

4
20
21

第16屆台灣IVV健行大會

活動日期：2024.04.20-21 (兩天皆可參加)

集合地點：南港區捷運站附近場地

活動里程：20公里 / 10公里 / 5公里
 |AM8:00 出發 |AM8:30 出發 |AM9:00 出發

活動費用：700元/人

活動路線：



報名詳情

中華民國山岳協會官方粉絲團

www.facebook.com/CTAA01

伊貝特 <http://bao-ming.com/2024IVV>

報名紀念品 Merrell五岳合一紀念排汗衣、棉紗運動毛巾
 IVV晶片號碼布、IVV參加證



完步禮

Robert Timms咖啡包
 施巴潔膚露體貼包
 KG3生動舒緩乳膠隨身包

※活動現場領取，每人限領一次，※口味僅供參考，以現場提供為主，※本會保留變更內容品項之權利

※本活動不提供瓶裝飲用水，請自帶水壺

※本活動已辦理公共意外險(額度：300萬)

◆大會公共意外責任險AM7:00-PM15:00
 ◆本會保留變更活動內容之權利(如：出發時間、場地、路線、攝影辦法等)
 ◆相關變更將於活動前一日公告於本會官網及粉專臉書，恕不另行通知。

11
09
10

第78屆團體越野暨IML台灣國際健行大會

活動日期：2024.11.09-10 (兩天皆可參加)

集合地點：士林區捷運站附近場地 活動里程：30公里 / 20公里 / 10公里 / 5公里
 |AM7:00 出發 |AM8:00 出發 |AM8:30 出發 |AM9:00 出發

活動費用：700元/人

報名紀念品 Merrell德國紀念排汗衣、阿基里斯壓力運動襪
 IML晶片號碼布、IML參加證



完步禮

Robert Timms咖啡包
 施巴潔膚露體貼包
 舒跑S運補飲料

※活動現場領取，每人限領一次，※口味僅供參考，以現場提供為主，※本會保留變更內容品項之權利

店點報名 (報名點可直接領取贈品)

- 中華民國山岳協會
台北市中山區中山北路二段185號10樓 02-25942108
- 希望基金會
新北市汐止區新台五路一段110號18樓 02-77088108
- 游遊戶外用品
新北市新店區北新路三段105巷1號 02-29105030
- 永青運動器材有限公司
新北市中和區景新街447號B1 02-29499223
- 中壢登山會
桃園市中壢區建國北路33號 03-4258818
- 台中市頭料登山協會
台中市北區中清路一段726巷48號 04-22956332
- 遨遊天地旅行休閒用品社
新北市樹林區鎮前街76號 0955-864559

衣服尺寸表

實際尺寸	XXS號	XS號	S號	M號
建議尺寸	兒童 45kg以下	青少年 40-45kg	瘦小體型 45-55kg	一般體型 50-65kg
胸圍	31英吋	34英吋	37英吋	40英吋
身長	23英吋	24英吋	25英吋	26英吋
實際尺寸	L號	XL號	2L號	3L號
建議尺寸	一般體型 60-75kg	健壯體型 70-90kg	85-105kg	100-120kg
胸圍	43英吋	46英吋	49英吋	52英吋
身長	27英吋	28英吋	29英吋	30英吋

第16屆台灣IVV健行大會報名表

洽詢電話：02-2594-2108，傳真：02-2593-5662

姓名：_____

出生：_____年____月____日(民國)

身分證字號：_____ □男 □女

手機：_____

衣服尺寸：XXSXSSMLXL2L3L

健行里程：5KM 10KM 20KM

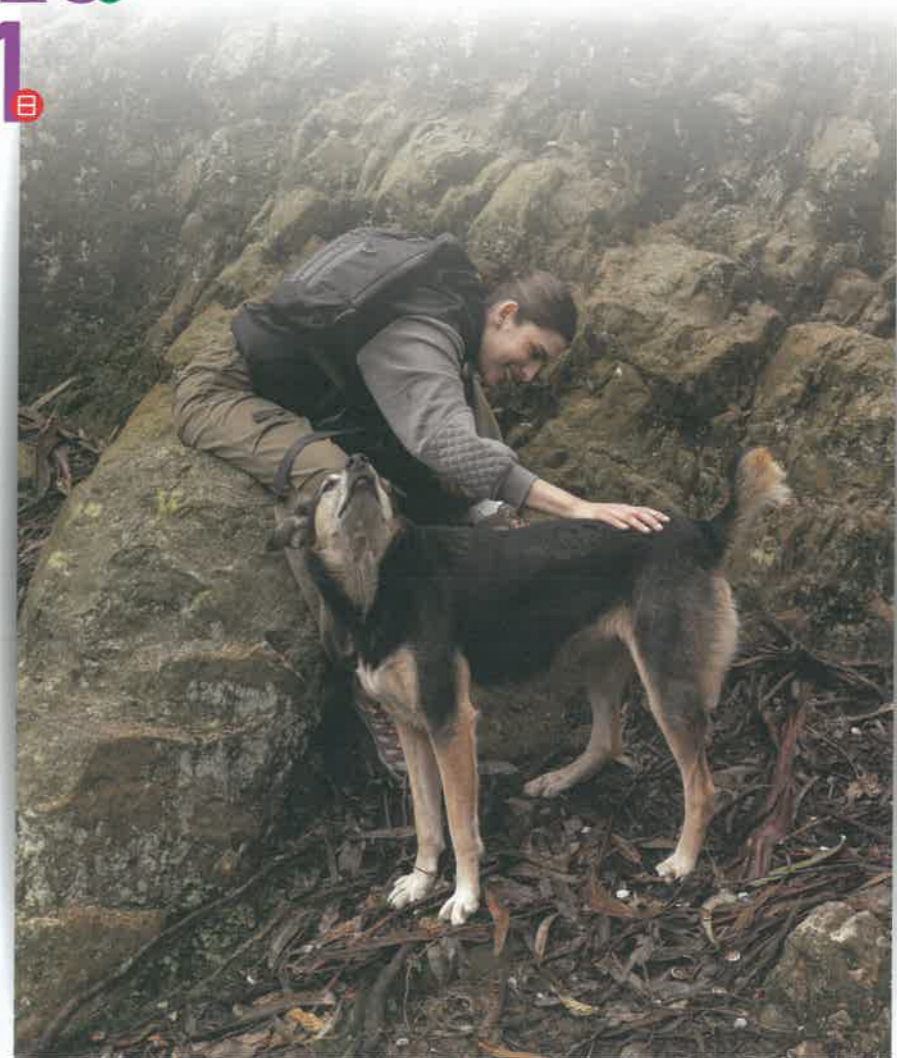
參加證號碼：_____ (店家填寫)

◎報名後因故未能參加，若未領取物資，將扣除相關費用後退還款項
 ◎所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用
 ◎請各參與人員自行依需要投保人身險

2024 MERRELL 健行嘉年華 TAIWAN IVV World Walking Days

4
20
21

第16屆台灣IVV健行大會



指導單位：教育部體育署

主要贊助：MERRELL

主辦單位：中華民國山岳協會





IVV活動流程

公里數	出發時間	貼心小提醒
20公里	8:00	※請依晶片號碼布指定時間報到出發 ※出發及檢印站一請務必經過感應站
10公里	8:30	※本活動不提供瓶裝飲用水，請自行攜帶水壺
5公里	9:00	※本會保留變更活動內容之權利(如：出發時間、場地、路線、換彩辦法等)，相關變更將於活動前一日公告於本會官網及粉專臉書，恕不另行通知
公告頒獎	12:00	
賦歸	15:00	

2024 健行活動預告

1.1	希望基金會-元旦健行
1.6	高雄IVV國際市民健行大會
4.20-21	第16屆台灣IVV健行大會
10月	113年全國登山日-北部場
10月	113年全國登山日-南部場
10月	新北市IVV 人人健行大會
11.9-10	第78屆團體越野暨IML台灣國際健行大會



IVV聯盟小讀

THE INTERNATIONAL FEDERATION OF POPULAR SPORTS



IVV(國際市民體育運動聯盟)
<http://www.ivv-web.org>

IVV目前全世界之會員國共有40餘國，提倡及鼓勵舉行連續數日的國際性健行活動，且還包括腳踏車、游泳、滑雪等非競賽性市民運動。以累積公里數及次數來獎勵民眾。



台灣與國際市民體育運動聯盟
中華民國山岳協會於民國97年成為IVV之國家會員。每年4月及11月各舉辦兩日之「台灣國際市民健行大會」歡迎大家共同響應健行強身。



五岳大集合·現場抽抽樂

4/20-21參加IVV健行活動，凡穿五岳任一款排汗衣及頭巾，上傳個人Facebook，並留言#IVV健行，即可參加現場抽抽樂~精美小禮等著你喔！

※贈品以現場為主，抽完為止



MERRELL陪你一起健康隨行 快樂獎勵

IVV護照分為距離護照及次數護照，2020年起本會依護照認證授獎100、500、1000公里及次數10、20、30、50、75、100次等，將於大會現場上台表揚。



MERRELL淨山工作假期

MERRELL淨山工作假期-磺溪秘境.天母古道
2023.9/23(六)在IML健行大會前，於磺溪秘境.天母古道完成了淨山工作，同時進行陽明山歷史導覽，讓大家更了解陽明山這座寶山蘊藏的知識

熱愛山林的中華山岳跟MERRELL將環境永續當作固定的目標及精進的責任，透過實際行動來為環境盡一份心力~

- 總公里數：約5.2公里
 - 實際行走時間：約2小時10分
 - 垃圾分類成果：
- | | |
|------|---------|
| 一般垃圾 | 22.6 kg |
| 鋁箔包 | 0.6 kg |
| 鐵鋁罐 | 0.5 kg |
| 玻璃類 | 1.8 kg |
| 金屬類 | 0.3 kg |
| 塑膠類 | 6.2 kg |



合計 31.7 公斤

大獎等你來拿

好康大放送



▲MERRELL防水登山健行鞋



▲LP激能壓縮越野長褲



▲櫻桃王濃縮櫻桃汁



▲Robert Timms 咖啡



▲MENARD FAIRLUCENT系列產品



▲德國LEKI 鋁合金登山杖



▲富足康科技足墊



▲跑跳專家-固力構



▲牙周博士漱口水



▲白蘭氏關鍵活雞雞精



▲慕樂可調式膝關節護具



▲科正國際 K3舒緩乳膠



▲JUSIT加喜 凝膠機能坐腰墊



▲好醋多多



▲丹麥MIX 冷泡茶水瓶



雙場報名詳情
請上中華民國山岳協會
官方粉絲團
<https://www.facebook.com/pg/CTAA01>
伊貝特
<http://bao-ming.com/2024VM>