

## 2024 年【覺湛舞台 - 人生設計高中營】台中場簡章



### 一、營隊介紹：

想像一下，當你在高中畢業後，你會如何設計你的人生藍圖？你是否準備好迎接新的挑戰，探索職涯並展現你的才華？在這個營隊裡，你將有機會與來自不同背景的夥伴一起探索未來，發掘自己的潛力和興趣所在。透過各種挑戰和職涯探索的活動，你將打破舒適圈，拓展視野，找到屬於自己的路。更棒的是，在「覺湛舞台高中營」，還能擁有展現才華和創意的空間！讓我們一同創造一個充實、有意義的未來吧！報名參加「覺湛舞台高中營」，開始你的人生設計之旅！

活動資訊 | <https://www.accupass.com/go/youthcamp2>

### 二、營隊主軸：

#### (一) 生涯探索-從宏觀到微觀

透過模組化課程，一起探尋人生價值觀，發掘自我優勢與興趣，找出每個人專屬特有的生涯樣貌。

#### (二) 自我覺察-從心靈到行動

透過牌卡操作，發掘潛能與揭開未知領域，引導思考並建構對於未來生涯的想像，說出屬於自己的故事。

(三) 適性體驗-從生涯到職涯

「天生我才必有用」，邀請各領域專業工作者與會，透過訪談一起開箱各個職場，獲取寶貴經驗與建議。

(四) 人生典範-從價值到實踐

透過名人講座探索人生經歷，分享智慧與啟發，追尋自我夢想的同時也實踐自我價值，藉此打開你我視野，勇敢選擇屬於我們的人生方向！

**三、主辦單位：**慈濟慈善事業基金會

**四、活動對象：**國三應屆畢業生、高一、高二在校生

**五、報名費用：**全程免費。(不含往返活動現場之交通費用)

因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 1,000 元保證金。

(並於全程參與結束後退還)

**六、活動日期：**113 年 08 月 17 日(星期六)至 08 月 18 日(星期日)

**七、活動地點：**慈濟臺中靜思堂 (臺中市南屯區文心南路 113 號)

**八、報到時間：**8 月 17 日 08:00

**九、離營時間：**8 月 18 日 15:00

**十、報名方式：**

(一) 填寫線上報名表：

<https://www.accupass.com/event/2405131021131838500675>

(二) 敬請耐心等待主辦單位審核報名資格，並留意信件中所註明之繳費日期

(三) 繳費方式將透過活動通系統寄發保證金繳費連結給報名審核錄取者

(四) 即日起至 07 月 13 日或 40 人額滿為止

(五) 開始報名日 06 月 07 日 (星期五)

**十一、攜帶物品：**

(一) 環保餐袋及餐具 (筷、碗、杯)，請貼好姓名標籤。

(二) 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。

(三) 個人換洗衣物及盥洗用品。

(四) 個人常備藥品，請自備口罩。

**十二、注意事項：**

(一) 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。

(二) 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。

(三) 穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。

(四) 活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。

- (五) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。
- (六) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

**十三、活動窗口：**慈濟基金會 溫小姐，聯絡電話：03-8266779 轉 258

### 【每天精彩課程一覽】

「覺湛舞台」臺中梯營隊將與慈濟科技大學國際事務長郭又銘副教授共同合作，兩日過夜營隊，透過探索工作坊，幫助高中生發現自己的天賦和才能，豐富的課程模組內容，一步步設計出你所愛的人生，在這裡你可以學習到...

#探索自我 #職涯適性體驗 #人生設計

| <b>【每天精彩課程一覽】</b><br><b>探索x覺察x體驗x實踐</b>  |                  |                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動主軸                                                                                                                         | 探索與盤點<br>找出閃光點   | 職涯大開箱<br>沉浸式體驗  |
| 時間                                                                                                                           | Day1<br>走吧！一起探索！ | Day2<br>走吧！一起體驗！                                                                                     |
| 上午                                                                                                                           | 團隊建立<br>人生清單     | 人生計劃<br>職涯探討                                                                                         |
| 下午                                                                                                                           | 牌卡體驗<br>自我盤點     | 典範學習                                                                                                 |
| 晚上                                                                                                                           | 青年之夜             |                                                                                                      |