

## 好聞好文分享

高中生在行動學習中成長 解決真實世界問題從小行動開始

文/郭軒志

[https://flipedu.parenting.com.tw/article/008566?utm\\_source=Flipedu.Line&utm\\_medium=social&utm\\_campaign=cp-14-media-008566-230904](https://flipedu.parenting.com.tw/article/008566?utm_source=Flipedu.Line&utm_medium=social&utm_campaign=cp-14-media-008566-230904)

生活一成不變嗎？8個把每一天都活得快樂的秘密

文 / 女人迷 womany

[https://www.cw.com.tw/article/5091969?utm\\_campaign=line-website-share-icon&utm\\_medium=website-share&utm\\_source=line](https://www.cw.com.tw/article/5091969?utm_campaign=line-website-share-icon&utm_medium=website-share&utm_source=line)

大腦太累，會讓人做錯決定！心理學家：2 步驟自我鍛鍊，維持高能量

經理人/史丹佛大學健康心理學家 凱莉·麥高尼格

[https://www.managertoday.com.tw/articles/view/64376?utm\\_source=copyshare](https://www.managertoday.com.tw/articles/view/64376?utm_source=copyshare)

壓力管理 6 心法：能做的下手，不能做的放手

天下雜誌 494 期/編譯/陳崢詒

<https://www.cw.com.tw/article/5031713>

每次學習新的事物，你都在改變你的大腦

文/彼得·布朗, 亨利·L·羅迪格三世, 馬克·A·麥克丹尼爾

<https://bookzone.cwgv.com.tw/article/2239>