

臺北市 112 學年度健康促進學校口腔保健議題教師增能研習實施計畫

壹、依據：臺北市 112 學年度學校健康促進實施計畫辦理。

貳、目的：落實高國中小學推動健康促進，增進臺北市教職人員健康促進行政知能，透過成果分享與實作，深化健康促進執行策略。

參、辦理單位：

一、主辦單位：臺北市政府教育局。

二、承辦單位：臺北市信義區信義國小。

肆、研習時間：113 年 3 月 29 日（星期五）08:30~12:40，敬備餐盒及茶水。

伍、參加對象：

一、臺北市公私立學校推動口腔保健議題之教師或相關人員，務必派員參加，並請核予公假派代。

二、對口腔保健議題有興趣之臺北市教師。

陸、研習地點：臺北市信義區信義國民小學（臺北市信義區松勤街 60 號）教學大樓 4 樓演藝廳。

柒、報名方式：即日起至 113 年 3 月 25 日前，請逕行登入臺北市教師在職研習網站（<http://insec.tp.edu.tw>）報名，本研習依照報名順序錄取（學校須在報名截止日前完成薦派報名作業），如報名踴躍而致額滿，主辦單位得提前截止報名。

捌、講座：

一、臺北醫學大學附設醫院林郁茹營養師。

二、康卓牙醫診所院長郭文傑醫師。

玖、課程內容：

請參加人員自行準備潔牙工具：牙刷、牙線（棒）、牙間刷（選用）、牙膏、立鏡或手機架。

時間	流程內容	講師
8:30-9:00	報到	
9:00-9:10	開幕式	
9:10-10:00	營養與口腔保健	臺北醫學大學附設醫院林郁茹 營養師
10:00-10:15	Q&A 時間	
10:15-10:30	休息時間	
10:30-12:00	校園口腔保健宣導 工作坊	康卓牙醫診所院長 郭文傑醫師
12:00-12:15	Q&A 時間	
12:15-12:40	綜合座談	
12:40-	午餐時間	

壹拾、敬備餐盒及茶水，請於報名時登記葷素，並請自備環保餐具。

拾壹、研習時數：參加研習人員核予 4 小時研習時數。

拾貳、本計畫經費由本校 112 學年度健康促進學校口腔保健議題實施計畫支出。