

# 112年臺南市市長盃空手道錦標賽暨112年全國運動會測試賽 競賽規程

- 一、宗旨：為推廣空手道運動，發揚文武合一、術德兼修之精神。
- 二、依據：中華民國112年4月17日南市體競字第1120406531號
- 三、指導單位：中華民國空手道協會
- 四、主辦單位：臺南市政府、臺南市體育總會
- 五、承辦單位：臺南市體育總會空手道委員會
- 六、協辦單位：臺南市安平國中、中華民國空手道聯合會、臺南市空手道協會
- 七、比賽日期：112年8月6日(星期日)
- 八、比賽地點：臺南市安平國中安平館(地址：安平區慶平路687號)
- 九、參賽資格：
  - (一)依參賽組別必須取得取得中華民國空手道協會或內政部核准立案之空手道社團(段.級)證書。
  - (二)參賽組別資格：甲組初段以上、乙組三級以上、丙組四~六級、丁組七級以下。
  - (三)社會組：依年齡再區分為青年組 39 歲以下、青壯年組 40~49 歲、壯年組 50-59 歲、長青組 60 歲以上。
- 十、報名辦法：
  - (一)日期：即日起至112年7月21日(星期五)22:00止。以電郵收件為準。
  - (二)地址：臺南市北區和緯路三段358號/聯絡電話：(如下)  
陳志桔副主委：0925-573-763      林建宏總幹事：0936-430-417
  - (三)程序：一律以電郵傳寄報名表至本會完成報名(收件後，回訊通知)。  
報名 E-mail：[tnkt2020@gmail.com](mailto:tnkt2020@gmail.com)
  - (四)人數：各單位(校/館)，個人賽/每組3人以上；各組未達3人或二單位以上，該組取消競賽。
  - (五)報名費：(匯款時請註名“報名單位”、轉帳時請註名“帳號末4碼”)
    - 1.個人項目每人/每項為新臺幣500元，團體形每組新臺幣1200元。
    - 2..匯款帳號：戶名：蔡宗興  
銀行：(009)彰化銀行/北臺南分行  
帳號：9561 51 565375 00
- 十一、分組項目：
  - (一)項目組別：(詳附表一：分組項目表)
    - 1.形比賽：個人形、親子形及團體形。
    - 2.對打比賽：個人對打(自由對打、自由一招、基本一招及基本三招)。
  - (二)約束對打規定：

1. 自由一招規定：

◎自由一招所有技術不得觸擊，第1次違反者判處CHUI(注意)，第2次判處HANSOKU(犯規)；嚴重觸擊者直接判處HANSOKU(犯規)。

◎自由一招須運用後手後腳攻擊，第1次違反者，判處CHUI(注意)，第2次違反者，判處HANSOKU(犯規)。

◎自由一招觸擊注意與前手前腳攻擊注意合併累計。

2. 基本一招規定：

◎攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。

◎基本一招所有技術不得觸擊，第1次違反者判處CHUI(注意)，第2次判處HANSOKU(犯規)；嚴重觸擊者直接判處HANSOKU(犯規)。

◎觸擊犯規與連續技術犯規合併累計。

3. 基本三招規定：

◎攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。

◎攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊。

◎攻擊者或反擊者不可觸擊對手，第1次違反者判處CHUI(注意)，第2次判處HANSOKU(犯規)；嚴重觸擊者直接判處HANSOKU(犯規)。

(三)團體形規定：

1. 親子團體形競賽各組預、複賽：自選形，隔場可重複。

2. 團體形競賽各組預、複賽：由WKF最新競賽規則「形的官方列表(102)」自選，不可重複。

(四)個人形規定：

1. 社會組、大專組、高中甲組、國中甲組比賽預賽、複賽：由WKF最新競賽規則「形的官方列表(102)」自選，不可重複。

2. 國小甲組比賽預賽、複賽：平安初段至鐵騎初段，剛柔流-太極上段一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一，擊碎二，由裁判抽籤。前四強及獎牌賽（自選自由形），形不可重複。

3. 大專(社會)、高中、國中及國小乙組比賽預賽、複賽：平安初段至平安伍段，剛柔流-太極上段一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一，由裁判抽籤。獎牌賽（自選自由形），形不可重複。

4. 國中及國小丙組比賽預賽、複賽由裁判抽籤：平安初段至平安四段，剛柔流-太極上段一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，形必須隔場始能重複。

5. 國小丁組比賽預賽、複賽由裁判抽籤：平安初段至平安二段，剛柔流-太極上段一，太極中段二，形必須隔場始能重複。

十二、比賽規則：

(一)採用世界空手道聯盟(WKF)之最新規則或CTKF 競賽規則。

(二)國中組對打時間為1分30秒，得分差距6分即獲勝。國小組對打比賽

參照附件一。

(三)個人對打採單淘汰賽制，凡未滿二人，該組取消比賽或併組。個人形採用評分淘汰賽制，除國小組及團體形採舉旗單淘汰賽制。

### 十三、錦標獎品：

(一)五人以上取三名(第三名二位並列)，第一名頒發獎盃、獎牌、獎狀，第二名及三名各頒發獎牌、獎狀。

(二)四人取二名，第一名及第二名各頒發獎牌及獎狀。

(三)三人取一名，第一名頒發獎牌及獎狀。

### 十四、懲戒：

凡教練或選手在競賽中，以不雅暴力之行為或以粗鄙言行對大會裁判及職員使比賽無法順利進行者，將送中華民國空手道協會(紀律委員會)可處以教練最高停權二年，選手禁賽一年以上之處分。

### 十五、抽籤會議：

112年7月26(星期三)下午2:00假本委員會辦公室舉行，以電腦自動對戰抽籤編號，對戰表完成後將置本會網站公佈。

### 十六、報到時間：

參賽選手須在當天向競賽組報到，上午08:00至08:40過磅(對打選手如未參加過磅以失格論)，上午09:00開始比賽。

### 十七、領隊裁判會議：

112年8月6日(星期日)上午08:40(安平區安平國中安平館)舉行。

### 十八、爭議事項：

技術上異議一律不接受，選手資格申訴問題，由領隊、教練以書面向副裁判長提出，以裁判長判定為終決。(申訴書請自行網址下載備用)

### 十九、附則：

(一)各隊教練1名得進入比賽場但須著運動服並坐在指定之教練席位。

(二)依規定參加比賽選手必須穿空手道衣。參加對打比賽選手須配戴拳套、護齒、護身、護胸(女性)、脛骨護墊、腳部護具(護腳背)。護陰(下襠護具)非強制使用。所有裝備，必須符合世界空手道聯盟(WKF)認證核定。選手須自備紅、藍帶。國小組護具規定參照附件一。

(三)為使競賽順利安全進行，競賽場將派駐醫護人員或防護員。

(四)選手參加比賽之所有費用須自理。

(五)各單位得由領隊或教練持參賽選手證件，於112年8月6日上午8時在比賽場內，代為向競賽組報到，逾時未報到者取消其比賽資格。

(六)對打個人賽選手過磅時間暫訂於比賽當天上午8時至8時30分，實際以賽前公告時間為主，規定時間內過磅以一次為限，男子選手正負差0.2

公斤、女子選手正負差 0.5 公斤。逾時未參加過磅及重量未符合規定者取消其對打比賽資格。選手過磅時，男生以赤足及裸身著短褲為基準過磅，女生以赤足、短褲及短 T 恤為基準過磅。

(七)未經檢錄或比賽開始唱名 3 次未出場者以棄權論。

(八)經抽籤之賽程不得提出更改之異議。

(九)選手資格不合者取消其比賽資格。

(十)個人項目報名人數不足 3 人時，由主辦單位決定是否併組比賽，團體不足 2 隊或個人報名不足 3 人且無法併組時，於事先通知取消比賽並退回報名費。

(十一)參賽選手於比賽當天須攜帶身分證或健保卡。

(十二)有以下任一情事者，以棄權論：

1. 未報到者。

2. 參加對打比賽未過磅者。

3. 比賽開始唱名三次未出場者。

二十、本辦法呈報中華民國空手道協會、臺南市政府核備後實施之，如有未盡事宜，得由大會裁判長召開技術委員開會決議修正或補充。

#### 附件一：國小組自由對打比賽規則

一、比賽裝備：配戴拳套、護齒、身體護具、脛骨護墊、腳部護具（護腳背），國小女子選手女性護胸及身體護具可擇一穿戴。

二、比賽規則：

1. 所有技術不得接觸上段，不論多輕微，違規者將被處罰(除非違反“無防備”規則)。
2. 上段攻擊之控制技術，到達 10 公分以內即可得分。
3. 中段攻擊技術僅允許表面接觸，違規者將被處罰。
4. 對打比賽時間為 1 分鐘。得分差距 4 分即獲勝。
5. 比賽場地為 6M\*6M。
6. 回合比賽時間結束，如果平手將執行“SENSHU 先取”規則，否則將以判定(HANTEI)決定獲勝者。

附表一：分組項目表

項目	項號	組別名稱	段級資格	附註及說明	
個人形	A01	社會長青組男子組(60以上)	初段以上	由WKF最新競賽規則「形的官方列表(102)」自選，不可重複。	
	A02	社會壯年組男子組(50~59)			
	A03	社會青壯組男子組(40~49)			
	A04	大專(社會)男子組形			
	A05	大專(社會)女子組形			
	A06	高中男子甲組形			
	A07	高中女子甲組形			
	A08	國中男子甲組形			
	A09	國中女子甲組形			
	A10	國小高年級甲組形			平安初至鐵騎初段，(各流派同等形)，裁判抽籤，獎牌賽(自選自由形)，形不可重複
	A11	國小中年級甲組形			
	A12	國小低年級甲組形			
	A13	大專(社會)男子乙組形	一至三級	平安初段至平安伍段，(各流派同等形)，由裁判抽籤，獎牌賽(自選自由形)，形不可重複。	
	A14	大專(社會)女子乙組形			
	A15	高中男子乙組形			
	A16	高中女子乙組形			
	A17	國中男子乙組形			
	A18	國中女子乙組形			
	A19	國小高年級乙組形			
	A20	國小中年級乙組形			
	A21	國小低年級乙組形			
	A22	國中男子丙組形	四至六級	平安初、二段、三段、四段(各流派同等形)，隔場可重複，裁判抽籤。	
	A23	國中女子丙組形			
	A24	國小高年級丙組形			
	A25	國小中年級丙組形			
	A26	國小低年級丙組形			
	A27	國小高年級丁組形	七級以下	平安初、二段(各流派同等形)，隔場可重複，裁判抽籤。	
	A28	國小中年級丁組形			
	A29	國小低年級丁組形			
	A30	幼童組形	不限	自選，隔場可重複	
團體形	A31	親子團體形(2-3人)	不限	由WKF最新競賽規則「形的官方列表(102)」自選，不可重複。	
	A32	高中男子團體形			
	A33	高中女子團體形			
	A34	國中男子團體形			
	A35	國中女子團體形			
	A36	國小男子團體形			
	A37	國小女子團體形			

個人對打	B01	大專(社會)男子組第一量級	初段以上	第一量級 60公斤以下
	B02	大專(社會)男子組第二量級		第二量級 67公斤以下
	B03	大專(社會)男子組第三量級		第三量級 75公斤以下
	B04	大專(社會)男子組第四量級		第四量級 84公斤以下
	B05	大專(社會)男子組第五量級		第五量級 84公斤以上
	B06	大專(社會)女子組第一量級		第一量級 50公斤以下
	B07	大專(社會)女子組第二量級		第二量級 55公斤以下
	B08	大專(社會)女子組第三量級		第三量級 61公斤以下
	B09	大專(社會)女子組第四量級		第四量級 68公斤以下
	B10	大專(社會)女子組第五量級		第五量級 68公斤以上
	B11	大專(社會)男子乙組第一量	一至三級	第一量級 60公斤以下
	B12	大專(社會)男子乙組第二量		第二量級 67公斤以下
	B13	大專(社會)男子乙組第三量		第三量級 75公斤以下
	B14	大專(社會)男子乙組第四量		第四量級 84公斤以下
	B15	大專(社會)男子乙組第五量		第五量級 84公斤以上
	B16	大專(社會)女子乙組第一量		第一量級 50公斤以下
	B17	大專(社會)女子乙組第二量		第二量級 55公斤以下
	B18	大專(社會)女子乙組第三量		第三量級 61公斤以下
	B19	大專(社會)女子乙組第四量		第四量級 68公斤以下
	B20	大專(社會)女子乙組第五量		第五量級 68公斤以上
	B21	高中男子甲組第一量級	初段以上	第一量級 55公斤以下 第二量級 61公斤以下 第三量級 68公斤以下 第四量級 76公斤以下 第五量級 76公斤以上
	B22	高中男子甲組第二量級		
	B23	高中男子甲組第三量級		
	B24	高中男子甲組第四量級		
	B25	高中男子甲組第五量級		
	B26	高中男子乙組第一量級	一至三級	第一量級 55公斤以下 第二量級 61公斤以下 第三量級 68公斤以下 第四量級 76公斤以下 第五量級 76公斤以上
	B27	高中男子乙組第二量級		
	B28	高中男子乙組第三量級		
	B29	高中男子乙組第四量級		
	B30	高中男子乙組第五量級		
	B31	高中女子甲組第一量級	初段以上	第一量級 48公斤以下 第二量級 53公斤以下 第三量級 59公斤以下 第四量級 66公斤以下 第四量級 66公斤以上
	B32	高中女子甲組第二量級		
	B33	高中女子甲組第三量級		
	B34	高中女子甲組第四量級		
	B35	高中女子甲組第五量級		
	B36	高中女子乙組第一量級	一至三級	第一量級 48公斤以下 第二量級 53公斤以下 第三量級 59公斤以下 第四量級 66公斤以下 第四量級 66公斤以上
	B37	高中女子乙組第二量級		
	B38	高中女子乙組第三量級		

B39	高中女子乙組第四量級		
B40	高中女子乙組第五量級		
B41	國中男子甲組第一量級	初段以上	第一量級 52公斤以下 第二量級 57公斤以下 第三量級 63公斤以下 第四量級 70公斤以下 第五量級 70公斤以上
B42	國中男子甲組第二量級		
B43	國中男子甲組第三量級		
B44	國中男子甲組第四量級		
B45	國中男子甲組第五量級		
B46	國中男子乙組第一量級	一至三級	
B47	國中男子乙組第二量級		
B48	國中男子乙組第三量級		
B49	國中男子乙組第四量級		
B50	國中男子乙組第五量級		
B51	國中男子丙組對打	四級以下	基本一招
B52	國中女子甲組第一量級	初段以上	第一量級 47公斤以下 第二量級 54公斤以下 第三量級 61公斤以下 第四量級 61公斤以上
B53	國中女子甲組第二量級		
B54	國中女子甲組第三量級		
B55	國中女子甲組第四量級		
B56	國中女子乙組第一量級		
B57	國中女子乙組第二量級		
B58	國中女子乙組第三量級		
B59	國中女子乙組第四量級		
B60	國中女子丙組對打	四級以下	基本一招
B61	國小男子甲組高年級第一量	初段以上	第一量級 30公斤以下 第二量級 35公斤以下 第三量級 40公斤以下 第四量級 45公斤以下 第五量級 45公斤以上
B62	國小男子甲組高年級第二量		
B63	國小男子甲組高年級第三量		
B64	國小男子甲組高年級第四量		
B65	國小男子甲組高年級第五量		
B66	國小男子甲組中年級第一量		第一量級 25公斤以下 第二量級 30公斤以下 第三量級 35公斤以下 第四量級 40公斤以下 第五量級 40公斤以上
B67	國小男子甲組中年級第二量		
B68	國小男子甲組中年級第三量		
B69	國小男子甲組中年級第四量		
B70	國小男子甲組中年級第五量		
B71	國小男子甲組低年級對打	一至三級	自由一招：上段、中段、 前踢、側踢、 迴旋踢
B72	國小男子乙組高年級對打		
B73	國小男子乙組中年級對打		
B74	國小男子乙組低年級對打		
B75	國小男子丙組高年級對打	四級以下	基本一招：上段、中段、 前踢、側踢、
B76	國小男子丙組中年級對打		

B77	國小男子丙組低年級對打		迴旋踢	
B78	國小男子丁組高年級對打	七級以下	基本三招：上段、中段、前踢	
B79	國小男子丁組中年級對打			
B80	國小男子丁組低年級對打			
B81	國小女子甲組高年級第一量			初段以上
B82	國小女子甲組高年級第二量			
B83	國小女子甲組高年級第三量			
B84	國小女子甲組高年級第四量			
B85	國小女子甲組中年級第一量	第一量級 25公斤以下 第二量級 30公斤以下 第三量級 35公斤以下 第四量級 35公斤以上		
B86	國小女子甲組中年級第二量			
B87	國小女子甲組中年級第三量			
B88	國小女子甲組中年級第四量			
B89	國小女子甲組低年級對打	一至三級	自由一招：上段、中段、 前踢、側踢、 迴旋踢	
B90	國小女子乙組高年級對打			
B91	國小女子乙組中年級對打			
B92	國小女子乙組低年級對打			
B93	國小女子丙組高年級對打	四級以下	基本一招：上段、中段、 前踢、側踢、 迴旋踢	
B94	國小女子丙組中年級對打			
B95	國小女子丙組低年級對打			
B96	國小女子丁組高年級對打	七級以下	基本三招：上段、中段、前踢	
B97	國小女子丁組中年級對打			
B98	國小女子丁組低年級對打			