臺北市立陽明高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：朱芳德

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	兼 班級活動 213	體育 202	課程諮詢教 師 課程諮詢	兼 體育 202	
	第二節	09:10 ~ 10:00			體育 201		
	第三節	10:10 ~ 11:00	體育 201				
	第四節	11:10 ~ 12:00					
下 午	第五節	13:10 ~ 14:00	彈性學習 213	團體活動 213	彈性學習 213		彈性學習 213
	第六節	14:20 ~ 15:10	專項體能訓 練 113	專項技術訓 練 313	專項體能訓 練 113	專項運動戰 術與運用 313	專項技術訓 練 313
	第七節	15:20 ~ 16:10	專項運動戰 術與運用 313	專項體能訓 練 113	專項技術訓 練 313	專項技術訓 練 313	專項體能訓 練 113
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 702

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數：20

基本鐘點：12

兼課：6

代課：2

輔導課：

其他：

課程諮詢教師	課程諮詢1	專項體能訓練	113	4	體育	201	2	體育	202	2
班級活動	213	團體活動	213	1	彈性學習	213	3	專項技術訓練	313	4
專項運動戰術與運	313									

用

臺北市立陽明高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：簡世煜

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00				體育 305	體育 306
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 305	兼		體育 303	體育 304
午	第三節	10:10 ~ 11:00		體育 308	兼		
	第四節	11:10 ~ 12:00	體育 306	體育 311		體育 308	體育 311
下	第五節	13:10 ~ 14:00	體育 304				
	第六節	14:20 ~ 15:10					
	第七節	15:20 ~ 16:10	體育 303				
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 704

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數: 12

基本鐘點: 8

兼課: 4

代課:

輔導課:

其他:

體育	303	2	體育	304	2	體育	305	2	體育	306	2
體育	308	2	體育	311	2						

臺北市立陽明高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：詹濟凌

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級						
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00		體育 111	體育 112	體育 106	體育 101
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 108	體育 101			
午	第三節	10:10 ~ 11:00	體育 109	體育 107	體育 110		體育 307
	第四節	11:10 ~ 12:00	體育 110		體育 109		體育 301
下	第五節	13:10 ~ 14:00		體育 106		體育 111	
	第六節	14:20 ~ 15:10			體育 301	體育 107	
午	第七節	15:20 ~ 16:10	體育 112	體育 307	體育 108		
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 705

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數: 20

基本鐘點: 12

兼課: 6

代課: 2

輔導課:

其他:

體育	101	2	體育	106	2	體育	107	2	體育	108	2
體育	109	2	體育	110	2	體育	111	2	體育	112	2
體育	301	2	體育	307	2						

臺北市立陽明高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：張竣凱

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00					兼 體育 114
	第二節	09:10 ~ 10:00		兼 體育 114			
	第三節	10:10 ~ 11:00					
	第四節	11:10 ~ 12:00		兼 體育 105			
下 午	第五節	13:10 ~ 14:00	兼 體育 102		兼 體育 102		兼 體育 105
	第六節	14:20 ~ 15:10					
	第七節	15:20 ~ 16:10					
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 706

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數: 6

基本鐘點:

兼課: 6

代課:

輔導課:

其他:

體育

102

2

體育

105

2

體育

114

2

臺北市立陽明高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：柯明廷

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00				兼 體育 312	
	第二節	09:10 ~ 10:00					兼 體育 309
午	第三節	10:10 ~ 11:00					
	第四節	11:10 ~ 12:00	兼 體育 310		兼 體育 310		
下	第五節	13:10 ~ 14:00		兼 體育 312			
	第六節	14:20 ~ 15:10					
	第七節	15:20 ~ 16:10			兼 體育 309		
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 707

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數: 6

基本鐘點:

兼課: 6

代課:

輔導課:

其他:

體育

309

2

體育

310

2

體育

312

2

臺北市立陽明高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：李台英

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00			兼 體育 208		
	第二節	09:10 ~ 10:00			體育 209		
午	第三節	10:10 ~ 11:00	兼 體育 212			兼 體育 210	兼 體育 209
	第四節	11:10 ~ 12:00				體育 211	
下	第五節	13:10 ~ 14:00	體育 211	體育 210	體育 212		體育 208
	第六節	14:20 ~ 15:10	專項體能訓 練 213	專項體能訓 練 213	專項體能訓 練 213	專項體能訓 練 213	專項技術訓 練 113
	第七節	15:20 ~ 16:10	專項技術訓 練 113	專項運動戰 術與運用 213	專項技術訓 練 113	專項技術訓 練 113	專項運動戰 術與運用 213
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 708

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數: 20

基本鐘點: 16

兼課: 4

代課:

輔導課:

其他:

專項技術訓練	113	4	體育	208	2	體育	209	2	體育	210	2
體育	211	2	體育	212	2	專項運動戰術與運	213	2	專項體能訓練	213	4

用

臺北市立陽明高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

教師：鄧幸妃

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00					
	第二節	09:10 ~ 10:00					
	第三節	10:10 ~ 11:00		兼 體育 104			
	第四節	11:10 ~ 12:00		兼 體育 103			
下 午	第五節	13:10 ~ 14:00				兼 體育 104	
	第六節	14:20 ~ 15:10				兼 體育 103	
	第七節	15:20 ~ 16:10					
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 709

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.19

總時數: 4

基本鐘點:

兼課: 4

代課:

輔導課:

其他:

體育

103

2

體育

104

2