

臺北市 112 學年度健康促進學校視力保健議題教師增能研習實施計畫

壹、依據：臺北市 112 學年度學校健康促進實施計畫辦理。

貳、目的：落實高國中小學推動健康促進，增進臺北市教職人員健康促進行政知能，透過成果分享與實作，深化健康促進執行策略。

參、辦理單位：

一、主辦單位：臺北市政府教育局。

二、承辦單位：臺北市公館國小。

三、協辦單位：康寧大學、信義國小。

四、參加單位：臺北市各高中職、國中與國小。

肆、研習時間：113 年 3 月 29 日（星期五）12:30~16:00，敬備茶水及點心。

伍、參加對象：

一、臺北市公私立學校推動視力保健議題之教師或相關人員，務必派員參加，並請核予公假派代。

二、對視力保健議題有興趣之臺北市教師。

陸、研習地點：臺北市信義區信義國民小學（臺北市信義區松勤街 60 號）教學大樓 4 樓演藝廳。

柒、報名方式：即日起至 113 年 3 月 25 日前，請逕行登入臺北市教師在職研習網站（<http://insec.tp.edu.tw>）報名，本研習依照報名順序錄取（學校須在報名截止日前完成薦派報名作業），如報名踴躍而致額滿，主辦單位得提前截止報名。

捌、講座：

一、康寧大學視光科丁先玲教授。

二、康寧大學嬰幼兒保育學系陳麗珠助理教授。

玖、課程內容：

時間	流程內容	備註
12:30-13:00	報到	
13:00-13:50	視力保健 853240 一起來	康寧大學視光科 丁先玲教授
13:50-14:00	休息時間	
14:00-14:50	視力保健健促巧推策略	康寧大學嬰幼兒保育學系 陳麗珠助理教授
14:50-15:20	Q&A 時間	
15:20-16:00	綜合座談	

壹拾、敬備茶水及點心，請自備環保餐具。

拾壹、研習時數：參加研習人員核予 3 小時研習時數。

拾貳、本計畫經費由本校 112 學年度健康促進學校視力保健議題實施計畫支出。