

飛漾臺北 x 競逐榮耀  
YOUNG TAIPEI

# 舉重



熊讚小學堂

競賽項目分爲

高男、高女

國男、國女組



# 競賽項目

## 高男組

55公斤級	73公斤級	96公斤級
61公斤級	81公斤級	102公斤級
67公斤級	89公斤級	109公斤級
109公斤以上級		



## 高女組

45公斤級	59公斤級	76公斤級
49公斤級	64公斤級	81公斤級
55公斤級	71公斤級	87公斤級
87公斤以上級		



# 競賽項目

## 國男組

49公斤級	67公斤級	89公斤級
55公斤級	73公斤級	96公斤級
61公斤級	81公斤級	102公斤級
102公斤以上級		

## 國女組

40公斤級	55公斤級	71公斤級
45公斤級	59公斤級	76公斤級
49公斤級	64公斤級	81公斤級
81公斤以上級		



# 競賽規定

運動員應依規定時間攜帶運動員證參加過磅，未攜帶者不准過磅。  
倘體重未能於過磅時間內合於技術會議確認之量級，則喪失比賽資格。

所有級別以總和決定名次，  
抓舉無成績或未參加抓舉者，  
不得參加挺舉。

報名後得更改參賽級別，  
惟必須於技術會議中提出，  
名單簽署提出後即予確認；  
未提出更改名單或未出席技術會議者，  
視為不更改報名之參賽量級。





# 競賽規定



每場比賽由運動員介紹開始，介紹完畢後計時10分鐘開始比賽；未參加運動員介紹者，取消比賽資格。

運動員出場競賽應穿著國際規定之專業舉重衣及運動鞋。舉重衣必須印或繡有至少5公分之各單位字樣及標誌。





# 中華民國113年 全國中等學校運動會

2024 NATIONAL MIDDLE SCHOOL  
ATHLETIC GAMES

舉重競賽時間

4/18-4/25



舉重競賽場地

臺北市立大直高級中學活動中心

臺北市中山區北安路420號



臺北市政府教育局  
DEPARTMENT OF EDUCATION  
TAIPEI CITY GOVERNMENT