

臺北市立陽明高級中學 110 學年度第 2 學期第 4 次高中導師會議議程

時間：111 年 5 月 9 日（星期一）上午 11 時 10 分

地點：無實體開會僅提供書面資料

主席：胡傑明主任

紀錄：蔡淳安

報告出席人數：

出席人員：楊教師莉莉、陳教師巧雯、李教師鈴玉、潘教師春蘭、葉教師芳如、蘇教師婉如、蘇教師永生、吳教師易哲、陳教師儀君、郭教師婉齡、楊教師森吉、施教師芳蕓、李教師台英、黃教師妙慈、林教師婉平、周教師文玲、方教師思閔、徐教師慈華、蕭教師柔茵、吳教師民惠、周教師愉晴、吳教師克倫、蔡教師育螢、羅教師瑞珍、蘇教師順聖、李教師彩滿、王教師嘉瑜、李教師蕙蘭、黃教師敬雅、林教師淑儀、陳教師萱妤、簡教師嘉慧、郝教師欣榮、杜教師映臻、吳教師柏萱、林教師柏佑、李教師瑋菁、游教師正璿、朱教師芳德

列席人員：張秘書安廷、林教務主任承恩、陳總務主任佑昌、呂輔導主任政憲、楊圖書館主任宗翰、王主任教官雅菁、王研發主任聖淵、吳訓育組長家瑋、吳林生輔組長建宏、林生教組長婷婷、廖衛生組長麗雅、柯體育組長明廷、家長會代表、員生社代表、蔡幹事淳安

壹、 確認議程

貳、 會議開始

一、 上次會議決議追蹤（無）

二、 報告事項

案由：有關各處室業務與導師相關事宜報告。

說明：

（一）教師會：無報告事項。

（二）員生社：無報告事項。

（三）秘書：無報告事項。

（四）教務處：

【教學組】

1. 5 月 13 日（五）第 7 節停課大掃除，請各班依教務處通知安排桌椅。

2. 5 月 9、10 日（一、二）為高三分科測驗模擬考。

3. 5 月 11、12 日（三、四）為高一高二期中考。

4. 5月16日至20日為線上教學演練。
5. 5月16日及17日為高三補考，改採線上補考的操作方式。

(五) 學務處

【訓育組】

1. 5/16-5/20 因應會考前考場學校全校改為線上演練，當週不到校，5/20 (五) 第6、7節為學生自主活動，不強制辦理，各社團可依社課規劃執行線上社團課程，並責成記錄。
2. 6/10 (五) 上午 08:10-12:00 為 110 學年度畢業典禮，下午辦理金陽獎決賽，將另行公告通知。

【生輔組】

1. 防疫假請假方式

(1) 由本校健康中心、疾管局或衛生局所通知之同學「無需」證明即可至此表單請假。

A. 線上填報網址：<https://forms.gle/g8Yww9oGK4Xow4a17>

B. 表單形式為每一天請假皆需填寫一次，如居家隔離3天需填寫三次。

(2) 因疫情害怕而想請防疫假同學

A. 需填寫防疫假申請書(按照防疫假申請書上規定辦理)，若沒有填寫防疫假申請書，不予核准。

B. 申請此類防疫假，因應疫情關係，請將防疫申請書填寫完畢後，上傳至：<https://forms.gle/1fyY8D2xiFzbaY8M7>

C. 請此類防疫假之學生需告知導師、填寫繳交申請書，回校後無需填寫假卡。

2. 高三長期事假

(1) 由副班長統整班上請假同學，最後會請副班長將統整表給導師。

(2) 學生填完家長同意書後，不需使用小黃卡請假，只需使用下方的 google 表單將申請單上傳：<https://forms.gle/JhMuYY1G33dLPMgD8>

3. 高三獎懲銷過時間至5月10日。

【衛生組】

校園匡列隔離注意事項(111.5.5版本)詳附件

(六) 教官室：

1. 本校防空避難演練日期謹訂為 5/13(五)第五節、6/13(一)第一節、6/17(五)

(1) 下午 2 時-2 時 30 分止。地點：高三-新大樓地下室，高二-演藝廳，高一-悅聞樓地下室。國中部為游泳池。

(2)相關行程如下：

- A. 前 10 分鐘：疏散時，注意各班下樓順序(可以不必在走廊排隊)，進入避難空間(高中部各棟地下室、國中部游泳池)後各班位置到點到位確認。(各駐點輔導校安+組長)
- B. 接著 10 分鐘：動作教學，以跪姿為主(坐姿、蹲下為輔)。(各駐點輔導校安+組長)
- C. 最後 10 分鐘：清點人數並交回點名單(隨班老師或導師在點名單上簽名，以示清點人數無誤)。
- D. 等待廣播器解除警報聲響起(1 分鐘)，請同學依序回到教室。

(3)5 月 9 日起每日中午用餐時間，運用教室內電視牆播放教育局製播之防空避難影片。

(4)當週地下室停放車輛老師可自主決定是否於上述演練日期移車至一樓平面。

2. 本校高中部防毒守門員皆已入班授課完畢，感謝各位導師協助入班宣導事宜。

(七) 總務處：

1. 高三班級鑰匙、冷氣卡請於 6 月 9 日(四)畢業預演前交回總務處辦理退費。
2. 高三辦理離校手續時，總務處會派員至教室檢查公物的完整性及可用度，如有損壞請以班費或個人賠償。請老師提醒學生愛惜公物。
3. 近期總務處修剪校園內部分喬木，增加校園明亮度。
4. 暑假期間將有田徑場整修、台元館整修工程。

(八) 輔導室：

【輔導組】

1. 高一小雁快飛同儕學習計畫共計38組學生報名參加。
2. 高三升學輔導模擬面試報名情形：通過一階篩選共261人，報名模擬面試學生計161人(62%)。
 - (1)5月5、6日進行中英文自我介紹模擬面試共計21場次，感謝教師協助指導。
 - (2)5月10日下午專業場模擬面試共計15場次，12:50-17:00，邀請24位大學教授協助指導。
3. 校園醫療入校「心理諮詢」服務：本學期邀請馬偕醫院王加恩心理師協助心理諮詢服務，歡迎導師預約使用討論學生問題或鼓勵班級家長來談(請與輔導室巧芳老師聯繫)。5月26日(四)上午9至12時、6月16日(四)上午9至12時。
4. 家長成長班第19期親職講座，歡迎同仁踴躍參加，地點校史室。
 - (1)5月11日(三)13時30分至15時30分「防災安全講習-居家安全」廖鎰屹消防教育種子教官。

(2)6月8日(三)13時30分至15時30分「整理心、整理家、充滿愛」張爾秦 日本HOUSEKEEPING協會整理收納一級顧問認證。

(3)6月15日(三)13時30分至15時30分「免疫-運動與健康」。簡文仁前國泰物理治療師。

(九) 圖書館：

1. 謝謝高一高二導師的幫忙，4/29 當天的演講非常順利，再麻煩提醒尚未完成 4/29 演講問卷的同學至表單上填寫。
2. 請提醒同學直播用之載具勿作玩樂用途甚至是更改桌布成自拍照或是下載不當圖片。

(十) 研發處：無報告事項。

三、 討論事項

四、 臨時動議

五、 校長指示

六、 散會

臺北市各級學校及幼兒園因應 Covid-19 新變種病毒匡列隔離及停課指引

臺北市府教育局110年9月8日北市教體字第1103080735號函頒定
臺北市府教育局110年9月17日北市教體字第1103087396號函修訂
臺北市府教育局110年10月18日北市教體字第1103095277號函修訂
臺北市府教育局111年2月7日北市教體字第1113027096號函修訂
臺北市府教育局111年2月25日北市教體字第1113032588號函修訂
臺北市府教育局111年4月6日北市教體字第1113040715號函修訂
臺北市府教育局111年4月19日北市教體字第1113044281號函修訂
臺北市府教育局111年4月26日北市教體字第1113047211號函修訂
臺北市府教育局111年5月5日北市教體字第1113049479號函修訂

壹、依據條例如上。

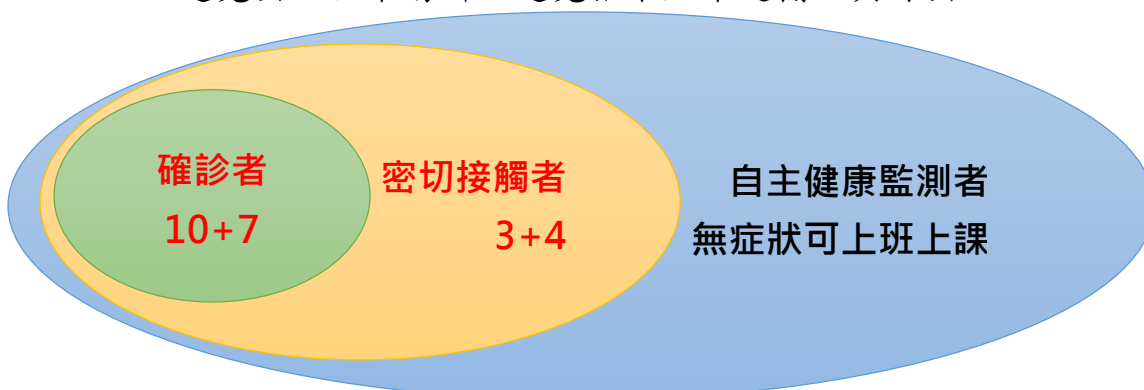
貳、個案匡列及隔離規範：

一、確診者(PCR陽性)：就醫(衛生單位開立居家隔離通知書)

- (一)措施：**隔離10天**，解隔後自主健康管理7日。
- (二)居家隔離10天**期間不可到校**，建議第10天需自行快篩，快篩陰性後解隔離，解隔後7日需自主健康管理。
- (三)學校教職員生若確診，請立即通知學校健康中心，以配合衛生局進行後續匡列造冊事宜。

(四)自主健康管理7日，依衛生福利部公告，注意事項如下：

1. **無症狀者可正常生活、上班上課**，但應避免出入以下場域：
 - (1)無法保持社交距離
 - (2)容易近距離接觸不特定人士
 - (3)無法落實佩戴口罩之公共場所等場域。
2. 禁止與他人從事聚餐、聚會、公眾集會等近距離或群聚型活動。
3. 延後非急迫需求之醫療或檢查，如需外出應全程配佩戴口罩。
4. 勤洗手，落實呼吸道衛生及咳嗽禮節。
5. 每日早/晚各量體溫一次。
6. 學生在校期間除飲水得短暫脫口罩外，應嚴格遵守全程正確配戴醫用口罩。
7. 獨立用餐：學生須於獨立空間用餐，**用餐時請自備防疫隔板**，並落實隔板清潔、消毒。**學校規畫獨立空間如下：**
 - (1) 學生-大會議室旁的預備教室
 - (2) 教職員-教師會辦公室。
8. 避免出入公眾場所、避免搭乘大眾運輸工具外出。



二、密切接觸者：

二、「密切接觸者」之匡列原則

- (一) 高中以下各級學校(含幼兒園)確診個案之同班同學(含導師)
- (二) 國小課後照顧班座位9宮格同學
- (三) 老師/科任辦公室座位9宮格同事
- (四) 補習班、安親班未戴口罩15分鐘以上座位9宮格同學

三、措施：3天居家隔離+4天自主防疫。

- (一) 3天居家隔離，教職員工生均不到校。
- (二) 4天自主防疫，學生及教師均以不到校為原則，教師兼行政及職員由校長視校務或防疫需求決定是否到校(如到校者，須全程配戴口罩，用餐時間需有獨立空間)。
- (三) 自主防疫第4天快篩陰性後返校。

*學校遇有確診個案時，匡列自確診者有症狀日或確診日(無症狀者)起前2天之接觸者並進行疫調。

縮短居家隔離天數為3+4天

最後接觸日				最多4次快篩			
接觸者匡列後快篩1次							
0	1	2	3	1	2	3	4
居 家 隔 離				自 主 防 疫			
<ul style="list-style-type: none">● 居家隔離期間，須待在家中以1人1室為原則，不得外出● 完成接觸者匡列後快篩● 快篩陽性者，主動告知「隔離通知書發單位」或集中檢疫所工作人員，並依衛生局指示前往指定地點進行PCR檢測				<ul style="list-style-type: none">● 如需外出請「快篩陰性」後始得佩戴口罩外出工作及採買生活必需品● 禁止以下行為：餐廳內用餐、聚餐、聚會、前往人潮擁擠場所及與不特定對象接觸● 上班期間，維持社交距離，於自己座位脫口罩飲食，不建議去員工餐廳● 快篩陽性者，禁止搭乘大眾交通工具，可透過自行開車、騎車、步行或家人親友接送(雙方全程佩戴口罩)等方式前往社區採檢院所進行PCR檢測，或依地方政府衛生局訂定快篩陽性就醫流程處置			

◆ 請配合居隔相關應遵守及注意事項，違反相關規定者，依傳染病防治法及嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例裁罰，最高可裁處最高新臺幣100萬元罰鍰。

2022/04/26更新 中央流行疫情指揮中心

二、自主健康監測者：(例：同住家人因密切接觸被匡列)

- (一) 若完全沒有出現任何症狀，仍可正常生活或上班、上學，及搭乘大眾運輸工具外出。
- (二) 建議到校前自行快篩。

四、委請導師協助以下事項：

- (一)叮嚀同學
1. 每天務必以稀釋漂白水進行教室內環境消毒工作
 2. 加強消毒同學經常接觸之物品表面（如門把、桌/椅面、電燈開關、教學設備或其他公眾經常接觸的物體表面等）。
 3. 需勤洗手、戴口罩、不共食。
 4. 每日確實測量體溫，若有體溫超過37.5度者，需至健康中心再次確認體溫。
 5. 用餐期間使用防疫隔板，應維持用餐環境通風良好，並禁止交談；用餐完畢落實桌面清潔及消毒。
 6. 教室應打開窗戶持通風良好；若使用空調，則必須保持室內空氣流通，教室應於對角處各開啓一扇窗，每扇至少開啓15公分。
- (二)全校（園）師生除用餐、飲水外，應全程佩戴口罩並維持社交距離。
- (三)如班上有學生快篩陽性或PCR陽性，務必請與健康中心聯繫，並提供學生手機、家長手機及住家電話，以利健康中心後續疫情追蹤。
- (四)如班上有學生因同住家人確診或在校外被匡列，請導師先告知學生留在家中不要到校，並提供學生手機、家長手機及住家電話，通知健康中心，以利後續追蹤。

參、防疫Q&A

🔍【臺北市校園防疫Q&A】

<https://www.facebook.com/100069376232554/posts/297522012570338/?d=11>

🔍【衛服部最新政策資訊】

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/oPqZIy6o3kJVDL4DNGpqMw#>

🔍【中央流行疫情指揮中心1922Q&A】

Q1

如果我已經接獲醫院通知或查詢健保快易通APP檢驗PCR結果爲陽性，但尚未接到衛生單位通知，該怎麼辦？

A 若PCR檢驗結果爲陽性，不論是透過健保快易通APP或採檢院所告知，但尚未接獲衛生單位連繫，請先留在家中不要離開，等候公衛人員通知。在家中請單獨一人一室，儘量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間。

2022/04/27

中央流行疫情指揮中心

Q2

我自己使用家用快篩檢驗爲陽性，後續該如何處理？

A 若爲居家隔離者，請聯絡衛生單位解除電子圍籬，請佩戴好口罩、勿搭乘大眾運輸工具，並儘速至鄰近的醫療採檢院所或社區採檢站進一步檢測。使用過的採檢器材須以塑膠袋密封包好，一併攜帶至醫療採檢院所或社區採檢站，交予院所或採檢站人員。

2022/04/27

中央流行疫情指揮中心

Q3

我接到**確診親友**(即同住家人、同班同學、同職場同仁)**通知我是他的密切接觸者**，但尚未收到居家隔離通知書，該怎麼辦？

A 民衆在收到確診者、衛生單位或任職單位防疫長等通知為密切接觸者時，**就可以開始執行居家隔離並快篩**，以與確診者最後一次接觸起算三天居家隔離，第四天起快篩陰性可以出門。

2022/04/27

中央流行疫情指揮中心

Q4

我是確診者，居家照護期間，若出現**喘/呼吸困難、持續胸痛/胸悶、意識不清、皮膚/嘴唇/指甲床發青**等症狀，該怎麼辦？

A 如有上述症狀請**立即聯繫119**，或聯繫衛生局依規劃指示，以防疫車隊、同住親友接送或自行前往(如步行、自行駕/騎車)等方式前往就醫。

2022/04/27

中央流行疫情指揮中心

臺北市立陽明高級中學111年萬安45號演習防空疏散避難演練實施說明

一、依據:臺北市政府教育局111年4月6日北市教安字第11130058602號。

二、目的:因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，強化全民防空整備，降低空襲損害，落實全民防衛動員準備，具體實踐全民國防。

三、參加對象:本校全體教職員工生。

四、演練時間及對象:

(一) 預演:

1. 第1次減員預演:

(1)111年5月5日(星期四)中午12點30分各領域科召、各防空疏散避難應變小組及國中部各班班長、副班長、風紀股長實施疏散避難演練。

(2)111年5月6日(星期五)中午12點30分高中部各班班長、副班長、風紀股長實施疏散避難演練。

(二) 第2次全員預演:111年5月13日(星期五)下午13點20分全校教職員工生實施疏散避難演練。

(三) 第3次全員預演:111年6月13日(星期一)上午8點20分全校教職員工生實施疏散避難演練。

(四) 正式:111年6月17日(星期五)下午2時至2時30分全校教職員工生實施疏散避難演練，當日將有市府級長官編組到校督訪。

五、演練時序表:

臺北市立陽明高級中學111年萬安45號演習防空疏散避難演練時序表		
使用時間	內容	負責人
10分鐘	防空警報發布暨教職員工生疏散 警報聲應持續115秒(防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至所有人進入防空避難處所)	教官室 避難引導組
10分鐘	疏散至防空避難處所後之避難動作演練	教官室 避難引導組
10分鐘	清查各班人數 清查教職員人數	教官室 通報組
1分鐘	解除警報	現場指揮官 教官室

(1)國七、八游泳池避難位置圖:



(1)國七、八游泳池避難位置圖:



(2)國九游泳池避難位置圖：



一樓平面盥洗室
男生盥洗室:901
女生盥洗室:904



一樓平面盥洗室外平台空間
男生盥洗室:902
女生盥洗室:905



一樓平面盥洗室外平台空間
男生盥洗室:903
女生盥洗室:906

(3)游泳池避難位置排列:



二樓游泳池看台

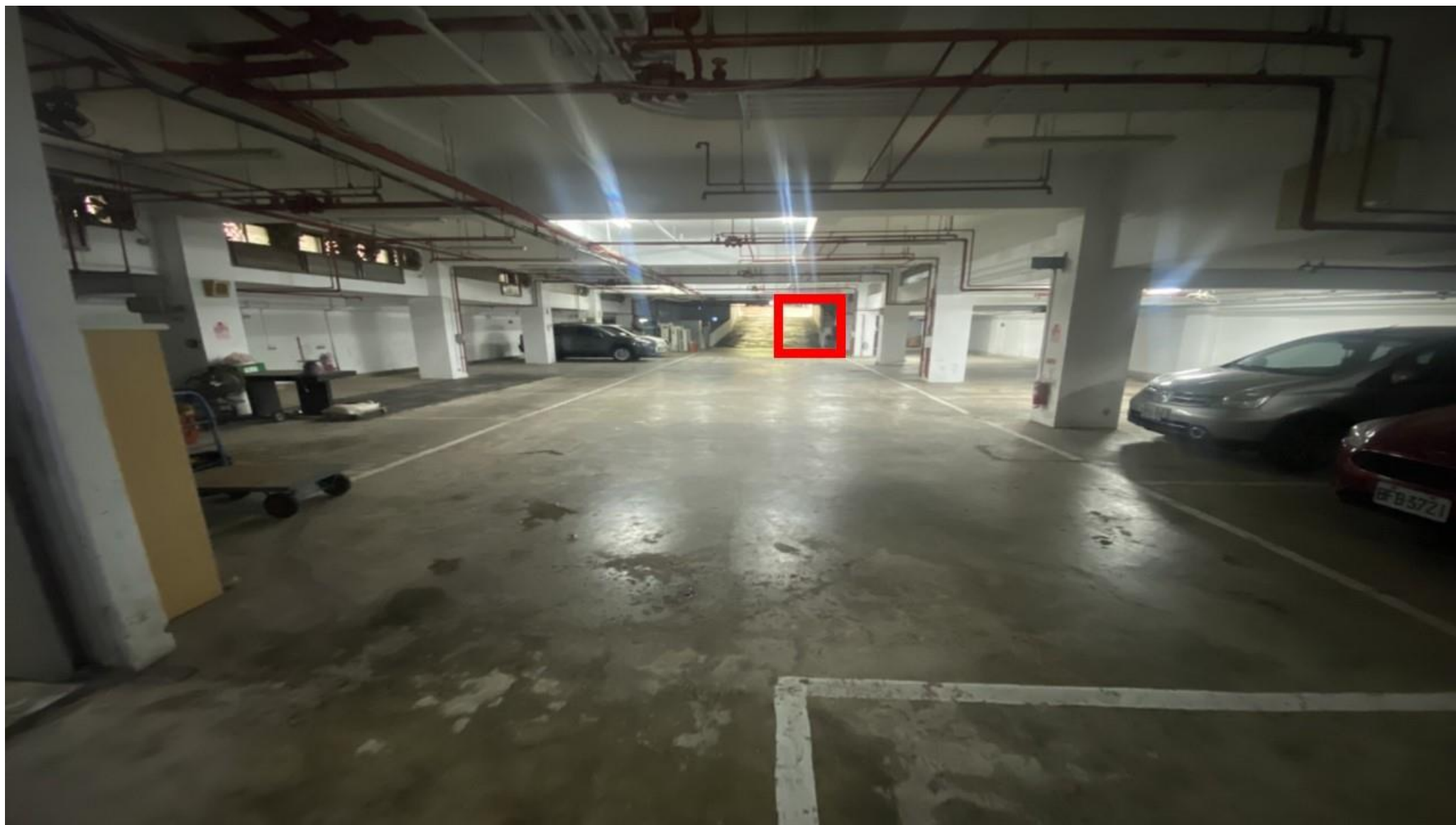


一樓平面盥洗室



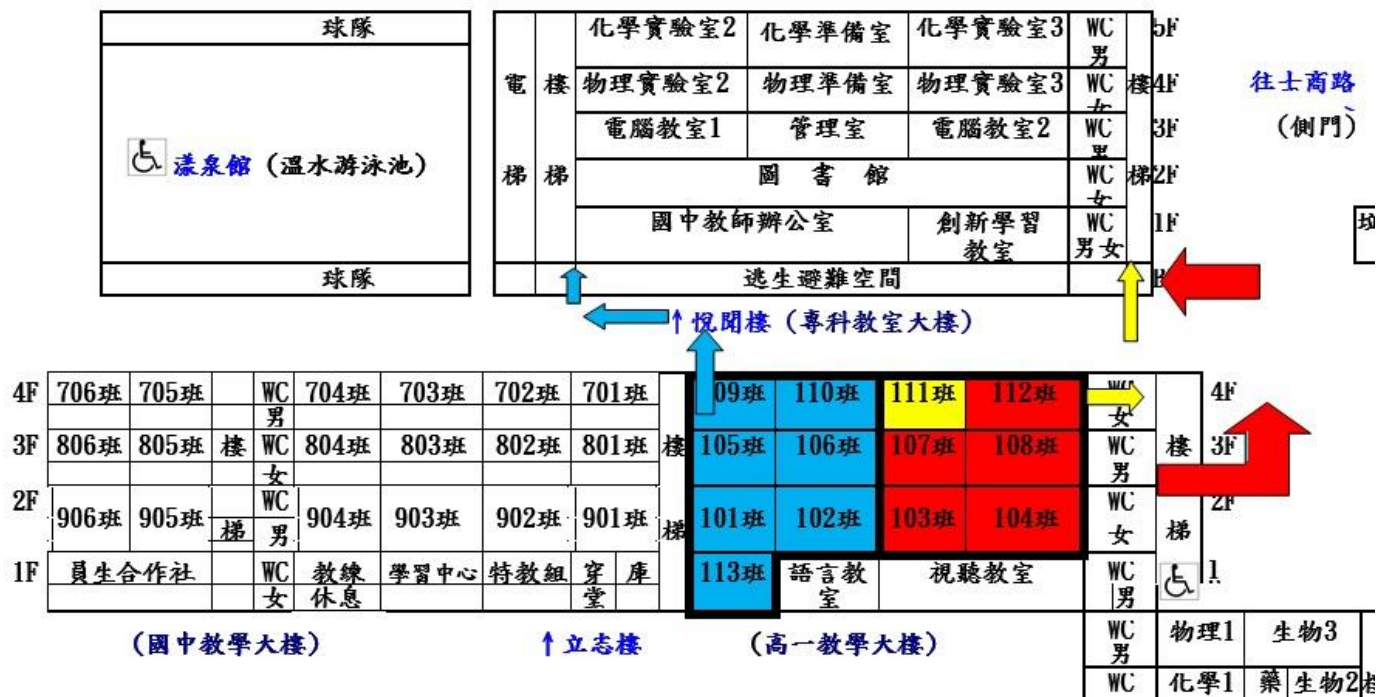
一樓平面盥洗室

(4)國中教師避難位置圖：



(三)高中部教師及學生疏散路線及位置:

1. 高一部分疏散路線(悅聞樓地下室):

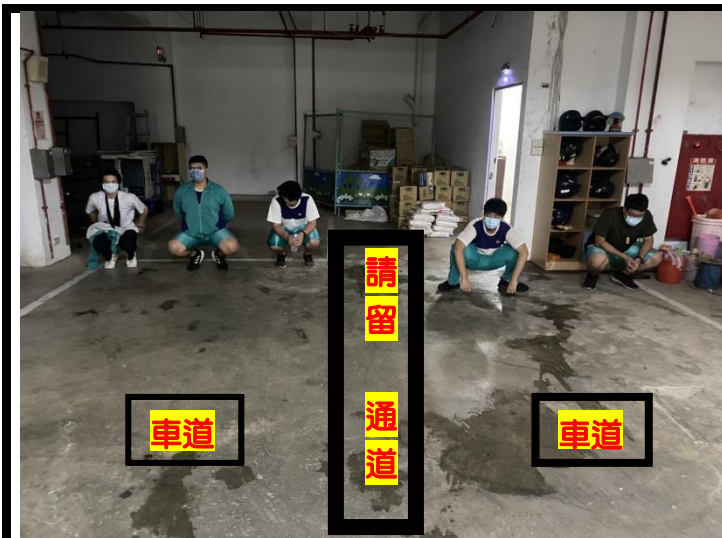


(1)高一位置分配圖:悅聞樓地下室每班均分兩個車格位置





(2)高一悅聞樓地下室避難位置排列：

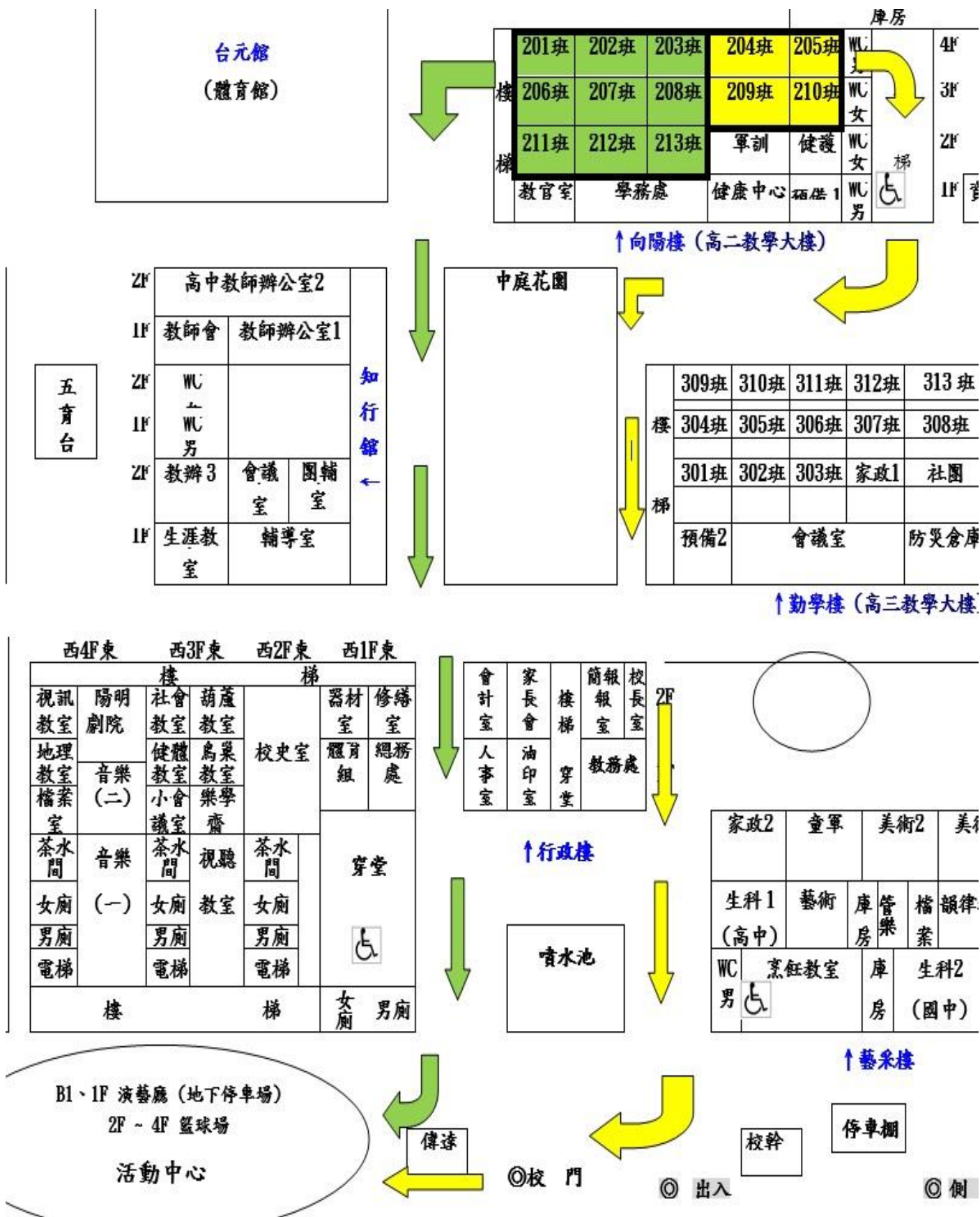


各班於車道上以**三個人為一排**
如班級人數眾多可以四排為主
中間請留走道

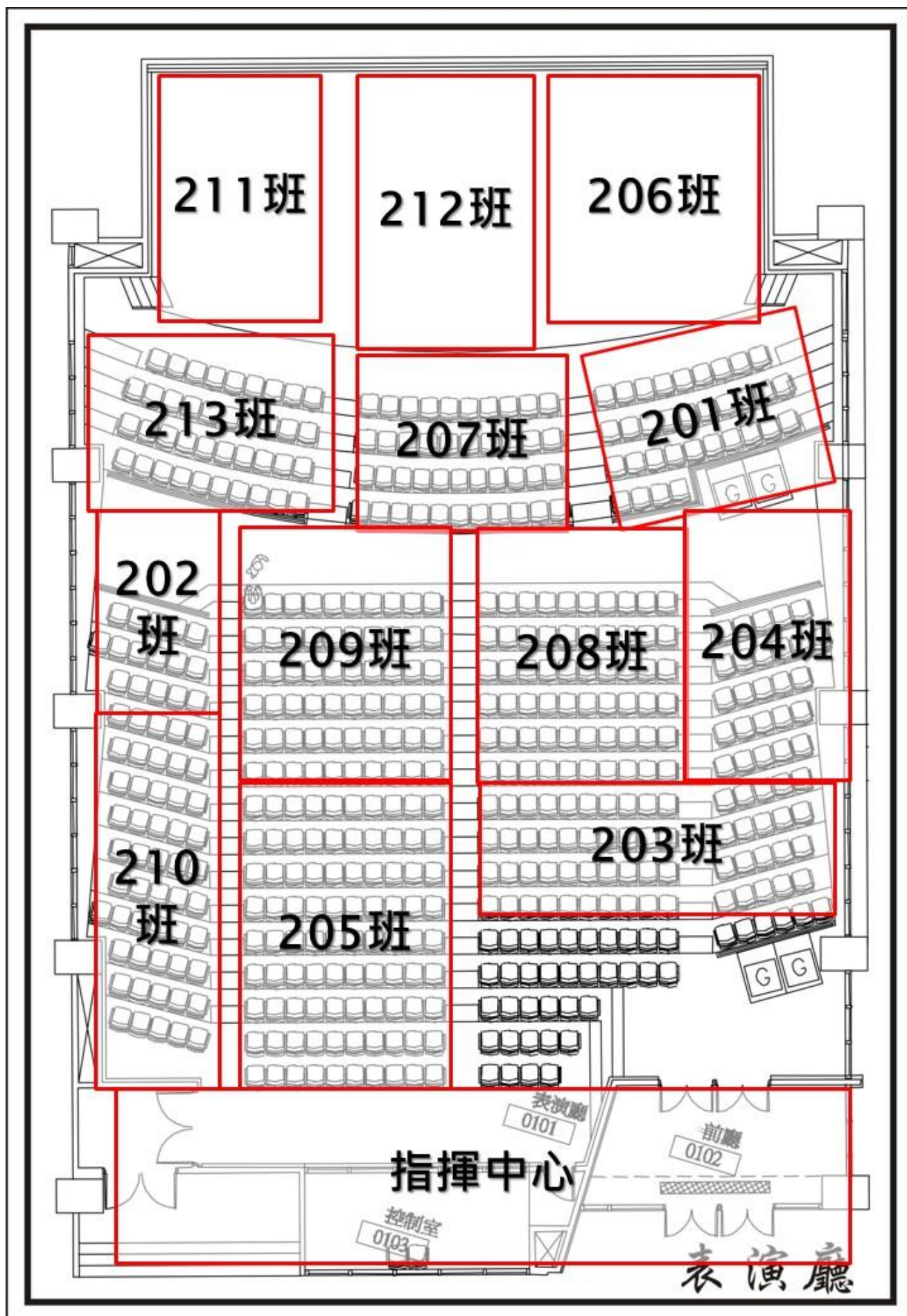


1. 車格內無停車輛，往車格內集中。
2. 車與車之間如有空間也可以掩蔽。

2. 高二部分疏散路線(演藝廳):



(1)高二位置分配圖(演藝廳):



(2) 高二演藝廳避難位置排列：

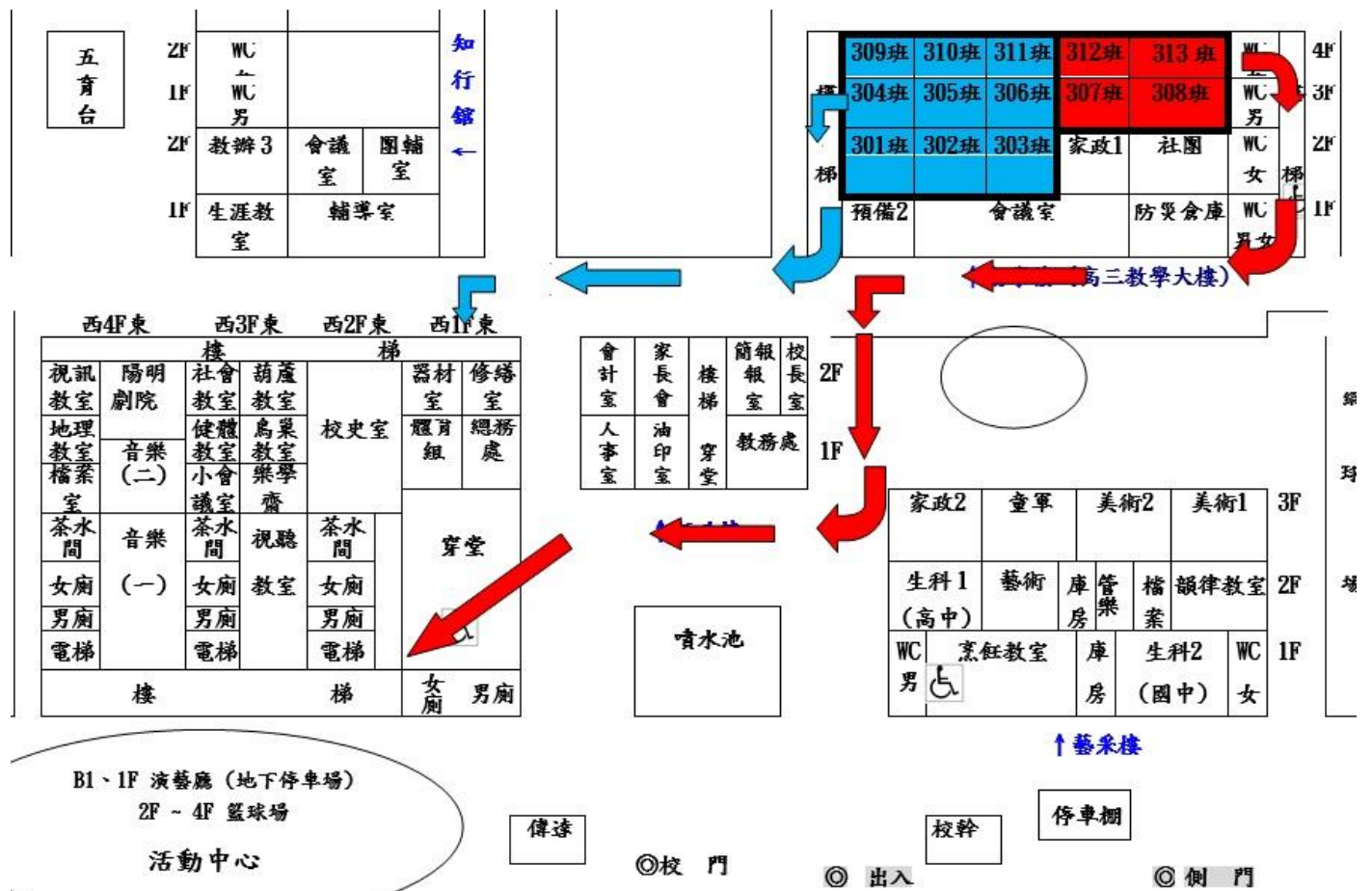


舞台上方便級
面向演藝廳大門七人一排

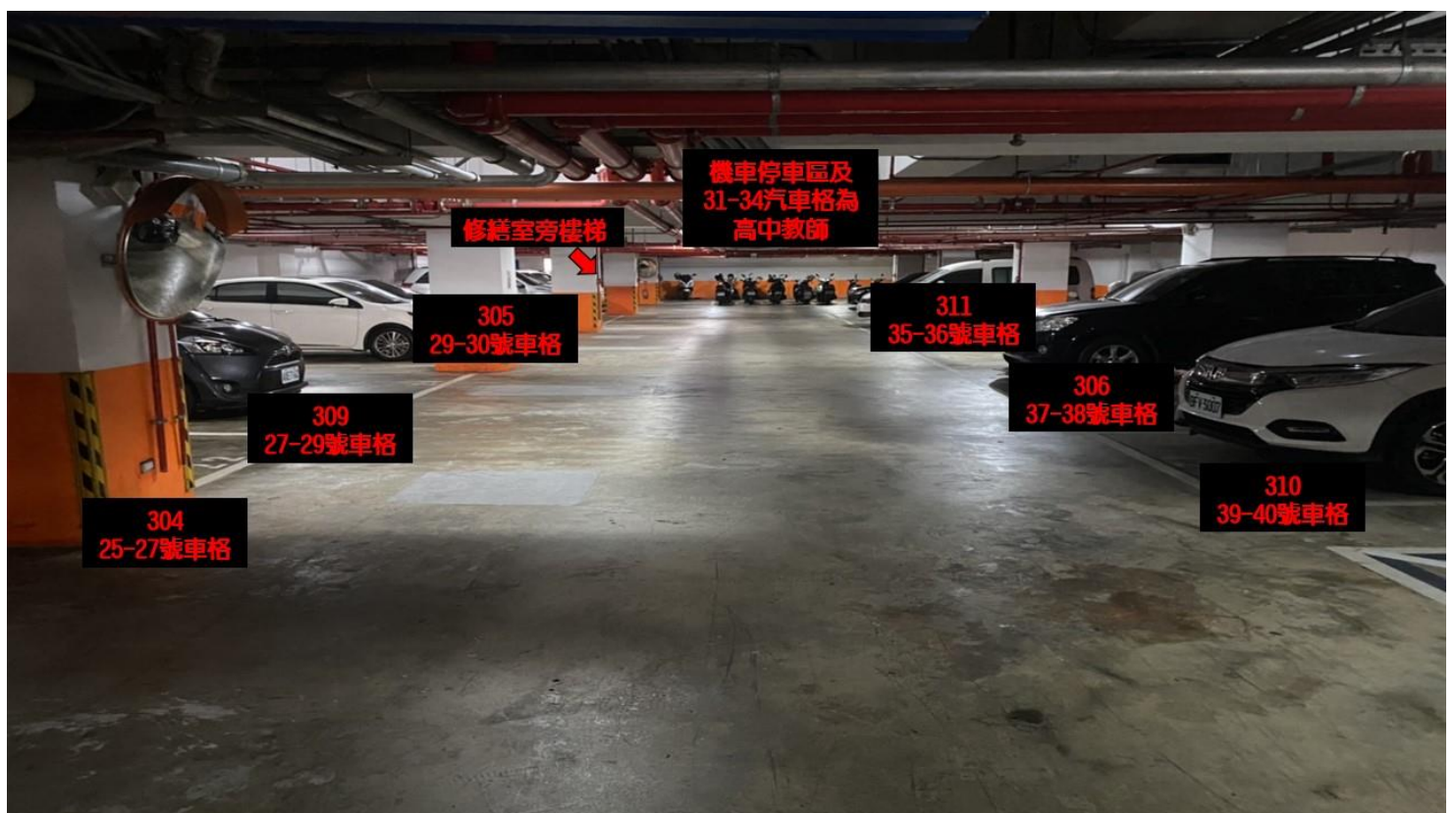


1. 座位區避難以蹲下為主，切勿坐在椅子上。
2. 如空間夠大亦可面向舞台蹲下。

3. 高三部分疏散路線(新大樓地下室):



(1) 高三位置分配圖(新大樓地下室):





(2) 高三新大樓地下室避難位置排列：

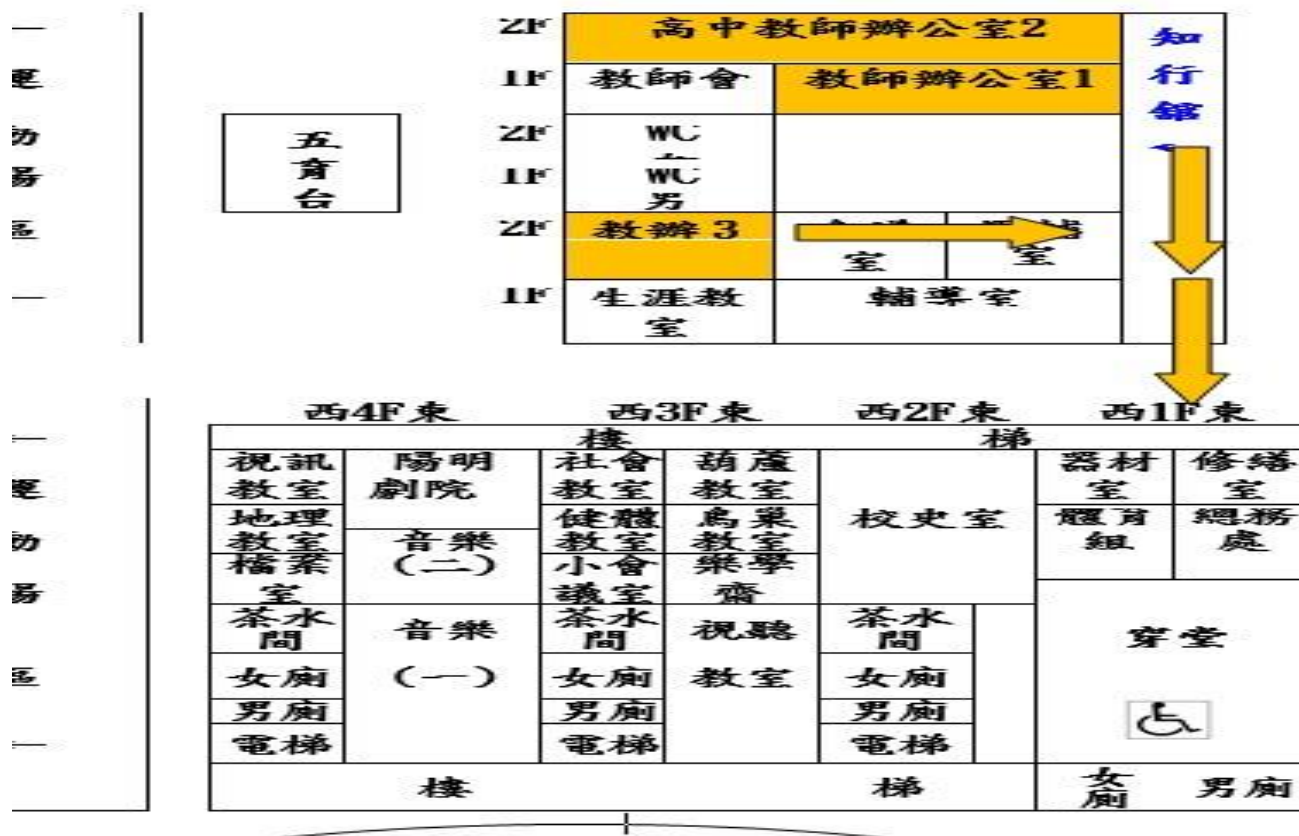


各班於車道上以**三個人為一排**
如班級人數眾多可以四排為主
中間請留走道



1. 車格內無停車輛，往車格內集中。
2. 車與車之間如有空間也可以掩蔽。

4. 高中部教師疏散路線圖：



(1) 高中教師位置分配圖(新大樓地下室)：

