

臺北市111學年度第2學期臺北市立陽明高級中學 複合式災害（防空、地震）疏散避難演練實施計畫

壹、依據：

- 一、臺北市政府教育局111年12月16日北市教安字第1113107097號函辦理。
- 二、本校111年萬安45號演習防空疏散避難演練實施計畫暨學生防災教育避難疏散演練實施要點。

貳、目的：

因應國際情勢與兩岸當前局勢，配合政府相關防空防災政策，持恆居安思危與熟練防空作為，於開學後辦理防災週系列活動，並結合本校複合式災害（防空、地震）疏散避難演練，強化師生災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、參加對象：本校全體教職員工生。

肆、計畫實施內容及對象：

一、防災逃生煙霧體驗：

112年3月15日（星期三）上午10時至12時於勤學樓1樓大會議室，由全體師生及教職員事先預約參與，藉此體驗活動增進師生火災時逃生知能，本活動開放預約制。

二、防災講座：

- 1.本校預訂於112年3月17日（星期五）中午11時10分至12時於新大樓1樓演藝廳，進行國中部8年級防災知識講座。
- 2.本校預訂於112年3月17日（星期五）中午15時20分至16時10分於新大樓1樓演藝廳，進行高中部1年級防災知識講座。

三、防災預演：

（一）第1次減員預演暨勤前講習：

- 1.112年3月14日（星期二）中午12時30分至13時10分起高中部各班班長、副班長（種子學生）於新大樓3樓視聽教室實施疏散避難講習及演練。
- 2.112年3月15日（星期三）中午12時30分至13時10分各防空疏散避難應變小組成員（行政）及國中部各班班長、副班長（種子學生）於新大樓3樓視聽教室實施疏散避難講習及演練。

(二) 第2次全員各年級預演：

112年3月17日（星期五）國高中部各年級分別上午11時至15時10分實施全校教職員工生疏散避難演練（時序動次表如附件1）。

四、正式演練：

本校僅訂於112年3月20日（星期一）上午8時10分於發佈防空警報廣播提醒後，全校教職員工生至各棟指定地下室（游泳池周邊）實施防空疏散避難演練；上午8時30分中央氣象局強震即時警報系統連通校內廣播器發佈地震警報後，全校師生直接於防空掩蔽處所進行地震演練（時序動次表如附件2）。

伍、演練時序表：

| 臺北市立陽明高級中學111-2年複合式災害（防空、地震）疏散避難演練時序動次表 | | | | | |
|--|------|---------------|---------------|---------------|----------------------------|
| 日期：112年3月17日（星期五）預演 | | | | | |
| 動次內容 | 使用時間 | 國中部 | 高三 | 高一高二 | 負責人 |
| 防空警報發布暨教職員工生疏散 警報聲應持續115秒（防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至所有人進入防空避難處所） | 15分鐘 | 11時15分-11時30分 | 13時15分-13時30分 | 14時25分-14時40分 | 教官室 及 生教組 避難引導組 |
| 疏散至防空避難處所後之避難動作演練 清查各班人數 清查教職員人數 | 5分鐘 | 11時30分-11時35分 | 13時30分-13時35分 | 14時40分-14時45分 | 教官室 及 生教組 避難引導組 |
| 發布地震警報並就地實施地震避難動作 （趴下、掩護、穩住） | 2分鐘 | 11時35分-11時37分 | 13時35分-13時37分 | 14時45分-14時47分 | 教官室 |
| 解除警報後，進行疏散及人數清查 | 8分鐘 | 11時37分-11時45分 | 13時37分-13時45分 | 14時47分-14時55分 | 現場指揮官 教官室 生教組 通報組 |
| 各班演練結束帶回教室 | 15分鐘 | 11時45分-12時 | 13時45分-14時 | 14時55分-15時10分 | 各班導師 |

臺北市立陽明高級中學111-2年複合式災害（防空、地震）疏散避難練時序動次表

日期：112年3月20日（星期一）正式演練

| 起迄時間 | 使用時間 | 動次內容 | 負責人 |
|-------------|------|--|----------------------------|
| 8時10分-8時25分 | 15分鐘 | 防空警報發布暨教職員工生疏散 警報聲應持續115秒（防空警報聲結束後持續以 哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至所有 人進入防空避難處所） | 教官室 及 生教組 避難引導組 |
| 8時25分-8時30分 | 5分鐘 | 疏散至防空避難處所後之避難動作演練 清查各班人數及教職員人數 | 教官室 及 生教組 避難引導組 |
| 8時30分-8時32分 | 2分鐘 | 發布地震警報並就地實施地震避難動作 （趴下、掩護、穩住） | 教官室 |
| 8時32分-8時40分 | 8分鐘 | 解除警報後，進行疏散及人數清查 （地點：操場） | 現場指揮官 教官室 生教組 通報組 |
| 8時40分- | | 各班演練結束帶回教室 | 各班任課老師 |

※國中部請任課教師隨班；高中部請導師隨班。

※地震後全校疏散地點為「操場」，高三及國九學生一併納入演練。

空襲狀況個人掩蔽要領

本室將於3月14日（高中部）、15日（國中部）午休時段進行複合式災害演練勤前講習；藉由講習培養種子教師（學生）進行避難動作及疏散地點宣導，以順遂預演及正式演練進行。

二、空襲狀況個人掩蔽要領：

（一）選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。

（二）避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。

（三）姿勢（如附圖）：

背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。



圖一 防空避難姿勢

柒、演練疏散路線及位置：

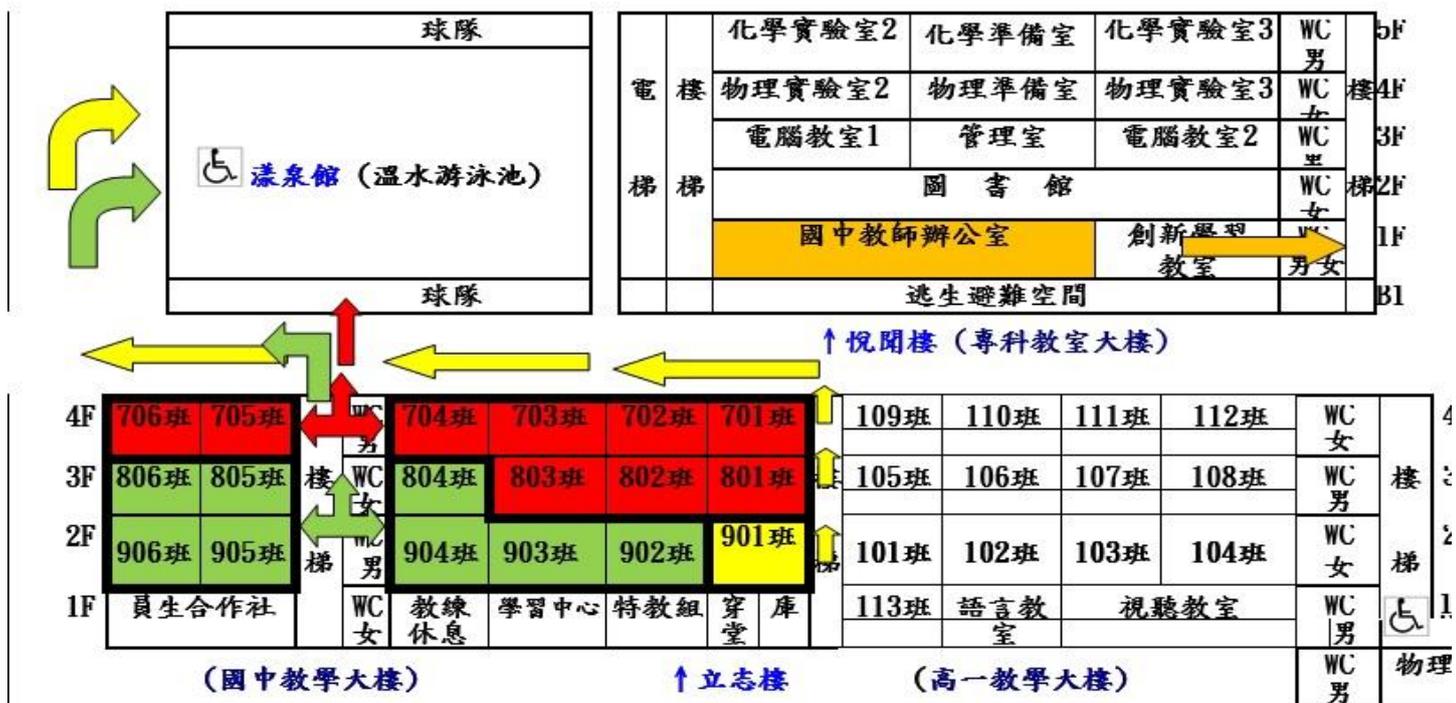
(一) 教師部份：

1. 上課中教師隨班至規定地點掩蔽，並協助班級點名作業。
2. 未上課教師至規定地點進行掩蔽，由人事室完成點名作業。

※國中部未上課教師由側門車道至悅聞樓地下室掩蔽。

※高中部未上課教師由修繕室旁樓梯至新大樓地下室掩蔽。

(二) 國中部教師及學生疏散路線及位置：



(1) 國七、八游泳池避難位置圖：



(1) 國七、八游泳池避難位置圖：



(2) 國九游泳池避難位置圖：



一樓平面盥洗室
男生盥洗室：901
女生盥洗室：904



一樓平面盥洗室外平台空間
男生盥洗室：902
女生盥洗室：905



一樓平面盥洗室外平台空間
男生盥洗室：903
女生盥洗室：906

(3) 游泳池避難位置排列：



二樓游泳池看台

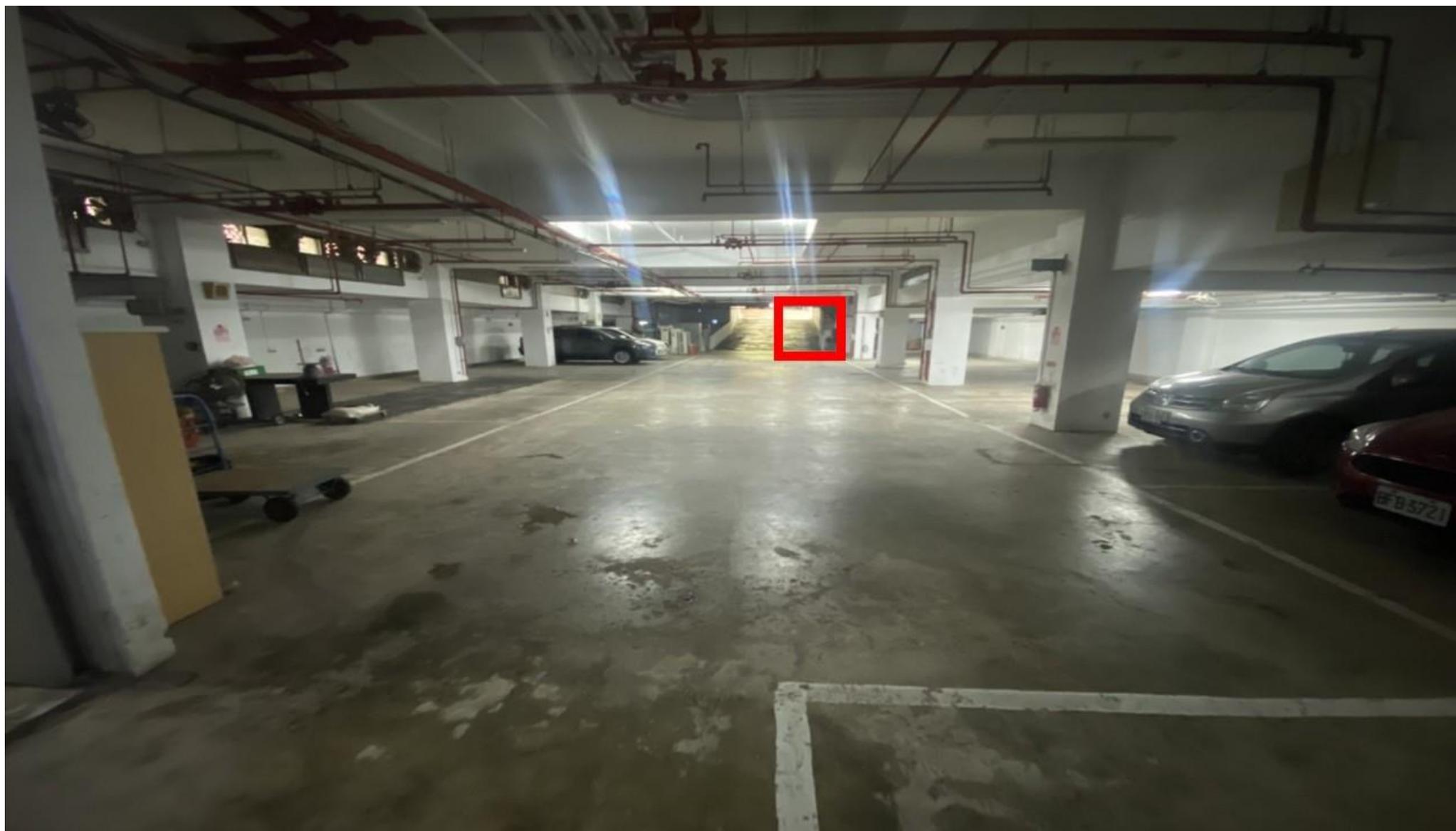


一樓平面盥洗室



一樓平面盥洗室

(4) 國中教師避難位置圖：

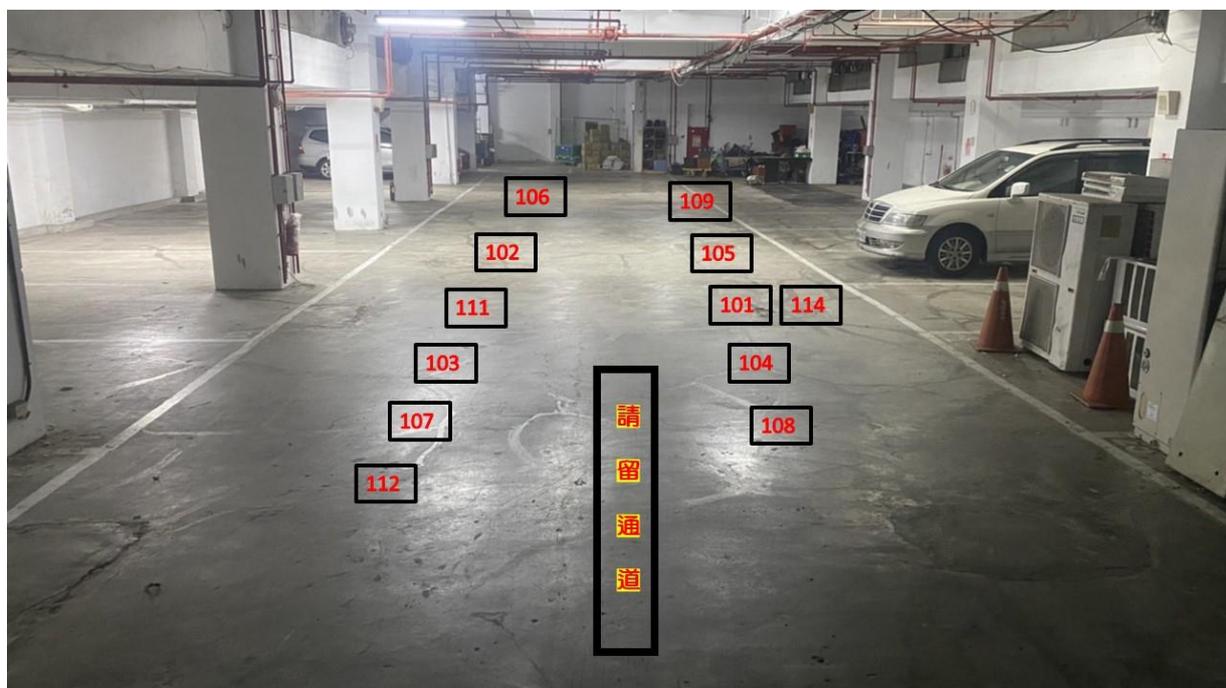


(三) 高中部教師及學生疏散路線及位置：

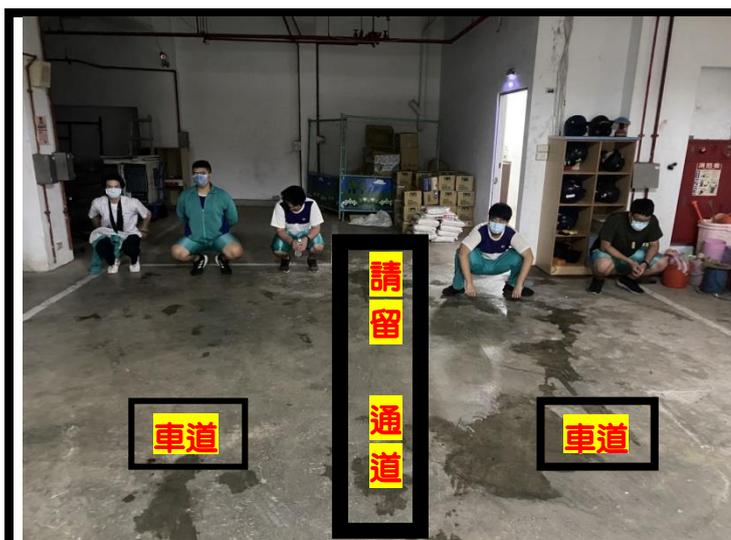
1. 高一部分疏散路線 (悅聞樓地下室)：



(1) 高一位置分配圖：悅聞樓地下室每班均分兩個車格位置



(2) 高一悅聞樓地下室避難位置排列：

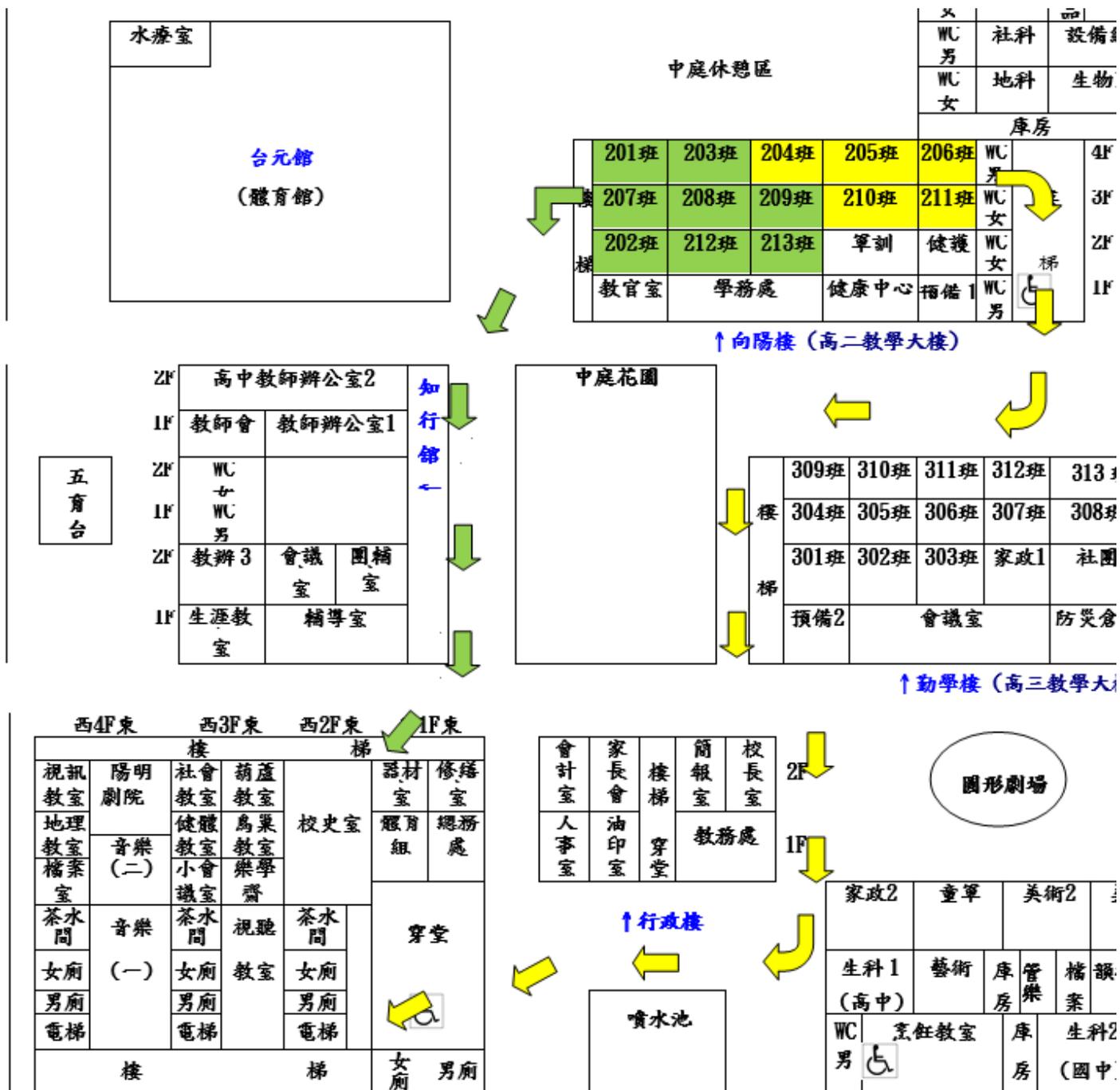


各班於車道上以**三個人為一排**
如班級人數眾多可以四排為主
中間請留走道

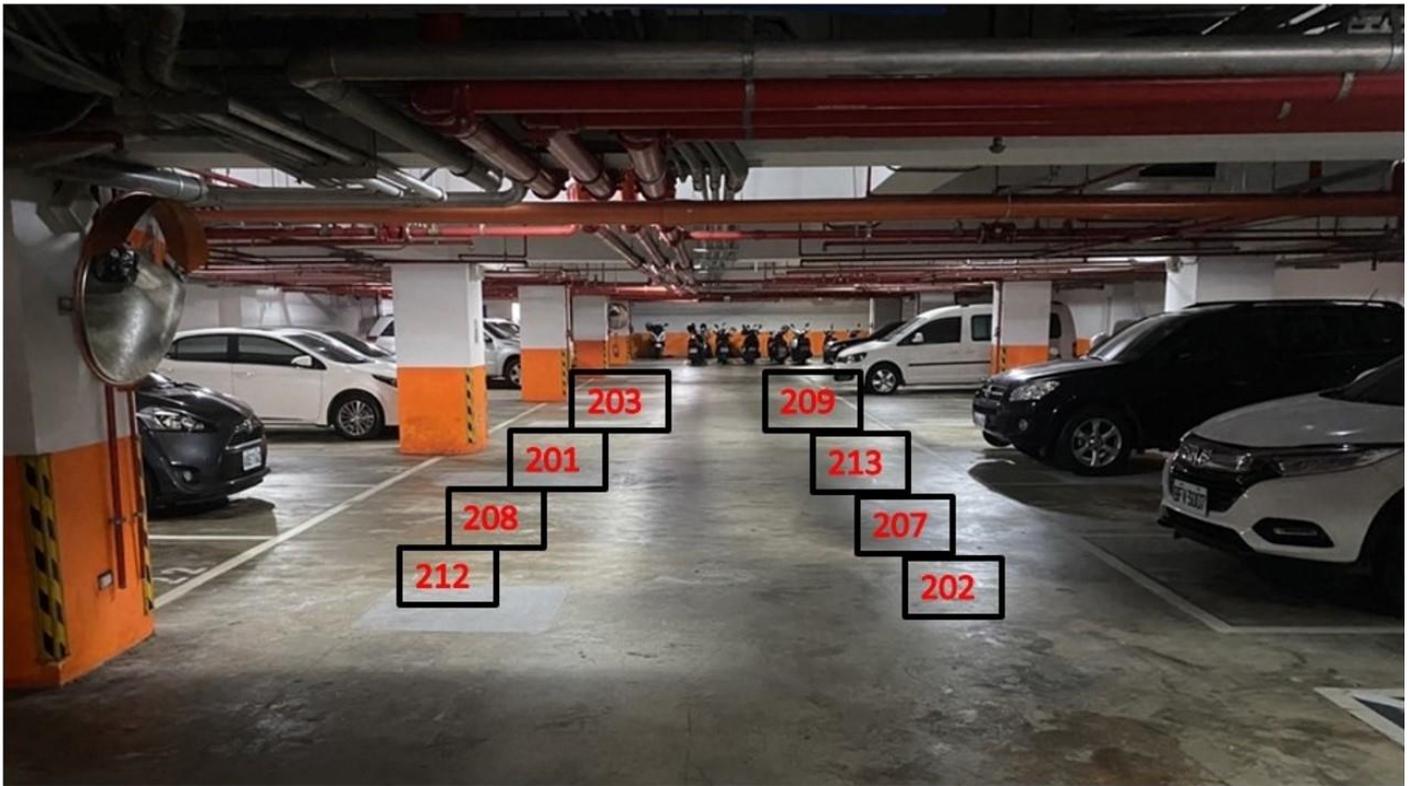


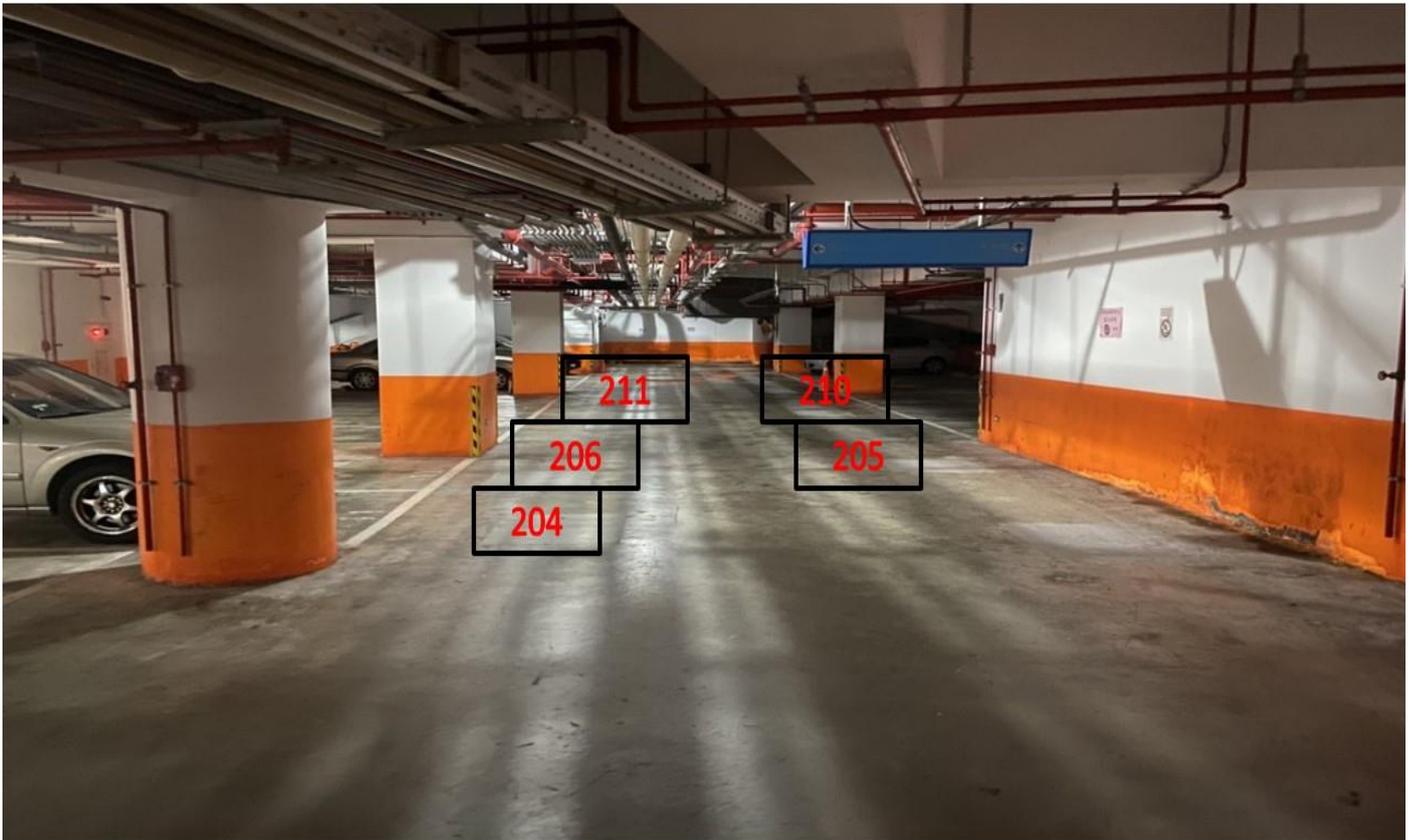
1. 車格內無停車輛，往車格內集中。
2. 車與車之間如有空間也可以掩蔽。

2. 高二部分疏散路線 (新大樓地下室):



(1) 高二位置分配圖 (新大樓地下室):





(2) 高二新大樓地下室避難位置排列：

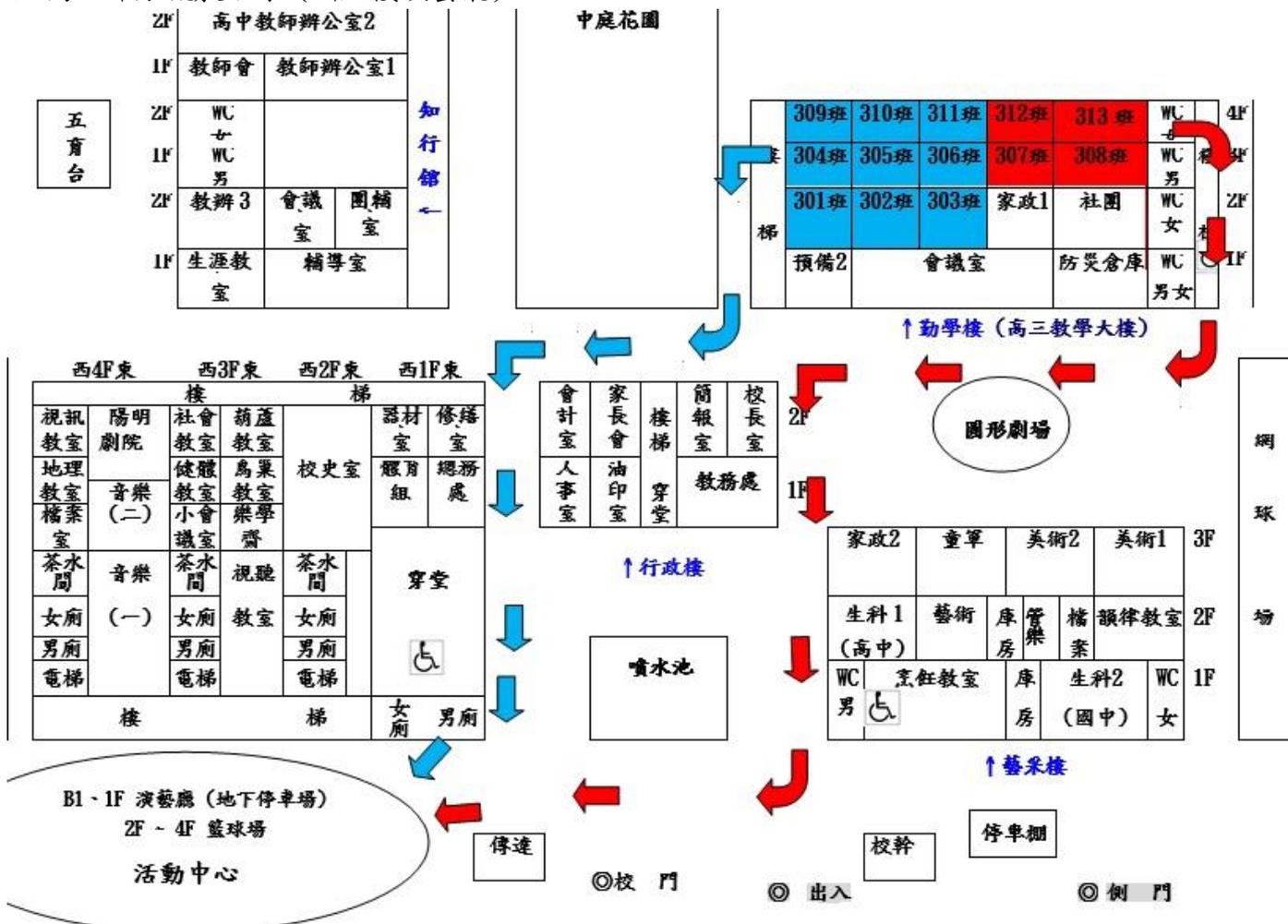


各班於車道上以三個人為一排
如班級人數眾多可以四排為主
中間請留走道

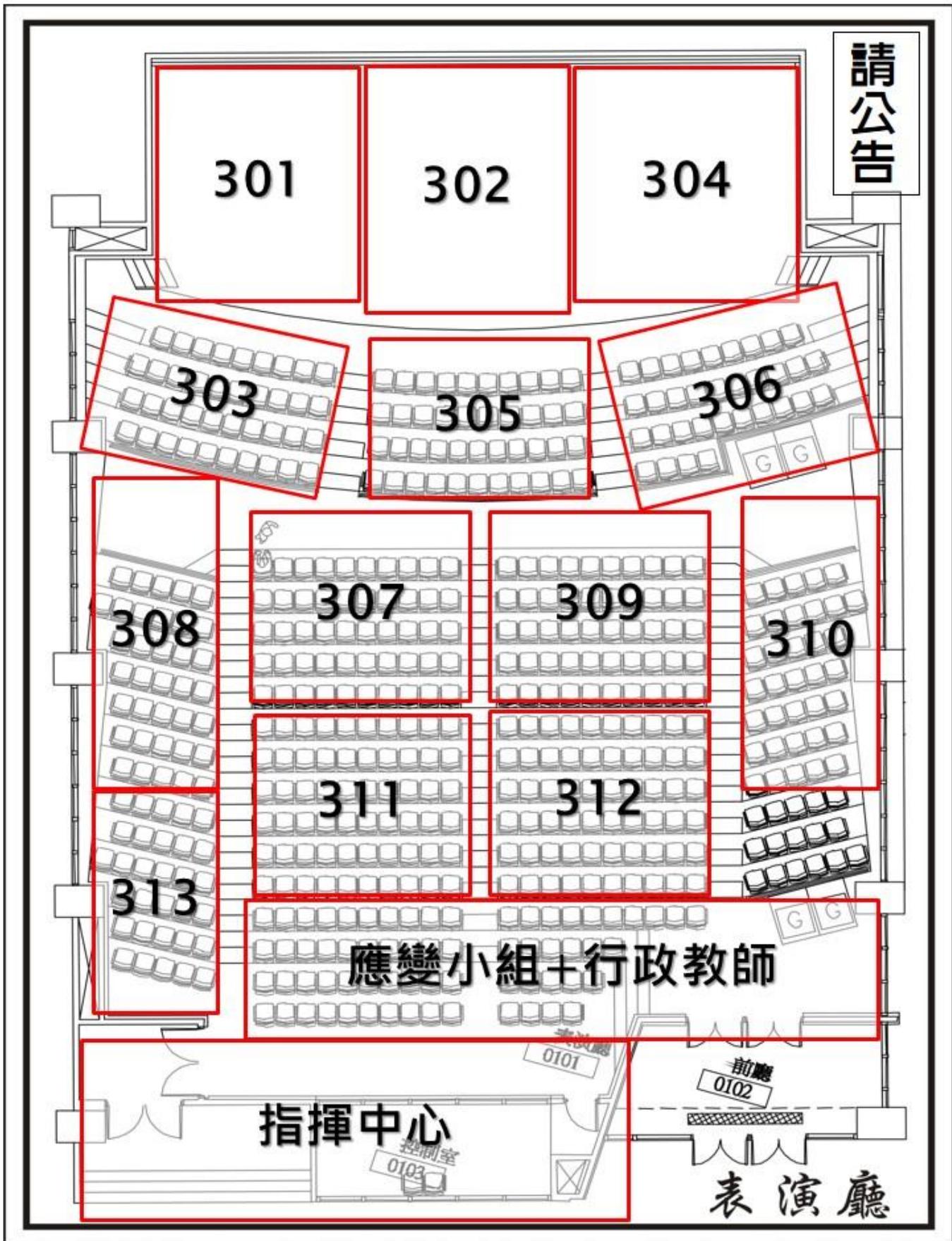


1. 車格內無停車輛，往車格內集中。
2. 車與車之間如有空間也可以掩蔽。

3. 高三部分疏散路線 (新大樓演藝廳):



高三防空疏散避難圖-新大樓演藝廳座位圖



(1) 高三位置分配圖 (新大樓演藝廳): 19

(2) 高三新大樓地下室避難位置排列：

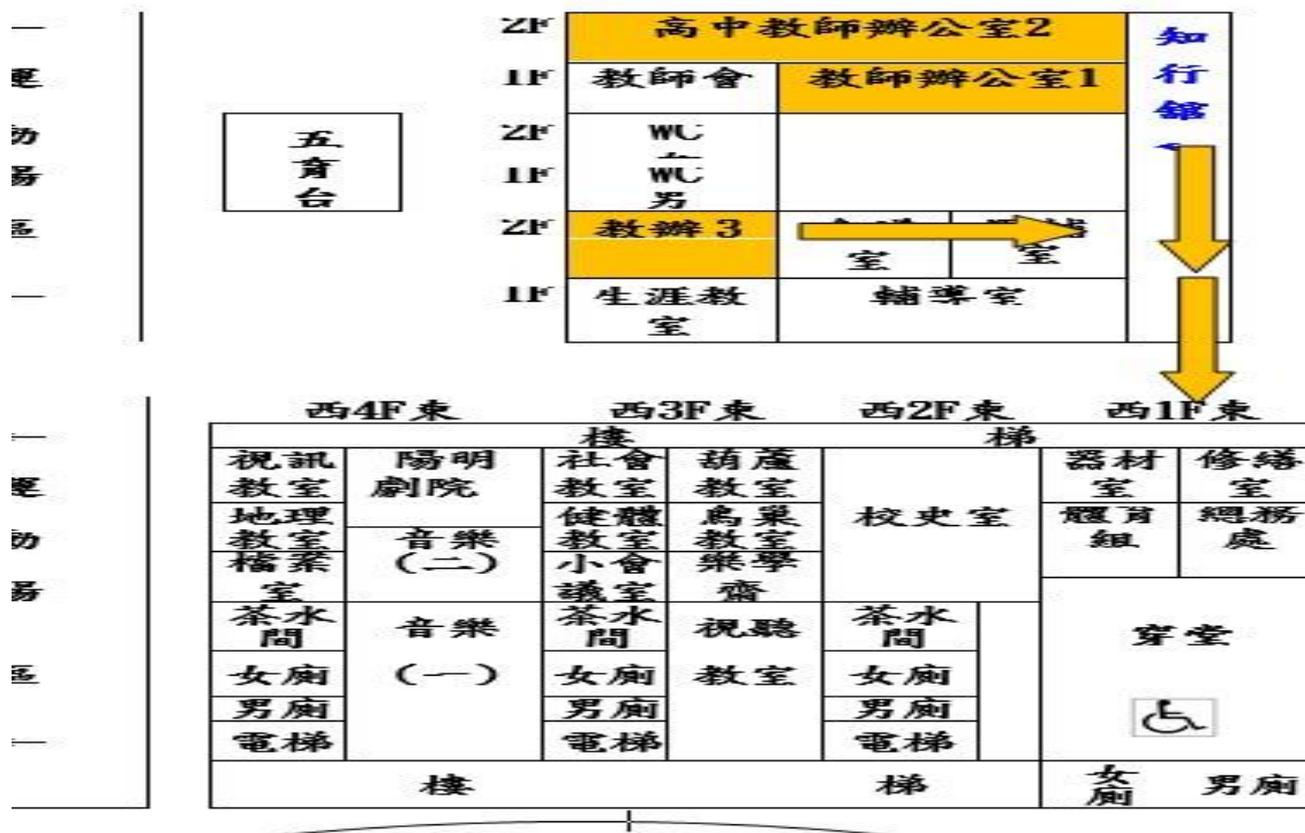


舞台上方便級
面向演藝廳大門七人一排



1. 座位區避難以蹲下為主，切勿坐在椅子上。
2. 如空間夠大亦可面向舞台蹲下。

4. 高中部教師疏散路線圖：



(1) 高中教師位置分配圖（新大樓地下室）：





臺北市立陽明高級中學-校園防災地圖(地震疏散路線)

經度:東經 121.517189
緯度:北緯 25.091831

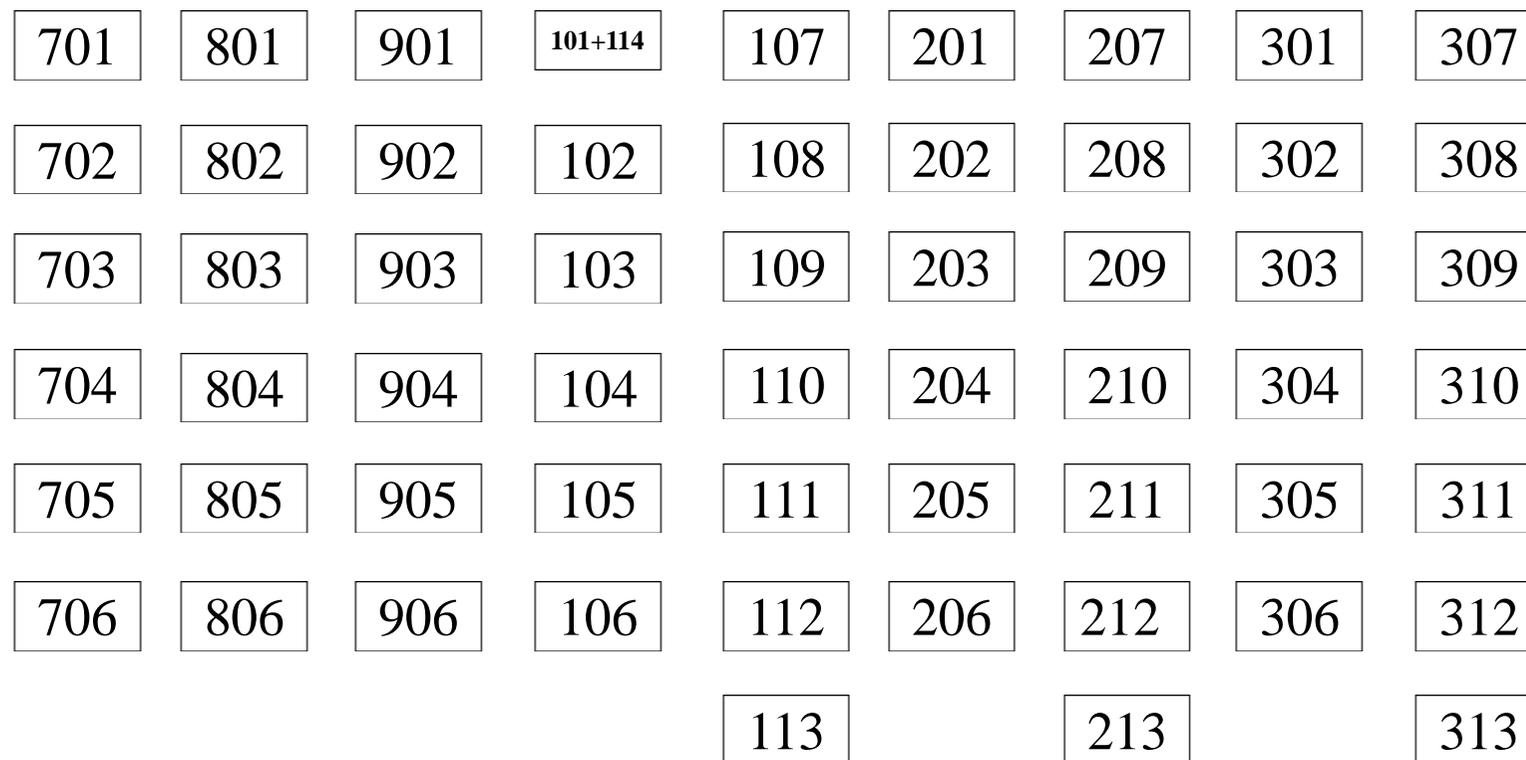


圖二 班級疏散路線

全校地震災害學生疏散避難指定位置圖

五育台

教師避難區



遲到學生避難區

圖三 全校班級疏散隊形（地點：操場）

- ※每班排面為10人（不含班長），需向前向右補滿伍。
- ※每班前後左右間隔為三大步
- ※107、108、109、110、111、112、113排頭為中央伍

111學年度第2學期臺北市立陽明高級中學校園防災系列週

| 日期 | 活動項目 | 第3節 | 第4節 | 第5節 | 第6節 | 第7節 | |
|-------------|----------------|---------------|-----------|-----|-------|---------------|--|
| 3月15日 (星期三) | 煙霧體驗 (大會議室) | 開放預約制 | | | | | |
| 3月17日 (星期五) | 防災演練 (預演) | 國八 | 國七、國八、國九 | 高三 | 高一、高二 | 高一 | |
| | | 防災講座 (演藝廳) | 防災演練 (預演) | | | 防災講座 (演藝廳) | |
| 3月20日 (星期一) | 正式演練 (正式) | 第1節 | | | | | |
| | | 全校國高中生 | | | | | |