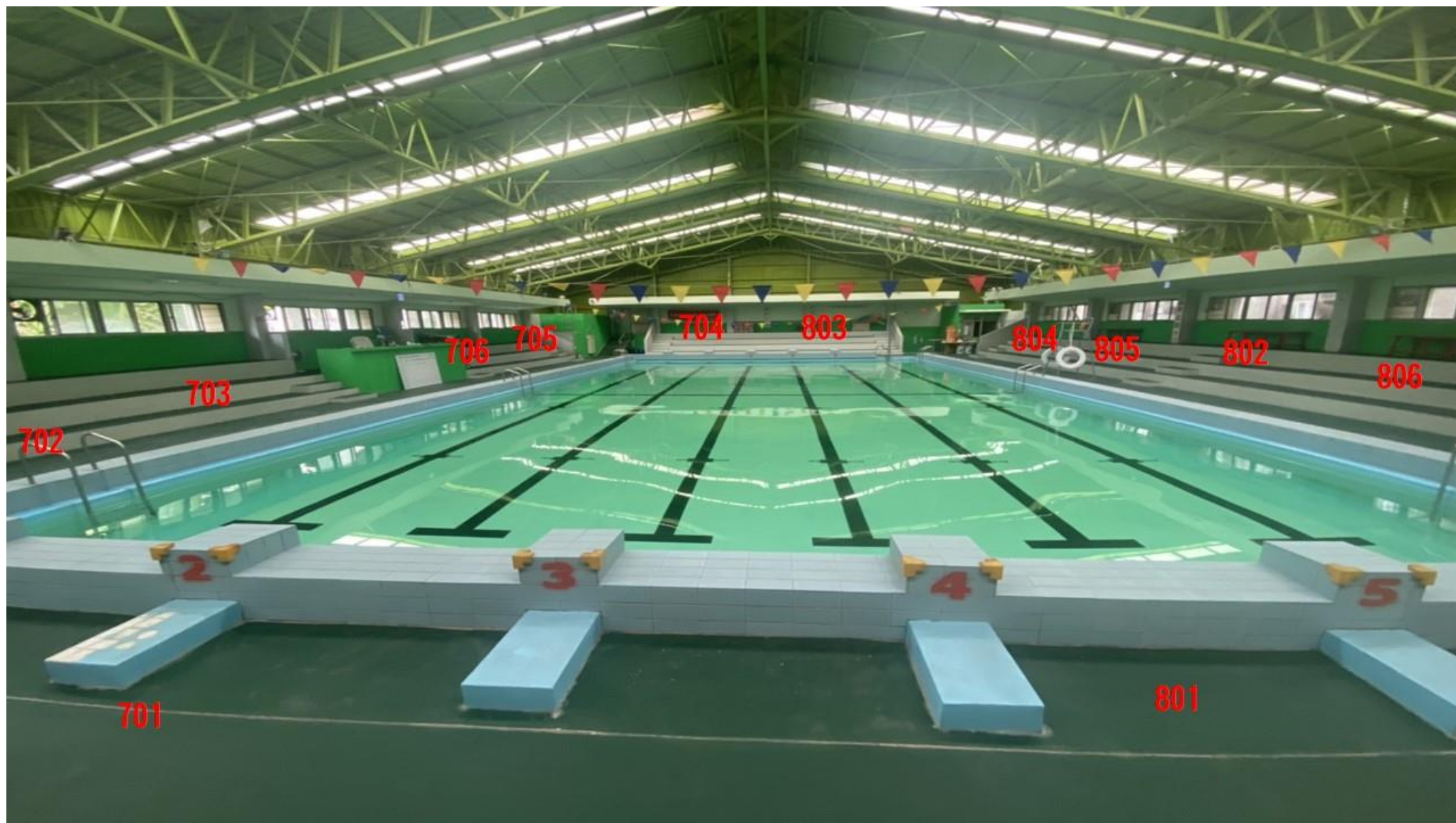
※國中部未上課教師由側門車道至悅聞樓地下室掩蔽。

※高中部未上課教師由修繕室旁樓梯至新大樓地下室掩蔽。

(二) 國中部教師及學生疏散路線及位置：



(1) 國七、八游泳池避難位置圖：



(1) 國七、八游泳池避難位置圖：



(2) 國九游泳池避難位置圖：



一樓平面盥洗室
男生盥洗室：901
女生盥洗室：904



一樓平面盥洗室外平台空間
男生盥洗室：902
女生盥洗室：905



一樓平面盥洗室外平台空間
男生盥洗室：903
女生盥洗室：906

(3) 游泳池避難位置排列：



二樓游泳池看台

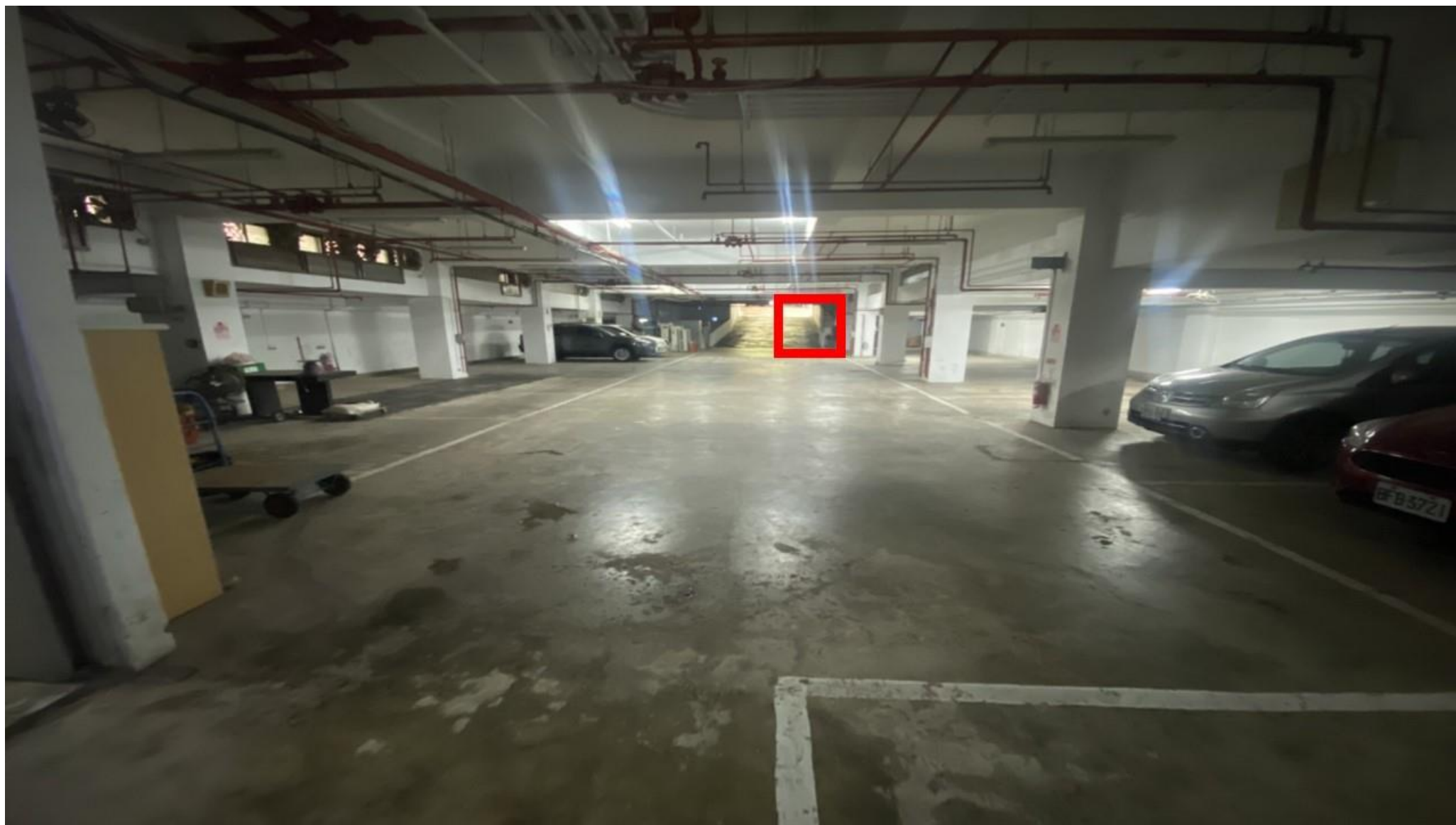


一樓平面盥洗室



一樓平面盥洗室

(4) 國中教師避難位置圖：

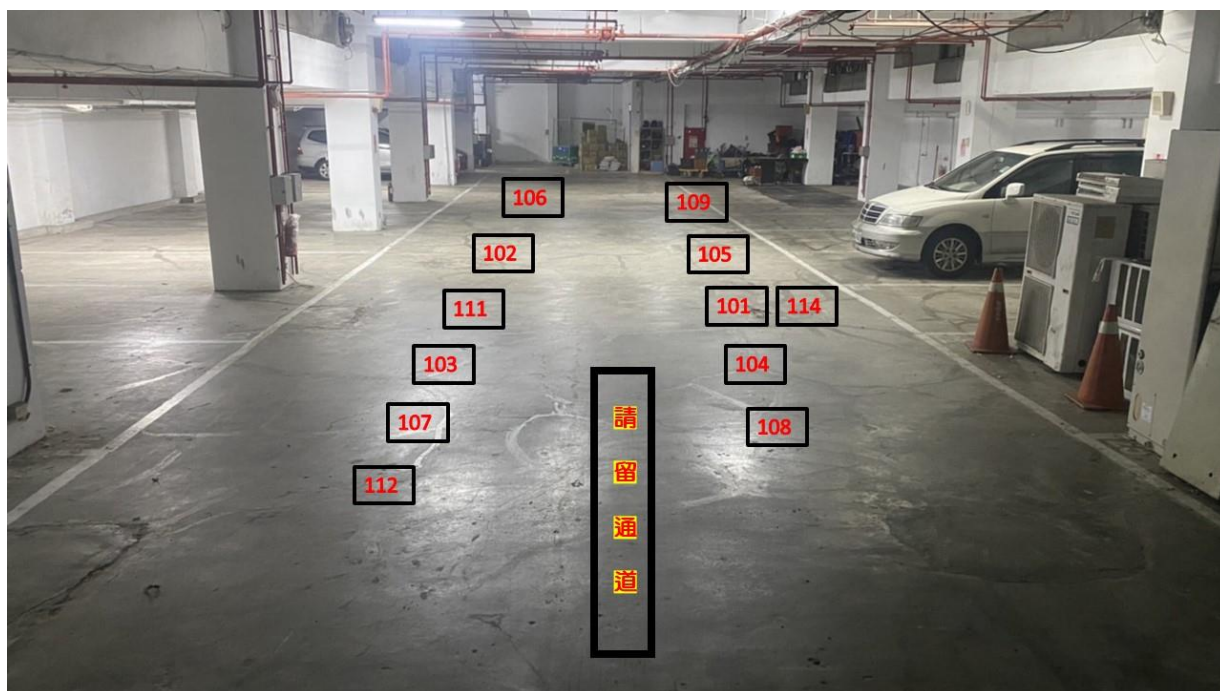


(三) 高中部教師及學生疏散路線及位置：

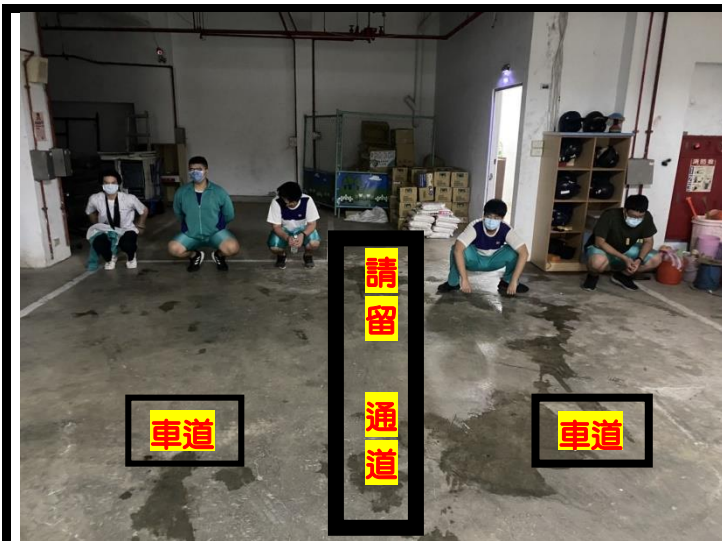
1. 高一部分疏散路線 (悅聞樓地下室)：



(1) 高一位置分配圖：悅聞樓地下室每班均分兩個車格位置



(2) 高一悅聞樓地下室避難位置排列：

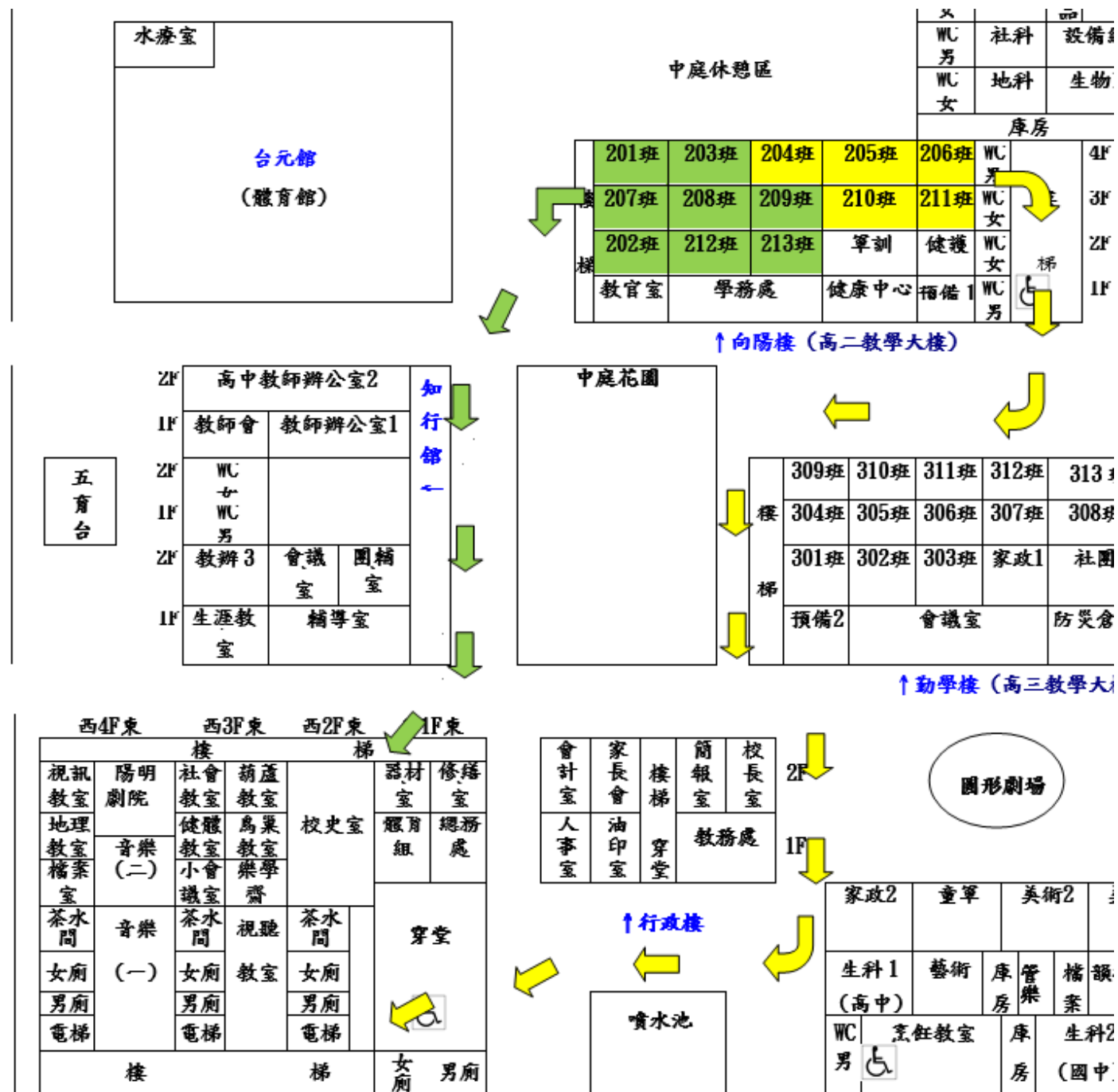


各班於車道上以**三個人為一排**
如班級人數眾多可以四排為主
中間請留走道

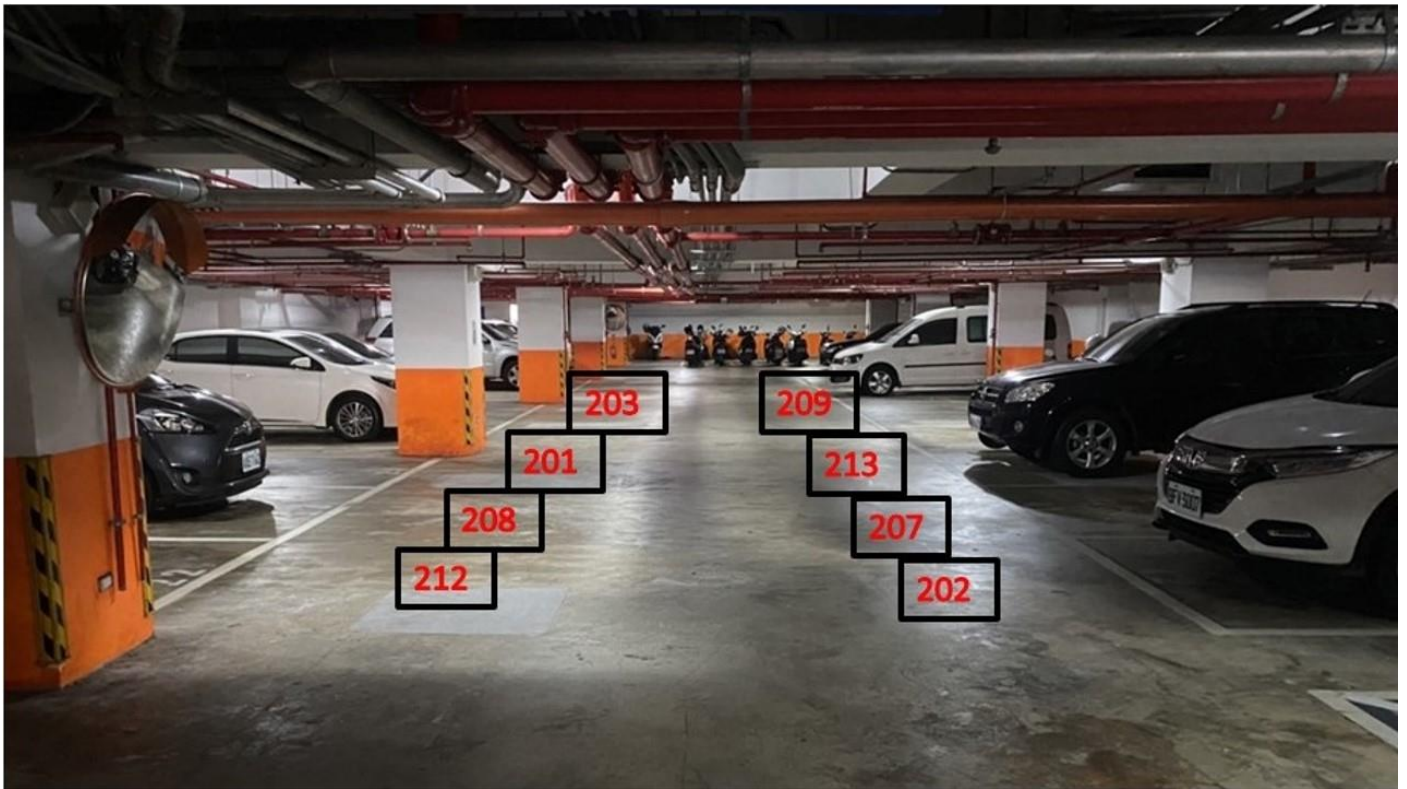


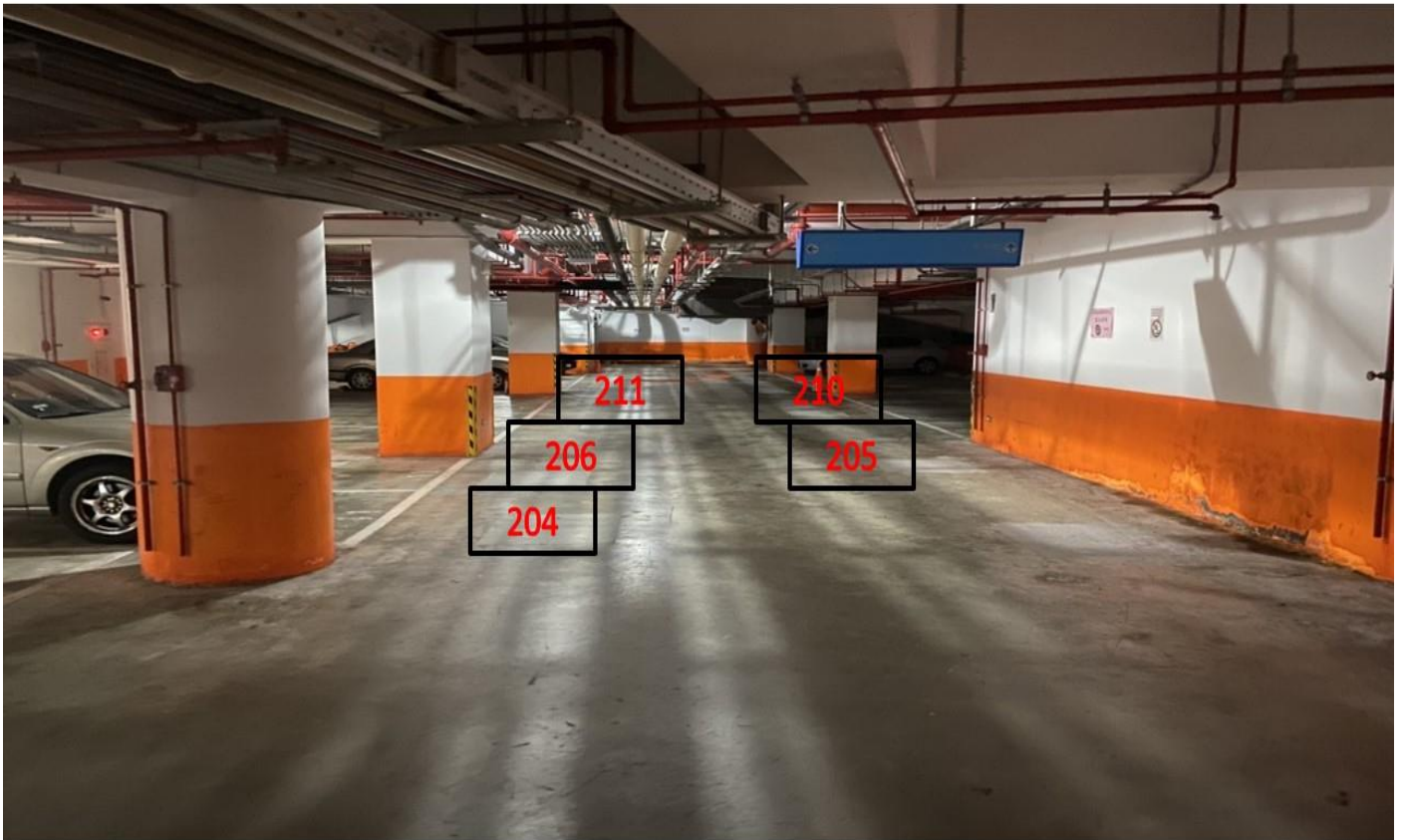
1. 車格內無停車輛，往車格內集中。
2. 車與車之間如有空間也可以掩蔽。

2. 高二部分疏散路線 (新大樓地下室):



(1) 高二位置分配圖 (新大樓地下室):





(2) 高二新大樓地下室避難位置排列：

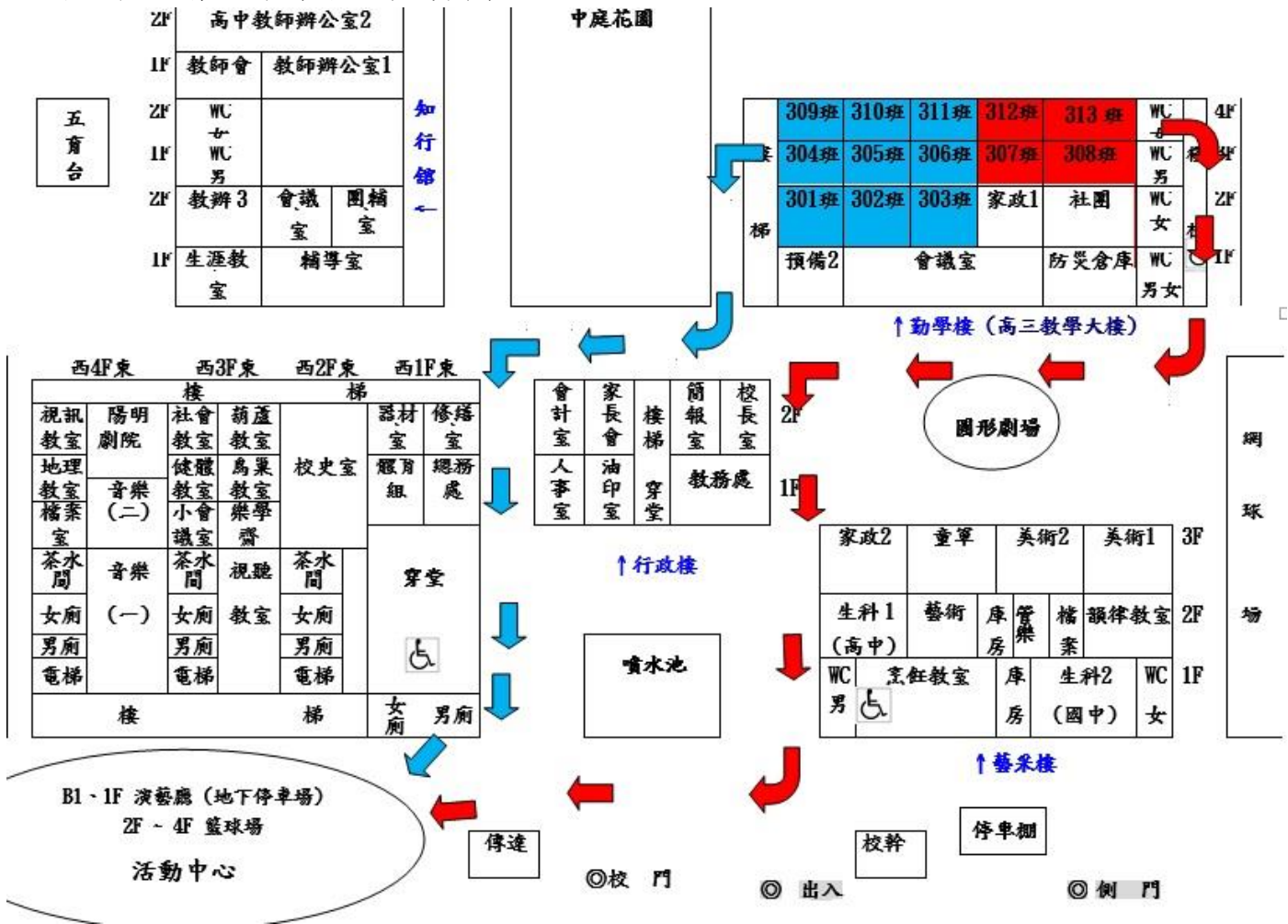


各班於車道上以三個人為一排
如班級人數眾多可以四排為主
中間請留走道



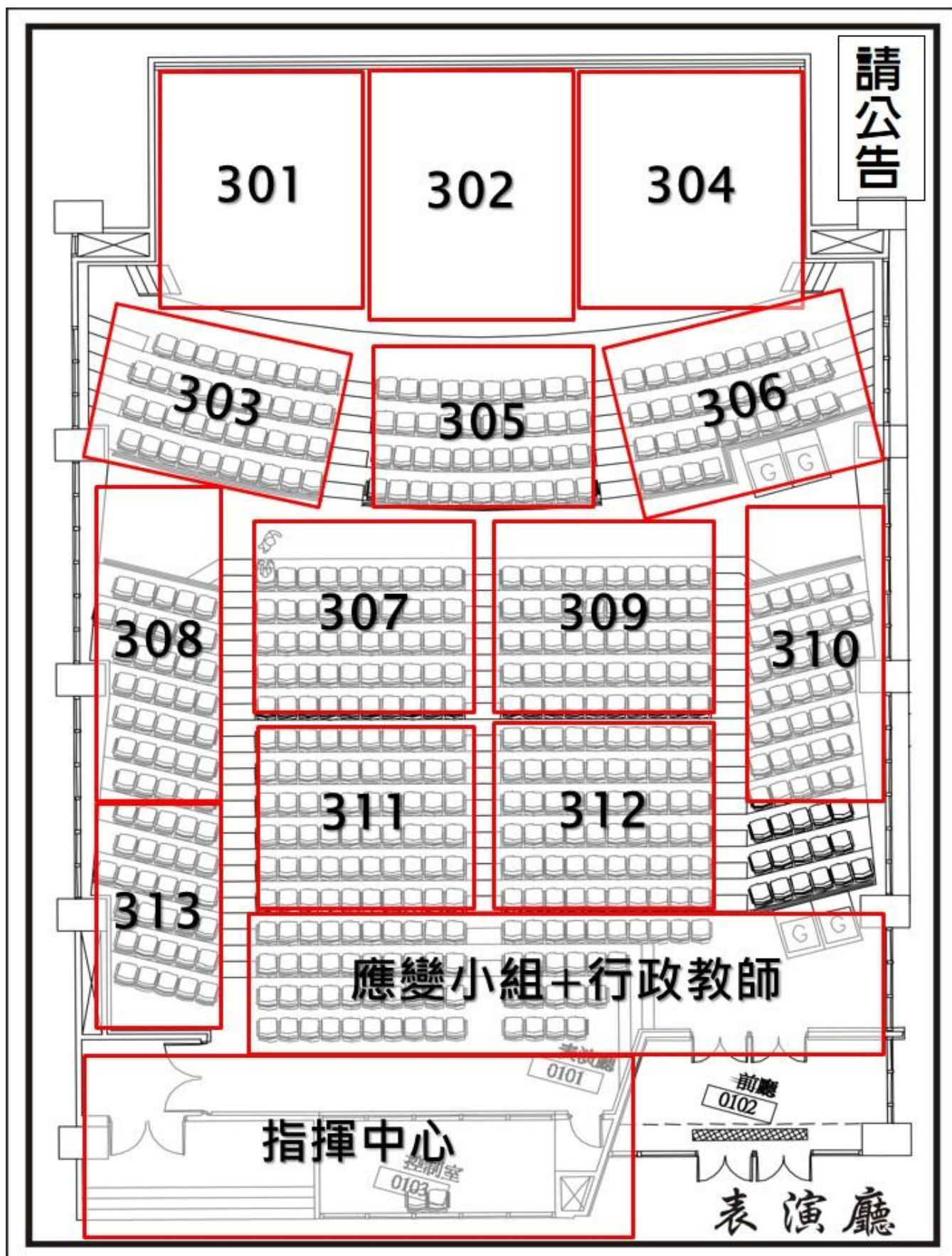
1. 車格內無停車輛，往車格內集中。
2. 車與車之間如有空間也可以掩蔽。

3. 高三部分疏散路線 (新大樓演藝廳):



(1) 高三位置分配圖 (新大樓演藝廳):

高三防空疏散避難圖-新大樓演藝廳座位圖



(2) 高三新大樓地下室避難位置排列：

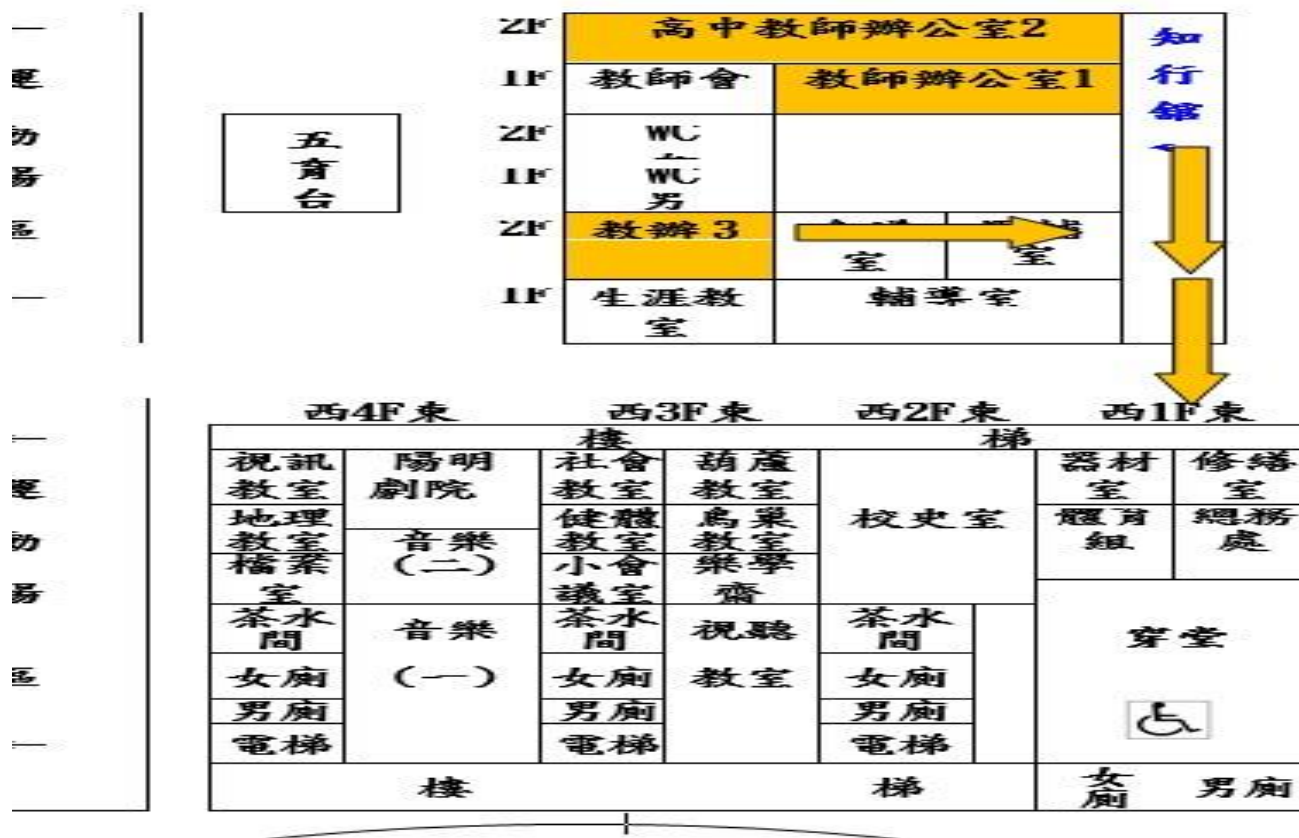


舞台上方便級
面向演藝廳大門七人一排



1. 座位區避難以蹲下為主，切勿坐在椅子上。
2. 如空間夠大亦可面向舞台蹲下。

4. 高中部教師疏散路線圖：



(1) 高中教師位置分配圖 (新大樓地下室)：



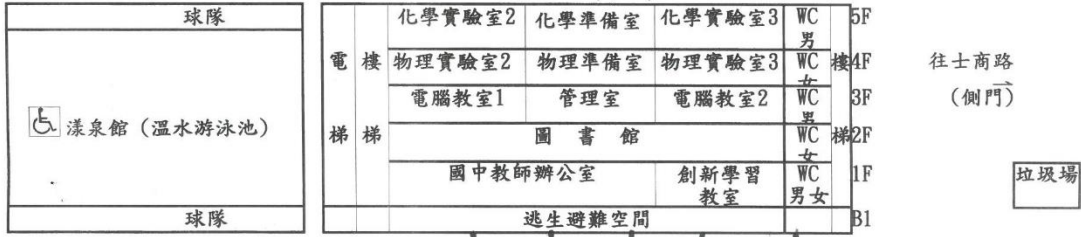
全校地震災害學生疏散避難指定位置圖

臺北市立陽明高級中學 111 學年度班級教室平面圖 111年版

N ↑

↓悅閣樓(專科教室大樓)

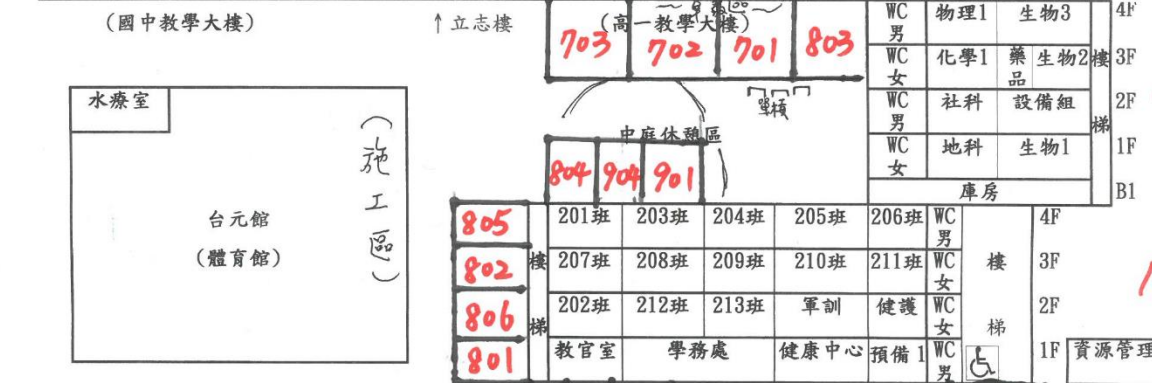
士 ↑
商



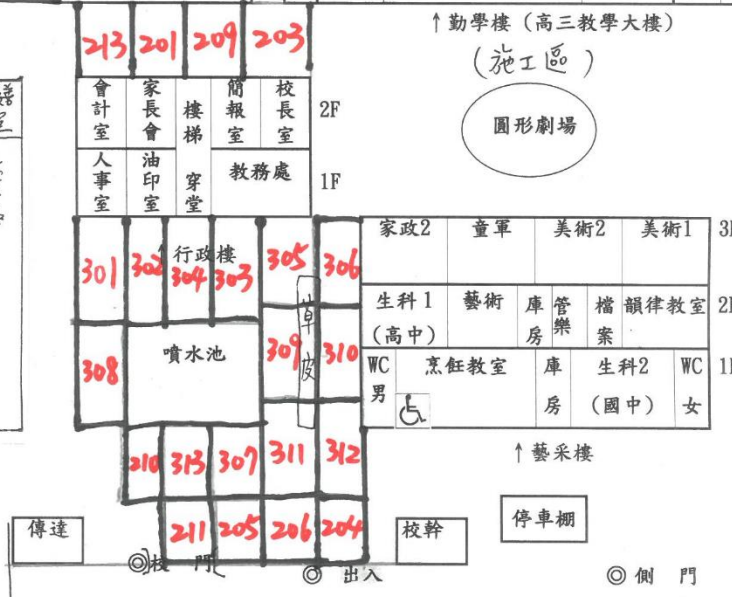
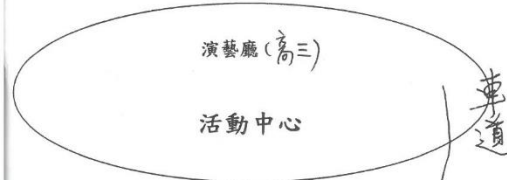
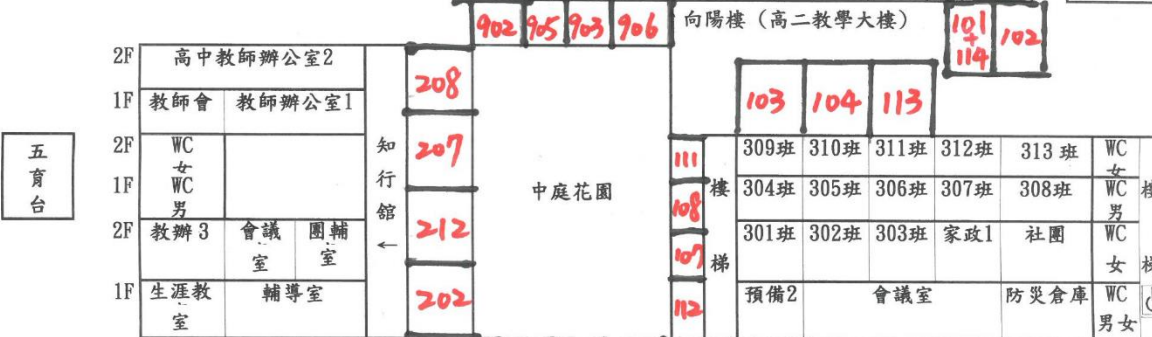
← 田徑運動場區



← 運動場區



← 運動場區



網球場

臺北市立陽明高級中學防災(防震)避難疏散位置圖0913更新

N ↑

