

臺北市政府教育局 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號8樓
北區

承辦人：游秀靜

電話：02-27208889或1999轉6395

傳真：02-27593365

電子信箱：wh5965@gov.taipei

受文者：

發文日期：中華民國114年2月13日

發文字號：北市教體字第1143030065號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：衛生福利部愛滋防治教育訓練前後測題庫資料1份

主旨：轉知學校辦理校園性教育（含愛滋防治）相關規定，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署113年12月31日臺教國署學字第1135808586號函辦理。
- 二、查立法院第8屆第6會期第18次會議修正人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例部分條文附帶決議：「各級學校針對學校老師與行政人員每學期應安排至少2小時的愛滋教育課程，對學生安排至少1小時的愛滋教育時間。」為增加學校教職員生對愛滋病的正確認識，請學校積極辦理性教育（含愛滋病防治）相關課程、講座或活動，以符規定。
- 三、辦理性教育（含愛滋病防治）宣導時，請參考衛生福利部愛滋防治教育訓練前後測題庫之核心題目5題進行前後測評量，以瞭解宣導成效，題庫內其餘參考題目則由學校依教育訓練對象之性質自行評估選擇運用，並建議以至多10題為原則。前項評量結果，請納入學校健康促進執行成果報告。
- 四、檢附衛生福利部愛滋防治教育訓練前後測題庫資料1份。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校

副本：電 2025/02/13 文
交 10:04:49 章

愛滋防治教育訓練前/後測

核心題目

- 1.(B)下列何者可能造成愛滋病毒(HIV)的傳染?
 - (A)共用餐具
 - (B)不安全性行為
 - (C)蚊子叮咬
 - (D)共用馬桶

- 2.(C)預防愛滋病毒(HIV)的方式，下列何者為非？
 - (A)暴露愛滋病毒前/後預防性投藥(PrEP/PEP)僅能預防 HIV，無法預防其他性病
 - (B)疑似暴露愛滋病毒後，須在 3 天（72 小時）以內接受預防性投藥才有效
 - (C)使用保險套時，可以搭配凡士林、嬰兒油等油性潤滑液增加舒適度
 - (D)暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)需每天服用或依照醫師建議使用才有保護效果

- 3.(D)有關愛滋病毒(HIV)篩檢建議，下列何者正確？
 - (A)曾有性行為者，建議至少進行 1 次 HIV 檢驗
 - (B)有無套性行為者，建議每年至少進行 1 次 HIV 檢驗
 - (C)若有感染風險行為（如與人共用針具、合併使用成癮性藥物、感染性病等），則建議每 3 至 6 個月檢驗 1 次
 - (D)以上皆是

- 4.(D)關於感染愛滋病毒(HIV)後的治療，以下何者正確？
 - (A)感染者規則服藥，病毒量測不到就不會透過性行為傳染給他人
 - (B)愛滋感染者的平均餘命與其他非感染者沒有太大差別
 - (C)HIV 感染已經是如糖尿病般可以控制的慢性疾病
 - (D)以上皆是

- 5.如果您的朋友是愛滋感染者，與他/她一起吃火鍋，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心

愛滋防治教育訓練前/後測

參考題庫

基礎知識

- 1.(D)下列有關愛滋的敘述何者正確?
 - (A)感染愛滋病毒(HIV)會馬上發病成為愛滋病(AIDS)
 - (B)與 HIV 感染者一起共餐，可能會感染 HIV
 - (C)與 HIV 感染者一起游泳，可能會感染 HIV
 - (D)目前科學實證顯示，無任何病毒量達良好控制的感染者藉由性行為傳播 HIV 的案例
- 2.(O)愛滋病毒不是一種先天遺傳的疾病
- 3.(O)愛滋病的全名是「後天免疫缺乏症候群」，簡稱 AIDS，是因為感染愛滋病毒(HIV)未及時診斷及治療，病毒破壞人體的「免疫系統」所致免疫低下或伺機性感染等。
- 4.(O)愛滋病是一種由病毒傳染的疾病
- 5.(O)HIV (Human Immunodeficiency Virus) 即是人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒，感染後會破壞人體免疫系統
- 6.(D)下列有關愛滋的敘述何者為非？
 - (A)愛滋病毒(HIV)不能在空氣、水、食物中存活，一旦離開血液、體液很容易就死亡
 - (B)知道別人的 HIV 感染身分時，在沒有感染者的同意下，應該為其保密隱私
 - (C)如果有想問 HIV 感染者的問題，但擔心說錯話傷害感染者，可以表明自己不夠了解，擔心會冒犯，希望對方包容
 - (D)想要做 HIV 檢驗僅能到愛滋指定醫院進行

預防知識

- 1.(D)以下哪些是愛滋病毒(HIV)感染的有效預防方式?
 - (A)暴露愛滋病毒後，使用預防性投藥(PEP)
 - (B)暴露愛滋病毒前，使用預防性投藥(PrEP)
 - (C)安全性行為(如:性行為時全程正確使用保險套及水性潤滑液)
 - (D)以上皆是
- 2.(C)若發生一夜情，懷疑對方是愛滋感染者，需於幾小時內至醫療院所接受愛滋檢驗及評估，視需要使用暴露後預防性投藥(PEP)，以避免感染?
 - (A) 24 小時
 - (B) 48 小時
 - (C) 72 小時
 - (D) 96 小時
- 3.(D)若因執業而意外暴露愛滋病毒，應立即做下列何種處置?
 - (A)用肥皂及水清洗傷口
 - (B)72 小時內至指定醫院進行評估，必要時給予暴露後預防性投藥(PEP)
 - (C)可檢附相關資料於事發後 6 個月內向所在地衛生局提出補助申請
 - (D)以上皆是
- 4.(B)有關安全性行為下列何者錯誤?
 - (A)性行為時務必全程正確使用保險套，且不可重複使用
 - (B)可以搭配使用油性潤滑劑，以增加潤滑度
 - (C)使用保險套應注意使用期限，可併用水性潤滑液
 - (D)陰道交、肛交或口交時皆需使用保險套
- 5.(B)下列何種身分不得使用暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)?
 - (A)年輕族群愛滋檢驗陰性且有風險行為者
 - (B)確認感染愛滋病毒者
 - (C)常感染性病者
 - (D)性行為時合併使用藥物者
- 6.(C)暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)可預防何種疾病?
 - (A)梅毒
 - (B)淋病
 - (C)愛滋病毒
 - (D)以上皆是
- 7.(C)下列有關愛滋的敘述何者為非?
 - (A)預防感染愛滋病毒(HIV)的方法除了正確使用保險套外，也可以經醫師評估使用暴露前預防性投藥(PrEP)
 - (B)如果發生可能感染 HIV 風險的行為，可於 72 小時內至指定醫院請醫師評估是否需要服用暴露後預防性投藥(PEP)來降低感染機率
 - (C)
 - (D)

(C)因為我有固定性伴侶，所以我一定不會感染 HIV

(D)暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)僅能預防感染 HIV，無法預防其他性傳染疾病

愛滋篩檢

1.(D)想知道自己有沒有可能感染愛滋病毒(HIV)，可以透過以下那些方式？

(A)匿名篩檢

(B)自我篩檢

(C)醫療院所就醫檢驗

(D)以上皆是

2.(O)在愛滋病毒感染初期，因為有空窗期，所以可能檢查不出來

3.(D)有關愛滋病毒(HIV)初步檢驗空窗期及結果，何者為非？

(A)「空窗期」指的是「自感染 HIV 後，到可以被檢驗出感染的時間」，因為人體在感染 HIV 後，需要經過一段時間才會在血(體)液中出現 HIV 抗原及抗體，這段已感染卻無法檢驗出已感染的時間即為空窗期

(B) HIV 抗原/抗體複合型初步檢驗(HIV Ag/Ab Combo test)，空窗期為 3-6 週，HIV 自我篩檢試劑為抗體初步檢驗，空窗期為 4-12 週

(C)空窗期間如 HIV 自我篩檢結果為「陰性」，但經評估近期 3 個月內有感染風險行為，建議至愛滋指定醫療院所進一步評估與檢驗是否可能為 HIV 急性初期感染

(D)空窗期長短大家都一樣，不會因不同檢驗方法或感染者身體狀況等因素而異

治療

- 1.(C)目前醫藥發達，對於感染愛滋病毒(HIV)的治療，何者正確？
 - (A)有特效藥可治癒
 - (B)有疫苗可接種
 - (C)雖無法治癒，但可有效控制病毒量如慢性疾病
 - (D)仍無法透過藥物有效控制
- 2.(A)關於愛滋病毒(HIV)的檢驗與治療，下列何者為非？
 - (A)HIV 感染從檢驗到診斷無法一日內完成
 - (B)診斷後立即治療為國際趨勢
 - (C)抗 HIV 藥物，每日 1 次、每次 1 錠，可有效控制感染者 HIV 病毒量
 - (D)感染者規則服藥，維持體內 HIV 病毒量測不到就不會透過性行為傳染他人
- 3.(D)感染愛滋病毒(HIV)目前已有有效藥物治療，感染後穩定服藥可以使體內 HIV 病毒量達測不到狀態(Being Undetectable)，這代表什麼意義？
 - (A)感染者可以維持正常的免疫功能，平均餘命和一般人差不多
 - (B)科學研究已證實病毒量測不到即不會透過性行為傳染給他人
 - (C)台灣 95%的服藥感染者已達病毒量測不到狀態
 - (D)以上皆是
- 4.(O)愛滋感染者要穩定接受治療且達 6 個月測不到病毒量，便不會透過性行為將病毒傳染給他人

態度

1. 如果您與愛滋感染者一起工作或上課，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心
2. 如果您與愛滋感染者一起吃飯共用餐具，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心
3. 如果您與愛滋感染者使用同一間廁所，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心
4. 如果您與愛滋感染者親吻及擁抱，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心
5. 如果愛滋感染者在您身旁咳嗽或打噴嚏，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心
6. 如果您與服藥治療狀況未知的感染者發生性行為，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心
7. 如果您與體內病毒量已達測不到的愛滋感染者發生性行為，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心