

臺北市114學年度國民中學體育績優生（體育班）甄選入學招生簡章

學校資料						校 名	臺北市立陽明高級中學（國中部）				聯絡電話	(02)28316675#123							
學校代碼						校 址	臺北市士林區中正路510號				傳真號碼	(02)2834-4226							
4	1	3	3	0	1	招生網頁	http://www.ymsh. tp. edu. tw				郵遞區號	111061							
招生目標						提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具籃球、田徑、網球(硬式)、棒球專長之學生。													
甄選條件						一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。						招生種類		招生名額					
														男生	女生	不拘			
												籃球				7			
												田徑						7	
												網球(硬式)						4	
												棒球		10					
						合計		28											
甄選方式						測驗種類		籃球		田徑		網球(硬式)		棒球					
						測驗時間		114年 5 月21日(星期三)上午 9 時											
						測驗地點		陽明高中 (學生活動中心 2樓籃球場)		陽明高中 (田徑場)		陽明高中 (網球場)		陽明高中 (本校操場、室內打擊場或 百齡棒球場)					
						測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)		1. 籃下30秒自由投籃(10分) 2. 30秒跳繩(10分) 3. 垂直跳高(cm)(10分) 4. 立定跳遠(10分) 5. 10公尺折返跑2次(10分) 6. 分組五對五(50分)，如報名人數不足改為分組三對三(50分)		1. 專長項目(50分)：100m、200m、壘球擲遠、跳高、跳遠、3000m競走(每位同學必須選擇測驗一項) 2. 比賽成績(10分)：檢附最近兩年國內田徑比賽最高等級成績證明。(如表格一) 3. 體能30秒跳繩(40分)		1. 立定跳遠(10分) 2. 10公尺折返跑(10分) 3. 正拍底線擊球(20分) 4. 反拍底線擊球(20分) 5. 比賽-搶七制(20分) 6. 比賽獎狀(20分)(如表格二)		1. 10公尺折返跑(10分) 2. 30公尺快速跑(10分) 3. 棒球擲遠(10分) 4. 立定跳遠(10分) 5. 20公尺投球準確度(10分) 6. 專長項目(50分)： 野手： (1)打擊能力測驗(25分)： ①固定打擊測速(10分)。 ②自由打擊(15分)。 (2)守備能力測驗(25分)： 內野-①定點移動快速傳球(10分) ②守備接傳球(15分)。 外野-①60m定點拋接傳球(10分) ②守備接傳球(15分)。 投手： 牛棚練投20球(10球直球、10球變化球，每球2.5分，合計50分)					

臺北市政府教育局 114年4月29日北市教體字第1143057971號函核定

1. 各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分（含）者，不予錄取。

2. **成績比序**：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。

	籃球	田徑	網球(硬式)	棒球
成績比序	1. 6. 4. 3. 2. 5	1. 2. 3	6. 3. 4. 5. 1. 2	1. 6. 2. 4. 5. 3

3. **田徑**競賽成績資料審核，同一專長項目只採計最高一項成績。（檢附獎狀正本及影印本）

表格一	第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6名	第7名	第8名
全國小學運動會	10	10	10	10	10	10	10	10
臺北市教育局主辦之比賽	10	10	10	9	9	9	8	8
單項委員會主辦之全市單項競賽	9	8	7	6	5	4	3	2
臺北市教育局主辦分區之比賽	8	7	6	5	4	3	2	1

4. **網球(硬式)**競賽成績資料審核，同一專長項目只採計最高一項成績。

（檢附獎狀正本及影印本）

表格二	第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6-8名
全國四維盃學童網球錦標賽	20	18	16	14	12	4
單項委員會主辦之全國青少年錦標賽（A, B, C 級）	A	20	18	16	0	0
	B	18	16	14	0	0
	C	15	13	10	0	0
臺北市教育局主辦或單項委員會之（縣市）比賽教育盃、青年盃、中正盃	12	10	8	6	5	0
其他：校內外邀請賽等等	8	6	5	4	3	0

報名
手續

- 一、填寫報名表至本校體育組現場報名。
- 二、學歷證件：在學證明。
- 三、戶籍謄本或戶口名簿影本（正本驗畢後歸還）。
- 四、參賽成績證明影本（正本驗畢後歸還）。
- 五、家長同意書（附件一）。
- 六、健康聲明切結書（附件二）。

備
註

一、入學年級：國中七年級。

二、招生時程

(一) 報名時間：114年5月14日(星期三)至5月16日(星期五)每日上午9時至12時及下午1時至4時。

(二) 測驗時間：114年5月21日(星期三)上午9時。

(三) 放榜時間：114年5月22日(星期四)下午5時前公告於本校網站。

(四) 成績複查：114年5月23日(星期五)上午9時至下午4時。

(五) 報到時間：114年5月26日(星期一)及5月27日(星期二)每日上午9時至12時，請於報到時繳交報到同意書(附件四)。

三、術科測驗總分為100分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。

四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。

五、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校(均依局頒常態編班相關規定辦理)，不得異議。

六、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

七、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選錄取為 臺北市立
陽明高級中學（國中部）之體育績優生（☒體育班☐重點運動
項目）。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範
者，國民中學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就
讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 114年 月 日

健康聲明切結書

考生 (身分證統一編號：_____) 參加

臺北市立陽明高級中學（國中部）114學年度國民中學體育績

優生（☒體育班☐重點運動項目）甄選入學招生，確定無患

有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練

之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異

議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 114 年 月 日

附件三

成績給分對照表

114學年度國中體育班招生考試(一招)評分基準表(籃球)

籃下30秒 自由投籃10分	30秒跳繩(次) 10分	垂直跳高(CM) 10分	立定跳遠 (M) 10分	10M 折返跑兩次 10分
10球—10分	76up—10分	51up—10分	1.76~1.80--10分	12秒--10分
9球—9分	71~75—9分	46~50—9分	1.71~1.75--9分	13秒--9分
8球—8分	66~70—8分	41~45—8分	1.66~1.70--8分	14秒--8分
7球—7分	61~65—7分	36~40—7分	1.61~1.65--7分	15秒--7分
6球—6分	56~60—6分	31~35—6分	1.56~1.60--6分	16秒--6分
5球—5分	51~55—5分	26~30—5分	1.51~1.55--5分	17~18秒--5分
4球—4分	46~50—4分	21~25—4分	1.46~1.50--4分	19~20秒--4分
3球—3分	41~45—3分	16~20—3分	1.41~1.45--3分	21~22秒--3分
2球—2分	36~40—2分	11~15—2分	1.36~1.40--2分	23~24秒--2分
1球—1分	35under—1分	10under—1分	1.21~1.35--1分	25秒 up--1分
0球—0分				

114學年度國中體育班招生考試(一招)

【女生田徑】評分基準表

分 數	100公尺 ＜秒＞	200公尺 ＜秒＞	跳遠 ＜公分＞	壘球 ＜公尺＞	跳高 ＜公分＞	3000公尺競走 ＜秒＞
50	13.50	28.00	400	50	140	1080
49	13.55	28.10	395	49	139	1085
48	13.60	28.20	390	48	138	1090
47	13.65	28.30	385	47	137	1095
46	13.70	28.40	380	46	136	1100
45	13.75	28.50	375	45	135	1105
44	13.80	28.60	370	44	134	1110
43	13.85	28.70	365	43	133	1115
42	13.90	28.80	360	42	132	1120
41	13.95	28.90	355	41	131	1125
40	14.00	29.00	350	40	130	1130
39	14.05	29.10	345	39	129	1135
38	14.10	29.20	340	38	128	1140
37	14.15	29.30	335	37	127	1145
36	14.20	29.40	330	36	126	1150
35	14.25	29.50	325	35	125	1155
34	14.30	29.60	320	34	124	1160
33	14.35	29.70	315	33	123	1165
32	14.40	29.80	310	32	122	1170
31	14.45	29.90	305	31	121	1175
30	14.50	30.00	300	30	120	1180
29	14.55	30.10	295	29.5	119	1185
28	14.60	30.20	294	29	118	1190
27	14.65	30.30	293	28.5	117	1195
26	14.70	30.40	292	28	116	1200
25	14.75	30.50	291	27.5	115	1205
24	14.80	30.60	290	27	114	1210

臺北市政府教育局 114年4月29日北市教體字第1143057971號函核定

23	14.85	30.70	289	26.5	113	1215
22	14.90	30.80	288	26	112	1220
21	14.95	30.90	287	25.5	111	1225
20	15.00	31.00	286	25	110	1230
19	15.05	31.10	285	24.5	109	1235
18	15.10	31.20	280	24	108	1240
17	15.15	31.30	275	23.5	107	1245
16	15.20	31.40	270	23	106	1250
15	15.25	31.50	265	22.5	105	1255
14	15.30	31.60	260	22	104	1260
13	15.35	31.70	255	21.5	103	1265
12	15.40	31.80	250	21	102	1270
11	15.45	31.90	245	20.5	101	1275
10	15.50	32.00	240	20	100	1280

未達10分以下成績以10分計算

114學年度國中體育班招生考試(一招)

【男生田徑】評分基準表

分 數	壘球 ＜公尺＞	100公尺 ＜秒＞	200公尺 ＜秒＞	跳高 ＜公分＞	跳遠 ＜公分＞	3000公尺競走 ＜秒＞
50	55	13.00	27.00	150	450	900
49	54	13.05	27.05	149	445	903
48	53	13.10	27.10	148	440	906
47	52	13.15	27.15	147	435	909
46	51	13.20	27.20	146	430	912
45	50	13.25	27.25	145	425	915
44	49	13.30	27.30	144	420	918
43	48	13.35	27.35	143	415	921
42	47	13.40	27.40	142	410	924
41	46	13.45	27.45	141	405	927
40	45	13.50	27.50	140	400	930
39	44	13.55	27.55	139	395	933
38	43	13.60	27.60	138	390	936
37	42	13.65	27.65	137	385	939
36	41	13.70	27.70	136	380	942
35	40	13.75	27.75	135	375	945
34	39	13.80	27.80	134	370	948
33	38	13.85	27.85	133	365	951
32	37	13.90	27.90	132	360	954
31	36	13.95	27.95	131	355	957
30	35	14.00	28.00	130	350	960
29	34	14.05	28.05	129	345	963
28	33	14.10	28.10	128	340	966
27	32	14.15	28.15	127	339	969
26	31	14.20	28.20	126	338	972
25	30	14.25	28.25	125	337	975

臺北市政府教育局 114年4月29日北市教體字第1143057971號函核定

24	29	14.30	28.30	124	336	978
23	28	14.35	28.35	123	335	981
22	27	14.40	28.40	122	334	984
21	26	14.45	28.45	121	333	987
20	25	14.50	28.50	120	332	990
19	24	14.55	28.55	119	331	993
18	23	14.60	28.60	118	300	996
17	22	14.65	28.65	117	299	999
16	21	14.70	28.70	116	298	1002
15	20	14.75	28.75	115	297	1005
14	19	14.80	28.80	114	296	1008
13	18	14.85	28.85	113	295	1011
12	17	14.90	28.90	112	294	1014
11	16	14.95	28.95	111	293	1017
10	15	15.00	29.00	110	292	1020

未達10分以下成績以10分計算

114學年度國中體育班招生考試(一招)

【男、女生田徑】體能跳繩評分基準表

跳繩30秒計次

分數	男生(次)	女生(次)
40	60	50
39	59	49
38	58	48
37	57	47
36	56	46
35	55	45
34	54	44
33	53	43
32	52	42
31	51	41
30	50	40
29	49	39
28	48	38
27	47	37
26	46	36
25	45	35
24	44	34
23	43	33
22	42	32
21	41	31
20	40	30

19	39	29
18	38	28
17	37	27
16	36	26
15	35	25
14	34	24
13	33	23
12	32	22
11	31	21
10	30	20
9	29	19

男生29下後皆為9分

女生19下後皆為9分

114學年度國中體育班招生考試(一招)

評分基準表(網球)

(1)立定跳遠：一律著球鞋(10分)

1. 立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方。
2. 雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」。
3. 每人連續試跳兩次，以較遠一次為成績計算。
4. 成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。
5. 試跳犯規時，成績不計算。

立定跳遠 分數	10	9	8	7	6	5
距離男生	2.15M-2.05M	2.04M-1.95M	1.94M-1.85M	1.84M-1.75M	1.74M-1.65M	1.64M-1.55M
距離女生	2.00M-1.90M	1.89M-1.80M	1.79M-1.70M	1.69M-1.60M	1.59M-1.50M	1.49M-1.40M

(2) 10公尺折返跑(10分)

1. 間隔 10 公尺劃兩條線，一條為起跑線，另一條為折返線。
2. 受測者立於起跑線後，聞令向前跑至另一端線往返二次，最後衝過端線計時。
3. 每次折返均應以手觸及端線外地面。
4. 測驗以一次為限。

10M 折返跑 分數	10	9	8	7	7	6
秒-男生	5.61-5.70	5.71-5.80	5.81-6.00	6.01-6.10	6.11-6.20	6.21以上
秒-女生	5.71-5.80	5.81-6.00	6.01-6.10	6.11-6.20	6.21-6.30	6.31以上

(3) 正拍底線擊球(15顆球)(20分)(含動作是否流暢)

正反拍 分數	5	6	7	8	8	9	9	10	10分
正拍 進球數	8以下	9	10	11	12	13	14	15	動作是 否流暢

(4) 反拍底線擊球(15顆球)(20分)(含動作是否流暢)

正反拍 分數	5	6	7	8	8	9	9	10	10分
反拍 進球數	8以下	8	10	11	12	13	14	15	動作是 否流暢

(5)比賽搶七制(20分):分組比賽

(6)獎狀成績(20分) (檢附獎狀正本及影印本)

1. 近2年獎狀成績(同一專長項目只採計最高一項成績)
2. 以硬式網球比賽成績計算
3. 雙打獎狀比賽成績折半計算

項目 / 名次		第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6-8名
全國四維盃學童網球錦標賽		20	18	16	14	12	4
單項委員會主辦之全國青少年錦標賽 (A, B, C 級)	A	20	18	16	0	0	0
	B	18	16	14	0	0	0
	C	15	13	10	0	0	0
臺北市教育局主辦或單項委員會之(縣市)比賽教育盃、青年盃、中正盃		12	10	8	6	5	0
其他:校內外邀請賽等等		8	6	5	4	3	0

114學年度國中體育班招生考試(一招)

評分基準表(棒球)

自選項目	項目	內容與說明	評量重點				比例	評分高低標
運動基本能力 50%	10 M 折返跑	10公尺折返點，各畫一條白線，由中線五公尺處起跑來回1趟，(要手腳碰觸白線才能折返)。	給分標準：如表所列				10 %	0分 ∫ 10分
			成績(秒)	得分	成績	得分		
			5.50以下	10	6.11 - 6.25	5		
			5.51- 5.65	9	6.26 - 6.40	4		
			5.66 - 5.80	8	6.41 - 6.55	3		
			5.81- 5.95	7	6.56 - 7.10	2		
			5.96 - 6.10	6	7.11以上	1		
	30 公尺快速跑	本測驗採計時方式給分。 *如未確實通過終點壓線者，以0分計。	給分標準：如表所列				10 %	0分 ∫ 10分
			成績(秒)	得分	成績	得分		
			5.00以下	10	5.61 - 5.75	5		
			5.01- 5.15	9	5.76 - 5.90	4		
			5.16 - 5.30	8	5.91 - 6.05	3		
			5.31- 5.45	7	6.06 - 6.20	2		
			5.46- 5.60	6	6.21以上	1		
	棒球擲遠	本測驗採最遠距離方式給分。每人限投3球。 *如踩上白線(投擲線)投擲者，以0分計。	給分標準：如表所列				10 %	0分 ∫ 10分
			成績	得分	成績	得分		
			75公尺	10	50公尺	5		
			70公尺	9	45公尺	4		
			65公尺	8	40公尺	3		
			60公尺	7	35公尺	2		
			55公尺	6	未達35公尺以下	1		

	立定跳遠	本測驗採最遠距離方式給分。 每人限2次。 *如踩上白線跳躍者，以0分計。	給分標準：如表所列 <table><tr><td>成 績</td><td>得分</td><td>成 績</td><td>得分</td></tr><tr><td>2.35m~2.28m</td><td>10</td><td>1.95m~1.88m</td><td>5</td></tr><tr><td>2.27m~2.20m</td><td>9</td><td>1.87m~1.80m</td><td>4</td></tr><tr><td>2.19m~2.12m</td><td>8</td><td>1.79m~1.72m</td><td>3</td></tr><tr><td>2.11m~2.04m</td><td>7</td><td>1.71m~1.64m</td><td>2</td></tr><tr><td>2.03m~1.96m</td><td>6</td><td>1.63m~1.56m</td><td>1</td></tr></table>	成 績	得分	成 績	得分	2.35m~2.28m	10	1.95m~1.88m	5	2.27m~2.20m	9	1.87m~1.80m	4	2.19m~2.12m	8	1.79m~1.72m	3	2.11m~2.04m	7	1.71m~1.64m	2	2.03m~1.96m	6	1.63m~1.56m	1	10%	0分 ∫ 10分
	成 績	得分	成 績	得分																									
2.35m~2.28m	10	1.95m~1.88m	5																										
2.27m~2.20m	9	1.87m~1.80m	4																										
2.19m~2.12m	8	1.79m~1.72m	3																										
2.11m~2.04m	7	1.71m~1.64m	2																										
2.03m~1.96m	6	1.63m~1.56m	1																										
	20公尺投球準確度	本測驗採最高分方式給分。 每人限2次。 *如未投擲在圈線上以0分計。	給分標準：如表所列 <table><tr><td>成 績</td><td>得分</td></tr><tr><td>20公尺框架正中心</td><td>10</td></tr><tr><td>20公尺框架線</td><td>8</td></tr><tr><td>20公尺框架圓</td><td>6</td></tr><tr><td>20公尺框架邊網</td><td>4</td></tr><tr><td>20公尺框架鐵框</td><td>2</td></tr></table>	成 績	得分	20公尺框架正中心	10	20公尺框架線	8	20公尺框架圓	6	20公尺框架邊網	4	20公尺框架鐵框	2	10%	0分 ∫ 10分												
成 績	得分																												
20公尺框架正中心	10																												
20公尺框架線	8																												
20公尺框架圓	6																												
20公尺框架邊網	4																												
20公尺框架鐵框	2																												
專長項目 50%	守備能力	由監考委員假設團體守備比賽狀況，各種狀況傳球、接球處理。	(一) 內野：定點移動快速傳球10%、守備接傳球15% (二) 外野：60M 定點拋接傳球10%、守備接傳球15% 給分標準： (一) 接球動作迅速、正確，傳球強勁準確的完成各種狀況處理者，評定給高分。 (二) 暴傳或漏接者，評定給低分。	25%	0分 ∫ 25分																								
	打擊能力	1. 固定打擊測速10% 2. 自由打擊15%	給分標準： (一) 擊球動作正確、揮棒過程迅速、擊球點佳且形成安打或平、高飛球、強勁滾地球，評定給高分。 (二) 動作、揮棒不正確，擊球點欠佳，擊出界外球或揮棒落空，評定給低分。	25%	0分 ∫ 25分																								

投手 測驗 項目 50%	投手 能力	考生依序投球。 投手：牛棚練投 20球(10球直球 10球變化球)。 每球2.5%	給分標準： 本測驗以球速、準確度及動作之協調 性、流暢性、正確度為主，評定給分。	50 %	0分 ∫ 50分
-----------------------	----------	---	--	---------	----------------

報到同意書

敝子弟_____，參加臺北市立陽明高級中學
(國中部)體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校114學年
度(■體育班□重點運動項目)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其
他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項
考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 114 年 月 日