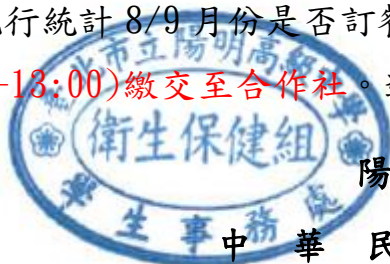


臺北市立陽明高級中學 115 學年度高一新生營養午餐供應說明

各位家長、同學們大家好：

本校為配合市府政策以及保護同學們的午餐飲食安全，115 學年度實施「桶式午餐（以下簡稱為桶餐）」，其內容如下：

1. 採自由登記制，以每個月為計算單位，每月約 15 日後登記次一個月的訂餐並收取費用，欲訂餐之同學請向班上膳食股長登記。每班登記人數需高於最低門檻 8(含)人 以上，方能以班級為單位供應。若班級訂餐人數 7 人以下與素食者，集中於立志樓 1F 前取餐。
2. 桶餐費用每人每天 75 元 整，以月為單位收費。個人因故臨時無法用餐，恕無法退款。
3. 若有公假或事假可提前 3 天前至衛生組申請停餐，並辦理退款。
4. 每人每餐包含主食 1 份、主菜 1 份、副菜 3 份及湯 1 份，牛奶每週 1 次。每月結束前將下個月菜單發放至各班，並於網路公告。
5. 本校共有兩家優良合格廠商【上將食品有限公司】、【第一餐盒股份有限公司】每個月輪流供餐，並定期實施問卷調查，作為改進參考。
6. 每月菜單皆列總鈣量、烹調方式、熱量及食材。食材皆符合校園食品安全之相關規定，全面使用非基因改造相關製品、不添加味精，並限制多重加工製品使用次數，油炸物主食與副食最多每週 1 次（且不能同一天）。
7. 為增加食材變化性，當週蔬菜品項原則上不重複；每週全穀根莖類至少有 3 種（以上）；並增加午餐鈣質總量，如乳製品、深綠色蔬菜等；以及提供優質豆類蛋白質，如黑豆、毛豆、黃豆製品等。另有蔬食日每月 1 次。
8. 配合「臺北市學校午餐採用國產可溯源食材計畫」及教育部辦理「食安五環」推動學校午餐選用「三章一 Q」在地食材政策。（每週供應有機蔬菜 3 次）
9. 請同學自備餐具(含飯碗、湯碗、筷子、湯匙…等)，並帶回家清洗。
10. 用餐時間為每日中午 12:00-12:30。
11. 本學年度 8/9 月份午餐先由【第一餐盒股份有限公司】供應，費用每人(8 月份 1 天 + 9 月份 20 天共計 21 天 X 75 元 = 1575 元整。
12. 請各班膳食股長於新生訓練時先行統計 8/9 月份是否訂餐及葷素食，開學後協助收齊費用，於 9/2(三)中午(12:00-13:00)繳交至合作社。逾時無法補訂餐，請見諒。



陽明高中學務處衛生組 敬啟

中華民國 115 年 8 月 18 日

桶餐供應流程說明

1. 每月 15 號以前發出下個月訂餐通知，15 號開始訂餐收費，如遇假日則延後，詳細日期請見每月訂餐通知。
2. 每月月底之前會發下個月菜單在班級櫃，請膳食股長妥善保管並於用餐當月公告。
3. 桶餐費用每餐 75 元，按當月實際用餐天數計算餐費，故每月總金額不一樣。
4. 桶餐收費後不另行開立收據，若有個別需要收據者，請洽合作社。
5. 素食用餐者請務必於訂餐時特別標註(務必注意!!!)，未標註者僅以一般葷食供應。
6. 若班級訂餐人數 8 人(含)以上，則在教室用餐，餐桶將放置在各教學大樓的 1 樓，請分配適當人手於每日 11:55 抬餐，並在 12:30 將餐桶抬至 1 樓原位放置。
7. 若班級訂餐人數未達 8 人(7 人以下)與素食用餐者，將集中於台元館前取餐，請在中午 12:00 至台元館前登記排隊取餐。
8. 用餐過程中，請依照菜單所示份量拿取，如有發現餐點缺漏或是餐點有異物，請立即至台元館前備餐區向老師反應，並將有異物的餐點一起帶來。
9. 用餐完畢後，廚餘請直接倒在空的餐桶。
10. 用餐完畢後，請將取餐區整理乾淨，勿殘留塑膠袋、菜渣等物。
11. 桶餐僅限有訂餐的同學使用，未訂餐的同學請勿使用！如經發現，依校規處理！
12. 學生未於每個月規定時間完成訂餐繳費，逾期不再補繳(收)，且訂餐繳費後無法退訂，請家長及學生特別留意每月訂餐日期及相關資訊。
13. 每月訂餐繳費名單公告於學校官網/行政單位/學務處/衛生組/營養午餐專區。



學務處 衛生組