

台灣社區棒球推廣協會

114年度「棒球文化與運科體驗活動」

實施計畫



張泰山理事



鄭達鴻教練

# 主辦單位

## 台灣社區棒球推廣協會

推廣棒球活動，培育對棒球有興趣的兒童、青少年。

與學校及公司行號合作，舉辦棒球或相關公益運動，

提供完善設備及師資陣容，讓社會大眾投入棒球運動。

從中培養良好品格，建立運動家風範、提升社會良善風氣。



# 協會組織

## 理事長



張植雄 先生



好的運動股份有限公司執行長



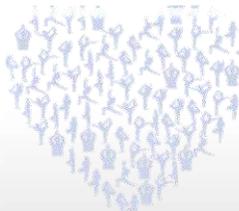
帕菲克國際運動行銷 股東



成立運動基地-中和運動基地，泰山棒球學苑

引進運動科學-Hittrax,Rapsodo

聘請退役棒球選手組成教練團



長期致力支持台灣基層運動的發展

贊助台中中平國中田徑隊

贊助台灣創新棒球協會

連續4年贊助南澳國小籃球隊出國比賽經費

全額贊助平澳永定國小民俗體育發展經費

# 認識協會成員

理事



張泰山

理事

中華職棒全壘打/打擊教練  
世界棒球總會迷你棒球推廣大使  
中華職棒、日本獨立聯盟、澳洲職棒/球員  
7座中華職棒總冠軍  
中華職棒年度全壘打王、安打王、打點王  
中華成棒國家代表隊/球員  
**國家A級棒球教練**



## 打擊教練

歡迎預約私人教練課

留言+1或是私訊我們 會有專人與您聯繫



**張泰山**

Nice 好的運動

前味全職棒球隊打擊教練  
中職年度總冠軍  
中職新人王  
中職安打王  
中職打點王  
中職全壘打王  
中職年度最有價值球員獎

**技術總監**



**李品文**

中華棒協B級棒球教練  
前中職統一7-ELEVEN 球員  
前新北市成棒隊/球員

**職業級教練**



**鄭達鴻**

前中華職棒盜壘王  
最佳十人(捕手)  
前台中市成棒隊總教練

**職業級教練**



**李岱祐**

中華棒協B級棒球教練  
美國DriveLine速科課程認證  
前臺北城市科技大學棒球隊教練

**運科教練**



**李藍浩**

中華棒協B級棒球教練  
現任邁姿國小棒球隊主教練  
前桃園國小少棒隊教練

**專業級教練**



**林家駿**

台北市長安國中青少年棒隊  
台北市陽明中學青棒隊  
桃園市黃能科技大學棒球隊

**專業級教練**



**李承澤**

中華棒協C級棒球教練  
台中市立四德國小總教練  
國立臺灣體育運動大學一級組

授課地點：台中



# 活動實績 ❖ 學生教育體驗活動 ❖



竹林小學  
暑期校外活動  
2023.07



竹林中學  
綜合運動團隊挑戰營  
2024.05



何嘉仁菁英美語  
暑期活動  
2024.08



凱斯美語營隊活動  
2024.08



康橋幼兒園-小小運動會  
2024.08



歡樂&技術 冬/夏令營  
2022-2024.寒暑假



# 活動內容

# 活動實施對象與人數

## 學生

- 公私立幼兒園大班
- 公私立國小在學學生
- 公私立國中在學學生

## 參與人數

-  新北中和運動基地，人數最多120人。
-  中壢泰山棒球學苑，人數最多60位。

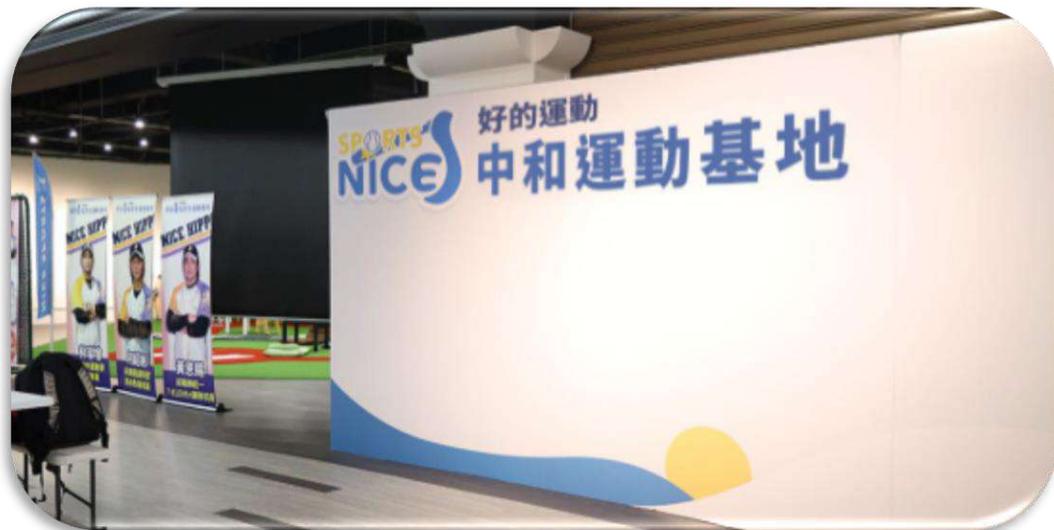
# 活動地點



## 大台北地區

NiceSports 好的運動-  
中和運動基地

新北市中和區錦和路388號2樓



## 桃園中壢新竹地區

NiceSports 好的運動-  
泰山棒球學苑

桃園市中壢區三光路350號7樓



# 活動時間

📅 全年度，例假日、寒暑假期間除外

🔔 上午場：9:00~12:00

🔔 下午場：13:00~16:00

📅 申請單位團體可自行擇定日期後，於活動前一個月完成申請。

# 體驗內容

- ❖ 以校外教學方式辦理
- ❖ 課程時間規劃為3小時
- ❖ 分組輪流進行動、靜態活動
  - 動態課程：棒運動科技儀器體驗，棒球裁判。
  - 靜態課程：棒球文化演變，球員/教練分享。

# 課程內容

## ➤ 棒運動科技儀器體驗

- ❖ 使用Hittrax打擊模擬系統
- ❖ 認識棒球打擊運科數據。
- ❖ 由專業教練指導打擊動作。



# 課程內容

## ➤ 棒球文化演變

- ❖ 認識棒球文化。
- ❖ 透過影片/實際演練讓學生立即判判裁判動作。
- ❖ 判決正確率分組比賽。
- ❖ 棒球裁判職業體驗。



# 課程內容

## ➤ 棒球裁判

- ❖ 認識基礎棒球規則。
- ❖ 透過影片/實際演練讓學生立即判判裁判動作。
- ❖ 判決正確率分組比賽。
- ❖ 棒球裁判職業體驗。



# 課程內容

## ➤ 棒球文化演變

- ❖ 認識棒球文化。
- ❖ 介紹台灣棒球名人。
- ❖ 認識台灣職棒發展歷史。
- ❖ 透過問答互讓學生了解棒球。



# 課程內容

## ➤ 球員/教練分享

### ❖ 教練分享經歷。

✧ 了解教練過去練球的經驗。

✧ 學習在低潮時應對方式。

### ❖ 與學生問答互動。



# 活動流程

預計時間	活動項目	主要內容	備註
50分鐘	棒球運動科技儀器體驗	Hittrax打擊體驗	動態
50分鐘	棒球裁判	認識棒球規則與實際裁判動作判決	半動半靜
50分鐘	棒球文化演變	認識棒球歷史與台灣棒球文化	靜態
30分鐘	教練分享會	分享教練棒球經驗	靜態
50分鐘	棒球傳接球體驗	投球，接球實際體驗	動態
50分鐘	發球機	輔助棒球訓練的機器，模擬投手投球，讓打者練習打擊。	半動半靜

(以上活動內容，依場地安排、參與學生年齡、人數，討論當日體驗內容，順序。)

# 過去活動分享-棒球文演變

由教練解說認識棒球歷史。

並與學生互動，問答方式，吸引學生注意力，從而認識台灣棒球文化。



# 過去活動分享-小小裁判

由教練解說棒球裁判各式動作與意思。 實際操演裁判動作。



# 過去活動分享-運動科學與打擊體驗

實際打擊，搭配Hittrax運動儀器，在歡樂氣氛下體驗有趣棒球體驗



# 經驗分享

過往體驗活動，於台灣社區棒球協會官方平台參閱

- [https://www.facebook.com/profile.php?id=100095266471409&locale=zh\\_TW](https://www.facebook.com/profile.php?id=100095266471409&locale=zh_TW)



- [https://www.facebook.com/reel/1405522210764257?locale=zh\\_TW](https://www.facebook.com/reel/1405522210764257?locale=zh_TW)
- [https://www.facebook.com/100095266471409/videos/1245698710526515?locale=zh\\_TW](https://www.facebook.com/100095266471409/videos/1245698710526515?locale=zh_TW)
- [https://www.facebook.com/reel/1629038647689567?locale=zh\\_TW](https://www.facebook.com/reel/1629038647689567?locale=zh_TW)
- [https://www.facebook.com/100095266471409/videos/1347714786530997?locale=zh\\_TW](https://www.facebook.com/100095266471409/videos/1347714786530997?locale=zh_TW)

# ~ 歡迎報名 ~

