

臺北市立陽明高級中學 115 學年度國七新生營養午餐(桶餐)供應說明

各位家長、同學們大家好：

本校為配合市府政策，115 學年度實施「免費營養午餐」政策，其內容如下：

1. 在校同學**全部符合免費資格**，每位同學可以自由選擇葷食或素食登記，以月為單位調查。亦可選擇不吃桶餐自行帶便當，若有公假或事假可提前 3 天至衛生組申請停餐，因此政策屬補助性質，停餐不退費。
2. 餐費用每人每天 75 元整，每人每餐包含主食 1 份、主菜 1 份、副菜 3 份及湯 1 份，牛奶每週 1 次。菜單將網路公告。
3. 本校共有兩家優良合格廠商【上將食品有限公司】、【第一餐盒股份有限公司】每月輪流供餐，並定期實施問卷調查，作為改進參考。
4. 每月菜單皆列總鈣量、烹調方式、熱量及食材。食材皆符合校園食品安全之相關規定，全面使用非基因改造相關製品、不添加味精，並限制多重加工製品使用次數，油炸物主食與副食最多每週 1 次（且不能同一天）。
5. 為增加食材變化性，當週蔬菜品項原則上不重複；每週全穀根莖類至少有 3 種（以上）；並增加午餐鈣質總量，如乳製品、深綠色蔬菜等；以及提供優質豆類蛋白質，如黑豆、毛豆、黃豆製品等。另有蔬食日每月 1 次。
6. 配合「臺北市學校午餐採用國產可溯源食材計畫」及教育部辦理「食安五環」推動學校午餐選用「三章一 Q」在地食材政策。（每週供應有機蔬菜 3 次）
7. 請同學自備餐具(含飯碗、湯碗、筷子、湯匙…等)，並帶回家清洗。
8. 用餐時間為每日中午 12:00-12:30。
9. 免費營養午餐政策相關資料請參考下方網頁。



陽明高中學務處衛生組 敬啟

中 華 民 國 115 年 8 月 19 日

桶餐供應流程說明

1. 每月月底之前會發下個月菜單在班級櫃，請膳食股長妥善保管並於用餐當月公告。
2. 素食用餐者請務必於訂餐時特別標註(務必注意!!!)，未標註者僅以一般葷食供應。
3. 餐桶將放置在各教學大樓的 1 樓，請分配適當人手於下課後抬餐，並在 12:30 將餐桶抬至 1 樓原位放置。
4. 用餐過程中，請依照菜單所示份量拿取，如有發現餐點缺漏或是餐點有異物，請立即至台元館前備餐區向老師反應，並將有異物的餐點一起帶來。
5. 用餐完畢後，廚餘請直接倒在空的餐桶。
6. 用餐完畢後，請將取餐區整理乾淨，勿殘留塑膠袋、菜渣等物。
7. 桶餐僅限有訂餐的同學使用，未訂餐的同學請勿使用！如經發現，依校規處理！
8. 每月訂餐名單公告於學校官網/行政單位/學務處/衛生組/營養午餐專區。

學務處 衛生組