

臺北市立陽明高級中學 115 學年度正式教師甄選

高中健康護理科教師甄試試題卷

第一部分：選擇題（每題 2 分共 40 分）

- () 1. 敏敏這幾天出現發燒、噁心、腹部微痛、沒有食慾，今早突然感覺劇烈腹痛，觸碰時疼痛加劇、腹部僵硬，下列何者是可能的原因？ (A) 腹膜炎 (B) 闌尾炎 (C) 腸炎 (D) 膀胱炎。
- () 2. 當昆蟲進入耳內時，可嘗試將耳道拉直，以手電筒照射，利用昆蟲的趨光性將其誘出，幾歲以下小孩要將耳朵往後、往下拉，才能拉直？ (A) 5 歲 (B) 4 歲 (C) 3 歲 (D) 2 歲。
- () 3. 當急性腹痛時，應仔細觀察疼痛如何發生，部位、強弱變化、持久或間歇、有無位置改變以及是否與進食有關等，以提供醫師做為診斷依據。同時可協助患者採取甚麼姿勢？以減輕疼痛。 (A) 半坐臥式 (B) 用屈膝仰臥 (C) 俯臥 (D) 側臥。
- () 4. 夜間睡眠時褪黑激素分泌，可增進免疫力。褪黑激素是由那個腺體分泌？ (A) 腦下垂體 (B) 甲狀腺 (C) 淋巴腺 (D) 松果體。
- () 5. 下列有關傳染病及其傳染途徑的敘述，何者正確？ ① 禽流感-飛沫傳染 ② 腸病毒-接觸感染 ③ 登革熱-病媒感染 ④ 肺結核-空氣傳染 ⑤ 梅毒-接觸傳染 ⑥ 諾羅病毒-病媒傳染 ⑦ SARS 空氣傳染 (A) ①②③④⑥ (B) ②③④⑤⑦ (C) ①③④⑤⑥ (D) ①②③④⑤。
- () 6. 類固醇(steroid)由何種成分代謝而來的？(A) 膽固醇 (B) 卵磷脂(C) 乙醯膽鹼 (D) 膽紅素
- () 7. 下列何種荷蒙會隨年紀的增加而增加？(A) 生長激素(growth hormone) (B) 褪黑激素(melatonin) (C) 副甲狀腺素(parathyroid hormone) (D) 睪固酮(testosterone)
- () 8. 血液 pH 值的代謝調節，係因發生於(A) 腎臟(B) 肺臟(C) 肝臟(D) 心臟
- () 9. 張三本來是一個外向活潑與極為健談的人，近來卻常常呆坐，參與之活動即日常談話都顯著少。經求診治，發現大腦長有腫瘤。請問腫瘤最有可能位於大腦(A) 額葉 (B) 顳葉(C) 頂葉(D) 枕葉
- () 10. 陳小姐在餐飲店工作，上班時不小心被熱水燙到，燙傷的範圍為：整個前胸部、右大腿正面全部和會陰部，請問用九法則計算，燙傷面積最接近下列何者？ (A) 9-10%左右 (B) 14-15%左右 (C) 19-20%左右 (D) 25-26%。
- () 11. 對於 K 他命，以下敘述何者為非？ (A) 屬於第三級毒品 (B) 對泌尿系統的傷害是短暫性的，只要戒除就可恢復健康 (C) 拉 K / 吸 K 菸可產生腦部傷害，造成暫發性失憶 (D) K 他命為中樞神經抑制劑。
- () 12. 愛滋的敘述哪些正確？ ① 愛滋病毒進入人體後攻擊人體的免疫系統中的 B 淋巴細胞 ② 愛滋病毒侵入人體有 6~12 週的空窗期 ③ 愛滋空窗期具傳染力 ④ 潛伏期時，抽血檢驗是陽性但沒有明顯症狀，此時稱為「愛滋病毒感染者」。(A) ①②③ (B) ①②③④ (C) ①②④ (D) ②③④。
- () 13. 使用 RU486 中止懷孕，應注意何事？ ① 適用於 12 週內的懷孕 ② 須經超音波檢查確認子宮內懷孕 ③ 須經醫師處方 ④ 服用一次無效時可於隔週再服用一次 ⑤ 自行到藥房購買 ⑥ 服用 1~2 週後務必回醫院檢查 (A) ②③⑥ (B) ②③④⑥ (C) ①②③⑥ (D) ①②③④⑥。

- () 14. 暑假將至，高一的敏敏因家中經濟所需，所以想在暑假打工以協助家中經濟，身為導師的您應提醒她注意何事？ ①免經驗、薪水高最好 ②公司有無立案 ③未滿 18 歲有學生平安保險，可不加入勞工保險 ④敏敏應自己準備齊全防護設備 ⑤公司有無辦理的安全衛生教育訓練 ⑥注意契約內容，不隨意簽名 (A)①②④⑥ (B)②⑤⑥ (C)②③④⑥ (D)②③④⑤⑥。
- () 15. 有關「產前遺傳診斷」的敘述，下列何者錯誤？ (A)超音波診斷術：瞭解胎盤及胎兒的相關位置及構造 (B)羊膜穿刺術：當懷孕 16-18 週，抽取 20-30cc 的羊水，以檢測是否有無腦兒、脊柱裂等異常 (C)絨毛取樣術：孕期 10-11 週，在超音波導引下，經小玉一同在外同由腹部穿刺或經陰道子宮頸伸入導管，採取絨毛組織 10-15 公克，以診斷胎兒是否有唐氏症 (D)子宮內臍血採樣術：懷孕 20 週的孕婦，以長針抽取臍血管中的胎兒血液，以檢測染色體、基因等。
- () 16. 「食品衛生管理法」規定：「食品及食品原料之容器或外包裝，應以中文及通用符號明顯標示」，請問哪一項沒有規定一定要標示？用 (A)營養標示 (B)製造廠商或國內負責廠商名稱、電話號碼及地址 (C)食品添加物 (D)製造日期。
- ◎敏敏 16 歲，高一女生，身高 158 公分，體重 55 公斤，因家中經濟因素，所以每天放學後會到餐廳端盤子打工至晚上 11 點，有時下班後會再跟同事一起去吃宵夜。明美最近覺得自己應該進行體位管理，請回答以下問題：
- () 17. 明美的體位屬於 (A)過輕 (B)正常 (C)過重 (D)肥胖。
- () 18. 明美每日所需的熱量是 (A)1660 大卡 (B)1860 大卡 (C)2170 大卡 (D)2480 大卡。
- () 19. 年滿十八歲的小明為抗議父母反對他交女友，故說服其十五歲的女友同居，以下敘述何者錯誤？ (A)與未滿十四歲之男女性交者，處三年以上十年以下有期徒刑 (B)與十四歲以上未滿十八歲之男女性交者，處七年以下有期徒刑 (C)小明的行為，恐觸犯略誘罪 (D)小明的父母需負起民事上賠償責任。
- () 20. 成人生存之鏈—救命五環，用 ①立即確認心臟停止，並啟動緊急應變系統 ②有效高級救命術 ③盡早 CPR，並強調先做胸部按壓 ④進行快速去顫 ⑤整合的心臟停止後照護，其操作依序應為下列何者？ (A)①②③④⑤ (B)④①②③⑤ (C)①③④②⑤ (D)③①②④⑤。

第二部分：綜合題（共 60 分）

一、填充題（每格 1 分，共 5 分）

1. 母乳提供_____，可增加嬰兒的免疫能力。
2. 為避免約會強暴，赴約前，應確認 STOP 約會原則，S: 安全、T: 時間、_____、_____。
3. 依照毒品危害防制條例，毒品的分級是依其_____、_____及對社會的危害性分為四級。

二、解釋名詞。（每題 3 分，共 6 分）

1. 健康素養(Health Literacy)
2. 健康商數(Health Quotient)

三、簡答題（共 27 分）

- 1.請簡述如何以辛辛那提「FAST」的四個口訣，做中風症狀檢測。（8分）
- 2.請寫出健康體位教育的五大核心能力「85210」其數字代表何意義。（10分）
- 3.請寫出垃圾減量「6R」原則？（6分）
- 4.何謂「健康促進學校」？請說明。（3分）

四、申論題（共 22 分）

- 1.請敘述渥太華健康促進五大行動綱領,並舉例說明。（10分）
- 2.請以健康信念模式(Health Belief Model)理論,來說明如何應用在推動校園毒品防制活動?（12分）